(cc) BY

Анисимова Наталья Юрьевна
магистрант
Научный руководитель
Мельникова Светлана Вадимовна
канд. мед. наук, доцент
Мелитопольский государственный университет им. А.С. Макаренко
г. Мелитополь, Украина

СЕМЬЯ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Аннотация: *на основе теоретических и эмпирических исследований проведен анализ современной научной литературы по вопросам семейных отношений, благополучия личности, психологии супружества. Освещены вопросы понятий психологического благополучия человека, семьи как социального института, функций семьи в жизнедеятельности. Определено, что семья является основой для психического здоровья современного человека, обеспечивает взаимопонимание, эмоциональный контакт и духовную близость между супругами.*

Ключевые слова*: семья, личность, психологическое благополучие, современность.*

Известно, что реалии первой половины XXI века оказывают существенное влияние на жизнедеятельность человека. Бурное развитие всех видов промышленности и IT-технологий во многом облегчают и упрощают жизнь современных людей. В то же время у большинства представителей Homo sapiens часто возникают вопросы: делает ли все это их жизнь счастливой, довольны ли они своей жизнедеятельностью, имеют ли они хорошее психическое здоровье, и что является причинами благополучной жизни вообще [7, с. 53–55].

Нами был проведен анализ научных исследований по психологии в области благополучия личности в современном мире. В результате был получен обширный материал и наиболее существенные данные мы предоставляем в данной работе.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Психологическое благополучие рассматривается как целостное, субъективное переживание, которое имеет базовое значение для самого человека и детерминировано терминальными и инструментальными ценностями, к которым относятся счастье, любовь, счастливая жизнь, самореализация, эмоциональная стабильность, духовность и т. д.

Состояние психологического благополучия определяет отношения с другими людьми, возможности саморазвития, переживания смысла и цели жизни, самопонимание и самопринятие.

О.О. Андронникова и Е.В. Ветерок определяют психологическое благополучие человека как формирование положительного Я-образа и положительного образа другого человека вне зависимости от пола, возраста, национальности, готовность к принятию новых ситуаций и внутренних изменений, умение решать проблемы, понимать и проявлять чувства [2, с. 54].

В качестве одной из базовых составляющих психологического благополучия авторы выделяют позитивные отношения с другими людьми в качестве заботы о благополучии других, чувство удовлетворения от теплых доверительных отношений с другими, что рассматривается как высочайшее человеческое чувство – любовь [10].

О.Г. Прохорова считает, что любовь – одна из форм преодоления отчужденности человека от человека, и поэтому может быть признана вершиной нравственного отношения человека к человеку [9, с. 68].

Потребность человека любить и быть любимым взаимосвязана с необходимостью в самоутверждении и играет большую роль в становлении личности, формировании характера. Многочисленные исследования свидетельствуют, что любовь между людьми положительно влияет на их физическое и психическое здоровье, способствует развитию интеллекта.

Авторы рассматривают любовь как единство, любовь как неусыпную заботу, любовь как оценивание, любовь как эмоцию, любовь как дарение ценности [2; 8; 10].

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В большинстве случаев любовь между двумя людьми приводит к образованию семьи, которая должна дать человеку ощущение счастья, полноты и удовлетворенности жизнью.

Семья как социальный институт не только обеспечивает стабильность общества, но и эволюционирует вместе с ним, адаптируется к новациям и переменам. С другой стороны, семья выступает как пространство первичной социальной адаптации индивида, как микромир, в котором начинается личностное становление человека. Она является школой человечности, взаимопонимания, душевного сострадания и сопереживания [1, с. 83].

Основой семьи являются особые отношения, в которых проявляется естественная и социальная, а также материальная (общественное бытие) и духовная (общественное сознание) сферы социальной жизни общества.

Так, в исследованиях Т.Е. Карташовой выявлено, что юноши и девушки брачного возраста считают семью смыслом своей жизни (24,00% обследованных обоих полов), ценностью, целью жизни (11,00% юношей) и союзом двух людей (12,00% девушек) [5, с. 250].

По мнению А. Гуггенбюль-Крейга, в семье главная роль отводится не просто мужчине и женщине, которые любят друг друга и воспитывают детей, а двум людям, которые пытаются совместно найти свое счастье [4, с. 53].

Семья в жизнедеятельности человека выполняет множество функций. Так, эмоционально-психотерапевтическая функция семьи удовлетворяет потребности ее членов в симпатии, уважении, признании, эмоциональной поддержке, психологической защищенности. Она выступает основой для психического здоровья, эмоциональной и личностной стабилизации. Функция духовного (культурного) общения удовлетворяет потребность в духовной близости, обеспечивает взаимопонимание, эмоциональный контакт, общность взглядов на жизненные ценности, способствует духовному обогащению и развитию, связана с отдыхом, заботой о здоровье и благополучии членов семьи. Функция первичного социального контроля обеспечивает выполнение членами семьи социальных норм [5, с. 76].

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Н.А. Обозова считает, что благополучие брака обусловливается совпадением интересов и духовных ценностей супругов [8, с. 104–110].

Семейное благополучие определяется как спокойная счастливая жизнь в семье, обеспеченность в ней всем необходимым для жизнедеятельности супругов и детей.

