

**Мишина Светлана Юрьевна**

канд. воен. наук, доцент

**Бибарсова Гульнара Шихмуратовна**

канд. пед. наук, доцент

**Ульянова Ольга Александровна**

старший преподаватель

ФГКВОУ ВО «Военная академия связи

им. Маршала Советского Союза С.М. Буденного»

г. Санкт-Петербург

DOI 10.31483/r-99533

## **ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ И УСПЕХА ОФИЦЕРСКОЙ СЕМЬИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

***Аннотация:** авторами статьи рассмотрены офицерские семьи, определена роль и значение семьи для офицера, выделены социально-психологические особенности семьи военнослужащего с учетом влияния специфики военной службы на нее. Авторами дан ответ на вопрос о том, как создать офицерам благополучную и счастливую семью с учетом четырех видов совместимости. Представлены результаты, проведенного опроса среди военнослужащих женского пола, обучающихся в Военной академии связи, которые ответили на вопрос: «Какие факторы благополучия офицерской семьи в современном мире вы считаете основными?», даны рекомендации по сохранению благополучных отношений в молодых офицерских семьях.*

***Ключевые слова:** офицер, семья, офицерская семья, виды совместимости в браке, социально-психологические особенности семьи военнослужащего, факторы благополучия офицерской семьи, благополучные отношения.*

Как говорят в России, офицерские семьи являются тылом для военнослужащих. Издавна считается, что тыл должен быть надежным и крепким, но у всех ли

получается этого добиться? От каких факторов зависит благополучие и успех такой семьи? Является ли офицерская семья залогом благополучия и успеха в современном обществе? На эти вопросы постараемся ответить в данной работе.

Каждый год многие молодые офицеры, заканчивая военный вуз, приезжают на новое место службы, и только малая часть из них приезжают в воинскую часть женатыми, большинство из них едут холостяками. Благодаря проведенным исследованиям известно, что холостяки в основном чаще болеют и имеют меньшую продолжительность жизни, нежели женатые. И к тому же между карьерным успехом и наличием семьи всегда существовала взаимосвязь.

Что же такое семья? Семья – организованная социальная группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и социальной необходимостью, которая обусловлена потребностью общества в физическом и духовном самовоспроизводстве. Из брачных, на первый взгляд, глубоко личных отношений, вытекают последствия далеко не личные, а общественные [4].

Офицерская семья, играет в обществе ту же самую роль, что и любая другая семья, но исходя из влияния на нее специфики военной службы, имеет ряд социально-психологических особенностей:

- во-первых, высокая дисциплинированность, поддерживаемая в семье, готовность офицера к подчинению требованиям, предъявляемым службой в Вооруженных Силах Российской Федерации (ВС РФ);
- во-вторых, частые переезды, что приводит к необходимости многократной адаптации на новом месте службы. Порой смена климата, условий быта вызывает психологические и физические нагрузки на семью офицера;
- в-третьих, отсутствие собственного жилья, возможности трудоустройства супруги офицера, проблемы с устройством детей в детское учреждение, так же

отсутствием надлежащей медицинской помощи приводит к возникновению конфликтов, стрессов, психологического дискомфорта;

– в-четвертых, постоянные задержки офицера на службе и отсутствие его по причинам командировок приводит к возникновению дефицита общения с супругой и детьми, что находит отражение в воспитании детей, порождает недостаточный уровень заботы о семье, потерю взаимопонимания и т. д.;

– в-пятых, сплоченность офицерской семьи зависит от жены, ее высоких нравственно-психологических качеств, готовности к самопожертвованию ради семьи;

– в-шестых, опасная профессия офицера, зачастую связанная с риском для жизни, напряженность на работе, приводит к тому, что в жизни офицера семья занимает важное место.

А какую роль и значение для офицера играет семья? Семья для офицера – это своего рода психологическая реабилитация. Благодаря семье офицер может отвлечься от трудностей военной службы, расслабиться, отдохнуть, получить новый заряд энергии для предстоящего рабочего дня. Именно через жену и детей офицер может отвлечься от накопившихся проблем, получить моральную, психологическую и эмоциональную поддержку. Но если жена не понимает своего супруга, значение семьи для него, то для офицера это может обернуться неприятными последствиями.

