

**Казначеев Валерий Александрович**

канд. психол. наук, доцент

ФКОУ ВО «Самарский юридический институт ФСИН России»

г. Самара, Самарская область

## **РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

*Аннотация:* в статье рассмотрен вопрос роли физической культуры в современной системе профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов Российской Федерации. Автор подчеркивает большое влияние физической культуры на создание эффективной модели правоохранительной сферы.

*Ключевые слова:* правоохранительная деятельность, физическая культура, сотрудник, Российская Федерация, влияние, правовая система.

Осуществление защиты прав и свобод общества позволяет государству развиваться ежедневно в более совершенную и правовую сферу взаимодействия гражданских и государственных слоев общества. Как показывает практика, современные муниципальные и государственные структуры заинтересованы в создании благоприятной обстановки среди различных слоев населения и правоохранительная деятельность является одной из главных ее составляющих.

Значение правоохранительных органов настолько же велико, как и наличие и развитие нормативно-правовой базы в сфере правоохранительной деятельности. Сотрудник правоохранительной направленности должен совершенствовать себя вслед за потребностями общества и помогать государству создавать более эффективную модель правового государства.

Для сотрудника правоохранительной направленности важно выполнение следующих обязательных требований:

1) высокий уровень морали: сотрудник правоохранительных органов должен обладать высокой ответственностью перед всем обществом, не зависимо от личностных или материальных связей с этими представителями населения.

Сотрудник должен сам выражать желание и мотивацию по совершенствованию общества, в котором он проживает;

2) наличие юридических знаний. Для представителя правоохранительных органов важно обладать высоким уровнем знаний в том юридическом направлении, которое выбрал этот человек. Осуществление правоохранительной деятельности возможно только в рамках закона и любое отклонение от правовых норм является таким же преступным деянием, как и кража или нарушение правил дорожного движения. Сотрудник правоохранительной деятельности должен быть не только источником права, но и главным транслятором закона в массы;

3) хорошая физическая форма: для сотрудника правоохранительной деятельности, особенной той, которая связана с работой вне офисного помещения, необходимо обладать высоким уровнем физической подготовленности. Сотрудник при выполнении прямых обязанностей должен быть всегда готов не только проводить длительное время на ногах при розыскных мероприятиях, но и уметь оказывать сопротивление при задержании преступника, который не согласен с предпринятыми мерами и прилагает физическую силу для побега от сотрудника правоохранительных органов Российской Федерации.

Физическая культура – это комплекс упражнений, направленных на формирование здорового тела у человека, а также создания выносливого и подготовленного к физической активности человека. При занятии физической культуры человек получает не только развитие физического тела, но и ряд положительных изменений в мышлении и психологическом состоянии. Уже давно доказан тот факт, что ежедневная утренняя зарядка в значительной мере увеличивает продолжительность человека от 5 до 10 лет [1, с. 203].

Для сотрудника правоохранительной деятельности занятие спортом – это важная составляющая его рабочей деятельности, так от физической подготовки сотрудника зависит большое количество показателей, необходимых для сотрудника правоохранительной деятельности. В данной статье будет рассмотрено несколько показателей, которые развиваются в результате занятий по физической культуре у сотрудника правоохранительных органов.

Во-первых, это выносливость. В результате постоянной и правильно подобранной физической нагрузки сотрудник правоохранительных органов развивает свою выдержку и выносливость при выполнении тяжелых физических упражнений. Для сотрудника правоохранительных органов важно уметь справляться с трудностями, в том числе при выполнении сложных физических нагрузок. Например, при погоне за возможным преступником сотрудник полиции должен достигнуть преступника до того, как он скроется с места преступления.

Во-вторых, хорошая физическая форма. При выполнении рабочей деятельности сотрудник правоохранительных органов должен иметь не только хорошую выдержку, но и уметь грамотно и своевременно применять силу в практической деятельности. Сотрудник правоохранительной направленности может применить силу в том случае, если нарушитель административного или уголовного права оказывает сопротивление при содержании. Без хорошей физической формы сотрудник не сможет задержать преступника.

В-третьих, занятие физической культурой улучшает здоровье сотрудника правоохранительных органов. По последним проведенным исследованиям занятия спортом улучшает кровообращение, нормализует сердечный ритм, укрепляет костную систему, модернизирует мышечную систему, а также помогают предотвратить заболевания иммунной системы. Для сотрудника правоохранительной деятельности необходимо поддерживать высокий уровень здоровья для более эффективной рабочей деятельности.

В-четвертых, занятия физической культуры улучшают мыслительные процессы. Для сотрудника правоохранительной направленности важно, чтобы посторонние размышления могут отвлекать от рабочей деятельности. При выполнении рабочих обязанностей сотрудник должен быть сосредоточен на раскрытии административных и уголовных преступлений, поиске возможных преступников и общении с осужденными гражданами Российской Федерации. В процессе коммуникации сотрудник правоохранительной деятельности должен следовать профессиональной инструкции, а также тщательно подбирать методику общения с преступником.

В-пятых, физическая культура улучшает психологическое состояние сотрудника правоохранительной деятельности. В процессе занятий физкультурой человек получает заряд эндорфинов, которые приводят человека в состояние эйфории и счастья. К тому же занятие физической культурой снижает уровень тревожности и беспокойства, а также уменьшает риск возникновения депрессивных заболеваний.

Принципы физического воспитания (связь с профессиональной деятельностью, развитие личности, оздоровительная направленность) особенно ярко проявляются в его специализированном виде – в профессионально-прикладной физической подготовке (ППФП), непосредственно и органически связанной с настоящей или будущей профессиональной деятельностью. ППФП – длительный, многолетний процесс, специально направленный на формирование знаний, профессионально значимых физических и психических качеств, прикладных двигательных навыков и умений, которые способствуют успешности деятельности и преимущественно необходимы в связи с её особыми внешними условиями, выработке функциональной устойчивости организма к этим условиям. В структуре профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов ППФП занимает одно из основных мест, является неотъемлемой частью обучения и воспитания личного состава.

Из вышесказанного следует цель ППФП – обеспечение готовности сотрудников правоохранительных органов к эффективному выполнению служебных обязанностей, в том числе в условиях силового противостояния с правонарушителями [2, с. 67].

Достижение цели предусматривает решение следующих задач:

1. Подготовка к действиям, связанным с использованием специальных средств, табельного оружия, боевых приёмов борьбы;
2. Подготовка к преследованию правонарушителей и длительному ускоренному передвижению на местности;
3. Овладение системой практических умений и навыков самозащиты и личной безопасности в экстремальных ситуациях деятельности сотрудников;

4. Формирование необходимых интеллектуальных и профессионально-психологических качеств личности.

На протяжении многих десятилетий именно правоохранительная деятельность регулировала, как общество может взаимодействовать друг с другом, какие нормы являются допустимыми, а какие должны быть наказуемы по всей строгости закона Российской Федерации. С помощью правоохранительных органов ежедневно более 10 000 человек становятся фигурантами административных и уголовных делопроизводств, а более 30 000 человек ежедневно получают помощь от сотрудников правоохранительных органов по различным вопросам.

### *Список литературы*

1. Баркалов С.Н. Особенности формирования организационно-методической подготовленности курсантов образовательных организаций МВД России на занятиях по физической подготовке / С.Н. Баркалов // Наука–2020. – 2020. – №2 (13). – 203 с.

2. Макарьев И.В. Физическая подготовка сотрудников в системе правоохранительных органов / И.В. Макарьев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2017. – №2. – С. 61–70.