

Сидоренко Ольга Александровна

аспирант

УО «Белорусский государственный педагогический университет

имени Максима Танка»

г. Минск, Республика Беларусь

РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ВЗАИМНОГО ВЛИЯНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация: статья посвящена комплексному исследованию психологических особенностей личности военнослужащего срочной службы, влияющих на их адаптацию. Автором представлен эмпирический анализ психодиагностики солдат в первый месяц прохождения военной службы. Проанализированы результаты использованных методик.

Ключевые слова: адаптация, факторы адаптации, адаптивные способности, военнослужащие срочной службы.

Военная служба представляет собой систему взаимосвязанных действий, осуществляемых для достижения общественно значимых целей, основанных на реальном или потенциально возможном использовании оружия, боевой техники, психологического воздействия и других средств. Проблема адаптации военнослужащих срочной службы затрагивает не только жизнь и здоровье граждан, но и вопросы национальной безопасности. В целях своевременной диагностики и прогноза вероятных проявлений дезадаптации у солдат, выявления социально-психологических факторов, влияющих на адаптацию к условиям прохождения военной службы, было проведено психодиагностическое обследование военнослужащих срочной службы, призванных в Вооруженные Силы Республики Беларусь осенью 2021 года.

Возраст испытуемых находился в диапазоне 18–26 лет. Для психодиагностики были подобраны методики, для диагностики личностных особенностей,

предположительно влияющих на адаптацию солдат к условиям военной службы. Так же изучение проводилось методом беседы и сбора анкетных данных.

Для психодиагностики были использованы следующие методики: методика А.Г. Маклакова «МЛО Адаптивность» [1], методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге [2]; опросник ВРАQ (Buss-Perry Aggression Questionnaire) разработан А. Бассом и М. Перри для диагностики склонности к агрессии [3]; методика «Торонтская Алекситимическая Шкала (TAS-20)» [4]; методика «Копинг-тест» Р.Лазаруса, в адаптации Т.Л.Крюковой, Е.В.Куфтяк [5], методика выявления склонности к суицидальным реакциям (СР-45) П.И. Юнацкевич; методика «Кассандра» разработанная В.Ю. Рыбниковым, В.А. Юренковым, Е.Б. Пашечко [6]; опросник К.Леонгарда – Г.Шмишека; методика «Виктимность» О.О. Андронниковой [7].

В результате данной диагностики были исследованы 42 различных параметра личности военнослужащих срочной военной службы. Обобщая, необходимо сказать, что исследовались такие особенности личности и включенные в них компоненты как: адаптационные способности, акцентуации характера, стрессоустойчивость, склонность к агрессии, копинг-стратегии, риск суицидального риска, проявления виктимного поведения, признаки алекситимии, биогенетические, психосоциальные и личностные предпосылки наркотизации.

В беседах уточнялись такие данные как образование, перенесенные заболевания в анамнезе, условия воспитания и проживания, наличие привлечений к уголовной либо административной ответственности и др.

В результате данных исследований была составлена «группа риска» военнослужащих с высокой вероятностью дезадаптации. В последующем результаты психодиагностики данной группы сравнивались с основной выборкой. При помощи алгоритма «дерево принятия решений», были отобраны параметры наиболее весомые для формирования данной группы. Наиболее высокой степенью важности обладали: адаптационные способности, признаки алекситимии, биогенетические предпосылки наркотизации, высокий уровень гнева, такие копинг-

стратегии как дистанцирование, бегство, конфронтация и нервно-психическая неустойчивость.

Был проведен корреляционный анализ полученных параметров.

Основной целью данного этапа исследования было установление наличия зависимостей между структурными компонентами личностного адаптационного потенциала и компонентами агрессивного поведения, алекситимии, виктимности, факторами наркотизации, суицидальным риском и копинг-стратегиями.

