

Прокофьева Анастасия Сергеевна

магистрант

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЕЕ УСТОЙЧИВОСТИ К НЕГАТИВНОМУ ВНЕШНЕМУ ВЛИЯНИЮ

Аннотация: в статье поднимается проблема личностной безопасности в психологии с позиции отдельных качеств личности, обеспечивающих ее сохранность в обществе при осуществлении социальной коммуникации. Рассматриваются свойства личности, позволяющие успешно противостоять отрицательному воздействию. Изучаются условия психологической опасности и условия психологической небезопасности в рамках формирования психологической устойчивости личности. Обозначаются направления и задачи в работе психолога в области психологической безопасности личности.

Ключевые слова: психология безопасности личности, психологическая устойчивость личности, негативное психологическое воздействие, ситуация психологической опасности, ситуация психологической небезопасности.

Потребность в безопасности присуща любому живому существу как отражение потребности в защите, развитии и выживании. Это безусловная человеческая ценность, позволяющая личности развиваться, тем самым реализуя другие, более сложные потребности.

В культурах различных народов мира сформированы примерно идентичные представления о безопасности с акцентированием на эмоциональное восприятие человека относительно его будущих перспектив и положения в настоящем [1, с. 197].

Термин «безопасность» подразумевает определенное состояние личности, находясь в котором она защищена от внешних и внутренних негативных воз-

действий. В свою очередь, определение «психологическая безопасность личности» – это такое состояние сознания, в котором отдельно взятый субъект и общество в целом воспринимают действующий порядок вещей и уровень жизни как стабильный и естественный. Подобное видение позволяет создать возможности для удовлетворения различных потребностей членов общества в настоящем и дает основания для уверенности в будущем [3, с. 21].

Психология безопасности личности – это новая и важная отрасль психологической науки. Она сформировалась как отклик на потребности современного общества, которое находится в состоянии нестабильных социально-экономических условий, политических, демографических, экономических кризисов, катастроф природного и техногенного характера [2, с. 72.]. Психология безопасности личности находится на этапе своего методологического и содержательного становления, определяя свой предмет, основные проблемы и направления развития [9, с. 363].

Среди ее отраслей можно выделить следующие: безопасность образовательной среды, личная безопасность, безопасный труд, экономическая и информационная безопасность, безопасность военнослужащих граждан и сотрудников МЧС, безопасность дорожного движения и др. [6, с. 105].

Поскольку психология безопасности личности – разнонаправленная, структурно сложная отрасль, ее следует рассматривать как междисциплинарную область научного знания, имеющую признаки полидетерминированности [7, с. 45].

Психологическая безопасность неразрывно связана с определенными характеристиками личности, которые формируют жизнестойкость и способствуют ее развитию. К ним можно отнести личностную зрелость, способность к рефлексии, адаптивность, навыки саморегуляции, коммуникативные способности (умение взаимодействовать в коллективе, тактичность, внимательность, уважительное отношение к другим, умение оказывать и принимать помощь и др.) [4, с. 5].

К наиболее значимым свойствам личности, которые представляют основу ее психологической безопасности, можно отнести личностную устойчивость к внешнему негативному воздействию и влиянию. Психологическая безопасность личности во многом зависит от того, настолько человек способен успешно справляться и противостоять оказываемому на него психологическому давлению.

Психологическое воздействие может осуществляться как в субъектно-объектных, так и в групповых отношениях [5, с. 9].

Помимо этого, негативное влияние рассматривается не только по отношению к личности в целом, но и к отдельным ее сторонам, таким как эмоциональная, интеллектуальная сферы, черты характера, внешность, мировоззрение, умения и навыки, самооценка и др.

Существуют открытые и скрытые формы влияния на личность. К открытым относится адресное взаимодействие, при помощи которого автор обозначает свои намерения. Это может быть просьба, распоряжение, требование, предложение, приказ, угроза, убеждение. При скрытом воздействии трудно определить автора и его конечные цели. Распространенными формами скрытого влияния являются любые нерасшифрованные невербальные сигналы, психологическое манипулирование, воздействие через третьих лиц, моральное и материальное давление или стимулирование.

