

**Хаидов Сергей Курбанович**

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный  
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

## **СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ НАД МУЖЧИНАМИ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ**

***Аннотация:** в статье рассматриваются результаты исследования мужчин, подвергшихся эмоциональному и психологическому насилию со стороны женщин, находящихся с ними в официальных и неофициальных семейных отношениях. Проведены анализ понятий и раскрытие определений эмоционального и психологического насилия в отношении взрослого человека. Представлено психологическое содержание этих видов насилия. Показаны последствия эмоционального и психологического насилия для здоровья мужчин.*

***Ключевые слова:** семейное насилие, эмоциональное насилие, психологическое насилие.*

Проблема насилия в семье и на сегодняшний день не теряет своей актуальности. Однако этот вопрос в рамках научных исследований, подходов, концепций, направлений и т.д. рассматривается с определенной узкостью, где акцент делается в сторону физического или сексуального насилия, в то время как эмоциональному и психологическому насилию уделяется недостаточно внимания. При этом в основном эти виды насилия рассматриваются, как правило, в применении к женщинам и детям [1; 3; 4; 5; 6; 7; 9], а по отношению к мужчинам практически работ нет.

Вместе с тем эмоциональное и психологическое насилие над мужчинами со стороны женщин по своей жестокости, психологической травматичности не уступает физическому [11; 13; 15]. Вследствие этого непосредственные последствия этих насилий для них не менее драматичны в своих проявлениях как в текущей, так и в отдаленной временной перспективе.

На сегодняшний день нет единого мнения об определении понятия эмоционального насилия.

«Распространена точка зрения, согласно которой понятия «эмоциональное насилие», «психологическое насилие» и «моральная жестокость» являются синонимичными» [2, с. 6].

Вместе с тем часть авторов разделяют между собой понятия эмоционального и психологического насилия, утверждая, что первое затрагивает эмоциональную сферу, а второе наносит серьезный вред развитию личности в целом [2; 8; 14].

Само же насилие определяется как «насильственное нападение на индивида. Обычно употребляется в отношении физических нападений, но фаза, подобные таким, как «вербальное нападение» и «психологическое нападение», встречаются все чаще» [12, с. 205].

Таким образом, понятия «эмоциональное насилие» и «психологическое насилие» имеют разные составляющие, а соответственно, разные определения.

Исходя из вышесказанного, а также опираясь на работы И.Г. Малкиной-Пых, Р. Соонете [8; 10], мы даем следующие определения эмоциональному и психологическому насилию в отношении взрослого человека.

Эмоциональное насилие над человеком – это любое действие, вызывающее у личности состояние эмоционального напряжения. При этом отметим, что эмоциональное оскорбление является составляющей этого понятия.

Психологическое насилие – совершенное по отношению к индивиду деяние, тормозящее его развитие и реализацию личностного потенциала.

С целью выявления, какие виды эмоционального и психологического насилия используются женщинами в отношении своих мужчин, была проведена структурированная беседа с мужчинами, обратившихся за психологической помощью в психолого-логопедический центр «Сверх Я» г. Тулы за период с 2016 по 2020 гг. Выборка составила 37 человек, возраст от 22 до 36 лет, из них 23 человека проживали в законном браке, а 14 человек в незарегистрированных брачных отношениях.

Согласно проведенному контент-анализу высказываний, к эмоциональному насилию мужчины отнесли:

- игнорирование в общении;
- нежелание обсуждать проблемные вопросы;
- постоянное требование уступок;
- оскорбления личности;
- уничижение мужских достоинств;
- шантажирование;
- ненормативная лексика;
- негативные личностные оценки;
- негативная критика деловых качеств.

В психологическом насилии мужчины выделили следующее:

- беспричинные частые конфликты;
- непредсказуемость поведения в различных ситуациях;
- уважение только своего мнения;
- постоянное требование извинений в независимости от виновности;
- взваливание ответственности за все семейные проблемы;
- нивелирование заслуг, успехов и помощи;
- демонстративность поведения;
- угрозы ухода из семьи вместе с ребенком (у мужчин, которые имеют детей).

Последствиями эмоционального и психологического насилия у мужчин явились:

- необоснованная высокая тревожность;
- различные страхи;
- панические атаки;
- фобии;
- снижение самооценки и веры в свои силы;
- психосоматические кожные заболевания;
- потеря цели жизни;

– негативное отношение к женщинам в целом.

Кроме этого, в беседе выяснилось, что многие их знакомые, которые подверглись этим видам насилия, но не обращавшиеся за психологической помощью, либо начинали злоупотреблять алкоголем, либо разводились, либо, по выражению этих мужчин, становились «бесхребетными мужиками, подкаблучниками».

