

**Тиосова Татьяна Николаевна**

соискатель, старший преподаватель

Владивостокский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Владивосток, Приморский край

**ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ  
ВЛАДИВОСТОКСКОГО ФИЛИАЛА  
РОССИЙСКОЙ ТАМОЖЕННОЙ АКАДЕМИИ  
К ПОЛУЧЕНИЮ ЗНАЧКА ГТО**

***Аннотация:** статья посвящена анализу результатов анкетирования на тему «Отношение студентов вторых курсов Владивостокского филиала Российской таможенной академии к получению значка ГТО».*

***Ключевые слова:** студенты, физическая культура, спорт, анкетирование, сравнительный анализ, комплекс «Готов к труду и обороне».*

Комплекс физической подготовки «Готов к труду и обороне» сформировался в СССР в 1931 году и существовал до 1991 года, так как после распада СССР программа утратила свою актуальность [1, с. 23].

Физическая культура является важным механизмом реализации стратегий социального воспитания населения страны, т. к. помогает формировать здоровое общество, повысить качество жизни, вырастить здоровым будущее поколение а, следовательно, и увеличить продолжительность жизни.

В настоящее время возросла роль физической культуры и спорта в жизни современной молодежи, и поэтому сейчас комплекс ГТО вновь обретает свою актуальность, т. к. сейчас наблюдается тенденция ухудшения здоровья и физической подготовки современной молодежи.

В наше время большая часть людей предпочитает малоподвижный образ жизни, например, многие предпочитают езду на машине, чем пройти пешком. Такой образ жизни приводит к снижению физических возможностей, различным заболеваниям, также нарушениям опорно-двигательного аппарата, сердеч-

но-сосудистой системы и т. п. Всегда существовало мнение, что проблемы со здоровьем решаются с помощью профилактики заболеваний с помощью занятий физической культурой. Именно поэтому государство пытается решить эту проблему с помощью возвращения норм ГТО [4, с. 111].

С 1 сентября 2014 года восстановленные нормы ГТО официально начали внедрять [2] Комплекс ГТО потерпел изменения. Сейчас он не вводится силовыми методами, как в СССР, каждый самостоятельно решает, принимать участие или нет, также существуют одиннадцать возрастных ступеней, так нормы могут сдать от шестилетних ребят до пенсионеров, которым уже за 70 лет в то время, как в СССР было всего 5 ступеней [3, с. 67].

В перечень упражнений включены легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба и туризм [5, с. 49]. Эти задания предоставляют участникам право самим выбрать пять испытаний для сдачи. Однако нормы ГТО, по сравнению с «советскими» стали более облегченными.

Лучшие участники, которые выявлены в ходе соревнований, награждаются значками: золотым, серебряным, а также бронзовым, который добавили к двум существующим, в зависимости от продемонстрированных спортивных результатов.

Цель нашего исследования заключается в том, чтобы проанализировать отношение студентов к сдаче норм ГТО и сделать вывод о том, является ли ГТО важным звеном физической подготовки молодежи.

Задача: показать, что регулярные занятия физическими упражнениями и спортом помогают стать физически сильным и здоровым членом общества.

Ниже представлены результаты сравнительного анализа тестирования на тему: «Ваше отношение к сдаче нормам ГТО», которые было проведено среди студентов вторых курсов Владивостокского филиала Российской таможенной академии. Нормы ГТО сдавались при обучении в школе. В тестировании приняли участие студенты трех факультетов филиала академии 152 человека: экономический факультет (47 человек), юридический факультет (30 человек) и факультет таможенного дела (75 человек).

