

Куклин Валерий Валериевич

магистрант

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

DOI 10.31483/r-104177

СЕМЕЙНЫЕ КРИЗИСЫ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

***Аннотация:** неблагоприятное переживание семейных кризисов является одной из самых частых причин разрушения института семьи и брака. Чтобы предотвратить проблемы, связанные с последствиями семейных кризисов важно проанализировать причины возникновения и прохождение кризисных периодов. В ходе исследования была осуществлена классификация этапов семейных кризисов, а также предложены возможные пути решения данной задачи.*

***Ключевые слова:** семейный кризис, функционирование семьи, конфликты в семье, детско-родительские отношения, этапы развития кризисов, последствия кризисов, исследование семейного кризиса.*

Семейные кризисы являются неотъемлемым этапом жизнедеятельности семьи, но их сложность заключается в том, что супруги, зачастую, не умеют благоприятно переживать кризисные периоды и конструктивно справляться с их последствиями.

Семейные пары, сталкиваясь с кризисами, не всегда осведомлены о кризисных периодах, их причинах, и потому оказываются не подготовленными. Из-за неосведомленности супругов относительно кризисов, возникающие проблемы, порой конструктивно не разрешаются, и часто остаются на бытовом уровне. Нередко, игнорируются личностные особенности и потребности членов семьи, из-за чего происходит нарастание взаимных претензий и неразрешенные проблемы только накапливаются.

Вследствие неблагоприятно пережитых кризисов, у членов семьи могут возникать психические расстройства, в семье появляться насилие, и формироваться

семейные дисфункции различного характера, что нередко заканчивается разводами и иными неприятными последствиями. Таким образом последствия кризисов часто приводят к невозможности эффективного функционирования семьи.

Функциональность семейных отношений, которая во многом опирается на свойственный им способ жизнедеятельности, основывается на социально-психологических проблемах. Подобные проблемы выступают как первопричина семейных кризисов и являются предметом исследований.

Кризис семейных отношений, это, прежде всего, кризис семьи как социального института, придание этой «ячейке» общества социального статуса, а также процесс трансформации семьи на современном этапе и др. [3, с. 71].

Согласно определению, данному исследователем М. Боуэном, семейный кризис – это некое состояние семейной системы, которое характеризуется нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи, невозможности справиться с возникшей ситуацией при помощи старых способов поведения [5, с. 50].

Исследователи Дж. Якобсон и Д.А. Леонтьев посвятили изучению причин семейных кризисов некоторые свои научные исследования. По мнению Дж. Якобсона, исследование семейных кризисов основано на индивидуальном материале, который не зависит от факта коллективного начала, исходящего от семьи. Ресурсы семейного кризиса раскрываются в его процессе [3, с. 71].

Исследователь Дж. Каплан выделил этапы развития кризиса [1, с. 34] (рис. 1).



Рис. 1. Этапы развития кризиса по Дж. Каплану

А.Л. Шаяхметова и Г.И. Сакенова провели диагностику уровня семейных кризисов. Диагностика проводилась с использованием методики Эйдемиллера и Черемисина «Семейная социограмма» и теста Геринга «FAST».

Результаты исследования показали, что в семьях преобладает высокий уровень возникновения кризисов, что вызвано конфликтами и непониманием родителей и детей, сложными взаимоотношениями между самими родителями.

Очевидно, что кризис в любой семье – это болезненный процесс для всех ее членов. Сюда относятся: нестабильное состояние родителей и психическое давление на детей [7, с. 71–72]. Выход из кризиса может сопровождаться либо путем становления новых взаимоотношений между членами семьи, либо нарастанием степени отчуждения. Первый вариант предполагает принятие соответствующих ролей, которые смогут минимизировать возникшие недопонимания и сгладить «острые углы». Второй вариант предполагает разрушение института, семьи, как такового.

Глубокое влияние семейные кризисы оказывают на ребенка. В таком случае ситуация кризисного положения усугубляется в несколько раз. Постоянные ссоры и стресс негативно воздействуют на психику ребенка, в связи с чем у несформировавшейся личности может возникнуть ряд психологических травм.