Конструктивное психологическое влияние может способствовать динамичному развитию личности. Деструктивное воздействие, напротив, представляет опасность для субъекта.

Важным элементом системы психологической устойчивости является способность личности сопротивляться негативному воздействию. В современных психологических исследованиях выделяются и другие аспекты психологической устойчивости, например: жизнестойкость, нравственная устойчивость, эмоциональная стабильность, конфликтоустойчивость, адаптивность и др.

Для создания длительного состояния психологической устойчивости необходимо объединить эмоциональное восприятие личности с различным воздей-

ствием на ее чувственный тон. При этом формируется эмоциональная доминанта, т. е. эмоциональный компонент настроения.

К нему относятся также состояние физического комфорта или дискомфорта. Как пишет С.Л. Рубинштейн, составляющая телесного самочувствия отражается на общем тоне жизнедеятельности и слабо локализованных органических сигналах, поступающих от внутренних органов человека [8, с. 156].

Устойчивая способность субъекта выдерживать негативное воздействие представляет собой сложное, разноплановое системное личностное образование, включающее в себя эмоционально-волевую, мотивационно-потребностную, интеллектуальную, когнитивную сферы личности.

Рассматривая понятие «психологическая безопасность личности» стоит отдельно обозначить ситуации психологической небезопасности и ситуации психологической опасности.

Вероятностные события, приводящие к ухудшению психологического состояния человека, возникновению неясной тревожности с невозможностью продолжать привычную деятельность, можно охарактеризовать как ситуации психологической небезопасности. В таком состоянии личность на бессознательном уровне ощущает некоторое противоречие между объективной реальностью и собственным восприятием действительности. Ситуации психологической небезопасности не всегда распознаются человеком как потенциально опасные, поскольку явной угрозы психологическому состоянию нет.

Второй тип ситуаций – психологическая опасность – характеризуется нарастанием тревоги как ответной реакции на явные или потенциальные угрозы психологической защищенности личности. Подобное состояние можно отнести к стрессогенным факторам, которые снижают показатели жизнедеятельности человека и препятствуют его развитию. Находясь в ситуации психологической опасности, субъект может ощущать как внешнюю, так и внутреннюю нестабильность. Степень угрозы нарастает, увеличивая тем самым психологический урон для личности.

Ситуации психологической опасности разрушительны для человеческой психики. Они могут привести к депрессивным состояниям, посттравматическому стрессовому расстройству, разрушению привычного функционирования организма, неустойчивой адаптации к новым условиям жизнедеятельности и т. д.

Формирование психологической устойчивости включает в себя оба типа ситуаций, поскольку исключение одной из них не позволит личности в полной мере находиться в состоянии психологической безопасности.

Ведущей задачей психолога в вопросе психологической безопасности является готовность личности к распознаванию, анализу, преодолению или защите от ситуаций психологической опасности. Деятельность психолога должна быть направлена не только на изучение состояния личности в ситуациях психологической опасности, но и на формирование у человека внутренней установки на устойчивость к негативному психологическому воздействию.

Список литературы

1. Вербина Г.Г. Психологическая безопасность личности / Г.Г. Вербина // Вестник Чувашского университета. – 2013. – №4. – С. 196–202.
2. Кимберг А.Н. Психология безопасности личности: предмет и проблемы в перспективе субъектного подхода / А.Н. Кимберг // Человек, сообщество, управление. – 2010. – №1. – С. 72–82.
3. Левицкая Т.Е. Безопасность в структуре ценностей молодежи, проживающей в городской среде / Т.Е. Левицкая, Н.А. Тренькаева, Н.В. Козлова [и др.] // Психология и право. – 2018. – Т. 8, №4. – С. 20–33 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://psyjournals.ru/files/96380/psyandlaw_2018_4_Levickaaya_Trenkaeva_Kozlova_et_al.pdf
4. Марчукова С.Ф. Психология безопасности: учеб. пособие / С.Ф. Марчукова. – Иркутск: Изд-во БГУ, 2016. – 84 с.
5. Матяш Н.В. Методы активного социально-психологического обучения: учеб. пособие / Н.В. Матяш, Т.А. Павлова. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2010. – 98 с.

