

Нуртдинова Айгуль Илгизовна

студентка

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

г. Казань, Республика Татарстан

Научный руководитель

Нуртдинов И.И.

канд. экон. наук, доцент

Казанский кооперативный институт (филиал)

АНО ОВО ЦРФ «Российский университет кооперации»

г. Казань, Республика Татарстан

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СРЕДСТВО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

***Аннотация:** в статье исследовано формирование современных подробностей человека, в том числе, свободного времени как средства удовлетворения потребностей. Свободное время общества – количественный показатель этого богатства. Наличие свободного времени на сегодняшний день является фактором ведения здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** экономические блага, свободное время, потребности, ресурсы.*

Современный мир и современный человек определяет формирование потребностей и меняет его в соответствии с ростом благосостояния самого человека и общества в целом. Способы удовлетворения потребностей человека в динамично развивающемся мире, становятся все более многообразными. И это предполагает новые качественные способы удовлетворения потребностей [1].

Основными из средств удовлетворения потребностей индивидуума является, как известно производство продовольствия и оказания услуг, решение этой задачи предполагает непосредственное участие бизнеса и государства. Данная задача напрямую связана с сокращением уровня бедности в странах с

переходной экономикой, коим являться Россия. В масштабах страны решение этой проблемы занимает не один десяток лет. Улучшение качества и уровня жизни в стране имеет прямую связь со средством удовлетворения потребностей коим является здоровый образ жизни. Связано это с развитие спорта и фитнес-индустрии. Для этого необходимы материальные ресурсы, которые выделяться для производства общественных благ.

Таблица 1

Информация об объемах расходов на развитие физической культуры и спорта за счет средств республиканского бюджета Республики Татарстан за 2019–2020 гг. в тыс. рублей [3]

	2019 г.	2020 г.
1. Объем средств республиканского бюджета – всего	285357862,7	310554914,8
в том числе:		
на развитие физической культуры и спорта	2 424 267,8	2 981 159,7
бюджетные инвестиции и капитальный ремонт социальной и инженерной инфраструктуры республиканской собственности Республики Татарстан (капитальные вложения)	2340501,9	4954456,6
2. Доля средств на развитие физической культуры и спорта от общего объема средств муниципального бюджета, в %	0,85%	0,96%
в том числе, с учетом средств кап. строительства	1,67%	2,56%

Деньги являются одним из средств удовлетворения потребностей, выполняя социальное назначение. Проведя анализ расходов на развитие физической культуры и спорта за счет средств республиканского бюджета Республики Татарстан за 2019–2020 гг., видно, что расходы были увеличены на 560 млн. рублей за 2020 г [3]. Данная динамика делает удовлетворение в здоровом образе жизни, как средство удовлетворение потребности современного жителя доступным в регионе.



Рис. 1. Динамика среднемесячной заработной платы в РТ [4]

Анализируя доход в виде среднемесячной заработной платы по Республике Татарстан, которая увеличивается с каждым годом представленная на рисунке 1, можно сделать вывод что благосостояние населения возрастает.

Динамика роста доходов и благосостояния населения дает стимул стремительному расширению сферы досуга, особенно фитнеса и здорового образа жизни (рисунок 2).



Рис. 2. Платные услуги населению за 2020 год, в млрд. рублей [4]

Рост совокупного спроса на разного рода услуг, объясняется воздействием на него целого ряда факторов.

Первый фактор – это улучшение качества жизни и рост доходов делает желание потребителей облегчить труд в доме, такой как уборка, приготовление

пищи и т. д., что существенно приводит к росту потребности комфорта в повседневной жизни.

Второй фактор – это появление свободного времени и вовлечение его в услуги здорового образа жизни, связанных с спортом и фитнесом.

Свободное время дает возможности регулярно заниматься в тренажерном зале реализуя потребности современного человека в физической активности, дают здоровый сон, сильный иммунитет, снижают уровень стресса, способствуют формированию сильных мышц. Согласно исследованиям, посетители фитнес-центров приобретают здоровое самочувствие, получают дополнительный адреналин от физических нагрузок, одновременно избавляются от токсинов в организме. Для благополучной жизнедеятельности современного человека получаемые выгоды имеют высокую ценность [3].

Появление свободного времени делает фактор здорового образа жизни актуальным для современного человека.

Ведение здорового образа жизни – это не только залог здоровья, а также, формирование и удовлетворение разумных потребностей. Накопленный потенциал современного развития личности в некоторых случаях укрепляет в нем превалирование неразумных потребностей, что ведет к деградации в обществе личности.

Занятие спортом и фитнесом, как показывает статистика в России имеет тенденцию ежегодного увеличения. По данным Министерства спорта РФ в 2012 году, систематически занимающихся физкультурой более 22,5% граждан. В 2019 году показатель вырос 42,3%. А доля обещающих соответственно 2012 г. 47,1%, в 2019 году 83,9%. Наиболее активной считается возрастная категория от 18 до 30 лет [3].

Таблица 2

Активность населения занимающихся спортом в Республике Татарстан [3]

Показатель	2012 г.	2019 г.	2020 г.
Доля населения, систематически занимающегося спортом (процентов)	22,5%	42, 3%	51,3%

Доля обучающихся, систематически занимающихся спортом (процентов)	47,1%	83,9%	85,4%
Численность штатных специалистов в отрасли (человек)	321	402	460

Таким образом, с каждым годом величина ценности блага измеряется важностью, что общество выбирает здоровой образ жизни в виде занятия спортом и фитнесом, как средство удовлетворения своих потребностей из покрываемых общим запасом имеющихся в распоряжении благ такого рода.

Список литературы

1. Вахитов Г.З. Дифференциация заработной платы в России и ее влияние на трудовой потенциал / Г.З. Вахитов, И.И. Нуртдинов // Казанский государственный университет. Казань. – 2010. – 139 с.
2. Нуртдинов И.И. Лизинг (2-издание) / И.И. Нуртдинов // Цетросоюз РФ. – М., 2013. – 164 с.
3. Официальный сайт Министерства спорта РТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.minsport.tatarstan.ru
4. Официальный сайт портала «Открытый Татарстан» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.open.tatarstan.ru