

Чимшиш Наталья Александровна

бакалавр, студентка

Дорофеев Андрей Андреевич

преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***Аннотация:** по всему миру сообщества людей нацелены на развитие и укрепление здоровья своих членов. Физическая культура и спорт способствуют достижению данной цели. В статье рассмотрены проблемы и перспективны развития указанных феноменов.*

***Ключевые слова:** спорт, здоровье, физическая культура.*

Несмотря на повсеместное развитие физической культуры, проблема состояния здоровья населения все еще остается актуальной в Российской Федерации. Так, достаточно большое количество молодых регулярно употребляют алкогольную продукцию, табачные изделия, намного реже наркотические вещества. При этом существует и достаточно широкий перечень объективных факторов, которые негативно влияют на состояние здоровья населения: продолжительный экономический кризис в России связан с такими последствиями. К примеру, по этой причине у населения стабильно ухудшается уровень жизни, что непосредственно влияет на качество отдыха, труда, питания населения. Вместе с этим негативные изменения остаются актуальными в сфере экологии, ведь именно Россия является одним из мировых лидеров по выбросам вредных веществ в атмосферу. Также стоит отметить, что падение уровня реальных доходов влияет на количество работы населения, ее качество, соотношение между работой и отдыхом, наличие возможности заниматься физическими активностями. Также это негативно сказывается на эмоциональной и психологической нагрузке людей.

Совокупность указанных факторов дополняется низким уровнем подготовки населения страны с физической точки зрения, что еще более усугубляет данные проблемы.

Особенной проблемой остается низкая физическая активность у молодого поколения. Так, около трети студентов уже на стадии университета находятся в специализированной медицинской группе, которая не может по состоянию здоровья получать необходимую физическую нагрузку по образовательным нормативам [3]. Во многом данный факт отображает настоящее положение дел у подрастающего поколения с физической культурой и активностью. Такая же ситуация в некоторой степени отражается и на их активности в уже более зрелом возрасте. К примеру, в России находится в настоящем кризисе такая сфера, как производственная физическая культура. В большинстве отечественных предприятий попросту не предусмотрено никаких специализированных технических и материальных средств для занятия физической активности. Вместо этого люди предпочитают проводить свободное время за курением табачных изделий или потреблением пищи. Стоит тут снова отметить негативное влияние экономического кризиса в стране, ведь это не позволяет множеству людей получить доступ к спортивным средствам (тренажерные и спортивные залы).

Состояние физической культуры и спорта отражает количество людей, которые занимаются им. По таким показателям Россия уступает экономически развитым странам в разы. Также сильное влияние на ситуацию оказало преобразование нашей страны в начале 1990-х годов, ведь большинство спортивных сооружений содержались за счет средств государственного бюджета и в условиях новой рыночной экономики пришлось сократить значительную массу данных сооружений [2]. Стоит отметить, что, несмотря на некоторые положительные подвижки в последние десятилетия, негативная тенденция в целом сохраняется, ведь в случае сокращения объема государственного бюджета или очередного экономического катаклизма в первую очередь страдают такие статьи бюджета, как содержание спортивных сооружений, ведь такие сооружения не могут принести в бюджет новых средств и быстрой пользы.

В настоящее время можно с уверенностью сказать о том, что преимущественно бюджетное финансирование развития физической культуры и спорта в Российской Федерации находится в очевидном упадке. При этом также стоит отметить, что государством не были созданы достаточно привлекательные условия для привлечения частных средств в данную сферу, что при ситуации снижения материальных средств в ней, очевидно, является упущением. Также, по мнению авторов, в настоящее время физическая культура и спорт недостаточно эффективно пропагандируются средствами массовой информации. Учитывая, что значительная часть информационного поля находится в руках государства, это является также достаточно широким полем для последующей работы.