Первый вопрос был нацелен на то, чтобы узнать, сколько студентов Академии имеют значок ГТО. Рис.1

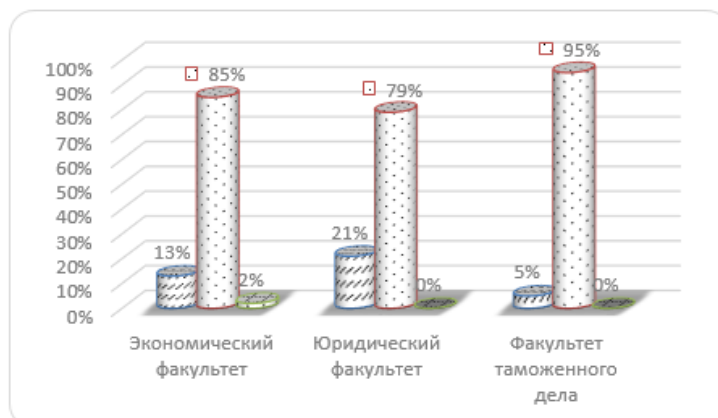


Рис. 1. Наличие у студентов значка ГТО (%), 1– имеют; 2 – не имеют

На основе ответов тестирования, можно сделать вывод, что в академии значок ГТО имеют 15 человек (6 человек экономического факультета, 6 человек юридического факультета, факультет таможенного дела- 3 человека), и не имеют значок 137 человек.

С помощью второго вопроса, мы хотели выяснить, какие цели преследовали студенты, которые сдавали нормы ГТО (рис. 2).

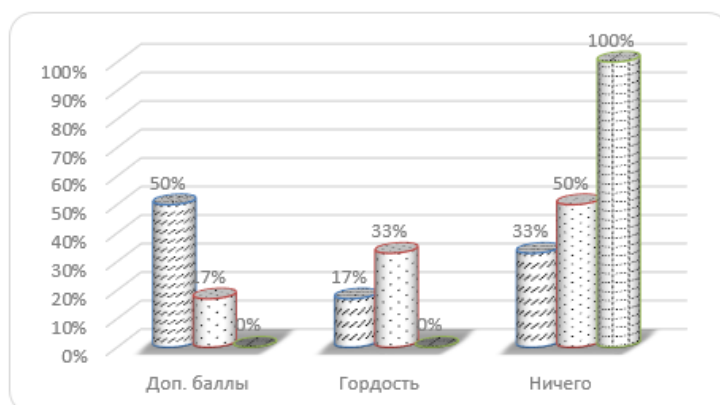


Рис. 2. Для чего вы сдавали нормы ГТО (%), 1 – экономический факультет; 2 – юридический факультет, 3 – факультет таможенного дела

На основе анализа выяснилось, что сдающие получили в результате сдачи норм ГТО дополнительные баллы при поступлении в институт (экономический факультет – 3 человека, юридический факультет – 1 человек, факультет тамо-

женного дела – 0 человек). Гордость собой и уверенность (экономический факультет – 1 человек, юридический факультет – 2 человека, факультет таможенного дела – 0 человек). А также некоторые студенты сдавали без определенной цели «в школе все сдавали» (экономический факультет – 2 человека, юридический факультет – 3 человека, факультет таможенного дела – 3 человек).

Так как основной целью нашего исследования является изучение отношения студентов к сдаче норм ГТО, в тестировании был предложен вопрос «Стоит ли продолжать проведение сдачи норм ГТО». Анализ ответов, которого представлен на рис. 3.

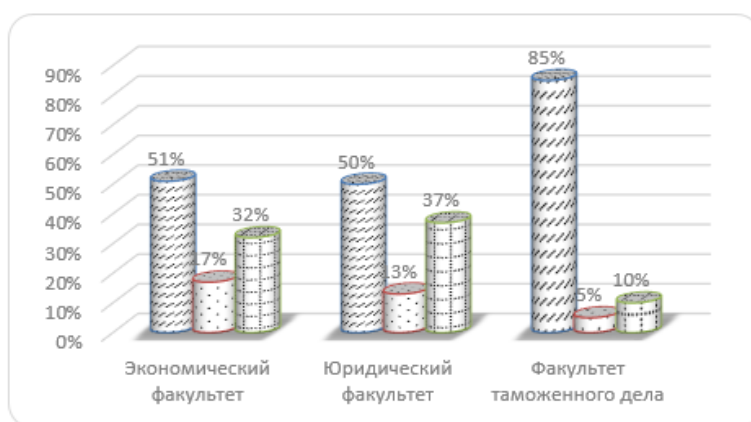


Рис. 3. Считают ли студенты необходимым продолжать проводить сдачу норм ГТО (%), 1 – да; 2 – нет; 3 – затрудняюсь ответить

