

Джебраилова Полина Олеговна

студентка

Клочкова Елена Витальевна

студентка

Научный руководитель

Романова Елена Владимировна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

УСТОЙЧИВОСТЬ ЛИЧНОСТИ К НЕГАТИВНОМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ КАК ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Аннотация: проблема психологической безопасности личности рассматривается в контексте психологии безопасности и свойств личности, обеспечивающих психологическую безопасность. Авторами выделяется свойство устойчивости личности к негативному психологическому воздействию, рассматриваются условия ее формирования в ситуациях психологической опасности и психологической незащищенности для личности.

Ключевые слова: психологическая безопасность личности, психологическая устойчивость личности, негативное психологическое воздействие, ситуация психологической опасности, ситуация психологической небезопасности.

Проблема психологической безопасности личности – одна из центральных проблем современного общества. Психологическая безопасность личности на сегодняшний день стала активно развиваться как отдельная отрасль психологии.

Как актуальная отрасль психологической науки, она появилась в связи с проблемами, которые всё чаще возникают в наши дни. Сегодня общество испытывает на себе огромное давление со стороны экономики (нестабильность соци-

ально-экономических условий), политики, научно-технического процесса (возможность возникновения катастроф технологического характера). Тем самым психология безопасности личности находится на этапе становления не только методологического, но и содержательного характера. Она определяет свой предмет, цели и задачи изучения психологии безопасности личности, выделяет основные проблемы и направления её развития [2; 8; 9]. В психологии безопасности личности можно выделить: психологию информационной безопасности личности; психологию экономической безопасности личности; психологию безопасности образовательной среды; психологию безопасности предпринимательской деятельности; психологию личной безопасности; психологию безопасности военнослужащих, сотрудников МЧС; психологию безопасности труда, профессиональной деятельности, и др. [5; 6; 7].

Одной из актуальных проблем данной отрасли психологии является вопрос о свойствах личности, которые гарантируют обеспечение психологической безопасности. К важным личностным характеристикам, обеспечивающим нормальное развитие и сохранение психологической безопасности личности, можно отнести личностную зрелость, способность к саморегуляции, рефлексии и коммуникативные способности. Особо значимым свойством личности является её устойчивость к негативному психологическому влиянию, воздействию и давлению. Это создаёт основу для психологической безопасности. Во многих случаях сохранение и поддержание психологической безопасности зависит от того, в какой мере личность может противостоять оказываемому психологическому воздействию.

Субъектом и объектом психологического воздействия могут выступать как отдельная личность, сама по себе, так и группа людей. Объектом также могут выступать и качества личности, и её эмоциональная, интеллектуальная сфера, особенности характера, навыки и умения и др.

Существуют самые разные способы психологического воздействия на личность, начиная от открытых форм (оскорбления, угрозы, убеждение, уговоры), заканчивая скрытыми (психологическое манипулирование, косвенное влияние,

моральное и материальное стимулирование). Психологическое воздействие может иметь для личности как позитивные, так и негативные последствия. Именно негативное психологическое воздействие представляет наибольшую психологическую опасность для личности человека.

Возможность противостоять негативному психологическому воздействию – важная составляющая системы психологической устойчивости личности. Современные психологи выделяют такие элементы психологической устойчивости, как нравственная и эмоциональная устойчивость, устойчивость к конфликтным и стрессовым ситуациям. В зарубежной психологии психологическая устойчивость рассматривается как способ избегания и выражения неприемлемых побуждений, чувств и моделей поведения [10]. Выделяется общепсихологический характер такого поведения. В. Раш отмечает, что соответствующий уровень психологической устойчивости приводит к следующим результатам:

1. Адекватное сопротивление травмирующей ситуации. Оно способствует дальнейшему нормальному функционированию личности в обществе.
2. Восстановление нормального состояния личности, возврат к предыдущим уровням функционирования.
3. «Отскок», состояние повышения уровня функционирования после завершения ситуации [11].

