

**Кочура Антон Сергеевич**

соискатель, старший преподаватель  
ФГБОУ ВО «Казанский государственный  
энергетический университет»  
г. Казань, Республика Татарстан

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ**

*Аннотация:* в статье обобщены основные рекомендации по возобновлению функционирования спортивных и оздоровительных учреждений в период пандемии, поскольку занятия спортом, физкультурой, ведение здорового образа жизни являются важными факторами поддержания и сохранения здоровья как в период пандемии, так и после нее.

*Ключевые слова:* COVID-19, рекомендации, спортивные учреждения.

На сегодняшний момент очевидно, что индустрия спорта и отдыха пострадала от COVID-19 больше всего. Ограничительные противоэпидемические мероприятия и появление новых штаммов вируса угрожают безопасному возобновлению функционирования отрасли. Уже установлено его негативное воздействие на уровень физической активности и малоподвижного образа жизни, на психическое здоровье людей

Тенденции к нездоровому образу жизни связаны с тяжелыми осложнениями COVID-19 и госпитализациями. Спортивные и оздоровительные организации помогают поддерживать здоровый образ жизни. Однако на протяжении всей пандемии их стало трудно безопасно эксплуатировать из-за повышенной дыхательной активности и потенциальной возможности передачи вируса воздушно-капельным путем. В результате многие из них были вынуждены закрыться или работать в соответствии со строгими правилами. Обучение жизни с вирусом должно включать в себя изучение проблем, связанных с поддержанием здоровья в таких условиях. Появилась необходимость разработки страте-

гии для снижения риска передачи инфекции в спортивных и оздоровительных учреждениях.

Нами обобщены некоторые рекомендации по безопасной работе и занятиям в спортивных и оздоровительных учреждениях, которые помогут индустрии спорта и отдыха смягчить распространение COVID-19:

- устранение / замена опасности: обязательная вакцинация является самым безопасным вариантом. Учитывая близость, в которой люди часто оказываются на спортивных и развлекательных объектах, эта мера является самой важной;

- инженерный контроль – оборудование помещений системами улучшенной вентиляции и обработки воздуха, установка мест для мытья рук, позволяющие использовать их до, после и во время занятий.

- административный контроль – разработка и контроль исполнения стандартных процедур. Администрации учреждений должны разработать планы управления COVID-19 и интегрировать их в ежедневные процессы: термометрия, контроль давления, вплоть до возможности проводить медицинский осмотр. Помещения, поверхности, шкафчики и оборудование необходимо чаще подвергать уборке [2]. Кроме того, необходимо разработать план коммуникации посетителей, сотрудников и другого персонала с целью безопасного поведения пользователей. Увеличение количества мусорных баков и обеспечение их доступности для потенциально загрязненных материалов, таких как использованные маски. Учреждениям необходимо согласовать графики доставки со своими поставщиками, чтобы свести к минимуму контакты с персоналом учреждения.

Рекомендуется внедрить изменения и в кадровую политику, назначив ответственного по COVID-19 для проведения регулярных оценок состояния здоровья и безопасности, обучения персонала новым процедурам по противодействию COVID-19. Персонал, который может выполнять свои задачи дома (дистанционно), следует поощрять к этому, чтобы в любое время сократить количество людей, находящихся в помещении.

Безусловно, должны быть доступны дополнительные средства индивидуальной защиты, и все посетители спортивных учреждений обязаны носить мас-

ки, когда они не занимаются физической активностью. Персонал учреждения, тренеры, инструкторы и другой персонал должны быть обеспечены дополнительными средствами индивидуальной защиты, соответствующими их роли [1].

По мере того как общество возвращается к нормальной жизни после пика пандемии, индустрия спорта и отдыха будет иметь важное значение для поддержания здоровья, обеспечения здорового образа жизни и благополучия людей. Поэтому крайне важно оценить состояние спортивных и оздоровительных объектов и условия их функционирования, чтобы принять меры, снижающие риск заражения COVID-19.

### *Список литературы*

1. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 11 апреля 2020 №02/6673-2020-32 «О направлении рекомендаций по применению СИЗ для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс] Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_350706/96c60c11ee5b73882df84a7de3c4fb18f1a01961/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_350706/96c60c11ee5b73882df84a7de3c4fb18f1a01961/)
2. МР 3.1/2.1.0184–20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 25.05.2020) // СПС «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/62569.html/>