

**Вдовина Маргарита Владимировна**

д-р социол. наук, профессор  
ФГБОУ ВО «Российский государственный  
социальный университет»

г. Москва

DOI 10.31483/r-99064

## **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ БОРЬБЫ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ (В СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ИЗМЕРЕНИИ)**

***Аннотация:** в статье рассматривается проблема совершенствования борьбы с допингом в спорте, которой придается огромное значение в образовании и социализации молодых поколений. Физическое воспитание, спортивные тренировки, участие в соревнованиях, иная спортивная деятельность должны быть взаимосвязаны с антидопинговой работой. Методы социологического исследования, прежде всего опросные, позволяют изучить общественное мнение и экспертные позиции различных социальных групп относительно борьбы с допингом в спорте.*

***Ключевые слова:** социология спорта, проблема допинга, социологическое исследование борьбы с допингом.*

*Публикация подготовлена в рамках проекта ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» по теме «Разработка научно-обоснованных предложений по совершенствованию борьбы с допингом в спорте по результатам социологических исследований среди различных категорий и групп населения» (договор №0373100110421000007 от 11.05.2021).*

Актуальность исследования проблемы допинга в спорте обусловлена рядом факторов. В современном меняющемся обществе трансформации претерпевают все сферы его функционирования. Не является исключением и спортивная жизнь. Состязательность, стремление к достижениям и победам, конкурентное взаимодействие и т. п. всегда были характерны для спорта. Однако в настоящее время инновации в области фармакологии заостряют противоречие, касающееся

не только физических данных личности, ее психологической воли, целеустремленности и выносливости, социальных предпосылок к успешным тренировкам и победам, но и искусственного вмешательства в повышение психофизиологических возможностей спортсмена.

Последствия такого вмешательства весьма неоднозначны. Это и медико-биологические изменения в организме (чаще всего с негативными прогнозами), и социальные противоречия и даже конфликты, связанные с неравными условиями борьбы, отношением к применению допинга как к нарушению социальных норм, нечестному способу завоевания наград, незаслуженному получению привилегий, а значит поводу для лишения спортивных званий, дисквалификации, иных морально-правовых санкций.

Так как спорт – явление социальное, порождаемое специфическими общественными взаимоотношениями, с определенными социально обусловленными целями и результатами, то он вызывает интерес как у тех, кто, собственно, занимается спортом, так и у ученых, в том числе социологов, которые исследуют данный тип социальных отношений.

Социология спорта представляет собой отрасль социологии, посвященную спорту и спортивным достижениям как социальному явлению и анализирующую структуру спорта, его функционирование и развитие. Цели этой отрасли социологии включают в себя: изучение роли и смысла спорта в жизни людей и социума; динамику спорта в обществах различного типа; исследование процесса социализации в современном спорте [6] и т. д.

При исследовании спорта как социального явления ученые обращаются к различным социологическим парадигмам и теориям: структурному функционализму, структурализму, теории конфликта, феноменологии, теории фигурации, символическому интеракционизму, постмодернистским теориям и др. [3, с. 49]. В русле социологического исследования спорта огромное значение придается физическому воспитанию и гармоничному развитию личности, формированию здоровых поколений, для которых спорт сопряжен не только с физическим, но и с духовно-нравственным самосовершенствованием.

В современном спорте, в первую очередь в профессиональном спорте высоких достижений, довольно злободневна проблема применения разнообразных средств, увеличивающих потенциал человеческого организма и стимулирующих обретение значительных результатов и побед в спортивных состязаниях. Употребление допинга вызывает массу противоречий и скандалов.

Медицинская комиссия Международного олимпийского комитета (МОК) считает допингом поступление в организм спортсмена любым путем фармакологических препаратов, искусственно усиливающих работоспособность и спортивный результат. По конечному итогу, спортивные допинги условно можно типологизировать на те, что могут применяться спортсменами на момент соревновательной деятельности для кратковременной стимуляции своих возможностей, и те, что могут использоваться на протяжении значительного времени с целью наращивания мышечной массы и адаптации спортсмена к максимальным физическим нагрузкам [4].

