(cc) BY

Цыганкова Виктория Олеговна
старший преподаватель
Ковалева Вита Юрьевна
студентка
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»
г. Краснодар, Краснодарский край

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Аннотация*: в статье рассматриваются действующие правила соревнований по плаванию, обязательные для всех соревнований по плаванию на территории Российской Федерации. Авторами затронуты вопросы программы и характера соревнований, а также места соревнований и оборудования.*

Ключевые слова*: плавание, правила, соревнования по плаванию, организация соревнований.*

Соревнования являются одним из важнейших компонентов процесса физического воспитания. Роль соревнований заключается не только в том, что они дают возможность выявить спортивные достижения отдельных лиц и команд, но и в том, что соревнования являются наиболее эффективным способом вовлечения широких слоев населения в систематическое занятие физической культурой и спортом и одним из методов проверки работы любых физкультурных организаций. От стартов ГТО в командах по физкультуре до Олимпийских игр – это целый ряд мероприятий, которые могут включать плавание. Общее представление о многообразии соревнований по плаванию дает их классификация. В зависимости от целей и задач различают: первенства, первенства, кубки, отборочные, классификационные, показательные и массово-оздоровительные соревнования [5, с. 311–314]. По масштабу соревнования могут быть международными, всесоюзными, республиканскими, местными и низовыми; по виду розыгрыша – межведомственными, межтерриториальными, закрытыми (допускаются только спортсмены определенного коллектива), открытыми (допускаются все спортсме-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ны), комплексными (соревнования по нескольким видам спорта). По характеру определения победителей соревнования делятся на личные (определяются только результаты отдельных спортсменов), командные (учитываются только результаты команд), лично-командные (определяются результаты отдельных спортсменов и отдельных команд) и коллективные (учитываются результаты участвующих коллективов). Поскольку соревнования являются специализированной формой обучения, условия их проведения должны соответствовать требованиям, предъявляемым к любой тренировке по плаванию. При современном уровне развития плавания соревнования любого масштаба должны характеризоваться: четкой организацией и проведением, объективностью судей, заинтересованностью участников и зрителей в соревнованиях.

Программа и характер соревнований. Программа соревнований и расписание по дням определяется в Положении о соревнованиях, утверждаемом соответствующим Органом государственного управления физической культурой и спортом. Тип соревнования и программа определяются Положением о данном соревновании. Положение составляется организацией, проводящей соревнования. Положение о всероссийских соревнованиях на очередной год разрабатывается Всероссийской федерацией плавания. Положение утверждается Президиумом ВФП и Федеральным агентством по физической культуре и спорту [2, с. 244–251].

Участники соревнований. Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

– младшая – девушки 11–12 лет и юноши 13–14 лет;

– средняя – девушки 13–14 лет и юноши 15–16 лет;

– старшая – юниоры (девушки 15–16 лет и юноши 17–18 лет);

– взрослая – женщины (старше 16 лет) и мужчины (старше 18 лет).

Границы возрастных групп указаны в Положении о соревнованиях. К участию в конкурсе допускаются только лица, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. От участников требуется: знать правила соревнований и четко им следовать; строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

информатором встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям; выполнять все указания судей во время соревнований. Участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды. На соревнованиях, где организован допинг-контроль, участник, получивший бланк заявки, должен явиться в службу допинг-контроля в течение одного часа. Вся униформа участников (купальные костюмы, головные уборы, защитные очки) должна быть скромной, со вкусом и соответствовать дисциплине и не должна содержать оскорбительной символики. Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представитель является руководителем группы. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и должен обеспечить их своевременное предъявление при выезде, призы, допинг-контроль и т.д. [4, с. 307–311]. Представитель обязан присутствовать на технических совещаниях, проводимых Оргкомитетом соревнований. Если в команде нет специального представителя, его обязанности должен выполнять тренер или капитан команды.