В свою очередь, психологические консультации, проведенные в рамках других клиентов ( $n=74$ ), которые воспитывались в семьях, где были постоянные эмоциональное и психологическое насилие между родителями, причем больше со стороны женщин в отношении мужчин, у них выяснились личностные особенности. С одной стороны, они не уважают родителя, который подвергался постоянному эмоциональному и психологическому насилию, как правило, мужчину, с другой стороны, испытывают амбивалентные чувства к своим родителям, а с третьей, одновременно испытывают чувство обиды на родителей и вины перед ними. Все это им, по их мнению, мешает устроить и наладить свою счастливую семейную жизнь.

Таким образом, эмоциональное и психологическое насилие со стороны женщины по отношению к мужчине приводит не только к его личностным расстройствам, но и негативно влияет на дальнейшее личностное развитие их детей в отсроченной временной перспективе.

### ***Список литературы***

1. Алексеева Л.С. Психологическая помощь пострадавшим от семейного насилия: научно-методическое пособие / Л.С. Алексеева. – М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2000. – 158 с.

2. Бузина А.А. Сравнительный анализ представлений об эмоциональном оскорблении и эмоциональном насилии / А.А. Бузина // Субъект жизнедеятельности в современном обществе. Вып. 12: материалы Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (Архангельск, 25 апреля 2019 г.) / сост. и отв. ред. Е.В. Казакова; Мин-во образования и науки Рос. Федерации, ФГАОУ ВО «Сев. (Аркт.) федер. ун-т им. М.В. Ломоносова», Высш. шк.

психол., пед. и физич. культуры [Электронный ресурс]. – Архангельск: ИД САФУ, 2019. – С. 5–9.

3. Дементий Л.И. Особенности эмоционального реагирования подростков на ситуации семейного насилия / Л.И. Дементий // Личностная идентичность: вызовы современности: материалы Всерос. психол. науч.-практ. конф. (с иностранным участием) / под ред. З.И. Рябикиной, В.В. Знакова. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т; Майкоп: Адыгейский гос. ун-т; М.: Институт психологии РАН, 2014. – С. 224–226.

4. Зиновьева Н.О. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации / Н.О. Зиновьева, Н.Ф. Михайлова. – СПб.: Речь, 2003. – 248 с.

5. Кошелева А.Д. Психологическое насилие над ребенком в семье, его причины и следствия / А.Д. Кошелева, Л.С. Алексеева // Насилие в семье: с чего начинается семейное неблагополучие. – М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2000. – С. 21–69.

6. Колодина А.В. Насилие в семье как фактор, препятствующий формированию личностной идентичности подростка / А.В. Колодина // Всерос. психол. науч.-практ. конф. (с иностранным участием) / под ред. З.И. Рябикиной, В.В. Знакова. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т; Майкоп: Адыгейский гос. ун-т; М.: Институт психологии РАН, 2014. – С. 232–234.

7. Колчина А.Г. Особенности эмоциональных проявлений у детей, вовлеченных в ситуации домашнего насилия / А.Г. Колчина // Семья и дети в современном мире: сборник материалов конференции. Том V / под общ. и науч. ред. доктора психологических наук, профессора В.Л. Ситникова. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2019. – С. 476–482.

8. Малкина-Пых И.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2008. – 298 с.

9. Орлов А.Б. Психологическое насилие в семье – определение, аспекты, основные направления оказания психологической помощи / А.Б. Орлов // Психолог в детском саду. – 2000. – №2–3. – С. 182–187.

10. Соонете Р. Недостойное обращение с детьми / Р. Соонете, Я. Локо, Т. Локо [и др.]. – Тарту: АО «Атлекс», 2000. – 210 с.

11. Харламенкова Н.Е. Эмоциональное оскорбление и пренебрежение и его психологические последствия для личности в разные периоды взрослости / Н.Е. Харламенкова // Психология повседневного и травматического стресса: угрозы, последствия и совладание / отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко, Н.В. Тарабрина [и др.]. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – С. 193–214.

12. Шапарь В.Б. Рабочий словарь психолога-консультанта / В.Б. Шапарь, О.В. Шапарь, В.Е. Россоха; под общ. ред. В.Б. Шапаря. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 496 с.

13. Kaplan S.J., Pelcovitz D., Labruha V. Child and Adolescent Abuse and Neglect Research: A Review of the Past 10 Years. Part I: Physical and Emotional Abuse and Neglect // Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. – 1999. – Vol. 38. – №10. – P. 1214–1222.

14. O'Hagan K.P. Emotional and psychological abuse: problems of definition // Child Abuse & Neglect. – 1995. – Vol. 19. – №4. – P. 449–461.

15. Sullivan T.P, Fehon D.C., Andres-Hyman R.S. Differential Relationships of Childhood Abuse and Neglect Subtypes to PTSD Symptom Clusters Among Adolescent Inpatients // Journal of Traumatic Stress. – Vol. 19. – №2. – P. 229–239.