По данным специалистов психологической службы Вооруженных Сил Российской Федерации с 2012 к 2020 году количество разведенных офицеров выросло в 3 раза, наибольшее количество среди младших офицеров (от общего количества). Увеличение разводов среди офицеров связано с возрастанием служеб-

ных нагрузок, командировками для выполнения специальных задач на незнакомых полигонах на длительные сроки и зачастую с отсутствием компенсационных мер по снятию социальной напряженности [3].

Как создать офицерам благополучную и счастливую семью?

Важнейшей предпосылкой будущего семейного, в том числе супружеского благополучия является совместимость. Рассмотрим четыре вида совместимости, которые существуют между супругами: биологическая, духовная, психологическая, социальная.

Первый вид совместимости – биологическая. Это когда люди подходят или нет друг другу по физиологическим и психофизиологическим параметрам. Здесь имеют значение не только антропометрические данные: рост, цвет, вес, биологическая активность и другие физиологические данные, которые притягивают или отталкивают людей друг от друга иногда на бессознательном уровне, например, запах. Сюда же можно отнести и манеры поведения, привычки, например, такие как принятие пищи. Если что-то раздражает или вызывает неприязнь в кандидате в супруге, не стоит думать, что со временем это пройдет: стерпится, слюбится. Скорее наоборот: недовольство, раздражительность будут копиться, нарастать и, накладываясь на какие-то проблемы, провоцировать скандалы. Поэтому, если в кандидате в супруги то, что вас отталкивает на бессознательном уровне, раздражает вас, отмахиваться от этих мелочей не стоит, они в дальнейшем могут вырасти в серьезные проблемы. В качестве примера можно привести и ранние браки курсантов на 1–2 курсах. Часто курсанты женятся на девушках, чтобы просто иметь свободный выход в город, при этом большую часть времени они проводят в казармах и встречаются только в увольнении, толком не видя вторую половину в быту. После выпуска с военного вуза, ведя совместное хозяйство, вдруг начинают возникать разногласия и конфликты на почве не биологической

совместимости супругов, что приводит к разводам. Здесь сказывается и социальная незрелость кандидатов в мужья, так как на 1–2 курсе многие еще не могут брать на себя ответственность, не могут принимать самостоятельные и верные решения.

Второй вид совместимости – духовная. В данном случае имеется в виду не только отношение к вере, религии, но и взгляд на морально-нравственные стороны жизни. Если супруги одинаково думают и поступают в данной ситуации, то можно говорить о духовной близости и совместимости. Не всегда в семьях офицера присутствует данный вид совместимости. В семье военнослужащего часты разногласия по отношению ко многим проблемам. Жена не понимает мужа, его вид деятельности, из-за чего возникают конфликты и ссоры, на фоне тех же задержек на работе, постоянного отсутствия, постоянных переездах. Итог – конфликты.

Третий вид совместимости – психологическая. Многие психологи и консультанты, исследовавшие область семейных отношений, сходятся во мнении, что счастливая семья строится на фундаменте трех основ: полном взаимопонимании, взаимном уважении и доверии [1]. По нашему мнению, эти три фактора в офицерских семьях также важны.

Доверие является одним из основных факторов благополучия, счастья, спокойствия и гармоничности офицерской семьи. Когда в семье высокий уровень доверия, каждый член семьи чувствует себя в безопасности и спокойствии. Тогда им легче и радостнее выполнять свои семейные обязанности. По мнению девушек-военнослужащих, основополагающими данного фактора являются общие интересы, любовь, честные разговоры с партнером, вера в его чувства, душевное равновесие супругов. Так же, по их мнению, немаловажную роль играет здоровая самооценка. Всем известна поговорка «Каждый судит по себе». Если супруг или

супруга себя не уважают, то они ищут аналогичные ситуации в партнере, что начинает подрывать доверие. Супруги не должны пытаться менять друг друга, а должны стараться принимать такими, какие они есть. Именно данный фактор позволяет военным служащим сохранять семьи на расстоянии. Супруги после совместно пережитых трудностей на ранних порах брака становятся увереннее друг в друге.

