

Бочарова Дарья Владимировна

студентка

Научный руководитель

Александров Спартак Геннадьевич

канд. пед. наук, доцент, преподаватель

Краснодарский филиал

ФГБОУ ВО «Российский экономический

университет им. Г.В. Плеханова»

г. Краснодар, Краснодарский край

О ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ

КФ РЭУ ИМ. Г.В. ПЛЕХАНОВА В ВЫПОЛНЕНИИ ВФСК «ГТО»

Аннотация: в статье рассматривается заинтересованность студентов Краснодарского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова в выполнении физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» путем анкетирования и опроса.

Ключевые слова: физическая культура, студент, ВФСК «ГТО», нормативы.

Результаты исследования и их обсуждение. В обществе существуют социальные ценности, значимость которых не вызывает сомнений. Одной из них является физическая культура. Её важность в формировании личности трудно переоценить. В то же время, существуют барьеры для распространения физической культуры в студенческой среде: отсутствие финансирования, малоподвижный образ жизни, присутствие вредных привычек, отсутствие культа здоровья в обществе, распространённость хронических заболеваний. Все это препятствует формированию интереса молодежи к физической активности и физкультурному образованию [1; 2].

Проблема недостатка физических упражнений актуальна для студентов, так как в этом возрасте формируется и закладывается сама основа здорового образа жизни. В то же время учебная нагрузка на студентов огромна, что существенно вредит общему физическому и психическому состоянию студента. Это

может оказать негативное влияние на процесс формирования личности, совпадающий по времени с периодом обучения.

Отсутствие должного уровня развития спорта и пропаганды физической культуры порождает все большее распространение таких вредных привычек, как никотиновая зависимость, алкоголизм, в том числе так называемый «пивной алкоголизм», наркомания – в том числе и среди студенческой молодежи.

ГТО – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта, оздоровление студенчества, повышение его физической подготовленности [3; 4].

Первым вопросом в анкетировании является вопрос «Знаете ли вы что такое комплекс ГТО?» (рис. 1).

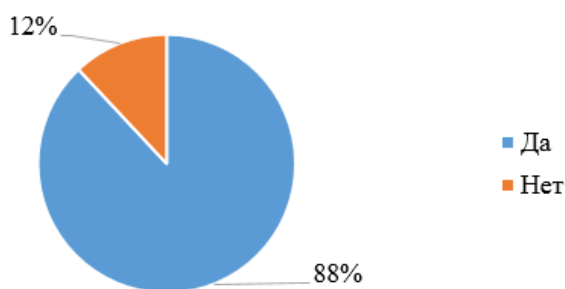


Рис. 1. Ответы студентов КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова на вопрос «Знаете ли вы что такое комплекс ГТО?»

Как видно из рис. 1, большинство опрошенных студентов знают о комплексе «Готов к труду и обороне», а именно 88% опрошенных. Также есть и студенты, не имеющие понятия о таком спортивном мероприятии – их 12% от всех респондентов.

Следующим вопросом, необходимым для представления полной картины о знании респондентов о комплексе «Готов к труду и обороне», является вопрос об их участии в нем (рис. 2).

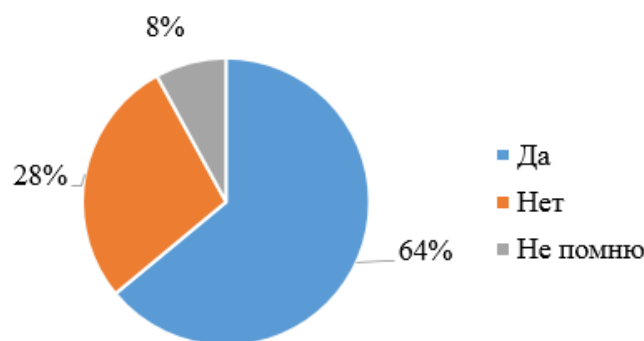


Рис. 2. Ответы респондентов на вопрос «Принимали ли вы когда-нибудь участие в данном физкультурно-спортивном комплексе?»

Большинство студентов, обучающихся в Краснодарском филиале РЭУ им. Г.В. Плеханова, принимали участие в данном мероприятии, а именно 64%. Достаточно большое количество респондентов, 28% никогда за весь период как школьного, так и высшего образования не принимали в нём участия. А некоторые, именно 8% опрошиваемых не помнят об участии в данном физкультурно-спортивном мероприятии.

Возрождение проведения комплекса ГТО преследует такие цели, как пропаганда здорового образа жизни и физической активности. Это необходимо для построения здорового российского общества.

При участии в соревнованиях и сдачах нормативов ГТО, участникам, успешно прошедшим данные нормативы, выдаются специальные знаки отличия ГТО, подтверждающие определенный уровень физической подготовки.

В анкете поднимался вопрос о наличии данного знака отличия ГТО (рис. 3).

