(cc) BY

Быкадоров Константин Дмитриевич

студент

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ, ИХ СПЕЦИФИКА И ПРОТЕКАНИЕ

Аннотация*: в каждой семье могут возникать конфликты, причины которых – недовольство и разногласия между родителями и детьми, между супружескими парами. В данной статье рассмотрим специфику таких конфликтов и их протекание.*

Ключевые слова*: семейный конфликт, специфика семейного конфликта, протекание конфликта, семья, личность, семейная жизнь.*

Проблема конфликтов в семьях набирает все большие обороты, следовательно, на них необходимо обращать больше внимания. Так как проблемы в семье влияют на благополучное развитие личности ребёнка, на его психологическое здоровье и здоровье остальных членов семьи, необходимо своевременно разрешать все проблемы.

Конфликт как категория, как феномен объединяет в себе широчайший круг сложных по своей природе явлений: психофизиологических, личностных, социальных. В современной неприятной эпидемиологической ситуации возрастает тревожность, напряженность, страх заражения, что увеличивает вероятность появления различных видов конфликтов.

Семья – это неотъемлемая часть общества. Без семьи человек меняется в себе, становится отчужденным, закрывается от общества, ведь любому человеку хочется, чтобы был уютный дом, были близкие люди, которые поддерживали бы его.

Семейные конфликты являются одной из самых распространенных форм конфликтов. Как показывает статистика в более 80% семей происходят конфликты.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Семейный конфликт – это разномыслие между членами семьи, которые возникают при несовместимости взглядов на жизнь. Семейный конфликт всегда существовал в нашей жизни.

Некоторые психологи считают, что чем больше семья, тем труднее им общаться между собой и находить общий язык, ведь каждый из членов семьи пытается доказать своё «я», не считаясь с мнением остальных.

Следует также обратить внимание на то, что нарушение функций семьи затрудняют её функционирование и повышают уровень ее конфликтности.

К причинам семейных конфликтов можно отнести такие факторы как: неимение своего жилья, неимение постоянного места работы одного или обоих супругов, избыточная задействованность в работе одного или обоих родителей, снижение уровня материального положения семьи, неимение возможности устроить ребенка в школу, детский сад, секции и т. д.

У семейных конфликтов есть несколько периодов: формирование конфликта, восприятие конфликтной ситуации, сопротивление его развитию, решение конфликта и эмоциональное переживание всей этой ситуации.

Существует несколько типов семейных конфликтов: ценностные, позиционные, сексуальные, эмоциональные, хозяйственно-экономические.

К ценностным относится присутствие несовместимых ценностей в жизни и интересов. К позиционным относятся соревнования за лидирующую позицию в семье. К сексуальным относится психосексуальный дисбаланс супругов. К эмоциональным относится нехватка или полное отсутствие опеки, ласки, уважения, понимания в семье, а также отсутствие положительных эмоций.

К хозяйственно-экономическим относится неудовлетворительное материальное положение, несогласие супругов на ведение домашнего хозяйства.

В каждой семье бывают кризисные периоды. Первый период появляется в первый год жизни, когда супруги привыкают друг к другу. В этот период возникают семейные конфликты, причинами которых служат трудности в бытовой жизни, неимение нормального жилья, недостаточно продолжительные

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

отношения до совместного проживания и т. д. Именно в этот этап жизни происходят до 30% разводов.

Второй кризисный период – момент рождения первого малыша. Во втором периоде конфликты возникают из-за противоречий родителей по воспитанию ребёнка, неимение возможности личностного и карьерного роста одного из супругов, отсутствие сексуального влечения, большой объем бытовых дел, отсутствие взаимопомощи друг другу.

Третий кризисный период считают этапом, связанным со срединным возрастом супругов. На данном этапе конфликты появляются из-за следующих причин: монотонность общения, однообразие в повседневной жизни, «перенасыщение» супругами друг друга, противоречия по поводу развития детей, желание новых ощущений, возникновение ревности.