Огромную роль в благополучии и успехе офицерской семьи играет и такой фактор как взаимопонимание. Взаимопонимание – это тот компонент, который помогает удерживать «шаткий» фундамент гармоничной офицерской семьи. В этом отношении, особенно на первых годах супружеской жизни, может понять никто лучше, как супруга-военнослужащий, особенно, если она офицер, так как она начинает преодоление всех сложностей с ним с нуля, проходит ту же школу жизни, что и он, ей свойственна та же атмосфера на работе что и ему. Жена-офицер понимает, что такое регламент, порядок, почему муж может задерживаться на работе допоздна, так как тоже училась профессии «защитать Родину», а теперь работает в той же сфере что и ее супруг. Она понимает почему на первых порах службы им приходится жить в служебной квартире в закрытом военном городке, а не в благоустроенном жилье в большом городе, а в дальнейшем постоянно переезжать, переводить детей в другую школу. Все это она понимает и принимает, в отличие от многих гражданских девушек, но если им хватает сил и терпения все это понять и принять, как жене-офицеру, то их мужчины с такой поддержкой и верой в них так же добиваются успехов по службе, продвижения по карьерной лестнице.

Следующим не менее важным фактором психологической совместимости в офицерской семье является уважение. Взаимное уважение способно сохранять любовь. Уважение сохраняет нежность в паре, поддерживает страсть. Если мы

уважаем интересы, решения, выбор профессии человека, который идет с нами рядом по жизни, значит, мы сознательно принимаем его сущность, воспринимаем таким, каковым он и есть. Вспомним фильм «Благословите женщину» (2003 г.). Фильм снят по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы». Главная героиня фильма 18-летняя Вера влюбляется без оглядки в командира Красной Армии, орденоносца, Ларичева Александра Ивановича (Шунечку) и отправляется с ним к месту службы. Следуя везде за любимым мужем (Средняя Азия, Север, Советско-финская война, начало Великой Отечественной войны), героиня из уважения и любви к мужу полностью приносит себя в жертву его требовательной натуре, подчиняясь приказам без обсуждений. Вере удалось пронести свою любовь и преданность через всю жизнь, жесткую войну, все невзгоды и неурядицы быта жены военного. Несмотря на сложный характер мужа, тяжелое время жизни, Вере удалось создать и сохранить крепкий тыл в семье до самой смерти любимого мужа. Но не каждая девушка может принять такой свою судьбу. Часто на первых порах службы офицеры попадают в отдаленные гарнизоны, живут на съемных квартирах, постоянно переезжая с квартиры на квартиру, да и частые командировки мужа на первых порах службы, также подрывают фундамент семейных отношений. В семье начинают возникать ссоры, конфликты, что приводит к распаду молодой офицерской семьи.

Психологическая совместимость офицерской семьи часто зависит и от такого фактора, как личные качества жены, особенно ее выдержки, стойкости, силы «Я», от способности переносить различные вынужденные испытания (разлуки, постоянные тревоги за здоровье и жизнь супруга) и от умения создать благоприятные психологические условия для достойного и максимально позитивного выполнения мужем-офицером своего служебного долга. Ярким примером такой семьи является семья Трофимовых в фильме «Офицеры» (1971 г.). Люба –

жена Алексея Трофимова отправилась за своим мужем в далекий среднеазиатский гарнизон и перенесла с ним все тяготы и лишения его службы. При ее поддержке муж добился высокого роста по карьерной лестнице.

Еще одним фактором, обеспечивающим благополучие офицерской семьи, является верность и любовь. Не случайно в России отмечают праздник День семьи, любви и верности, ведь семья по определению Святейшего Патриарха Кирилла, «школа любви, школа благочестия, школа человеческого счастья». Все факторы семейного благополучия неотъемлемо связаны именно с любовью и верностью, без них построить успешную и счастливую семью невозможно. Существует мнение, что любящая жена способна оказать значительное влияние на уровень и эмоциональное состояние своего мужчины. Недаром есть такая поговорка «Умная жена из самого плохого лейтенанта сделает генерала». Если супруга всей душой любит и верит в мужа, всеми силами старается поддержать его, то он сможет добиться многого. Ярким примером данного фактора можно привести семью Антоновых из сериала «Офицерские жены» (2015 г.). Антоновы являются примером для подрастающего поколения, символом преданности, любви и беспрекословной веры друг в друга. Женщины в данном сериале являются символом самоотверженных женщин, готовых всегда следовать за своими мужьями и терпеть все тяготы и лишения во имя своей любви, семьи и долга. Главные героини Варя и Надя убежали на фронт. У них была долгая и трудная дорога. На их долю выпало все: война, плен, первое большое чувство, сражение за семью и любовь, расставание с близкими и долгие годы ожидания. Но, как и положено настоящим офицерским женам, они никогда не переставали надеяться на лучшее и верить в счастье.