Большая часть студентов считает, что продолжение сдачи норм ГТО является необходимым, 82 человека придерживаются этого мнения (экономический факультет – 22 человека, юридический факультет – 21 человек, факультет таможенного дела – 39 человек), что является хорошим показателем, т.к. можно сделать вывод о том, что многие выступают за спорт и активный образ жизни. Не считают необходимым проведение сдачи норм ГТО – 11 человек (экономический факультет – 5 студентов, юридический факультет – 4 и факультет таможенного дела – 2 человека). Не смогли ответить на этот вопрос 59 человек (экономический факультет – 25 человек, юридический факультет – 27 человек, факультет таможенного дела – 7 человек).

На вопрос о способности студентов сдачи норм ГТО, видно, что большинство студентов считают, что они способны справиться с нормами ГТО, что го-

ворит о хорошем физическом развитии студентов филиала академии. Этому способствуют эффективные занятия физической культурой, различные спортивные мероприятия и секции, которые проводятся в рамках филиала (рис. 4).



Рис. 4. Возможность студентов справиться с нормами ГТО (%), 1 – да; 2 – нет; 3 – затруднились ответить

«Да» ответили 66 человек (экономический факультет – 18 человек, юридический факультет – 15 человек, факультет таможенного дела – 33 студента). «Нет» ответили 32 студента (экономический факультет – 11 человек, юридический факультет – 8 человек, факультет таможенного дела – 13 человек). Не смогли дать конкретного ответа – 54 человека (экономический факультет – 17 человек, юридический факультет – 8 человек, факультет таможенного дела – 28 человек).

Для того, чтобы понять отношение студентов к нормам ГТО нами был задан вопрос «Нужен ли лично Вам комплекс ГТО и аргументируйте свою позицию» (рис. 5).

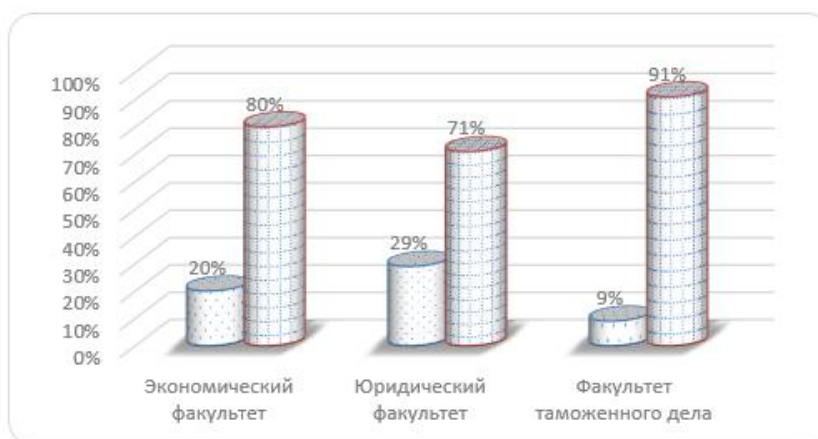


Рис. 5. Целесообразность для студентов сдачи норм ГТО (%),

1 – нужен; 2 – не нужен

Из диаграммы мы видим, что большая часть студентов – 123 человека выбрали отрицательный ответ (экономический факультет – 36 человек, юридический факультет – 22 человека, факультет таможенного дела – 65 человек). Среди тех, кто ответил «нужен» 24 человека (экономический факультет – 9 человек, юридический факультет – 8 человек, факультет таможенного дела – 7 человек), часто использовались следующие аргументы: он (комплекс) нужен для физического развития, личного интереса, поддержания здорового образа жизни, а также это хорошая проверка своих возможностей. А те, кто отвечал «нет» считают, что ГТО ничего не дает, т. к. это всего лишь соревнования или его сложно сдать.