Одним из самых сложных системных личностных образований, которое напрямую связано с интеллектом, эмоционально-волевым свойством, является устойчивость личности по отношению к негативному психологическому воздействию. В качестве основы формирования устойчивости к негативному психологическому воздействию выступает стабильность, инвариативность образа «Я» и личностной идентичности, которые выполняют функции обеспечения и актуализации связей между разными уровнями структуры.

Развитие устойчивости личности к негативному психологическому воздействию включает освоение знаний о негативном психологическом воздействии, о психологических средствах противостояния негативному психологическому

воздействию. Устойчивость к негативному психологическому воздействию активна.

Анализируя современные исследования психологических ситуаций, можно четко разграничить несколько типов ситуаций: конфликтные; стрессовые; проблемные; семейные; нормативные; педагогические; социально-педагогические [4].

В контексте проблемы психологической безопасности личности важно выделить ситуации психологической опасности для личности и ситуации психологической небезопасности для личности.

К ситуациям психологической опасности для личности можно отнести ситуации, в которых возможно ухудшение или невозможность нормальной жизнедеятельности человека. Ситуации психологической опасности обычно могут сопровождаться нарастанием ощущения и осознания потенциальной угрозы, чувством незащищенности от нее. Существует несколько признаков ситуаций психологической опасности:

1. **Нестабильность.** Потенциальная опасность может превратиться в актуальную, происходит внезапное нарастание степени угрозы и возможность психологического урона для личности.

2. **Непредсказуемость.** Ситуация не дает возможности предвидеть результаты собственных действий и поведения окружающих.

3. **Ограниченность пространства и времени жизнедеятельности личности.**

Ситуации психологической опасности могут не только разрушать психическую деятельность человека, но и вести к психологическим травмам, последствия которых могут переживаться годами.

К ситуациям психологической небезопасности для личности отнесены ситуации, которые содержат возможные условия ухудшения или невозможности нормального функционирования в обществе. Ситуации психологической небезопасности кажутся на первый взгляд стабильными и предсказуемыми. Они сопровождаются появлением ощущения неопределенной психологической несов-

местимости с условиями и содержанием ситуации. Данный тип ситуаций идентифицируется людьми с большим трудом, поскольку психологическая небезопасность не несет явной угрозы или риска, сама по себе ситуация отвечает внешним признакам психологически безопасной ситуации.

Устойчивость к негативному психологическому воздействию должна охватывать оба типа ситуаций, в противном случае ее формирование не будет вести к полноценному проявлению устойчивости к негативному психологическому воздействию в ситуациях психологической небезопасности.

Таким образом, важнейшей задачей, стоящей перед психологами, становится формирование психологической готовности личности к распознаванию ситуаций психологической опасности и небезопасности, умений управлять небезопасной и опасной ситуацией, принимать адекватные решения для избегания выявленной опасности или защиты от нее.

Список литературы

1. Донцов А.И. Психология безопасности: учебное пособие. Сер. 63 Бакалавр. Академический курс / А.И. Донцов, Ю.П. Зинченко, О.Ю. Зотова [и др.]. – М.: Юрайт, 2015. – 276 с.
2. Кимберг А.Н. Психология безопасности личности: предмет и проблемы в перспективе субъектного подхода / А.Н. Кимберг // Человек, сообщество, управление. – 2010. – №1. – С. 72–82.
3. Матяш Н.В. Методы активного социально-психологического обучения: учеб. пособие / Н.В. Матяш, Т.А. Павлова. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2010. – 98 с.
4. Матяш Н.В., Павлова Т.А. Ситуационный анализ процесса общения в учебном взаимодействии / Н.В. Матяш, Т.А. Павлова // Воспитание школьников. Теоретический и научно-методический журнал. – 2017. – №1. – С. 47–56.
5. Писарь О.В. Исследования информационно- психологической безопасности личности в зарубежной и отечественной психологии / О.В. Писарь, Э.Ю. Ребрик // Альманах современной науки и образования. – 2012. – №2. – С. 104–109.

6. Подружжина Т.А. Психология безопасности военнослужащих и сотрудников МЧС России при чрезвычайных ситуациях / Т.А. Подружжина, Ф.К. Гемшлиев // Проблемы управления рисками в техносфере. – 2014. – №1 (29). – С. 135–141.