Четвертый вид совместимости – социальная. Здесь речь идет о социальном статусе супругов. Проще приспособиться друг к другу людям из одинаковых со-



циальных слоев, из близкой профессиональной среды. Поэтому офицеры зачастую выбирают в жены либо девушек – военнослужащих, с которыми находят взаимопонимание, либо девушек смежных гражданских профессий. Статистика показывает, что прагматичные курсанты предпочтительно женятся на студентках медучилищ или медицинских вузов и будущих педагогах. И не только потому, что это во все времена были самые распространенные женские профессии, но и по причине легкого трудоустройства и наибольшей востребованности этих профессий в отдаленных гарнизонах [2]. А в последнее время, наблюдается еще и рост заключения браков между молодыми людьми, где оба военнослужащие, так как с ними, по их словам, проще найти взаимопонимание, чем с девушками гражданских профессий.

Финансовый фактор семьи играет немаловажную роль в благополучии семьи и социальной совместимости. Как правило, частые разногласия в семье возникают на почве недостатка денег. Если же в семье два военнослужащих, то финансовые вопросы решать намного легче. Во-первых, оба супруга имеют высокие заработанные платы, при объединении семейного бюджета получается неплохой доход, что способствует нормальным здоровым отношениям, без конфликтов на фоне финансовой почвы. Во-вторых, заработанная плата у военнослужащих стабильная, поэтому в семье проще производить планирование семейного бюджета. Так же военнослужащие имеют такие надбавки как материальная помощь, подъемные, которые помогают семье военнослужащих обосноваться на новом месте службы. Благодаря системе военной ипотеки, военнослужащие могут в будущем купить квартиру, объединив накопления, либо приобрести две квартиры, обеспечив тем самым жилье для своих будущих детей, и себе дополнительный заработок при сдаче одной из жилищных площадей. Если же в семье один из супругов гражданский, то все финансовые вопросы переходят на су-

пругу. Она осуществляет планирование семейного бюджета, осуществляет контроль за расходами. Умение супруги грамотно распределить доходы семьи уменьшают конфликты на финансовой почве.

Так же немаловажным фактором благополучия офицерской семьи в социальном плане является рост обоих супругов в профессиональном плане. Как говорил А.В. Суворов «Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом». Но что же в этот момент происходит с карьерой жены? Есть ли у нее возможность развиваться в профессиональном плане? Здесь рассмотрим несколько вариантов.

В ситуации, когда в браке состоят два офицера и у женщины есть «здоровые» амбиции состояться в профессиональном плане, и у нее получается, а у мужа-офицера по каким-либо причинам не получается продвинуться по карьерной лестнице. То возможно возникновение конфликтов на данной почве в семье, не каждый мужчина в нашем обществе может принять, что жена основной добытчик, зарабатывает больше, старше его по званию и такой брак терпит крах. Но если мужчина это спокойно принимает, то брак может существовать.

Если же жена-офицер ставит на первое место семью и материнство, она реализовывает себя как женщина, но на некоторое время ей приходится выходить из профессии и заниматься детьми, что лишает ее возможности роста в профессиональном плане. Социальные гарантии позволяют жене рожать детей, на что ей дается декретный отпуск, далее устройство в детский сад и школу. Она продолжает службу, но идет по карьерной лестнице медленнее, чем супруг. Иногда при назначении мужа на новую должность в другой гарнизон, приходится искать место супруге. Если же места не находится, то им приходится жить в разных городах, что тоже может привести к распаду брака. Иногда расстояние проверяет и укрепляет чувства, а иногда супруги не проходят эту проверку.

Следующая ситуация – в семье жена-офицер, а муж гражданской профессии. В такой ситуации уже терпение, требуется супругу, понимание отсутствия

жены с ее нарядами, полевыми выходами, тревогами. В данной ситуации часть обязанностей по дому, уходом за детьми, супругу приходится брать на себя. Если жена еще и растет по службе, переезжая из города в город, то муж следует за женой, в итоге лишая себя возможности карьерного роста и реализации в профессиональном плане, в большинстве случаев для комфортной жизни мужу приходится становится фрилансером.

