

**Клышевич Наталья Юлиановна**

канд. психол. наук, доцент

**Оскина Ольга Алексеевна**

студентка

Белорусский государственный университет

г. Минск, Республика Беларусь

## **РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ И ПРИТЯЗАНИЯ ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ БРАКОМ**

***Аннотация:** в статье представлены результаты эмпирического исследования ролевых ожиданий и притязаний женщин в браке. Доказано существование статистически значимых различий ролевых ожиданий и притязаний участниц исследования с различным уровнем удовлетворенности браком.*

***Ключевые слова:** супружеские отношения, брак, ролевые ожидания, ролевые притязания, удовлетворенность браком.*

В современном мире роль брака и отношение к нему претерпевают изменения. Наблюдаются трансформации традиционно сложившейся ролевой структуры семьи, распределения ролевых функций между супругами, обеднением её воспитательного потенциала (Т.А. Гурко) [4]. Необходимость изучения института брака и семьи в свете его изменений, важность гармонизации семейно-брачных отношений обусловили актуальность темы исследования.

Важнейшими показателями психологического благополучия семьи является удовлетворенность браком, которая понимается как субъективная оценка супругами их отношений внутри пары [6]. По мнению С.И. Голода, удовлетворенность браком формируется в результате реализации представления о семье и согласованности этих представлений с супругом [3]. В связи с этим важнейшим фактором удовлетворенности браком выступают ролевые представления и ролевые ожидания относительно брачного партнера (С.И. Голод, Г.В. Лагонда). Ролевые ожидания – это установка мужа или жены на активное выполнение

партнером семейных обязанностей, ролевые притязания – личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли (А.Н. Волкова).

В ходе исследования нами были использованы следующие методики: «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой [2], тест – опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко [7].

В эмпирическом исследовании приняли участие 62 женщины в возрасте от 20 до 40 лет. Все испытуемые состоят в браке от 2-х до 7 лет. У всех испытуемых брак первый. У 61,3% женщин один ребенок в семье, у 38,7% женщин – двое детей.

Согласно результатам тестирования, для нашей выборки характерны как высокие ожидания, так и высокие требования к партнеру в эмоционально-психотерапевтической, родительско-воспитательской сферах и в сфере внешней привлекательности.

В частности, результаты диагностики по методике «Ролевые ожидания и притязания в браке» показали, что для испытуемых наиболее важна эмоционально-психотерапевтическая сфера в семейных отношениях, то есть установка на взаимную моральную и эмоциональную поддержку членов семьи, ориентация на брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации. Так, у большинства женщин высокие ожидания в эмоционально-психотерапевтической сфере. 59,7% респонденток желают, чтобы роль эмоционального лидера семьи взял на себя муж, и нет ни одной женщины, для которой бы не была важна эмоциональная сфера, психологическая поддержка супруга. При этом ожидания выражены больше, чем притязания, то есть женщинами от партнера ожидается большая степень поддержки, чем они сами готовы дать супругу.

Также очень важной сферой является внешняя привлекательность, ее соответствие стандартам современной моды. Так, у каждой второй участницы исследования отмечаются средние или высокие ожидания в данной сфере. Только 6,5% женщин не ожидают от партнера наличия привлекательного внешнего об-

лика. И в этом случае ожидания участниц исследования выше притязаний: женщины в большей степени желают иметь внешне привлекательного партнера, чем стараться самим быть привлекательными.

В родительско-воспитательной сфере лишь 6,5% женщин не требуют участия мужа в воспитании детей, в то время 33,9% респонденток ожидают активной родительской позиции брачного партнера.

Роль активного сексуального партнера, по мнению женщин, в равной степени реализуют и женщины, и мужчины.

У большинства женщин наблюдаются высокие притязания в социальной активности. У них имеются профессиональные интересы, стремление к активной социальной деятельности.

Таким образом, по результатам диагностики можно говорить о том, что для самих женщин важна интеграция различных сторон жизни: они желают реализовать себя в профессии, в социальной жизни, в роли матери, готовы оказывать психологическую поддержку супругу.

На следующем этапе эмпирического исследования был проведен анализ уровня удовлетворенности браком у респондентов. Было выявлено, что у 40,3% женщин низкая удовлетворенность браком, их супружеские отношения неблагополучны. Для 32,3% респонденток характерна средняя удовлетворенность браком. Высокая удовлетворенность браком наблюдается лишь у 27,4% женщин.

Особый интерес для нас представлял анализ ролевых ожиданий и притязаний участниц исследования с различной удовлетворенностью браком.

Как выяснилось, для женщин с низкой удовлетворенностью браком больше всего важны эмоционально-психотерапевтическая сфера и социальная активность. При этом женщины в большей степени ожидают, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера в семье, у самих женщин очень выражены собственные профессиональные потребности. Наименьшей значимостью для респонденток с низкой удовлетворенностью браком является интимно-сексуальная сфера.

Для женщин со средней удовлетворенностью браком также наиболее важны такие сферы, как эмоционально-психотерапевтическая и сфера социальной активности. При этом женщины в большей степени ожидают, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера в семье. Собственные профессиональные притязания оказались у них более выражены, чем ожидания. Менее значимыми для участниц исследования данной группы являются личностная идентификация с супругом и интимно-сексуальная сфера.

Согласно полученным эмпирическим данным, для респонденток с высокой удовлетворенностью браком очень важной сферой является внешняя привлекательность. При этом у них больше выражена установка на собственную привлекательность, чем на привлекательность супруга. Менее значимыми для женщин с высокой удовлетворенностью браком являются родительско-воспитательная и хозяйственно-бытовая сферы. При этом женщины в большей степени сами притязают на активную родительскую позицию и собственное активное участие в ведении домашнего хозяйства.

