

Мухина Оксана Дмитриевна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Рязанский государственный

университет им. С.А. Есенина»

г. Рязань, Рязанская область

DOI 10.31483/r-97052

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОЯВЛЕНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И КОНФЛИКТНОСТИ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ В СОСТОЯНИИ КРИЗИСА

***Аннотация:** в статье описываются различные подходы к определению семейных кризисов и уровни проявления данных кризисов, а также социально-психологические характеристики переживания семейного кризиса супругами. В качестве описания семейного кризиса приводятся результаты исследования факторов, влияющих на проявление удовлетворенности браком и конфликтности в молодых семьях, и соответствующая полученным данным психосоциальная работа с семьей в ситуации кризиса.*

***Ключевые слова:** семейные кризисы, удовлетворенность браком, конфликтность в браке, социально-психологическое сопровождение семей.*

Актуальность данной темы обусловлена возрастающим числом проявлений семейных кризисов и большой остротой и тяжестью их проявления. В настоящее время наблюдается высокий процент разводов.

Изучению семьи и семейных кризисов посвящены работы отечественных и зарубежных ученых, таких как Ю.Е. Алешина, В.Н. Дружинин, С.В. Ковалев, А.С. Кочарян, Г.А. Кочарян, А.С. Спиваковский, Н. Пезешкиан, Э.Г. Эйдемиллер, Е.В. Антонюк, И.Ф. Гребенников, И.Ф. Дементьев, А.К. Дмитриенко, О.В. Зуськов, С. Кратохвил, В.П. Левкович, А.Г. Лидере, М.С. Мацковский, В.П. Меньшутин, Г. Навайтис, Р. Ричардсон, В.А. Сысенко, Т.М. Трапезникова, Ю.Н. Олейник, Г.Г. Филиппова, А.Г. Харчев и др.

Подходы к описанию семейных кризисов связаны с изучением закономерностей жизненного цикла семьи, с анализом событий жизненного пути семьи, со

знанием о кризисных ситуациях в семье или отдельных ее подсистемах, полученных в ходе экспериментальных исследований.

Семейный кризис может проявляться на индивидуальном, микросистемном, макросистемном и мегасистемном уровне [2; 3].

Семейный кризис с научной точки зрения анализируется в плоскости активной адаптации к брачно-семейным отношениям или в контексте существенного изменения уже сформированных отношений. Критическая ситуация, возникающая в жизни семьи, несет в себе как созидательный, так и разрушительный заряд, что может привести и к укреплению семьи или, напротив, к ее распаду. Деструктивность семейных кризисов заключается в том, что для одного или обоих супругов они воспринимаются как неожиданные, характеризуются высокой эмоциональной насыщенностью и личностной значимостью. Все это влияет на общесемейное взаимодействие и приводит к резкому уменьшению потенциала супружеских и родительско-детских отношений.

Мотивационная и поведенческая составляющие психологической реакции на конфликт в семье зачастую направляются не на поддержку интересов семьи, а на отстаивание собственных интересов и заботу о своем здоровье, усиливается ориентация только на личный выигрыш, между супругами устанавливаются конкурентные отношения. В молодом возрасте семейный конфликт может усугубляться, если оба супруга стремятся к лидирующей позиции, противоборствуют друг с другом, если создается ситуация размывания половых различий и несопоставимости ролевых ожиданий, притязаний в браке.

Сложностью, усугубляющей разногласия в молодой семье, является неосознаваемость их причин, незнание и неумение применять конструктивные способы урегулирования конфликтов. Семейный конфликт может перерасти в критическую ситуацию в жизнедеятельности семьи в силу объективных факторов социально-экономического свойства: какая область семейной жизни находится в эпицентре конфликта, при каких условиях он возникал и как развивался, кто участвовал в конфликте, какие психологические характеристики влияют на супружескую совместимость или несовместимость. Наряду с этим имеют место и

субъективные факторы (представления о себе, о супруге, о том, как должны распределяться роли и отношения в семье, как должны восприниматься семейные трудности и т. д.) [1].

Нами было проведено эмпирическое исследование переживания кризиса в молодых семьях. Наше исследование проводилось на базе «Комплексного центра социального обслуживания населения города Рязань». В исследовании принимали участие 10 молодых семей, находящихся в состоянии кризиса, возраст супругов от 20 до 35 лет.

В качестве первой гипотезы нами было предложено следующее: для большинства супругов в молодых семьях, находящихся на этапе первого кризиса, характерно проявление низкого уровня удовлетворенности браком и высокого уровня конфликтности. Для подтверждения выдвинутой гипотезы мы использовали: тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; тест на оценку уровня конфликтности личности (УКОЛ) (по В. Ряховскому).

В ходе нашего исследования было установлено, что не удовлетворены семейной жизнью и считают свою семью неблагополучной 75% супругов в молодых семьях, переживающих кризис; относят свою семью к благополучной и удовлетворены семейной жизнью 20% супругов в молодых семьях; 15% супругов находятся на переходной стадии между удовлетворенностью и неудовлетворенностью семейной жизнью. Для большинства женщин в период кризиса характерна удовлетворенность браком на уровне «неблагополучная семья», данный уровень выявлен у 50% женщин; для большинства мужчин характерна удовлетворенность браком на уровне «абсолютно неблагополучная семья», данный уровень выявлен у 30% мужчин и «скорее неблагополучная семья», данный уровень так же выявлен у 30% мужчин. У мужчин чаще встречается «абсолютно неблагополучная семья», «скорее неблагополучная семья», «переходная семья», «скорее благополучная семья», у женщин чаще встречается «неблагополучная семья встречается», «благополучная семья». Абсолютно благополучная семья не выявлена ни у мужчин, ни у женщин.