Третья ситуация, самая распространенная – муж-офицер, жена-гражданской профессии. У женщин гражданских тоже есть свои «здоровые» амбиции реализовать себя в той профессии, на которую она училась, но не у всех это получается. Во-первых, по причине частых переездов к новому месту службы мужа, во-вторых, из-за отсутствия трудоустройства по профессии, поэтому многим приходится переучиваться на новые специальности. На этой почве также возникают разногласия, упреки, что он растет в профессиональном плане, а она этого лишена.

Однако есть определенные закономерности в этих совместимостях. Если, например, у супругов только социальная совместимость при отсутствии других, то брак распадется. Или если помимо социальной налицо и духовная совместимость – есть общие интересы, а в остальном, в биологическом и психологическом плане, они не могут ужиться, то вероятность распада союза тоже очень велика. Благополучный офицерский брак может существовать только при наличии не менее двух видов совместимости, одной из которых обязательно является психологическая, как базовая. Ведь профессия офицер – одна из самых тяжелых профессий в человеческом обществе, ввиду особых условий воинского труда: чрезмерная занятость и увлеченность служебными делами, отсутствие системного отдыха, систематические боевые дежурства, участие в службе суточного наряда, командировки, учения, которые требуют от офицера больших физических, эмоционально-психологических затрат.

Нами был проведен опрос среди курсантов (ВЖП), обучающихся в Военной академии связи на 3, 4, 5 курсах. Всего были опрошены 55 человек (100%) (13 из них состоят в браке (24%), со средним стажем 1,6 г.). Девушкам задавался вопрос: «Какие факторы благополучия офицерской семьи в современном мире вы считаете основными?». Результаты опроса курсантов (ВЖП) представлены на рис. 1., результаты опроса курсантов (ВЖП) состоящих в браке, представлены на рис. 2.

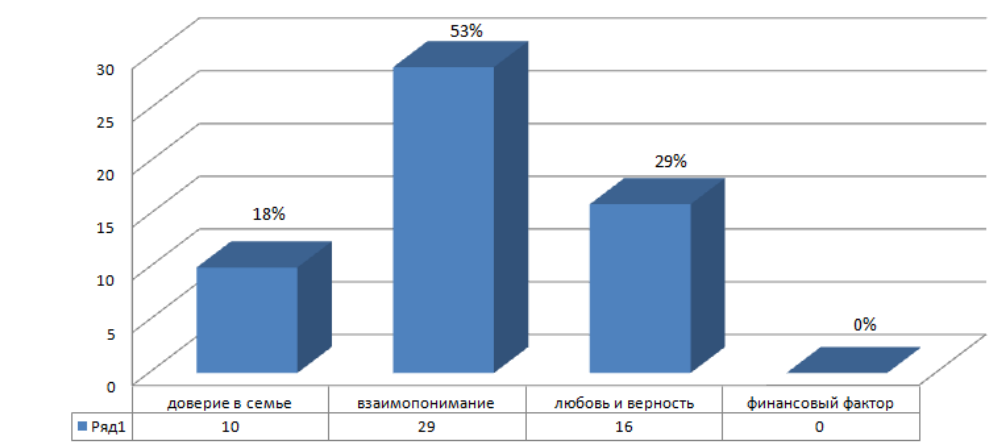


Рис. 1. Результаты опроса курсантов (ВЖП)

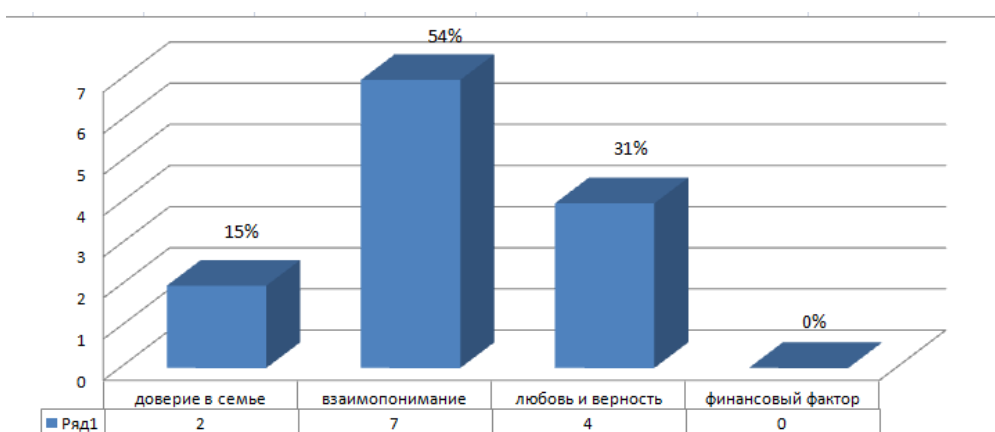


Рис. 2. Результаты опроса курсантов (ВЖП), состоящих в браке

По результатам опроса девушек, 10 человек (18%) (2 из них, состоят в браке) считают основным фактором доверие в семье, 29 (53%) (7 из них замужних) девушек считают, что это взаимопонимание, 16 человек (29%) отдали свое предпочтение таким факторам как любовь, верность (4 из них состоят в браке) и никто,