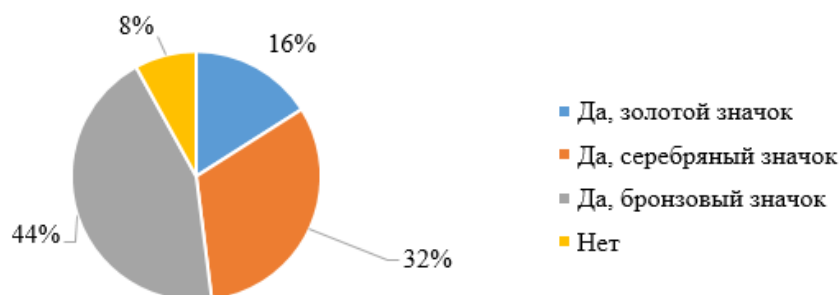


Рис. 3. Ответы респондентов на вопрос о наличии у них знаков отличия комплекса ГТО

Из ответов студентов КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова видно, что у большинства, 44% студентов, имеется бронзовый знак отличия сдачи физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». У 32% респондентов имеется серебряный знак, 16% респондентов при сдаче нормативов заработали золотой значок ГТО, и 8% студентов не имеют вообще знак отличия. То есть можно сказать, что 92% опрошенных имеют достаточно хорошую физическую форму, так как им присудили хоть какой-то знак отличия ГТО.

Для респондентов, которые не сдавали комплекс нормативов «Готов к труду и обороне» отдельно выдвигался вопрос о причинах не сдачи данных нормативов (рис. 4).

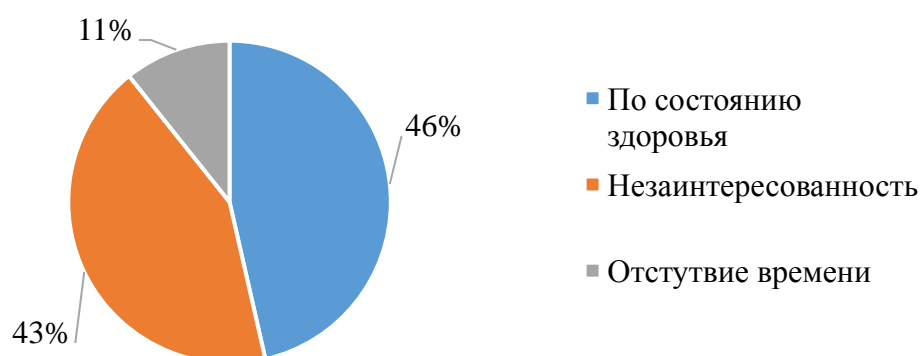


Рис. 4. Ответы респондентов, не участвующих в сдаче нормативов ГТО, на вопрос: «По какой причине вы не сдавали комплекс ГТО?»

Большинство студентов, которые не сдавали комплекс нормативов, входящих в комплекс «Готов к труду и обороне», а именно 46% не участвовали в нем из-за проблем со здоровьем. Вторую половину составляют студенты, которые не участвовали в данном мероприятии по причине незаинтересованности в нем, а именно 43%. 11% респондентов не нашли время на сдачу нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Заключаящим в анкетировании стал вопрос о желании поучаствовать в данном спортивном мероприятии в наступившем 2022–2023 учебном году (рис. 5).

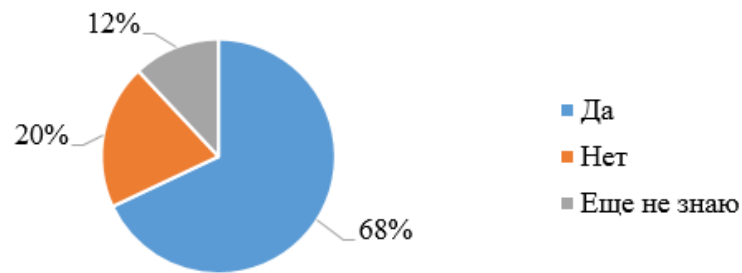


Рис. 5. Ответы респондентов на вопрос об участии в сдаче нормативов ГТО в 2022–2023 учебном году: «Хотели бы вы принять участие в сдаче нормативов ГТО в данном учебном году?»

Заключение. Большинство студентов выразили желание поучаствовать в сдаче нормативов ГТО, а именно 68%, при этом 20% респондентов не хотят проходить испытания физкультурно-спортивного комплекса, а 12% еще не решились. Вопрос внедрения ГТО в вузах актуален, студентов, готовых вести здоровый образ жизни с каждым годом становится все больше.

Список литературы

1. Александров С.Г. Организация самостоятельных занятий физической культурой и спортом студентов вузов: учебно-методическое пособие / С.Г. Александров. – Краснодар: ИП Тасалов А.В., 2021. – 87 с.
2. Александров С.Г. Оценка физической подготовленности студентов вузов по результатам выполнения нормативов комплекса ГТО (на примере КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова) / С.Г. Александров, К.В. Клименко // Сфера услуг: инновации и качество. – 2022. – №59. – С. 4–12.
3. Балюк Ю.А. К вопросу о формировании «кадрового резерва» с учетом физической подготовленности будущих специалистов на основе выполнения тестов ГТО / Ю.А. Балюк, С.Г. Александров // Современный менеджмент: проблемы, анализ тенденций, перспективы развития: материалы IV международной научно-практической конференции. – Волгоград: Сфера, 2022. – С. 39–41.
4. Остапенко С.С. Особенности реализации ВФСК «ГТО» на базе КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова / С.С. Остапенко, С.Г. Александров // Студенческий спорт:

состояние и перспективы развития: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции. – Сургут: СГУ, 2022. – С. 66–68.