7. Сметанин А.Ю. Психология экономической безопасности / А.Ю. Сметанин // Вестник Московского университета МВД России. – 2014. – №7. – С. 26–30.

8. Субботина Л.Ю. Психология безопасности личности / Л.Ю. Субботина // Методология современной психологии. – 2017. – №7. – С. 359–375.

9. Шуванов И.Б. Теоретико-методологические вопросы психологии безопасности: учебное пособие / И.Б. Шувалов, В.И. Шаповалов, С.Н. Тесля. – Саратов: Вузовское образование, 2017. – 165 с.

10. Messer, S. B. A Psychodynamic Perspective on Resistance in Psychotherapy / S. B. Messer // Journal of Clinical Psychology. – 2002. – №58 (2). – P. 157–163.

11. Rusch, H. L. Determinants of psychological resistance and recovery among women exposed to assaultive trauma / H.L. Rusch, E. Shvil, S.L. Szanton, Y. Neria, J.M. Gill // Brain and Behavior. – 2015. – №5 (4). – P. 1–12.

Polina O. Dzhebrailova

student

Elena V. Klochkova

student

Scientific adviser

Elena V. Romanova

candidate of psychological sciences, associate professor

FSBEI of HE “Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University”

Tula, Tula region

**THE RESISTANCE OF THE INDIVIDUAL TO NEGATIVE
PSYCHOLOGICAL IMPACT AS A PROBLEM OF PSYCHOLOGICAL
SECURITY OF THE INDIVIDUAL**

Abstract: *the problem of psychological security of an individual is considered in the context of the psychology of security and personality properties that provide psychological security. The property of a person's resistance to negative psychological impact is highlighted, the conditions of its formation in situations of psychological danger and situations of psychological insecurity for a person are considered.*

Keywords: *psychological security of the individual, psychological resistance of the individual, the resistance of the individual to negative psychological impact, the situation of psychological danger, the situation of psychological insecurity.*

References

1. Dontsov, A. I., Zinchenko, Yu. P., Zotova, O. Yu., Perelygina, E. B. Psychology of security: Textbook. Ser. 63 Bachelor. Academic course. – Moscow: yurayt, 2015. – 276 p.
2. Kimberg, A. N. Psychology of personal security: subject and problems in the perspective of the subjective approach // Man, community, management. – 2010. – №1. – P. 72–82.
3. Matyash, N. V., Pavlova, T. A. Methods of active socio-psychological training: textbook. stipend. – 2nd ed., ster. – M.: Academy, 2010. – 98 p.
4. Matyash, N. V., Pavlova, T. A. Situational analysis of the communication process in educational interaction // Education of schoolchildren. Theoretical and scientific-methodical journal. – 2017. – №1. – Pp. 47–56.
5. Pisar, O. V., Rebrik, E. Yu. Research of information and psychological security of the individual in foreign and domestic psychology // Almanac of modern science and education. – 2012. – №2. – Pp. 104–109.
6. Druzhkina, T. A., Gemeshliev, F. K. Psychology of security of military personnel and employees of the EMERCOM of Russia in emergencies // Problems of risk management in the technosphere. – 2014. – №1 (29). – P. 135–141.
7. Smetanin, A. Yu. Psychology of economic security // Bulletin of the Moscow University of the Ministry of internal Affairs of Russia. – 2014. – №7. – P. 26–30.

8. Subbotina, L. Yu. Psychology of personal security // Methodology of modern psychology. – 2017. – №7. – Pp. 359–375.

9. Chobanov, B. I., Shapovalov, V. I., Teslya, S. N. Theoretical and methodological problems of psychology of security: a Training manual. – Saratov: Higher education, 2017. – 165 p.

10. Messer, S. B. A Psychodynamic Perspective on Resistance in Psychotherapy // Journal of Clinical Psychology. – 2002. – №58 (2). – P. 157–163.

11. Rusch, H. L., Shvil, E., Szanton, S. L., Neria, Y., Gill, J. M. Determinants of psychological resistance and recovery among women exposed to assaultive trauma // Brain and Behavior. – 2015. – №5 (4). – P. 1–12.