Для того чтобы минимизировать риск негативного влияния кризисного отношения между супругами, необходимо решить ряд задач, которые представляют собой по-настоящему серьезную работу.

Излишне эгоистичное поведение родителей может стать одной из основных проблем, которые могут обеспечить дисбаланс внутри семьи. Родительские отношения – это связи и система ожидаемых установок между родителями и детьми в целом. То, какой уровень родительских отношений будет в семье зависит во многом от стараний супругов. Родители являются основными источниками воспитательной функции, результаты которой будут проявляться в самосознании детей.

К сожалению, нередко, игнорируются личностные особенности и потребности членов семьи, из-за чего происходит нарастание взаимных претензий и неразрешенные проблемы только накапливаются.

Нередко пары, которые вовремя замечают внутрисемейные проблемы и при этом хотят сохранить брак, могут понять, что не справляются сами. В таких случаях все чаще обращаются к помощи профессиональных психотерапевтов, которые помогают сформировать новые общие семейные ценности и найти точки соприкосновения в сложных ситуациях.

Решения семейных кризисов есть, для этого можно обратиться к профессиональным специалистам, которым рекомендуется придерживаться следующих функций [5, с. 356]:

- 1) показать супругам их глубинные проблемы;
- 2) предоставить способы урегулирования личностных проблем супругов, влияющих на семейное благополучие;
- 3) облегчить сложности взаимодействия в кризисный период.

Исходя из этого, можно подчеркнуть, что семейный кризис – это не приговор для семейных отношений. Обращение к психотерапевту, вопреки расхожему мнению, не является проблемой, наоборот, это показывает истинное желание пары сохранить семью и доказать, что их беспокоит совместное будущее института семьи.

Семейный кризис занимает важное место в функционировании семьи. Возникновение предпосылок к кризису вызвано уровнем конфликтов и напряженности в семье, что приводит к возникновению кризисной ситуации. Использование научного подхода к данной проблеме актуально в 21 веке, когда институт семьи разнообразен и включает в себя не только разновозрастные, но и межнациональные браки [6, с. 300].

Таким образом, использование научного подхода к кризису семейных отношений помогает обеспечить возможность для каждого следующего специалиста в области психологи:

- 1) выявить корреляцию семейных кризисов и иных социальных, экономических и информационных кризисов;
- 2) исследовать влияние глобальной цифровизации на возникновение, протекание и последствия семейных кризисов;
- 3) проследить изменения, которые произошли в области семейных кризисов, в связи с наступлением «коронавирусной эпохи»;
- 4) изучить социальные механизмы и найти возможные рычаги влияния на супругов для экологичного внедрения предложенных способов психопрофилактики семейных кризисов.

Использование научных психологических подходов к решению проблем института семьи поможет в разы снизить риски разводов в стране, а также сократить появление детей-сирот и матерей-одиночек.

Список литературы

1. Каплан Г.И. Клиническая психиатрия / Г.И. Каплан, Б.Дж. Сэдок. – В 2. т. – Т. 1. – М.: Медицина, 1994. – 492 с.
2. Олифирович Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифирович. – СПб.: Речь, 2007. – 360 с.
3. Пергаменщик Л.А. Кризисная психология: учебное пособие / Л.А. Пергаменщик. – Минск: Вышэйшая школа, 2004. – 288 с.
4. Сатир В. Психотерапия семьи / В. Сатир. – СПб.: Речь, 2001. – 283 с.

5. Теория семейных систем Мюррэя Боуэна. Основные понятия, методы и клиническая практика: сборник статей / сост. А. Варга, К. Бейкер. – М.: Когито-Центр, 2008. – 600 с.

6. Эйдемиллер Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис – СПб.: Питер, 2008. – 672 с.

7. Шаяхметова А.Л. Психологические особенности семейных кризисов / А.Л. Шаяхметова, Г. Сакенова // Национальная ассоциация учёных. – 2015. – №6 (11). – С. 71–73.