(cc) BY

Корзин Егор Андреевич
студент
Научный руководитель
Хашаева Светлана Владимировна
канд. социол. наук, доцент
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный
национальный исследовательский университет»
г. Белгород, Белгородская область

АЛКОГОЛИЗМ КАК МАССОВОЕ ЯВЛЕНИЕ

Аннотация*: в статье проведён анализ алкоголизма как массового явления. Представленная тематика является актуальной, потому как колоссальное количество жителей Российской Федерации страдают от такой проблемы, как алкоголизм. Именно поэтому в рамках представленной работы исследованы ключевые принципы формирования алкоголизма, а также способы борьбы с данной проблемой на общегосударственном уровне.*

Ключевые слова*: алкоголизм, проблема, заболевание, массовое явление, социология.*

В настоящее время, когда здоровье является полным правом людей и приоритетной обязанностью государства, борьба за повышение физического, психического, социального и духовного благополучия граждан не заканчивается достижением выдающихся показателей продолжительности жизни, сокращением смертности детей, контролированию основных паразитарных заболеваний, систематического выполнения программ иммунизации широкого спектра и повышения уровня информации и образования по вопросам, связанным со здоровьем. К вышесказанному добавляются все действия, направленные на развитие здорового образа жизни и повышение качества жизни, цели, которые концептуально тесно связаны с борьбой с малоподвижным образом жизни, ожирением, токсическими привычками и хроническими неинфекционными заболеваниями. В

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

наше время явление злоупотребления алкогольными напитками достигло фатального уровня в стране [1].

Алкоголизм – это сложное биопсихосоциальное расстройство, требующее специализированного и многопрофильного подхода как для пациента, так и для его семьи. По этой причине основной задачей врача первичной медицинской помощи должно быть содействие направлению пациента и его семьи в структурированную программу лечения алкоголизма, а также оказание поддержки и последующее наблюдение на протяжении всего процесса детоксикации. Алкоголизм – опасное явление, особенно среди молодежи, получившее широкое распространение за последние 15 лет, хотя различное воздействие определяется в зависимости от города или региона. Низкая цена и доступность алкогольной продукции – это основные причины данного явления. В борьбе с алкоголизмом используются общие меры, используемые для предотвращения потребления алкоголя в формальных пространствах, таких как контроль часов, цены, доступ несовершеннолетних и т. д. [2].

По оценкам, около 70% населения старше 15 лет употребляют алкоголь в определенном количестве; от 3 до 5% являются зависимыми, и из них 10% станут пьющими, и это станет проблемой в какой-то момент их жизни. Считается, что за последние 20 лет потребление алкоголя в развитых странах увеличилось примерно на 30%. Этот показатель намного выше, чем ожидалось, из-за увеличения количества населения на данном этапе.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

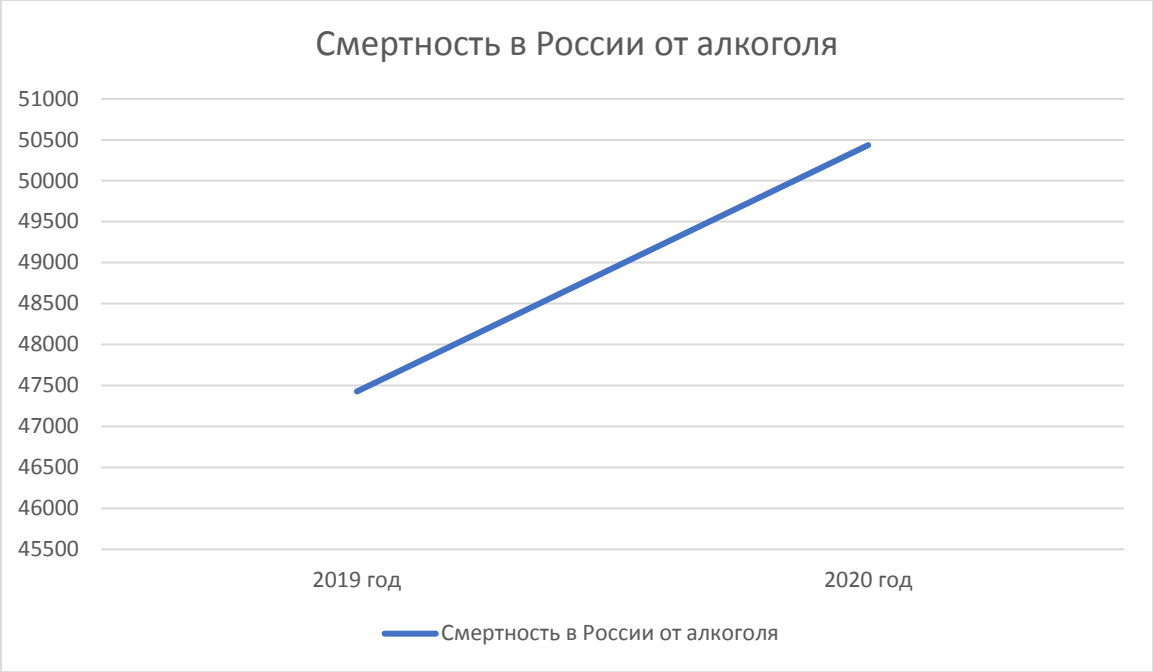

Рис. 1. Смертность в РФ от алкоголя

Кроме того, в 2019 году было установлено снижение смертности от алкоголя практически на 2% по сопоставлению с 2018 годом, когда по этой причине умерли 48 786 человек [3].