Четвертый кризис возникает с отбытием из семьи последнего ребёнка. В этот период конфликты возникают из-за страха остаться одиноким, усилением эмоциональной привязанности мужа и жены друг к другу, притуплением эмоционального состояния, несогласием с выбором супружеской пары детей. Хотелось бы подчеркнуть, что знание причин, рождающих семейные кризисы, разрешает минимизировать частоту конфликтности семьи в целом.

Существуют разные типы семей, в которых возникают конфликты.

Конфликтная семья – семья, в которой возникают частые ссоры, которые ведут к ухудшению эмоционального состояния супругов, но брак сохраняется благодаря договоренности и уступкам со стороны супругов. В такой семье речи о разводе не ведутся, супруги находят в себе силы для решения конфликта.

Кризисная семья – семья, в которой противоречия интересов и взглядов на жизнь приводит к враждебным отношениям супругов. Они не идут ни на какие договоренности и уступки и стоят на своём. Конфликты в такой семье затрагивают важнейшие сферы функционирования семьи. Кризисная семья принимает решение о разводе или стоит на грани расхода.

Проблемная семья – семья, в которой возникают сложные жизненные ситуации, которые наносят ощутимый удар по браку. К примеру, тяжелая болезнь

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

одного из супругов, неимение нормальных условий жизни (например, жилья), лишение свободы на долгие года члена семьи и т. д. Обычно конфликт уходит по решению проблемы.

Невротическая семья – семья, в которой главную роль играет накапливание влияющих психологических трудностей на жизненном пути супругов. В такой семье супругам нужно вовремя обратиться к помощи психолога, чтобы избежать проблем с психологическим здоровьем (отсутствие сна, раздражительность, агрессия, тревога и т. д.).

Также рассмотрим конфликты между родителями и детьми, ведь даже в благополучных семьях в 30% случаются конфликты детей с обоими родителями. Рассмотрим факторы, которые очень часто являются причинами конфликтного взаимообщения родителей и детей. К ним относят типы внутрисемейных отношений.

Для присутствия гармонии во внутрисемейных отношениях должны присутствовать взаимопомощь, взаимопонимание, поддержка, равноправие в семье. В каждой семье должно присутствовать понятие «мы», так как семья -это одно целое, а также стимулирование развития личности и его индивидуальности. В такой семье родители разговаривают с ребёнком дружеским тоном, спокойно объясняют, что в его поведении не так, хвалят, поощряют, дают советы и самое важное, не показывают свое превосходство. Такой стиль воспитания намного снижает уровень конфликтности в семье, так как ребенок чувствует понимание, поддержку и заботу.

В дисгармоничной семье наблюдается повышение частоты конфликтов, так как в такой семье присутствуют напряженность, отчуждение, невозможность договориться, найти общий язык. Чувства и эмоции детей в дисгармоничной семье в расчет не берутся, и дети и их родители поддерживают дистанцию в общении. Всё это приводит к психологическим нарушениям, что вредно сказывается на здоровье и детей и родителей. И именно этот авторитарный метод воспитания и приводит к частым конфликтам.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Таким образом, из вышесказанного можно сделать вывод, что любые конфликтные ситуации негативно отражаются на физическом и психологическом состоянии людей и поэтому нужно научиться контролировать себя, проявлять сдержанность и терпение, чтобы уменьшить количество конфликтов.

Список литературы

1. Волков Б.С. Психология семейных конфликтов: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Б.С. Волков, Н.В. Волкова. – М., 2017. – 73 с.

2. Алфеева Е.В. Изучение особенностей протекания супружеских конфликтов в семьях на разных стадиях развития / Е.В. Алфеева // Вестник Курганского государственного университета. – 2016. – №2 (6).

3. Анцупов А.Я. Конфликтология: учебник для вузов / А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов. – 6-е изд. – СПб.: Питер, 2015. – 528 с.

4. Козырев Г. Основы конфликтологии / Г. Козырев. – М.: Форум, 2010. – 240 с.

5. Любимова Г.Ю. Психология конфликта / Г.Ю. Любимова. – М.: Педагогическое общество России, 2004. – 160 с.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)