(cc) BY

Артюхова Любовь Александровна
старший преподаватель
Малюшина Юлия Алексеевна
старший преподаватель
ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»
г. Курган, Курганская область

ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ И КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аннотация*: в статье рассматривается проблема интернет-зависимости и киберпреступлений среди подростков, приведены результаты диагностики по методике «Скрининговая диагностика компьютерной зависимости» до и после проведенной программы, включающей физические упражнения.*

Ключевые слова*: интернет-зависимость, киберпреступность, подростки, профилактика, спорт, правомерное поведение, физическая культура.*

Проблема преступности несовершеннолетних становится актуальной задачей в современное время.

Стоит сказать, что особенно острыми становятся проблемы несовершеннолетних и молодежи, связанные с реализацией себя как личности.

Несовершеннолетние стремятся самоутвердиться перед своими сверстниками и доказать всем, что они уже взрослые. У несовершеннолетних появляется потребность, а удовлетворить правомерным способом они не могут, соответственно, совершают преступление. Современное общество постоянно трансформируется, модернизируется, также изменяются и виды преступлений несовершеннолетних.

Анализ показывает, что на современном этапе появляются новые виды преступлений, в том числе и в сетях интернет (кибербуллинг, киберпреступность).

Современный человек длительное время находится в сети Интернет, поэтому много преступлений совершается в интернет-пространстве.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Соответственно, процесс социализации в большинстве случаев перемещается в виртуальное пространство. Там же появляются и знакомые и референтные группы, происходит освоением норм, правил и социальных ролей. Появляются новые виды преступлений (рисунок 1).

Рис. 1. Новые виды преступлений несовершеннолетних

Исследователи Е.А. Бенгина [1], Л.И. Кемалова [2], О.В. Коповая [3], Е.В. Кузнецова, Е.О. Малова, а также зарубежные ученые, такие как H.Le Anh-Thuy, B. Belsey [6], рассматривают современные реалии асоциальных проявлений подростков в интернет-пространстве, акцент делается на кибербуллинг.

Следует отметить, что исследование отдельных вопросов преступности несовершеннолетних и ее профилактики являются одной из самых неоднозначных тем научных исследований.

Профилактика криминального поведения несовершеннолетних имеет междисциплинарную направленность.

Данная тема является актуальной, так как рост преступности несовершеннолетних во многом зависит от совокупности многих факторов, таких как экономическая ситуация в стране, показатели раскрываемости преступлений и

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

семейное неблагополучие, личностные особенности несовершеннолетних, влияние интернет-среды на подростков.

Проблемой изучения преступности несовершеннолетних посвятили свои труды такие исследователи как Ю.М. Антонян, А.И. Бельский, А.И. Долгова, В.О. Карпов О.Ю. Красовская, В.Н. Кудрявцев, В.В. Лунеев, Г.М. Миньковский, а также П.С. Мясников, А.А. Реан, Н.А. Сапронова, А.Р. Филиппов и многие другие.

Как отмечает исследователь И.В. Лысак, «негативный характер интернет-зависимости заключается в том, что «способ аддиктивного поведения из средства постепенно превращается в цель. человек попадает в ловушку постоянного ухода от реальности, со временем начиная терять своё «Я-реальное» и обретать своё «Я-виртуальное» [4].

Проведенный теоретический анализ научной литературы позволяет выделить следующие общие причины и условия возникновения криминальной мотивации несовершеннолетних правонарушителей: распространение социальных пороков (наркомании, геймерства); разрушение традиционных норм сексуального поведения; резкое ослабление институтов социального контроля (в том числе снижение роли образовательных организаций, профессиональных коллективов), несформированность и деформация правосознания; негативное влияние средств массовой информации, явно или косвенно пропагандирующих насилие, грубость, жестокость, пьянство и преступную романтику; активизация криминальных субкультур, практически отсутствие массовой позитивной социальной и правовой пропаганды.