Руководство соревнованиями и судейская коллегия. Судейская коллегия назначается организацией, проводящей соревнования, с ведома компетентного комитета по физической и спортивной культуре. В состав судейской коллегии входят: рефери, главный судья, заместители главного судьи (в том числе врач медицинского сопровождения), главный секретарь и его заместитель, секретари, судья-координатор, судьи на старте, старте, финише, судьи по технике плавания, старший хронометрист и его ассистент, секундометристы, угловые судьи, судьи по участникам, судьи-информаторы, судьи-призеры, судья допинг-контроля. В распоряжение судейской коллегии ОПС предоставляет командира, рабочих, спасателей, радиста и специалистов по обслуживанию средств электронной записи и видеозаписи. Количество членов судейской коллегии определяется организацией, проводящей конкурс. Он зависит от масштаба соревнований и должен включать как минимум: главного судью, врача, секретаря, судью-стартера, судью на финише, судью на технику плавания, судью на поворотах, судью-хронометристом, судей на участниках.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Места соревнований и оборудование. На соревнованиях могут использоваться бассейны 50 м, 25 м и 33,33 м, с минимальной глубиной 0,9 м, а на стартовой площадке – не менее 1,2 м. Бассейн должен быть ограничен с четырех сторон:

– со стартовой стороны со свободной площадкой шириной не менее 3 м со стартовой площадкой или стартовыми столами. Высота мостика или передней кромки постамента над поверхностью воды 0,5 х 0,75 м. Настилы и постаменты со стороны воды должны быть гладкими.

Под водой длина бассейна ограничена торцевой стенкой, а в естественных водоемах – вращающимся щитом. Стены и щит охватывают всю ширину бассейна и находятся на одном уровне с передней поверхностью стартового плота или тумбочек. На торцах бассейна стены и ограждение должны быть гладкими, без углублений (желобов, оврагов и т. п.). Бортовой щит бассейна должен быть ровным и без зазоров, высота его погруженной части должна быть не менее 1,8 м, надводной части – не менее 0,3 м;

– со стороны, противоположной старту, по глубине как со стороны старта, т.е. стены или поворотной площадки. Ширина свободной площадки с этой стороны должна быть не менее 1,5 м;

– с боков по всей длине с площадками свободного отклонения шириной не менее 1 м.

В природных водоемах внешние боковые площадки можно заменить плавучим ограждением. Дно бассейна должно быть идеально чистым, ровным и гладким.

Правила соревнований для пловцов-ветеранов. Для индивидуальных заплывов соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94,... (и т. д.). Для эстафетного плавания: руководствоваться суммой возрастов участников команды в целых годах: 100–119, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280–319, 320–359, и т. д. Плавание на открытой воде для пловцов-ветеранов – это любые соревнования, где дистанция превышает 1500 метров и в

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

которых могут участвовать только ветераны [3, с. 257–261.]. Правила плавания на открытой воде относятся и к плаванию на открытой воде пловцов-ветеранов со следующими исключениями:

– заплывы на открытой воде для ветеранов должны выполняться на дистанциях до 5 км. Соревнования ветеранов на открытой воде не должны проводиться при температуре воды ниже 18˚С;

– заплыв на открытой воде для пловцов-ветеранов может включаться в программу Чемпионата России;

– пловцов следует ранжировать по возрасту от самого младшего до самого старшего. Пловцов можно распределить независимо от пола;

– заявки на участие в соревнованиях на открытой воде для пловцов-ветеранов должны содержать уведомление о том, что только хорошо подготовленные и здоровые с медицинской точки зрения пловцы и другие лица имеют право участвовать.

Список литературы

1. Быков М.В. Анализ основных видов спортивной подготовки, влияющих на динамику спортивных достижений / М.В. Быков, М.В. Быкова, А.А. Русанов [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – №4 (194). – С. 67–72.

2. Зубкова Е.А. Студенческий спорт и проблемы подготовки спортсменов / Е.А. Зубкова, М.В. Быков, Е.А. Калашник [и др.] // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ. – Краснодар, 2020. – С. 244–251.

3. Ковалева В.Ю. Оздоровительное значение плавания / В.Ю. Ковалева, Ю.В. Соболь // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Материалы национальной научно-практической конференции. – СПб., 2021. – С. 257–261.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

4. Соболь Ю.В. Основы методики обучения плаванию // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары; Ташкент, 2022. – С. 307–311.

5. Соболь Ю.В. Особенности обучения плаванию // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары; Ташкент, 2022. – С. 311–314.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)