В настоящее время усиливающееся влияние на сферу спорта оказывает политика, однако формы и методы такого воздействия на различные страны вариативны. Влиятельные позиции занимает Всемирное антидопинговое агентство (англ. World Anti-Doping Agency – WADA). Инициированные этой организацией разбирательства сказались на достижениях российских спортсменов (Олимпиада в Сочи 2014 г.) и их участии почти во всех значительных спортивных состязаниях последних лет: Олимпиада в Рио-де-Жанейро в 2016 г., Олимпиада в Пхенчхане в 2018 г. В 2019 г. Российская Федерация была отстранена от международных соревнований на четыре года. В других странах допинг-скандалы тоже имеют место, однако современный российский спорт ощущает максимальное давление со стороны Всемирного антидопингового агентства [5, с. 149]. Борьба с допингом все больше обретает интернациональные масштабы.

1 января 2021 г. WADA издало Всемирный антидопинговый кодекс, важнейшими задачами которого являются:

– защита основного права спортсменов на участие в спорте, свободном от допинга, и тем самым поддержка здоровья, справедливости и равноправия спортсменов во всем мире;

– организация согласованных, скоординированных и результативных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях для профилактики употреблений допинга, в том числе: антидопинговое образование, сдерживание, выявление, правоприменение и верховенство права [7]. Здесь весьма востребованы социологические исследования проблемы.

С 1 января 2021 г. также вступил в силу так называемый «Запрещенный список – 2021», содержащий разделы «Субстанции и методы, запрещенные все время», «Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период», «Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта». Список является непрерывным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы; он каждый год обновляется в результате расширенных консультаций, реализуемых WADA [2].

На фоне разворачивающихся международных противодействий допингу результаты социологического опроса, проведенного среди российских учащихся, занимающихся спортом, показывают, что отсутствие образовательных программ для юношеской аудитории порождает отрицательное отношение ее представителей к участию в антидопинговых программах. При этом вовлечение в антидопинговую работу для молодого поколения спортсменов является одним из наиболее существенных. Именно для детей и молодежи чрезвычайно важно получение объективной информации о возможных негативных последствиях применения допинга для здоровья и карьеры. Это выступает одним из ключевых направлений предупреждения нарушений антидопинговых норм [1, с. 83].

Таким образом, проведение релевантных социологических исследований в области отношения различных социальных групп, особенно юных и молодых спортсменов, к потреблению допинга в спорте способствует разработке научно обоснованных рекомендаций по совершенствованию антидопинговой работы,

формированию антидопинговой культуры, развитию устойчивых социальных норм и ценностей честной спортивной борьбы и здорового спорта.

### *Список литературы*

1. Деревоедов А.А. Изучение отношения к проблеме допинга в спорте учащихся общеобразовательных учебных заведений и учебных заведений спортивной направленности [Текст] / А.А. Деревоедов, М.С. Щербаль, А.В. Рогатюк [и др.] // Спортивная медицина: наука и практика. – 2018. – Т. 8, №4. – С. 80–85.
2. Запрещенный список 2021. Всемирный антидопинговый кодекс: международный стандарт. 23 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://rusada.ru/upload/iblock/397/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA%202021\\_%D0%906\\_prev-3.pdf](https://rusada.ru/upload/iblock/397/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA%202021_%D0%906_prev-3.pdf)
3. Лукашук В.И. Социология спорта: обзор традиционных зарубежных социологических парадигм и теорий [Текст] / В.И. Лукашук // Вестник Московского университета. Серия 18: Социология и политология. – 2020. – Том 26, №2. – С. 49–69.
4. Платонов В.Н. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов [Текст] / В.Н. Платонов, С.А. Олейник, Л.М. Гунина. – М.: Советский спорт, 2010. – 308 с.
5. Синютин М.В. Отношение студентов к практикам допинга в России, Китае, США и Индии [Текст] / М.В. Синютин, Э. Иван, С. Тевари, Ц. Цзинь // Социологические исследования. – 2020. – №7. – С. 148–154.
6. Социология спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://socio.rin.ru/cgi-bin/article.pl?id=778>
7. World Anti-Doping Code. The revised 2021 World Anti-Doping Code is effective as of 1 January 2021 / World Anti-Doping Agency. Montreal, Quebec Canada. 184 p. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021\\_wada\\_code.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_wada_code.pdf)