

Евтюгин Михаил Алексеевич

студент

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

РОЛЬ ВЛИЯНИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ НА ЛИЧНОСТЬ РЕБЕНКА

Аннотация: в данной статье рассматривается влияние взаимоотношений родителей и детей на развитие ребенка. Выявляются проблемы, возникающие в семьях, обсуждаются методы создания психологического комфорта для детей.

Ключевые слова: семья, дети, родители, воспитание, роль семьи, личность, взаимоотношения между родителями и детьми, благоприятная среда.

Семья – важнейшая воспитательная сфера, огромная роль которой в формировании и становлении личности ребенка нельзя оспорить. В ней тесно объединены взаимоотношения между родителями и детьми. Любые изменения в ней глубоко воспринимаются детьми. Дети чутко относятся к мнению родителей в их сторону, их оценке, поддержке.

В настоящее время значительно выросло количество неполноценных семей, детей, появившихся вне брака, неблагополучных родителей. Выросло, также, количество детей, проявляющих агрессию. Стало очень много трудных подростков.

Разводы в семьях оказывают очень негативные последствия на психике детей. В детских домах и приютах всё растет количество брошенных детей. Дети очень остро реагируют на такие перемены в своей жизни, ведь для каждого ребенка важно быть нужным, любимым и важным в жизни своих родителей.

Брошенные дети очень редко добиваются больших высот в этой жизни. Они лишены всего: дома, семьи, любви и ласки. Некоторые из них начинают проявлять агрессию, злость ко всему окружающему, сильно страдает эмоциональный фон ребенка и его внутренний мир.

Дети, растущие в семье, тоже иногда бывают несчастны. Находясь в своей семье, они чувствуют одиночество. Родители проводят всё время на работе, а после не находят времени для своего ребенка. Получается, что ребенок растет сам по себе. Ему также не хватает внимания, любви и ласки. Он не чувствует себя нужным, хоть и находится в своей родной семье. Очень важно не упускать момент становления личности, ведь кем будет ребенок в будущем зависит от семьи и взаимоотношения в ней [1].

Существуют разные виды воспитания ребенка.

1. Авторитарный. Родители показывают свое главенство и «топят» ребенка и его мнение, ставят жесткие границы, нормы поведения, не позволяют ребенку быть самостоятельным и ответственным. За любые проступки вводят наказания. В таких семьях дети растут замкнутыми, недоверчивыми, необщительными. Этот метод воспитания плохо сказывается на развитии личности ребенка.

2. Попустительский. Родители уделяют мало внимания ребенку, проводят мало времени с ним, не интересуются его достижениями, не хотят нести ответственности за его будущее. Дети, в таком случае, чувствуют безразличие родителей. Они считают, что они нежеланны. И поэтому дети не строят никаких планов на будущее, закрываются в себе и не хотят развиваться.

3. Демократический. Родители проводят с ребенком много времени, общаются, посещают различные мероприятия, мотивируют ребенка развиваться. Дети в этих семья очень развиты, охотно учатся, доброжелательны, ответственные, самостоятельны. Агрессия для них неприемлема.

В настоящее время проблема отношений ребенка и родителей имеет особую актуальность, так как без создания гармоничных отношений и здорового психологического климата в семье невозможно формирование здоровой личности подростка.

В период с 12 до 17 лет образуется уклад духовных и нравственных ценностей, моральных норм и характер подростка. Все начинается с тесного

взаимодействия ребенка со своей мамой, их взаимосвязь в будущем дает взрослому человеку чувство безопасности и защищенности [2]

Правильное взаимодействие родителей и детей дает надежную опору в трудный для ребенка момент жизни.

Стоит отметить, что семьи, в которых присутствует насилие, очень ужасно влияют на развитие ребенка. Насилие – физическое или словесное унижение слабого (ребенка). Причин насилия много:

1. Нежеланный ребенок. Родители не готовы были к появлению малыша и вымещают на нем свою злость.

2. Низкий уровень дохода, безработица.

3. Страх перед ребенком.

4. Стереотипы из собственного детства.

5. Психологические патологии.

6. Низкий статус в обществе.

Все эти причины скрывают за собой психологически расстроенных родителей, которым требуется помощь психологов или психотерапевтов. Каждый родитель должен понимать, что насилие только ухудшит состояние ребенка. Такие дети в будущем становятся либо такими же насильниками, либо жертвами. Развиваться они не будут.

Некоторым родителям очень трудно выстроить отношения с детьми. В подростковом возрасте организм ребенка переживает гормональные изменения, и он может кардинально поменяться.

Родители должны понимать состояние ребенка и входить в его положение, проявлять терпение. Необходимо придумать и пробовать различные подходы к ребенку. Насилие не решит проблем с взаимоотношениями в семье, а только ухудшит их [3].

Семейная атмосфера оказывает влияние на становление личности, а именно проблемы психологического характера ребенка, возникающие комплексы, внутренние противоречия и страхи, и становление отношений в обществе, к которым

относится тяга к одиночеству, основной причиной которой является стремление избежать проблем в отношениях с кем-либо.

Психолог Эрик Эриксон писал о подростковом возрасте: «Молодой человек должен, как акробат на трапеции, одним мощным движением отпустить перекладину детства, перепрыгнуть и ухватиться за следующую перекладину зрелости».

Действительно, в период созревания личности большое количество вопросов из «взрослой» жизни обрушивается на еще не окрепшую психику юного человека [4].

В нашей стране существует очень много курсов, а также центров помощи, куда родители могут обратиться за советами психологов для построения хороших взаимоотношений с детьми. Многим родителям остро нужна помощь специалистов и им необходимо посещать такие центры для будущего своих детей [5].

В таких центрах их научат общаться с детьми без агрессии, насилия. Родители научатся находить подход к детям. Психологи укажут на ошибки родителей в общении.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что хорошие взаимоотношения в семье играют главенствующую роль в становлении и формировании личности подростка. А это, в свою очередь, очень важно для дальнейшей жизни ребенка.

С помощью дружеских отношений в семье и понимания со стороны родителей, дети могут с легкостью найти свое место в обществе, нормально общаться со своими сверстниками, хорошо учиться в школе, быть смелыми и не бояться достигать высот.

Каждый родитель должен нести ответственность за своего ребенка и его будущее и служить примером для него.

Список литературы

1. Ботова Э.К. Проблемы детско-родительского взаимодействия в современных психолого-педагогических исследованиях / Э.К. Ботова //

Актуальные проблемы и перспективы развития современной психологии. – 2013. – №1.

2. Пак Е.Б. Особенности взаимоотношений подростка и родителей / Е.Б. Пак, Н.П. Балкунова // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. XIV междунар. науч.-практ. конф. Часть II. – Новосибирск: СибАК, 2012.

3. Куковякин Г.В. Семейная педагогика и психология по возрастам / Г.В. Куковякин. – Тверь: ЭКО, 2008.

4. Куликова В.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: учебник // В.А. Куликова. –1999. – С. 167–169.

5. Варга А.Я. Структура и типы родительского отношения: автореф. дис. ... канд. психол. наук / А.Я. Варга. – М., 1987. – 21 с.