Таблица 1

Распространенность заболеваний, связанных с употреблением алкоголя

Категории	1990 г.		2019 г.	
	Млн случаев	На 100 тыс. населения	Млн случаев	На 100 тыс. населения
Всего	69,6	1407,7	100,4	1320,8
Женщины	21,1	858,8	29,5	783,1
Мужчины	48,4	1954,9	70,9	1853,3

Алкоголизм повсеместно признан одной из основных проблем общественного здравоохранения во всем мире и представляет собой серьезную угрозу благополучию и жизни человечества. По этой причине многие страны сегодня выделяют значительные финансовые ресурсы на его исследования. В борьбе с этой зависимостью государственные учреждения здравоохранения, в частности, и население в целом, играют важную роль в предотвращении этого заболевания и борьбе с ним.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В нашей стране распространенность алкоголизма, учитывая сумму злоупотребления и зависимости, составляет около 5% населения в возрасте от шестнадцати лет и старше, что является относительно умеренным показателем, но неадекватными моделями потребления и долей, пьющих из группы риска, близкой к 10% вместе с зарождающимся явлением потребления незаконных веществ.

Для борьбы с проблемой алкоголизма требуется выполнение определенных действий, среди которых:

1. Обращение внимания на высокую социальную значимость алкоголизма, влияющих на сознание, не только как детерминант зависимости, но и как факторов, способствующих формированию рискованного поведения под их влиянием у субъектов, не страдающих зависимостью.

2. Принятие во внимание существования пассивного алкоголизма, который в отношении психосоциальных и духовных последствий присутствует в семье, на работе и в общественной среде безответственного потребителя алкоголя.

3. Пропаганда отношения общества к отказу от алкогольного опьянения каким-либо веществом.

4. Требование внутриотраслевого и межотраслевого участия в качестве фактора первого порядка.

5. Повышение осведомленности общества о том, что риск безответственного употребления алкоголя и алкоголизма потенциально присутствует у всех людей.

6. Действия антиалкогольной программы как на сокращение спроса и предложения, так и на обеспечение адекватного предложения безалкогольных напитков.

7. Соблюдение этих и многих других принципов пропагандистско-профилактического и гигиенического проектирования не отклоняется с точки зрения требований от требований, необходимых для успешного развития любой программы здравоохранения по хроническим неинфекционным заболеваниям, клинико-эпидемиологической категории, которая включает в себя пристрастия [4].

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Алкоголь – один из легальных наркотиков, которые наиболее часто употребляются в нашей социокультурной среде. Это депрессант центральной нервной системы, и его эффекты зависят от таких факторов, как возраст, вес, пол или количество и скорость, с которыми он потребляется. Злоупотребление алкоголем приводит к алкоголизму или алкогольной зависимости – хроническому заболеванию, вызванному длительным и чрезмерным употреблением этилового спирта. Алкоголизм – очень серьезная проблема во многих странах, которая влечет за собой очень высокие личные, социальные и медицинские расходы. При попадании внутрь алкоголь попадает в кровоток. Его всасывание осуществляется в основном на уровне тонкого кишечника и больше, когда человек голодает. До 10% алкоголя в крови выводится с мочой, потом и испаряется через легочные альвеолы. Последний позволяет проводить измерения в выдыхаемом воздухе (алкотестеры на выдохе). Остальные 90% метаболизируются в печени со скоростью 10 граммов в час. Самый точный метод определения алкотестера основан на анализе крови. Кроме того, существует индивидуальная изменчивость чувствительности к алкоголю, поэтому одна и та же доза вызывает разный уровень алкоголя у разных людей. Алкоголь действует на высшие центры мозга, снижая социальные запреты, тревогу и чувство ответственности. Это позволяет пьющему вести себя более раскованно, меньше беспокоясь о последствиях своих действий. Алкоголь также снижает сознание, поэтому пьющий может не осознавать снижение своих способностей или рассудительности. Это хроническое заболевание, вызванное неконтролируемым употреблением алкогольных напитков, которое влияет на физическое и психическое здоровье, выполнение рабочих, а также социальных или семейных обязанностей. В настоящее время во многих странах это заболевание представляет собой проблему здравоохранения, имеющую огромное социально-экономическое и медико-социальное значение. Особое внимание уделяется влиянию алкоголизма на семью, и наиболее частыми его последствиями являются неприспособленность семьи, разделение брака, а также распад и деградация семьи.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Восстановление от зависимости включает в себя эмоциональное выздоровление всех членов семьи, которые должны созреть до, во время и после лечения. Многие семейные ситуации и отношения неблагополучных семей проявляются в случаях зависимости как их причина или следствие. Кроме того, обучение и развитие социальных навыков позволяет пациенту учиться с намерением изменяться, трансформировать свой стиль социального взаимодействия и оптимизировать свои собственные ресурсы, чтобы повысить свой уровень благополучия и справиться со стрессом, а также риски, которые преследуют здоровье.

Список литературы

1. Аргунова В.Н. Анализ патологии социальной атмосферы в федеральных округах России / В.Н. Аргунова, С.В. Бояринцева // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. – 2019. – №1. – С. 47–52.

2. Грязнова Е.В. Тревожные тенденции в системе российского образования: анализ мнений ученых и педагогов / Е.В. Грязнова, И.А. Треушников, С.М. Мальцева // Перспективы науки и образования. – 2019. – №2 (38). – С. 47–57.

3. Линделл Д.Е. Где и как в России умирают от пьянства / Д.Е. Линделл, О.И. Губенраторов, А.Е. Левинская // Ежедневная деловая газета РБК. – 2019. – С. 3.

4. Мялкина Е.В. Диагностика качества образования в вузе / Е.В. Мялкина // Вестник Мининского университета. – 2019. – Т. 7, №3 (28). – С. 4.

5. Собольников С.П. Профилактика подросткового алкоголизма в школе / С.П. Собольников // Научный журнал. – 2018. – С. 105–108.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)