

Янюк Екатерина Владимировна

бакалавр, студентка

Филатова Мария Ивановна

бакалавр, студентка

Дорофеев Андрей Андреевич

преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

КАК СОЦИАЛЬНЫЕ ФЕНОМЕНЫ ОБЩЕСТВА

Аннотация: в статье рассматривается важность физической культуры и спорта как элемента самореализации человека в социуме. Обосновывается, что физическое здоровье индивидуума является его опорой для последующей реализации себя в иных сферах жизнедеятельности.

Ключевые слова: здоровье, спорт, физическая культура, социальные феномены.

Спорт, как и физическая культура, является одной из специфических разновидностей жизнедеятельности человека, которые очень разнообразно влияют на его развитие. Их влияние распространяется на все общество, ведь развитие данных видов жизнедеятельности так или иначе влияет на качество общественного производства и степень развития человеческих отношений [3].

Вместе с этим стоит отметить, что физическая культура как таковая является неотъемлемой частью общечеловеческой культуры. По своему содержанию она направлена на развитие здоровья человека, его всестороннее укрепление. Без развитой физической культуры сложно представить себе всесторонне развитого современного человека. Данная разновидность культуры является чрезвычайно

актуальной и перспективной, потребность людей по всему миру в здоровье как основе жизнедеятельности неуклонно растет.

Во многом указанный тренд связан с тем, что было сформировано понимание физической культуры как общечеловеческой и индивидуальной ценности. У людей по всему миру появилось осознание и понимание того, почему данная ценность является для них лично и для всего общества очень важной.

Влияние формирования ценности физической культуры на общество очевидно, ведь еще несколько десятков лет назад регулярное занятие спортом были уделом скорее отдельных представителей общества, нежели трендом и реальностью, как в настоящее время [2]. Современная цивилизация в принципе подразумевает наличие в жизни человека двигательной активности как части каждодневной рутины. Это и является главным достижением развития физической культуры в общемировом масштабе. Важной причиной такого развития физической культуры стало осознание мотивации развивать здоровье. Так, среди главных причин для развития физической культуры можно выделить развитие сопротивляемости организма неблагоприятным условиям внешней среды, сохранение продолжительной трудоспособности, борьба с хроническими патологическими проблемами.

В последние несколько веков в связи с развитием технологий всесторонним образом у человека снизилась потребность применять свои физические способности в быту. Основная нагрузка на человека в современном обществе связана с эмоциональной, умственной и психологической нагрузкой. В связи с этим на определенном этапе развития общества произошел некоторый кризис физической культуры человека. Современное состояние и развитие данной сферы является некоторым примером покрытия сформированного ранее дефицита физической активности населения. Человечеству стало очевидно, что болезненность молодых поколений связана не только с ухудшением экологической обстановки, но и с резким падением его физической активности.

Даже текущее развитие медицинских технологий не может предотвратить большинство проблем человека, которые связаны с его низкой двигательной

активностью. Так, по мнению медиков, с помощью медикаментов возможно лишь снижение темпов физической деградации человека, но никак не нивелирование данного негативного процесса. С точки зрения медицины, нет более качественного и действенного способа укрепить человеческое здоровье, чем постоянно поддерживать физическую активность на протяжении своей жизни.

Развитие физической культуры в обществе также связано с осознанием ее значения в контексте природы самого человека. В конце XX века появилось движение по охране природы человека. В контексте такого подхода физическая культура рассматривается как неотъемлемая часть самой природы человека. То есть человеку, чтобы находиться в состоянии гармонии со своей природой, необходимо поддерживать определенный уровень физической активности, которую он потерял по причине автоматизации бытовых процессов своей жизнедеятельности. Поэтому необходимо восстановить баланс физической активности искусственным образом, то есть с помощью физических упражнений заменить ту двигательную активность, который человек в прошлом имел естественным путем.

Спорт занимает одну из центральных позиций в современной общественной культуре. При этом необходимо отметить и особенную важность спорта в контексте русской культуры, ведь на протяжении множества поколений спортивные достижения являются поводом для особенной гордости наших соотечественников. При этом популярность спорта находится на очень высоком уровне не только в спортивной среде, но и среди обычных граждан, любителей спорта. В современном обществе спорт является инструментом популяризации физической культуры и очень успешно с этим справляется. Также спорт является важнейшим социальным феноменом по той причине, что является одним из наиболее доступных социальных лифтов, ведь доступ к спортивным соревнованиям есть практически у каждого человека и при достаточном упорстве у каждого человека есть возможность самореализации в спортивной сфере.

Социология современности также отражает во многом то значение, которое занимает спорт в жизни человечества. Внимание множества представителей самых разных наук приковано ныне к феномену спорта. Также данному явлению

посвящены многие творения современной популярной культуры – кинофильмы, музыка, игры. Это подтверждает тот факт, что спорт в современном обществе уже занимает значительное место как часть повседневности, а не только как определенная тенденция и мода [1].

Физическая культура человека связана с такими составляющими, как его личный опыт, уровень физкультурного образования, мотивация. Личностная культурная ценность состоит из таких компонентов, как возраст, уровень физкультурной подготовки, систематичность занятий, качество их организации, наличие соответствия получаемой нагрузки состоянию организма.

Физическая активность является инструментом самореализации человека в контексте развития потенциала его физической культуры. В этом отражается его личная способность эффективно использовать полученный пласт опыта, знаний, материальных средств и технологий для того, чтобы всевозможно совершенствовать свою физическую природу.

Также важным аспектом современной физической культуры личности является мотивационно-ценностный компонент. С его помощью у индивидуума происходит формирование положительного отношения к физической культуре на эмоциональном уровне с помощью создания сознательной потребности в этом. Также к мотивационно-ценностному компоненту физической культуры следует отнести соответствующие ей систему интересов и интересов личности, совокупность мотивационных побуждений, сознательная ориентация на здоровый образ жизни и совершенствование себя в физическом компоненте. Данные компоненты нацелены на организацию жизнедеятельности человека и применение им теоретических знаний физической культуры на практике.

Таким образом, физическая культура и спорт занимают важнейшее место в жизни современного человека и общества. Данные феномены прошли долгую эволюцию вместе с развитием общественных и производственных отношений: от ежедневной необходимости ради добычи пропитания в далеком прошлом до опоры самореализации человека в современности. Современное положение физической культуры и спорта в обществе будет лишь укрепляться в будущем, ведь

сознательные граждане все чаще и чаще выбирают здоровье важнейшим направлением для своего физического самосовершенствования и последующей самореализации в других сферах.

Список литературы

1. Ветков Н.Е. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества / Н.Е. Ветков // Наука-2020. – 2016. – №2 (8).
2. Володько М.В. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества (правовые основы) / М.В. Володько // Вестник Пермского университета. Серия: Юридические науки. – 2009. – №4.
3. Сулейманов М.М. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества / М.М. Сулейманов // Наука и образование сегодня. – 2019. – №1 (36).