

**Пузырева Ксения Вячеславовна**

студентка

Научный руководитель

**Валиева Алия Маратовна**

старший преподаватель

Казанский кооперативный институт (филиал)

АНО ОВО ЦРФ «Российский университет кооперации»

г. Казань, Республика Татарстан

## **ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Аннотация:* в статье рассматривается тема предпринимательства в сфере спорта. Утверждается, что наличие предприятий и предпринимателей в сфере физкультуры и спорта помогает людям развивать их физическую активность, здоровье и т.д.

*Ключевые слова:* предпринимательство, физическая культура, спорт, персональный онлайн-тренер, люди.

Предпринимательство – слово, которое мы часто встречаем в нашей повседневной жизни. Мы используем его, говорим и обсуждаем. Но всегда ли человек, который использует данное слово понимает его основной смысл? И что же в целом понимается под термином «предпринимательство»? Давайте же углубимся в данное определение.

Под предпринимательской деятельностью в общем смысле понимается деятельность отдельных лиц и их групп, которая может подвергаться коммерческим риском, главная цель ее – это получение дохода от продажи товаров, предоставление услуг и другое [1].

Другими словами, предприниматель (предприниматели) – это лицо /лица, которые берут на себя весь риск в различном виде дела, приносящие доход, конечной точкой которого могут являться как прибыль, так и падение цен. Предпринимательская деятельность реализуется в самых различных сферах эконо-

микой системы: в сфере услуг, в промышленности, на финансовых рынках, в производстве товаров (аграрное) и многих других областях.

Что касается сферы экономики особенность рынка отрасли «физическая культура и спорт» во многом обусловлена своеобразие производства не материального, имеющее свое место в этой сфере деятельности [2]. Потребление услуг физической культуры помогает удовлетворить не только материальные, а сколько духовные и интеллектуальные потребности, которые помогают в поддержании его нормальной, стабильной жизнедеятельности человека.

Главным субъектом рыночных отношений в сфере физической культуры и спорта является личность. Именно предпринимательство в сфере физической культуры и спорта, не достигшее своего полного развития в данный момент времени, требует незамедлительного вмешательства в данную экономическую сферу [3].

Под вмешательством подразумевается исправление одной единственной, но большой проблемы общества: «малоподвижный образ жизни», что является следствием сложившейся ситуации в мире, а именно пандемии (COVID-19), во время которой людям пришлось оставаться и работать удалённо из дома. Со временем люди начали всё меньше выходить из дома, поэтому заниматься спортом на свежем воздухе стало недоступным для них. Вскоре, после чего им пришлось заниматься спортом дома, но над большей частью людей доминировала лень. Всё большую часть их свободного времени, которого стало значительно больше, люди проводили в сидячем или лежащем положении и их тело начало деградировать. Помимо потери мышечной и набора жировой массы, что уже является не нормой для образа жизни здорового человека, появляются и осложнения со здоровьем. Появляются такие болезни как артроз, остеохондроз, искривление позвоночника, заболевание головного мозга и состояния, которые влияют на когнитивную функцию, такие как тревожность, депрессия.

Решением этой проблемы может являться посещение фитнес-центров, но, опять же, из-за пандемии вход в такие общественные места сильно ограничен, из-за чего людям приходится искать альтернативы, например, онлайн тренировки

с персональными тренерами на удалённой основе. Физические нагрузки очень положительно влияют на организм человека не только выдающимися размерами мышечной массы и красивой фигурой, но и укрепляют организм и иммунитет, способствует укреплению костей, суставов, хрящей и прочих составляющих двигательной-опорную систему человеческого тела. Таким образом персональный онлайн-тренер поможет укрепить те необходимые составляющие организма, в которых он нуждается. Индивидуально подберет комплексы упражнений, объем физической нагрузки и средства восстановления. Такие занятия развивают выносливость, силу, быстроту, гибкость, координационные способности, сердечно-сосудистую и дыхательные системы, что ведет занимающегося, к физическому совершенству.

Подводят итог вышеизложенному, можно сделать вывод, что люди нуждаются в занятиях физической культурой и спортом, но в связи со сложившейся ситуацией в мире, приходится искать альтернативы, одной из которых является занятия с персональным онлайн-тренером.

### *Список литературы*

1. Предпринимательское право Российской Федерации: учебник / Е.Г. Афанасьева, А.В. Белицкая, В.А. Вайпан [и др.]; отв. ред. Е.П. Губин, П.Г. Лахно. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: НОРМА, ИНФРА-М, 2017. – 992 с.
2. Теория управления: учебник. / под ред. В.Ф. Уколова, И. К. Быстрякова, В.А. Галайды. – М.: ЗАО «Издательство «Экономика», 2015. – 1008 с.
3. Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / Е.Л. Чеснова, В.И. Лебедев. – Изд. Стер. – М.: Директ-Медиа, 2019. – 121 с.