

Кушнарченко Евгений Александрович

бакалавр, студент

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОТРАСЛИ В РОССИИ

Аннотация: физическая культура – важный предмет во всех образовательных учреждениях. Важно поддерживать здоровье и физическое развитие обучающихся на высоком уровне. В этом и состоит государственный заказ – здоровая нация. В данной статье рассмотрены основные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта России.

Ключевые слова: студенческий спорт, развитие студенческого спорта, здоровый образ жизни, спорт, физическая культура, здоровье.

Сегодня система образования в России в области физической культуры напрямую связано со здоровьем и укрепление физического состояния обучающихся. Физическое воспитание на современном уровне развития нашего общества отражает новую ступень в формировании личности. Отношение к физическому воспитанию как необходимой стороне гармоничного развития личности приобретает качества целенаправленного воздействия на конкретного человека согласно его потребностям.

Проблем как и в любой другой отрасли много. Их решение требует внимания и немалых усилий.

Основные перспективы развития в отрасли спорта являются модернизация в системе обучения, внедрения современных технологий в процесс занятий, повышение квалификации тренеров и увеличение оборудования.

Министерство образования старательно пытается решить вопросы данной отрасли, но проблем накопилось много, решение которых займет большое количество времени.

Государственный заказ для сферы деятельности физической культуры и спорта был ясен: здоровая нация. Данный заказ прежде всего касается молодого поколения. Для этого министерство образования всячески старается решить следующие проблемы.



Рис. 1. Государственный заказ – здоровая нация

Первая проблема физической культуры и спорта является проблема спортизации. Спортизация – это прививание любви у обучающихся к занятию физической подготовкой, желание молодого поколения оздоравливаться путем занятия спортом. К сожалению, не все молодые люди готовы заниматься спортом, и побудить их к этому можно только с помощью модернизации этой отрасли. Основными направлениями этого явления являются: увеличение числа спортивного инвентаря и улучшение условий для занятий физической культурой; организация спортивных секций, где в свободное время обучающиеся командами могут играть в подвижные игры, заниматься спортом; привлечение спонсоров к организации различных мероприятий, организация выставок, где будут представлены награды в сфере спорта.

Второй проблемой является изношенность и неактуальность спортивного инвентаря. Каждый спортивный зал или площадка должны быть оснащены

новейшим инвентарем, которым могут пользоваться во время занятий обучающиеся.

Третьей проблемой физической культуры является введение спортивных секций отдельно от занятий. В любых учебных заведениях должны быть организованы спортивные секции отдельно от занятий, где молодые люди смогут заниматься спортом в свободное от учебы время. Записаться на секции смогут все учащиеся при желании. Спорт, в свободное время – неотъемлемая часть физического воспитания студентов. Такие занятия проходят на самостоятельной основе, без каких-либо условий и ограничений для студентов. В свободное время студенты могут заниматься в спортивных секциях, группах подготовки по отдельным видам спорта, включая шахматы, шашки, стрельбу, технические виды спорта.



Рис 2. Занятие в спортивных секциях во внеурочное время

В спорт и физическую культуру необходимо добавить азарт, чтобы обучающиеся могли с рвением и большим удовольствием заниматься спортом. Для этого необходимо организовать взаимодействие между спортивными командами. Необходимо устраивать спортивные соревнования по различным видам спорта между командами вузов, школ и спортивных школ. Это поспособствует

не только еще большему желанию заниматься спортом, но и поможет перенять опыт у других команд и поспособствует развитию в этой отрасли.

Еще одной немаловажной проблемой в данной отрасли является отсутствие материального обеспечения. Только практических занятий недостаточно. Важна и теория в спорте. Так, преподаватель или тренер обязан восполнять свои запасы знаний, постоянно развиваться и повышать квалификацию, чтобы суметь организовать так учебный процесс, чтобы был положительный итог занятий.

Таким образом, сегодня проблема здорового поколения остро стоит государством и народом, поэтому сейчас, как никогда, нужно развивать студенческий спорт. Спортивных успехи обучающихся становятся не только их личными достижениями, но и достижениями высшего учебного заведения.

Список литературы

1. Изаак С.И. Развитие студенческого спорта в России / С.И. Изаак, С.Е. Шивринская // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – №5–3. – С. 120–135.

2. Гаязова А.В. Проблемы студенческого спортивного достижения. Перспективы развития современного студенческого спорта. На пути к Универсиаде-2013 в Казани // Всероссийская научно-практическая конференция. – Казань, 2012. – С. 48–52.

3. Долгова Н.А. Нормативно-правовой аспект модернизации физического воспитания студентов и университетского спорта // Научные ведомости. Серия-гуманитарные науки. Вып. 19. – 2013. – №20(163). – С. 140–175.

4. Душанин А.П. Анализ правовой базы физической культуры и спорта в России / А.П. Душанин, П.А. Виноградов // Теория и практика физ. Культуры. – 2000. – №6. – С. 62.