как ни странно, не стал отдавать свой голос такому фактору как финансовое благополучие. По мнению девушек, самым важным фактором является взаимопонимание, которые помогают сохранять отношения даже на расстоянии.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что благополучие и успех офицерской семьи зависит от совместимости между супругами, где первое место отводится психологической совместимости и многих факторов, которые ее составляют, но лидирующие позиции, согласно опросу среди курсантов (ВЖП) занимает взаимопонимание.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что, несмотря на всю специфику офицерских семей, они являются залогом благополучия в современном мире, благодаря всем факторам, позволяющим сохранять основанные на доверии и взаимопонимании отношения в семье. Основную роль в сохранении семьи военнослужащего можно смело отдать женщине, так как в такой семье именно супруга является хранительницей домашнего очага. Именно ее самопожертвование ради семьи помогает хранить верность и любовь мужа и сохранять доверие на протяжении семейной жизни. Поэтому можно смело утверждать, что кроме профессии «Родину защищать», есть еще и профессия «Быть женой офицера», любить, верить, ждать и т. д.

Проанализировав вышесказанное можно сделать несколько рекомендаций по сохранению благополучных отношений в молодых офицерских семьях:

Во-первых, для хорошего морально-психологического состояния в семье дома должна быть всегда спокойная, теплая, уютная обстановка. Это возможно только тогда, когда работа идет с обеих сторон, у одной половины это просто не получится, ведь «один в поле не воин».

Во-вторых, не забывать, что обоим супругам нужно понимание, доверие, уважение, любовь, верность, эмоциональная и психологическая поддержка.

В-третьих, не всегда двое военнослужащих могут посвятить тебя карьерному росту без поддержки родственников, поэтому жены должны быть готовы к самопожертвованию в плане карьеры особенно, когда в семье появляются дети.

В-четвертых, женам-офицерам, не забывать, что вы в первую очередь - женщины, а уж потом – военнослужащие. Отключайте дома командира, побудьте дома слабой и беззащитной. Особенности работы порой не позволяют девушкам пользоваться косметикой для создания «боевой раскраски», не каждая форма подходит им по размеру. Это приводит к тому, что женщины забывают, а некоторые и вовсе перестают заботиться о себе, что естественно начинают замечать окружающие мужчины.

В-пятых, семья везде и всегда должна быть вместе, поэтому не расставайтесь надолго. Жена должна всегда следовать за мужем к его новому месту службы. Иногда офицеры при возникновении проблем с трудоустройством жены, определением ребенка в детский сад либо школу, не перевозят семью к новому месту службы. При этом, не каждая семья способна выдержать проверку расстоянием, что не всегда способствует сохранению отношений.

В-шестых, оставлять все проблемы на работе, не нести их в дом. Должен быть крепостью, туда проблемы пускать не стоит. Не ищите решение проблем в алкоголе. Из любой ситуации всегда есть выход, главное правильно подойти к решению проблемы. Разговаривайте о проблемах в семье, ищите компромиссы, идите на уступки, просите прощение и учитесь прощать.

### ***Список литературы***

1. Залог семейного счастья [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://my7lives.com/zalog-semejnego-schastya.html> (дата обращения: 30.09.2021).
2. Илющенко Р. Карьера офицера зависит от жены / Р. Илющенко // Военно-промышленный курьер. – 2013. – №1 (469) (9–15 января). – С. 8 [Электронный

ресурс]. – Режим доступа: <https://vpk-news.ru/articles/13879> (дата обращения: 30.09.2021).

3. Материалы подведения итогов состояния правопорядка и воинской дисциплины Министерства обороны Российской Федерации в войсках за 2020 год.

4. Социальная психология семьи военнослужащего [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studopedya.ru/2-19549.html> (дата обращения: 30.09.2020).