В результате эмпирического исследования, были рассчитаны показатели по каждой заявленной переменной. Наиболее приемлемым на этапе установления статистически достоверных взаимосвязей и взаимозависимостей между структурными компонентами выступил корреляционный анализ.

Поскольку все изучаемые переменные имеют распределение отличное от нормального, то для доказательства взаимосвязи между компонентами использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Высокозначимая, положительная, сильная связь ($R > 0,7$; $p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: низкий уровень адаптивных способностей коррелирует с низким коммуникативным потенциалом, низкой нервно-психической устойчивостью и риском срыва.

Высокозначимая, положительная, сильная связь ($R \geq 0,5$; $p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: низкий уровень адаптивных способностей коррелирует с экзальтированным и возбудимым типом акцентуаций характера, высоким уровнем стресса, высоким суицидальным риском, враждебностью, трудностью в идентификации чувств и алекситимией.

Значимая, положительная, умеренная связь ($R \geq 0,3$; $p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: низкий уровень адаптивных способностей коррелирует с высокой враждебностью, трудностью в описании чувств, циклоидной и дистимичной акцентуацией, реализованной виктимностью, биогенетическими и психосоциальными факторами наркотизации.

Также выявлено множество высокозначимых взаимосвязей между различными компонентами. Высокозначимая, положительная, сильная связь ($R > 0,7$;

$p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: риск срыва взаимосвязан с нервно-психической устойчивостью.

Высокозначимая, положительная, сильная связь ($R \geq 0,5$; $p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: риском срыва и психосоциальными факторами наркотизации; гневом и трудностью в идентификации чувств; алекситимией и враждебностью; алекситимией и нервно-психической устойчивостью и коммуникативным потенциалом; тревожный тип акцентуации характера связан с гневом; нервно-психическая устойчивость коррелирует с трудностью идентификации чувств, циклоидной, возбудимой и экзальтированной акцентуациями характера, биогенетическими и психосоциальными факторами наркотизации.

Высокозначимая, отрицательная, сильная связь ($R \geq -0,5$; $p < 0,001$) была выявлена между следующими компонентами: алекситимией и планирование решения проблемы; планированием решения проблемы и экстернальностью мышления.

Анализ методик показал, что использование некоторых методик малоинформативно, либо имеет низкий разброс результатов. Так методика стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге показала очень низкий разброс результатов диагностики, т. к. лица, призванные в Вооруженные Силы, преимущественно имеют низкую сопротивляемость стрессу. Для абсолютного большинства опрошенных, характерны события- стрессоры, произошедшие за последние 2 года, такие как, увольнение с работы, изменение финансового положения, изменение условий жизни, места и распорядка работы, изменение социальной активности, индивидуальных привычек.

Также не установлено значимых взаимосвязей между адаптационными способностями и копинг-стратегиями.

Таким образом, использование методик «Копинг-тест» Лазаруса и «определения стрессоустойчивости и социальной адаптации» Холмса и Раге в дальнейшем не целесообразно.

Список литературы

1. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. Учебное пособие. – Самара: БАХРАХ, 1998. – 672 с.
2. Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. – 2009. – С. 110–117.
3. Ениколопов С.Н. Психометрический анализ русскоязычной версии Опросника диагностики агрессии А. Басса и М. Перри / С.Н. Ениколопов, Н.П. Цибульский // Психологический журнал. – 2007. – №1.
4. Алекситимия и методы её определения при пограничных психосоматических расстройствах. Пособие для врачей и медицинских психологов / НИПНИ им. Бехтерева, 2005.
5. Крюкова Т.Л. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк // Журнал практического психолога. – 2007. – №3. – С. 93–112.
6. Змановская У.В. Девиантное поведение личности и группы: учебное пособие / У.В. Змановская, В.Ю. Рыбников. – СПб.: Питер, 2012. – 352 с.
7. Андронникова О.О. Виктимное поведение подростков: факторы возникновения и профилактика: моногр. – Новосибирск: Изд-во НГИ, 2005. – 300 с.