Например, противоправная мотивация может быть связана с предлагаемым риском, и у многих несовершеннолетних, у которых есть друзья-преступники, которые более чутко реагируют на предполагаемый риск санкций. Они чаще подвергаются воздействию морального контекста, который поощряет преступность, и, соответственно, такие личности рассматривают преступность в качестве альтернативы реальным действиям в положительном контексте.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

То есть можно отметить, что многие преступники желают сделать психологическую разрядку, снять напряжение и накопившуюся тревогу или разрядить негативные эмоции. Например, преступников с зависимым преступным поведением увлекает сам процесс кражи, то есть процесс подготовки и совершения кражи.

Н.В. Попова, И.С. Щеголев отмечают, что особый интерес представляют взгляды И.С. Крутько и А.В. Пономарёва, они отмечают, что «попадая в интернет-зависимость, человек страдает от неё сам: не может контролировать время, лжёт относительно потраченного времени на виртуальные игры, участвует в рискованных занятиях, испытывает чувство вины и другое» [5].

Цель профилактики интернет-зависимости и киберпреступлений у подростков является не допущение риска их появления и развития, а также коррекция деструктивных эмоциональных состояний несовершеннолетних.

Поэтому мы считаем, что полноценное физическое развитие положительно влияет на проявление и развитие физических способностей.

Нами была разработана коррекционная программа «Ars athletica est lex» «Спорт – это закон», включающая 5 блоков. Всего 40 часов различных занятий, связанных с выполнением физических упражнений и элементов спорта.

Цель данной программы: купировать интернет-зависимость подростков посредством занятий спортом.

Нами была проведена методика «Скрининговая диагностика компьютерной зависимости», авторы Л.Н. Юрьева и Т.Ю. Больбот.

Нами были обследованы подростки – правонарушители в количестве 30 человек.

У 16 человек выявлены (18,5 балла), что составляет 53,3% стадия увлечения, так называемого «прилипания» к зависимости (аттачмент).

У 12 человек 27,5 баллов, что составляет 40% определена первая стадия зависимости.

У 2 человек 40,2, что составляет 6,7% выявлена вторая стадия зависимости.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

После проведенной программы мы наблюдали снижение показателей по стадии увлечения и первой стадии зависимости. Соответственно у 7 человек выявлены 16,8 балла, что составляет 23,3%, у 5 человек определено 25,2 балла, что составляет 16,7%. Данная программа показала свою эффективность, так как были выявлены достоверные различия по Т-критерию Вилкоксона.

Одной из важнейших задач спортивно-физкультурной работы является развитие нравственных и морально-волевых качеств личности. В процессе занятий физической культурой и спортом наряду с физическими качествами, активно идет процесс формирования личности ребенка, занятии спортом дает возможность самоактуализации и самореализации ребенка и подростка в жизни. Тренировка детей в избранном виде спорта, достижение высоких спортивных результатов помогают многим подросткам реализовать себя в обществе сверстников, что очень важно для детей данного возраста.

Список литературы

1. Бенгина Е.А. Кибербуллинг как новая форма угрозы психологическому здоровью личности подростка [Текст] / Е.А. Бенгина, С.А. Гришаева // Вестник университета. – 2018. – №2. – С. 153–157.

2. Кемалова Л.И. Кибербуллинг как форма девиантного поведения подростков [Текст] / Л.И. Кемалова, Е.А. Лановская // Духовная ситуация времени. Россия XXI век. – 2017. – №1. – С. 35–37.

3. Коповая О.В. Новые формы девиантного поведения подростков в современном информационном обществе [Текст] / О.В. Коповая // Пензенский психологический вестник. – 2016. – Т. 1. – С. 162–168.

4. Лысак И.В. Компьютерная и интернет-зависимость: эволюция подходов к исследованию проблемы [Текст] / И.В. Лысак // Мир науки, культуры, образования. – 2017. – №4 (65). – С. 206–208.

5. Попова Н.В. Фитнес как технология профилактики интернет-зависимости молодёжи [Текст] / Н.В. Попова, И.С. Щеголев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2020. – Т. 5, №2. – С. 107–114.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

6. Belsey B. Cyberbullying: An Emerging Threat to the «Always On» Generation [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.cyberbullying.ca/pdf/Cyber-bullying_Article_by Bill_Belsey.pdf (дата обращения: 10.05.2022).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)