Также нами были выявлены особенности проявления конфликтности супругов. Низкий уровень конфликтности выявлен у 10% супругов, средний уровень конфликтности выявлен у 40% супругов и высокий уровень выявлен у 50% супругов. Для женщин характерно проявление «уровня ближе к среднему», «среднего уровня», для мужчин характерно проявление «уровня ниже среднего», «уровня выше среднего», «уровня ближе к высокому», «высокий уровень», «очень высокого уровня». Очень низкий и низкий уровень конфликтности выявлены не были.

Относительно факторов нами была выдвинута вторая гипотеза о том, что факторами, влияющими на проявление супругами неудовлетворенности браком и конфликтности являются: личностная фрустрация и личностные факторы такие, как: особенности динамики эмоциональных переживаний; степень эмоциональной устойчивости; флегматичность – возбудимость; подчиненность – доминирование; осторожность – легкомыслие; степень принятия моральных норм; застенчивость – авантюризм; реализм – сензитивность; неврастения; самоуверенность – склонность к чувству вины; степень групповой зависимости; степень самоконтроля; степень внутреннего напряжения.

Нами было проведено исследование факторов, влияющих на проявление удовлетворённости браком и конфликтности молодых супругов в период первого семейного кризиса. В ходе исследования применялись: методика «Определение состояния фрустрации» (В.В. Бойко) и 16 факторный личностный опросник Р. Б. Кеттелла (форма А). Нами было выявлено, что большинство супругов очень фрустрированы. Данный уровень выявлен у 55% супругов, так же преобладание высокого уровня выявлено по факторам: подозрительность (L), интеллектуальность (B), беспечность (F), эмоциональная чувствительность (I), тревожность (O), напряженность (Q4), самодисциплина (Q3); преобладание среднего уровня по факторам: общительность (A), смелость (H), доминантность (E), дипломатичность (N), самостоятельность (Q2), восприимчивость к новому (Q1), моральная нормативность (G); преобладание низкого уровня выявлено по факторам: мечтательность (M) и эмоциональная устойчивость (C).

После получения результатов по данным методикам нами был проведен корреляционный анализ. По результатам корреляционного анализа явными факторами, влияющими на удовлетворенность браком и конфликтность супругов при семейном кризисе, являются: фрустрация, эмоциональная устойчивость (С), эмоциональная чувствительность (I), подозрительность (L) и напряженность (Q4). Относительно данных факторов и удовлетворенности браком была выявлена сильная корреляционная, что подтверждает нашу вторую гипотезу.

С учетом полученной в данном исследовании информации для преодоления семейных кризисов используются: психологическое консультирование, психологическая помощь супружеским парам в распределении семейных ролей и обязанностей; помощь в восстановлении границ в семье; психологическая помощь каждому из супругов; курсы для молодых родителей, ролевые игры; тренинги, посвященные вопросам повышения эмоциональной устойчивости супругов, развития доверительных отношений друг к другу, получению навыков бесконфликтного преодоления проблемных ситуаций, планирования семьи, основам семейного воспитания, вопросам подготовки к рождению ребёнка; лекции и беседы, посвященные вопросам налаживания внутрисемейной коммуникации, совместной подготовки к родам; мини-тренинги; эмоциональное заражение, внушение, убеждение, направленные на определение психологических особенностей супругов и их коррекцию.

В рамках просвещения по различным вопросам проводится разработка буклетов, памяток для будущих супругов, таких как «Искусство семейной жизни», «Наша семья – лучшая», «Мы ждём ребёнка».

Была доказана высокая эффективность применения программ социально-психологической помощи семьям в кризисной ситуации. Нами была разработана программа «Сохрани семью», направленная на профилактику разводов и укрепление семьи. Данная программа в настоящее время реализуется в условиях комплексного центра социального обслуживания.

Список литературы

1. Донцов Д.А. Неблагополучные семьи с позиций специалистов по социальной работе / Д.А. Донцов, О.А. Москвитина, Л.Ю. Еремина // Школа здоровья. – 2008. – №4. – С. 17–25.

2. Зритнева Е.И. Семейное воспитание: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению подгот. и специальности «Соц. работа» / Е.И. Зритнева, Н.П. Клушина. – М.: Гуманитар. изд. центр «Владос», 2006. – 246 с.

3. Сермягина О.С. Эмоциональные отношения в семье / О.С. Сермягина. – Кишинев: Штиинца, 2011. – 86 с.

Oksana D. Mukhina

candidate of pedagogic sciences, associate professor
FSBEI of HE "Ryazan State University named for S. Yesenin"
Ryazan, Ryazan region

FACTORS INFLUENCING THE MANIFESTATION OF MARRIAGE SATISFACTION AND CONFLICT IN YOUNG FAMILIES IN A STATE OF CRISIS

Abstract: *the article describes various approaches to the definition of family crises and the levels of manifestation of these crises, as well as socio-psychological characteristics of the experience of family crisis by spouses. As a description of the family crisis, we present the results of a study of factors that affect the manifestation of marriage satisfaction and conflict in young families and the psychosocial work with the family in a crisis situation that corresponds to the data obtained.*

Keywords: *family crises, satisfaction with marriage, conflict in marriage, social and psychological support of families.*

References

1. Dontsov D.A., Moskvitina O.A., Eremina L.Yu. Dysfunctional families from the positions of social work specialists // School of health. – 2008. – No. 4. – P. 17–25.

1. Zritneva E.I., Klushina, N.P. family Studies: textbook. manual for University students studying in the direction of training. and specialty “Social. Work”. – M.: Humanitar. ed. center “Vlados”. – 2006. – 246 s.

2. Sermyagina O.S. Emotional relationships in the family. – Kishinev: Shtiintsa, 2011. – 86 p.