Данные проблемы разрешаются посредством реализации государственной социально-экономической политики, частью которой является политика по развитию физической культуры и спорта. В целом такая политика имеет два главных направления. Во-первых, она направлена на развитие физической культуры российского общества, создание культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья населения, воспитательную и социальную функции. Во-вторых, она направлена на развитие в России спорта высших достижений, то есть на подготовку высококлассных спортсменов на всех уровнях подготовки. По мнению авторов, существует некоторый дисбаланс в этих направлениях в пользу спорта высших достижений, ведь он может непосредственно влиять на престиж государства в краткосрочной перспективе.

В связи с этим необходимо развивать такую отрасль социальной сфере России, как физическая культура и спорт. Государству необходимо создать привлекательные условия для инвестирования частных средств в данную сферу, ведь она отличается от иных тем, что имеет значительный эффект для общества. В целом такой эффект проявляется в создании дополнительных производств, смежных с данной отраслью, повышении эффективности общественного производства за счет укрепления здоровья граждан, снижении криминальной напряженности в обществе, борьбе с безработицей. По мнению авторов, государству стоит уделять большее внимание инвестированию бюджетных средств и

созданию условия для инвестирования частных средств в те отрасли экономики, которые обладают эффектом мультипликатора.

Стоит отдельно упомянуть, что в отечественном обществе сложилось некоторое мнение о том, что проблемы со здоровьем во многом связаны с уровнем здравоохранения в государстве. Безусловно, это так, но намного большее влияние на здоровье человека имеют образ жизни населения и условия их жизнедеятельности, что подтверждено множеством исследований как российских, так и иностранных ученых [1]. Это говорит о необходимости всестороннего развития физической культуры и спорта в России, причем как со стороны государства, так и со стороны общества, его отдельных представителей.

В заключение отметим важность образовательной сферы в контексте развития физической культуры и спорта в России. В России ежегодно выпускаются тысячи высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта, но вместе с этим лишь пятая часть из них после окончания обучения остаются в нашей стране. Это нагляднее всего говорит о кризисе системы подготовки кадров соответствующего типа в Российской Федерации. Такая кадровая миграция связана с отсутствием необходимых условий для работы молодых специалистов. Также в стране отсутствуют должные перспективы в данной сфере, ведь физическая культура и спорт все еще сильно зависят от средств государственного бюджета, который зависит от множества факторов внешней среды, политической и экономической конъюнктуры. А частный сектор в данной сфере развит недостаточно сильно, имеет ограниченное количество рабочих мест и не может удовлетворить спрос на молодых специалистов.

Образование тесно связано с наукой, и, как правило, кризис в одной из таких сфер приводит к кризису в другой. Такая ситуация в настоящее время характерна для Российской Федерации. Научная работа в области физической культуры и спорта в настоящее время находится в некотором упадке. При снижении финансирования физической культуры и спорта в стране научно-исследовательскому потенциалу государства в этой области наносится урон. Он заключается в

сокращении научных кадров, снижении средств на содержание исследовательских мощностей.

Развитие физической культуры и спорта в России может иметь значительный эффект на все сферы жизни общества. Именно поэтому в кризисный момент необходимо уделить именно этому особенное внимание. По мнению авторов, государству необходимо разработать концептуально новые способы развития данной сферы по причине кризиса ныне действующих. Это может быть реализовано посредством реформирования системы физической культуры и спорта, специализированного национального проекта.

Список литературы

1. Коровина Е.Р. Современное состояние физической культуры и спорта / Е.Р. Коровина, Т.Н. Мостовая // Наука-2020. – 2018. – №4 (20).
2. Косова Ю.А. Современное состояние отрасли физической культуры и спорта и пути ее реформирования / Ю.А. Косова // ТДР. – 2009. – №2.
3. Мусакаев М.Б. Состояние и перспектива развития физической культуры и спорта в современном образовании Российской Федерации / М.Б. Мусакаев, О.В. Лисаченко // ТиПФК. – 2013. – №12.