Эмпирическими понятиями семейного благополучия являются:

– базовые потребности семьи (нормальное питание, покупка необходимой одежды и обуви, предметов длительного пользования, полноценный отдых, рождение, воспитание и обучение детей);

– воспитательная функция семьи (методы воспитания, информированность о ребенке, совместная с ним деятельность, характер отношений родителя и ребенка);

– жилищно-бытовые условия (наличие жилья и форма его собственности, его обустроенность);

– коммуникационная функция (общение между супругами, родителями и детьми – характер, уровень доверия, эмоциональность);

– ценности (ценность семьи, супругов, ребенка, здоровья, материального благополучия, любви, дружбы, социальной справедливости);

– эмоционально-психологический климат семьи (чувства супругов друг к другу, родителей к детям, детей к родителям, характер отношений в семье, уровень доверия между супругами, родителями и детьми);

– рекреационная функция семьи (наличие в семье возможностей для восстановления физических и моральных сил, ощущения эмоционального комфорта, развития личности, защищенности, стабильности, своеобразное «убежище от бессердечного мира»).

Благополучная семья характеризуется здоровыми взаимоотношениями между родителями и детьми, предполагающими уважительное и бережное отношение друг к другу. Благополучную семью отличают собственные традиции, ритуалы, что разнообразит жизнь семьи, улучшает психологический климат, настраивает ее членов на «семейное долголетие» [9, с. 142].

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Семейные отношения есть постоянная психотерапия двух цельных личностей, процесс изменения, в котором человек может отдать некоторые свои личные права, привилегии и способности в обмен на возможность принадлежать паре, более сильной, чем оба супруга поодиночке, паре, дающей каждому силу, необходимую для борьбы с социальными и культурными структурами, которые их окружают [3, с. 148].

Супруги неизменно проявляют уважение друг к другу, не нарушают и не задевают чувство собственного достоинства своего партнера. Даже в конфликтных и кризисных ситуациях супруги не стремятся акцентировать внимание на личностных качествах друг друга, способны уступить друг другу, сравнительно легко принимают компромиссные решения, а также проявляют достаточную терпимость к взглядам партнера, которых не разделяют [6, с. 40–42].

Основные жизненные ценности у супругов совпадают или сочетаются, они любят проводить праздничные и выходные дни в кругу семьи, как правило, хорошо понимают психическое состояние и настроение партнера. В отношениях между супругами преобладают терпимость, снисходительность, тактичность. Они проявляют друг к другу сочувствие, сострадание [6, с. 40–42].

Общий психологический климат в семье жизнерадостный. Для поведения супругов характерны гибкость, покладистость, уживчивость. В отношениях между супругами преобладает демократический стиль, а также открытость, добродушие, добросердечие и отходчивость. Накопившиеся положительные эмоции явно превалируют над отрицательными. Супруги умеют поддержать друг друга и вызвать желание сделать что-то хорошее и полезное для семьи. Для каждого супруга характерно чувство ответственности за судьбу своих отношений. Девиз супругов: «Семья – мое убежище, моя крепость» [6, с. 40–42].

Таким образом, теоретический анализ научной литературы показывает, что ведущими психологическими составляющими в семье являются потребность в любви, уважении и понимании, эмоциональной поддержке, стабильности жизнедеятельности и гармонии человека. Психологическое благополучие личности в

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

семье определяется наличием взаимопонимания, общности взглядов на жизненные ценности, психологической защищенности, стабильностью отношений и духовной близостью.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Психология семьи: учеб. Пособие / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2007. – 384 с

2. Андронникова О.О. Социально-психологические проблемы современной личности: монография / О.О. Андронникова, Н.В. Буравцова, Е.В. Ветерок. – Новосибирск: ФГБОУ ВО «НГПУ», 2017. – 176 с.

3. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта / К. Витакер. – М.: Независимая фирма «Класс», 2004. – 208 с.

4. Гуггенбюль-Крейг А. Брак умер – да здравствует брак – 2-е изд., испр. / А. Гуггенбюль-Крейг; пер. с нем. – М.: Когито-Центр, 2007. – 112 с.

5. Карташова Т.Е. Психологические детерминанты и особенности профилактики деструктивных супружеских конфликтов в условиях кризиса брачно-семейных отношений: дис. … канд. психол. наук / Т.Е. Карташова. – СПб., 2013. – 264 с.

6. Кобильнік Л.М. Психотерапевтична функція сім’ї в процесі відновлення психічного здоров’я / Л.М. Кобильнік, С.В. Мельнікова // Сучасні психологічні тенденції підтримки та відновлення психічного здоров’я особистості: теорія та практика: тези доповідей II міжнародна дисциплінарна науково-практична конференція. – Харків, 2021. – С. 40–42.

7. Мельнікова С.В. Сім’я як психологічний чинник благополуччя особистості в сучасному світі / С.В. Мельнікова // Психологічні умови благополуччя персоналу організацій: II Міжнародна науково-практична конференція. 7–8 жовтня 2021 р. – Львів, 2021. – С. 53–55.

8. Обозова Н.А. Психологические проблемы семьи и брака / Н.А. Обозова // Вопросы психологии. – 1984. – №3. – С.104–110.

9. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебное пособие / О.Г. Прохорова. – М.: ТЦ «Сфера», 2005. – 224 с.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

10. Психология семьи. Хрестоматия. – Самара: Изд. дом «Бахрах-М», 2002. – 184 с.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)