(cc) BY

Клешнина Наталья Юрьевна
бакалавр, воспитатель
МБДОУ «Д/С №519»
г. Екатеринбург, Свердловская область

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Аннотация*: в статье выявлены и проанализированы основные психологические проблемы молодой семьи. Автором отражено понимание таких проблем супругами.*

Ключевые слова*: молодая семья, психологические проблемы, конфликт.*

Семья – это небольшая социально-психологическая группа, которая развивается на основе доверительных отношений между супругами, родителями и детьми. В настоящее время любая семья сталкивается с рядом определенных проблем в жизни. В мире существует множество разновидностей семей, но более подробно остановимся на молодой семье.

В настоящее время молодая семья сталкивается со многими проблемами, решение которых не всегда удается найти. Поэтому многие молодые браки заканчиваются разводом. Поэтому необходимо максимально учитывать причины и способы разрешения конфликтных ситуаций. Ведь многие люди просто не могут видеть, в чем именно заключается проблема и насколько легко ее можно решить, нужно просто подтолкнуть человека, и он найдет выход из этой ситуации. Сейчас многие молодые семьи разрывают свои отношения, и поэтому, только по этой причине нам нужно обратить внимание на психологические проблемы молодой семьи.

Проблемы развития отражены в трудах таких ученых, как В.Г. Бочарова, Т.С. Зубкова, В.П. Меньшутин, Ф.А. Мустаева, Г.И. Герасимович, Б.В. Ничипов, Н.Ф. Басов, Л.Б. Шнайдер, А.И. Антонов. В их работе «Социология семьи» описывает историю становления, функции и структуру семьи; Ю.А. Гаспарян в своей книге «Семья на пороге 21 века» анализирует теоретические споры и со-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

циологические исследования по семейному кризису, а многие другие авторы изучают семейные проблемы в различных областях.

Молодая семья – это семья в первые три года жизни после заключения брака. На начальной стадии ее развития, на стадии супружеского долга.

Самыми счастливыми для молодой семьи являются первые месяцы брака, когда семья продолжает жить в праздничной атмосфере. Со временем первые конфликты начинают возникать при совместном решении материально-экономических, финансовых и психологических проблем, т.е. структуре ролей в отношениях, разделении домашних обязанностей.

В браке молодые семьи ставят взаимопонимание и доброжелательность на первое место, эмоциональные отношения – на второе, материальное благополучие – на третье, а детей – только на четвертое место.

В раннем браке формируется единая семейная система ценностей, и для этого большое значение имеют совместные досуговые мероприятия. Молодая семья предпочитает вместе ходить в гости, проводить праздники, смотреть телевизор, читать книги и газеты, и на последнем месте для многих семей стоит спорт, туризм, что можно объяснить объективными условиями (платные услуги).

Молодая пара многому учится в первые годы и, как правило, самостоятельно, методом проб и ошибок. Поэтому в зависимости от того, насколько молодые супруги смогут найти общий язык, построить отношения, основанные на любви, уважении, взаимопонимании, их способность выходить из конфликтных ситуаций, быстро и легко решать свои проблемы и преодолевать трудности, которые стоят на их пути, будет определять их дальнейшую семейную жизнь и развитие общества в целом.

Важное место в структуре молодой семьи занимают психологические проблемы, многие супруги не всегда могут с этим справиться самостоятельно. Если посмотреть список проблем Ю.Е. Алешиной. можно перечислить наиболее частые поводы обращения к специалисту за консультацией.

Например:

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

– различного рода конфликты, взаимное недовольство;

– различные взгляды на семейную жизнь и межличностные отношения;

– сексуальные проблемы;

– сложности и конфликтные ситуации со стороны родителей супружеской пары;

– дефицит близости и доверительности. Отсутствие тепла в отношениях супругов.

Все эти проблемы могут встречаться в супружеских отношениях, а в частности именно в молодых семьях. В повседневной жизни молодой семьи проходит гладко, молодые пары не всегда могут решать проблемы, конфликты, но при этом они склонны обращаться за помощью к специалистам, что многим другим сделать это значительно сложнее.

Если молодая семья имеет ряд проблем, но при этом семья может осуществлять все свои функции, необходимо прийти к комплексному решению этих проблем.

Список литературы

1. Антонов А.И. Социология семьи / А.И. Антонов, В.М. Медков. – М.: Изд-во МГУ; Изд-во Международного университета бизнеса и управления («Братья Карич»), 2003. – 304 с.

2. Дементьева И.Ф. Первые годы брака. Проблемы становления молодой семьи / И.Ф. Дементьева. – М.: Дашко и К, 2001. – 438 с.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)