6. Писарь О.В. Исследования информационно- психологической безопасности личности в зарубежной и отечественной психологии / О.В. Писарь, Э.Ю. Ребрик // Альманах современной науки и образования. – 2012. – №2. – С. 104–109.

7. Психология безопасности: учебное пособие для вузов / А.И. Донцов, Ю.П. Зинченко, О.Ю. Зотова [и др.]. – М.: Юрайт, 2020. – 276 с. – ISBN 978–5–534–04312–9 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/450474> (дата обращения: 21.09.2020).

8. Рубинштейн С.Л. Бытие и сознание / С.Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер, 2017. – 288 с.

9. Субботина Л.Ю. Психология безопасности личности / Л.Ю. Субботина // Методология современной психологии. – 2017. – №7. – С. 359–375.

Anastasiya S. Prokofeva

master's student

FSBEI of HE "Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University"

Tula, Tula Region

**PERSONAL PSYCHOLOGICAL SECURITY IN THE CONTEXT
OF FORMATION OF ITS RESISTANCE
TO NEGATIVE EXTERNAL INFLUENCE**

***Abstract:** the article is devoted to the problem of personal safety in psychology from the standpoint of individual personality traits that ensure its safety in society during social communication. The personality traits that make it possible to successfully resist negative influences are reviewed. The conditions of psychological danger and conditions of psychological insecurity in the framework of the formation of personality's psychological stability are studied. Directions and tasks in the work of a psychologist in the field of psychological safety of a person are indicated.*

***Keywords:** psychology of personal safety, psychological stability of an individual, negative psychological impact, a situation of psychological danger, a situation of psychological insecurity.*

References

1. Verbina G.G. Psychological Safety of a Person // Bulletin of the Chuvash University. – 2013. – No. 4. – P. 196–202.
2. Kimberg A.N. Psychology of Personal Security: Subject and Problems in the Perspective of the Subjective Approach // Person, Community, Management. – 2010. – No. 1. – P. 72–82.
3. Levitskaya T.E., Trenkaeva N.A., Kozlova N.V., Bogomaz S.A., Tsekhmeistruk E.A. Security in the Structure of Values of Young People Living in an Urban Environment // Psychology and Law. – 2018. – Vol. 8, No. 4. – P. 20–33. URL: http://psyjournals.ru/files/96380/psyandlaw_2018_4_Levickaya_Trenkaeva_Kozlova_et_al.pdf
4. Marchukova S.F. Security Psychology. – Irkutsk: BSU Publishing House, 2016. – 84 p.
5. Matyash N.V., Pavlova T.A. Methods of Active Social and Psychological Training. – 2nd ed., revised. – Moscow: Academy, 2010. – 98 p.
6. Pisar O.V., Rebrik E.Yu. Research of Informational and Psychological Security of a Person in Foreign and Domestic Psychology // Almanac of Modern Science and Education. – 2012. – No. 2. – P. 104–109.
7. Psychology of Safety / A.I. Dontsov, Yu.P. Zinchenko, O.Yu. Zotova, E.B. Pereygin. – Moscow: Yurayt Publishing House, 2020. – 276 p. – ISBN 978–5–534–04312–9. URL: <https://urait.ru/bcode/450474> (date of access: 09.21.2020).
8. Rubinstein S.L. Being and Consciousness. – Saint Petersburg: Peter, 2017. – 288 p.
9. Subbotina L.Yu. Personality Security Psychology // Methodology of Modern Psychology. – 2017. – No. 7. – P. 359–375.