Так как комплекс ГТО в первую очередь направлен, на укрепление физического развития, которое является неотъемлемой частью ЗОЖ, возникает вопрос о влиянии ГТО на его формирование (рис. 6).

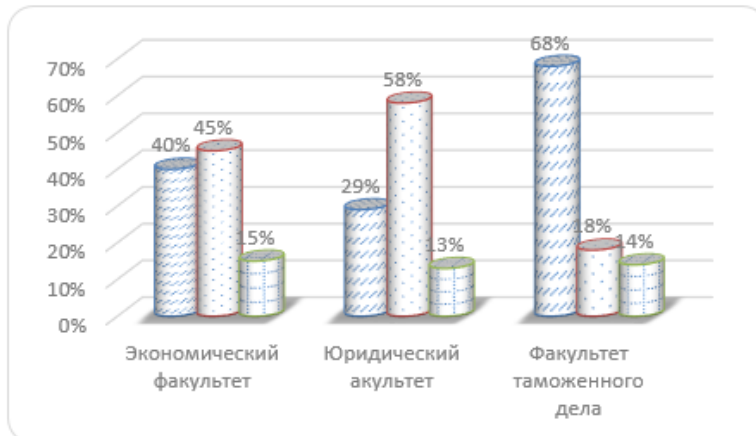


Рис. 6. Влияет ли ГТО на формирование ЗОЖ (%), 1 – да, 2 – нет,

3 – затрудняюсь ответить

Большая часть студентов 80 человек ответили, что ГТО влияет на формирование ЗОЖ, аргументируя свой ответ тем, что спорт – это неотъемлемая часть здорового образа жизни (экономический факультет – 18 человек, юридический факультет – 8 человек, факультет таможенного дела – 54 человека). Что ГТО не влияет на поддержание здорового образа жизни, т. к. это всего лишь со-

ревнования, считают 54 человека (экономический факультет – 23 человека, юридический факультет – 17 человек, факультет таможенного дела – 14 человек). Не смогли ответить на этот вопрос 20 человек (экономический факультет – 7 человек, юридический факультет – 4 человека, факультет таможенного дела – 9 человек).

Таким образом, можно сделать вывод, что отношение студентов двоякое, многие воспринимают сдачу норм ГТО, как обычное соревнование, которое требует подготовки для сдачи необходимых упражнений, поэтому по сдачам норм ГТО нельзя принимать решения о спортивной подготовке участников комплекса ГТО, т.к. все упражнения заранее известны и к ним можно хорошо подготовиться.

Возвращение ГТО востребовано временем и социальными факторами. Авторы этого всероссийского проекта утверждают, что, как и раньше, комплекс ГТО будет направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, а также на развитие массового спорта, который должен стать более доступным для людей разного возраста и состояния здоровья. Проект поэтапно внедряется, все больше школьников, студентов, взрослых и пожилых людей хотят принять в нем участие. Статистические же данные говорят о том, что с того момента, как комплекс ГТО начал возрождаться, возрос интерес к спорту.

### ***Список литературы***

1. Официальный сайт «ГТО – система физкультурно-спортивного воспитания» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gto.ru> (дата обращения: 30.09.2019).
2. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
3. Енченко И.В. Эволюция комплекса «Готов к труду и обороне» // Наука и спорт: современные тенденции. – 2014. – №4. – С. 45–51.
4. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.gks.ru](http://www.gks.ru) (дата обращения: 30.09.2019).

5. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 №540 (ред. от 29.11.2018) «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. — Режим доступа:

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_164253/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/)