Как видим, при низкой удовлетворенности браком у женщин ожидания от партнера выражены больше, чем свои притязания во всех сферах, кроме социальной активности. При высокой удовлетворенности браком собственные притязания женщин во всех сферах выражены несколько больше, чем ожидания от партнера.

Результаты статистического анализа показали, что ролевые ожидания и притязания значимо различаются у женщин с разным уровнем удовлетворенности браком.

Для женщин с высокой удовлетворенностью браком сексуальная сфера в браке является более значимой, чем для женщин со средним и низким уровнем удовлетворенности браком ( $N=13,4$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Вероятно, что интимная сфера личности, сексуальность женщин тесно связаны с отношениями в браке. При недооценке интимной сферы, неудовлетворенности в ней или разногласия супругов в их сексуальных отношениях существенно снижается удовлетворенность браком.

Женщины с высокой удовлетворенностью браком значительно меньше требований предъявляют к участию супруга в организации быта, чем женщины со средним и низким уровнем удовлетворенности браком ( $H=12,7$ ;  $p\leq 0,05$ ).

Принцип распределения обязанностей между супругами в хозяйстве и быте является очень важным в семье. Такие обязанности проговариваются заранее, и, если женщина недовольна тем, как супруг выполняет свои обязанности и в то же время не готова взять их на себя, удовлетворенность браком может существенно снижаться.

Женщины с высокой удовлетворенностью браком значительно меньше требуют от супруга участия в воспитании детей, чем женщины со средним и низким уровнем удовлетворенности браком ( $H=14,7$ ;  $p\leq 0,01$ ).

Этим подтверждается то, что чем выше согласованность ожиданий брачных партнеров в родительско-воспитательской сфере, тем выше уровень удовлетворенности браком. Если женщина считает, что супруг недостаточно принимает участие в воспитании детей, удовлетворенность браком снижается.

У женщин с низкой удовлетворенностью браком больше выражены притязания на социальную активность, удовлетворение собственных профессиональных потребностей, чем у женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком ( $H=13,4$ ;  $p\leq 0,01$ ).

Ориентация женщин на серьезные профессиональные интересы может повышать требовательность к супругу, его участие в домашних делах, в воспитании детей. Если супруги не соглашаются и конфликтуют по этому поводу, снижается и удовлетворенность брачными отношениями.

Женщины с высокой удовлетворенностью браком значительно меньше ожидают, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера семьи в коррекции психологического климата, оказании моральной и эмоциональной поддержки, чем женщины со средним и низким уровнем удовлетворенности браком ( $H=6,85$ ;  $p\leq 0,05$ ).

Вероятно, что, если женщины не ощущают психологической поддержки от мужа, удовлетворенность браком будет низкой, поскольку эмоционально-

терапевтическая сфера в семейных отношениях является наиболее важной независимо от удовлетворенности браком.

У женщин с высокой удовлетворенностью браком значительно выше ролевые притязания на собственную привлекательность, стремление модно и красиво одеваться, чем у женщин со средним и низким уровнем удовлетворенности браком ( $N=18,0$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Это может быть связано с установкой женщин с высокой удовлетворенностью браком на то, что мужчине приятно видеть рядом с собой красивую женщину. Женщины с низкой удовлетворенностью браком не придают большого значения своей внешности.

У женщин с низкой и средней удовлетворенностью браком функция воспитания детей в значительно большей степени реализуется женой, чем у женщин с высокой удовлетворенностью браком ( $N=13,7$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Это может быть связано с установкой женщин с высокой удовлетворенностью браком на традиционную семью, где женщина преимущественно занимается детьми. Если женщина требует равного участия партнера в воспитании детей, а супруг не способен на это или не желает, удовлетворенность браком может существенно снижаться.

Таким образом, в проведенном нами исследовании установлены ролевые ожидания и притязания женщин с различным уровнем удовлетворенности браком. Женщины с высокой удовлетворенностью браком предъявляют значительно меньше требований к участию супруга в организации быта, в воспитании детей, коррекции психологического климата семьи, оказании моральной и эмоциональной поддержки, чем женщины со средним и низким уровнем удовлетворенности браком.

У женщин с низким и средним уровнями удовлетворенности браком больше выражены притязания на социальную активность, удовлетворение собственных профессиональных потребностей и ниже притязания на собственную привлекательность по сравнению с теми, кто обладает высоким уровнем удовлетворенности браком.

**Список литературы**

1. Андреева Т.В. Психология современной семьи / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2006. – 436 с.
2. Волкова А.Н. Методические приемы диагностики супружеских отношений / А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова // Вопросы психологии. – 2011. – №5. – С. 110–116.
3. Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. – СПб.: Петрополис, 2008. – 199 с.
4. Гурко Т.А. Трансформация брачно-семейных отношений / Т.А. Гурко // Россия: трансформирующееся общество: сб. трудов сотрудников Института социологии РАН / под ред. В.А. Ядова. – М.: Канон-пресс-Ц, 2001. – С. 272–283.
5. Лагонда Г.В. Системы брачных экспектаций как основа супружеской роли / Г.В. Лагонда // Психология. – 2008. – №1. – С. 14–24.
6. Криченко Е.В. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений / Е.В. Криченко, В.А. Терехин // РЭГ. – 2010. – №12 (42). – С. 23–29.
7. Столин В.В. Тест-опросник удовлетворенности браком / В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко // Практикум по психодиагностике. Психодиагностические материалы. – М.: МГУ, 1988. – С. 114–118.