**Sergei K. Haidov**

candidate of psychological sciences, associate professor  
FSBEI of HE "Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University"  
Tula, Tula region

## **DOMESTIC VIOLENCE AGAINST MEN AND ITS CONSEQUENCES**

***Abstract:** the article examines the study of men who have been subjected to emotional and psychological violence by women who are in formal and informal family relationships with them. The analysis of concepts and definitions of emotional and psychological violence against an adult is carried out. The psychological content of these*

*types of violence is presented. The consequences of emotional and psychological violence in men are shown.*

**Keywords:** *family abuse, emotional abuse, psychological abuse.*

## **References**

1. Alekseeva L.S. Psychological assistance to victims of domestic violence: Scientific and methodological manual, Moscow: GosNII family and education, 2000. – 158 p.
2. Buzina A.A. Comparative analysis of ideas about emotional abuse and emotional violence / A.A. Buzina // the Subject of life in modern society. Issue 12: proceedings of the all-Russian scientific conference of students, postgraduates and young scientists (Archangelsk, April 25, 2019) / comp. and ed. by E.V. Kazakov; Ministry of education and science of Russia. Federation, Federal STATE Autonomous educational institution "the North. (ARCT.) Feder. M.V. Lomonosov University", Higher school of psychology, pedagogical and physical culture [Electronic resource]. – Arkhangelsk: SAFU publishing house, 2019. – P. 5–9.
3. Dementy L.I. Features of the emotional response of adolescents to situations of family violence // Personal identity: modern challenges: materials of the All-Russian. psychol. scientific-practical conf. (with foreign participation) / ed. Z.I. Ryabikina and V.V. Znakova. – Krasnodar: Kuban state. un-t, Maykop: Adyghe state. unt; Moscow: Institute of Psychology RAS; 2014. – S. 224–226.
4. Zinovieva N.O., Mikhailova N.F. Psychology and psychotherapy of violence. A child in a crisis situation. SPb., Rech, 2003. – 248 p.
5. Kosheleva A.D., Alekseeva L.S. Psychological abuse of a child in the family, its causes and consequences // Domestic violence: how family trouble begins. M., State Research Institute of Family and Education, 2000. – S. 21–69.
6. Kolodina A.V. Violence in the family as a factor hindering the formation of a teenager's personal identity // Vseros. psychol. scientific-practical conf. (with foreign participation) / ed. Z.I. Ryabikina, V.V. Znakova. – Krasnodar: Kuban state. un-t, Maykop: Adyghe state. un; M.: Institute of Psychology RAS; 2014. – S. 232–234.

7. Kolchina A.G. Features of emotional manifestations in children involved in situations of domestic violence // Family and children in the modern world. Collection of materials of the conference "Family and children in the modern world" Volume V. / under the general and scientific editorship of Doctor of Psychology, Professor V.L. Sitnikov – SPb.: Publishing House of the Russian State Pedagogical University named after A. I. Herzen, 2019. – 1079 p. – S. 476–482.
8. Malkina-Pykh I.G. Psychological assistance in crisis situations. – M.: Eksmo, 2008. – 298 p.
9. Orlov A.B. Psychological violence in the family – definition, aspects, main directions of providing psychological assistance // Psychologist in kindergarten. 2000. – No. 2–3. – S. 182–187.
10. Soonete R., Loko Y., Loko T. and others. Unworthy treatment of children. Tartu, JSC Atlex, 2000. – 210 p.
11. Kharlamenkova N.E. Emotional abuse and neglect and its psychological consequences for the individual in different periods of adulthood // Psychology of everyday and traumatic stress: threats, consequences and coping / otv. ed. A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko, N.V. Tarabrina, N.E. Kharlamenkov. – M.: Publishing house "Institute of Psychology RAS", 2016. – 496 p. S. 193–214.
12. Shapar V.B. Working dictionary of a counselor psychologist / V.B. Shapar, O.V. Shapar, V.E. Rossokh; under total. Ed. V.B. Shapar. – Rostov n/D.: Phoenix, 2005. P. 205.
13. Kaplan S.J., Pelcovitz D., Labruha V. Child and Adolescent Abuse and Neglect Research: A Review of the Past 10 Years. Part I: Physical and Emotional Abuse and Neglect // Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. – 1999. – V. 38. – №10. – P. 1214–1222.
14. O'Hagan K.P. Emotional and psychological abuse: problems of definition // Child Abuse & Neglect. – 1995. – V. 19. – №4. – P. 449–461.
15. Sullivan T.P, Fehon D.C., Andres-Hyman R.S. Differential Relationships of Childhood Abuse and Neglect Subtypes to PTSD Symptom Clusters Among Adolescent Inpatients // Journal of Traumatic Stress. – V. 19. – №2. – P. 229–239.