

Потапенко Иван Игоревич

студент

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

МЕТОДЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЕЙ: ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА СПЕЦИАЛИСТА

***Аннотация:** часто семейные отношения заходят в тупик, и без помощи специалиста не обойтись. Психолог активно взаимодействует с семьей, ведет разговоры с каждым членом малой ячейки общества и методами точного воздействия корректирует поведение. В статье рассмотрены методы взаимодействия с семьей специалиста.*

***Ключевые слова:** семья, дети, родители, воспитание, роль семьи, детско-родительские взаимоотношения, благоприятная среда, работа психолога, психологическая поддержка.*

В современности развитие семьи усложнилось. Воспитание детей ушло далеко от традиционных способов. Процесс социализации в семье постоянно претерпевает усовершенствующие методы. Наиболее значимым становится культура современного общества и семейных отношений, которые непосредственно влияют на внутренние процессы семьи. В виду этого, в актуальных психологических исследованиях ведется развитие и распространение психологической помощи семьям.

Одним из способов работы с семьей психолога является коррекция поведения. Целью этого способа воздействия на семейную жизнь является устранение недостатков в поведении членов семьи, отклонений в психике и неправильных способов мышления.

Есть в психологии три основных способа работы с семьей:

- 1) индивидуальная работа с каждым членом семьи;

2) групповая работа с некоторыми членами семьи (например, если конфликт необходимо урегулировать между мужем и женой, то необходимо производить коррекционную работу отдельно с ними);

3) всеобщая работа со всеми членами семьи.

Задачей работы психолога с семьей, где имеются проблемы, является облегчение проблемной ситуации, разрешение конфликта с примирением конфликтующих сторон.

Так, для работы с супружескими парами при решении конфликта рекомендуется им пользоваться методом переговоров. Без присутствия посторонних лиц супруги должны обсудить, что именно их не устраивает и попытаться решить проблему вместе. Если переговоры входят в тупик, тогда нужно включать на помощь специалиста по семейным проблемам.

Есть еще один метод работы с семьей с помощью психолога. Данный метод эффективен, он подразумевает овладение навыками культурного общения и обсуждения проблем между всеми членами семьи.

Такая форма работы психолога с семьей имеет следующие формы:

- 1) индивидуальная;
- 2) групповая беседа;
- 3) игровая терапия.

Такой метод семейного консультирования характеризуется оказанием психологической помощи через диалог в решении внутрисемейных проблем и налаживании межличностных отношений с членами семьи и окружающими.

Другой метод воздействия с целью регулирования семейных отношений является метод коррекции семейных отношений, предполагающий использование информирования специалистами.

Такой метод представляет собой рассказ, лекцию, который доводит специалист до семьи, в которой ведет исправительную работу. Такой способ повышает психолого-педагогический уровень грамотности родителей.

Итак, методы коррекции супружеских отношений направлены на изменение отношений в семье через семейную психологическую коррекцию. Цель

коррекции состоит в том, чтобы помочь членам семьи узнать, как они взаимодействуют друг с другом, а затем помочь сделать эти взаимоотношения более конструктивными.

Следующий метод работы с родителями и детьми специалиста является метод, предполагающий проведение родительского семинара, который состоит из следующих частей:

- 1) лекция;
- 2) групповое обсуждение теоретической части;
- 3) библиотерапия;
- 4) рассказы трудных ситуаций анонимно на листиках;
- 5) обсуждения проблем людей, которые были зафиксированы анонимно на листиках.

Итогом работы данного метода коррекции семейных отношений является то, что во время семинара, в ходе группового обсуждения, у родителей меняется представление о своем ребенке и совершенствуется восприятие супругами друг друга.

Рассмотрим еще один метод коррекции отношений в семье – метод коррекции детско-родительских отношений. Это тренинг, который является активным методом психологического воздействия, который направлен на интенсивное групповое взаимодействие, нацеленное на формирование компетентности взаимоотношений.

Таким образом, все вышеперечисленные методы взаимодействия детей, родителей и других членов семьи со специалистом будут иметь результат только при упорной работе всех субъектов отношений. Главным субъектом в этом случае является родитель. Именно через работу родителей специалист будет вносить корректировки в деятельность и отношения всей малой ячейки общества.

Так, рассмотренные в статье методы коррекции поведения в семье многозадачны. Они отличаются установками, уровню сложности, решаемыми проблемами.

Общее среди них – это регулирование супружеских отношений, ведь с них, зачастую, происходят проблемы в семье. Для этого необходимо сориентировать на установление конструктивных отношений между супругами, демократических отношений к детям, гармонизации в семье.

Безусловно, вышеописанные методы коррекции редко используются изолированно, напротив, в их грамотном сочетании заключается комплексность подхода к решению проблемы коррекции семейных отношений.

Список литературы

1. Осипова А.А. Общая психокоррекция. Учебное пособие / А.А. Осипова. – М.: Сфера, 2002. – 510 с.
2. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебно-методическое пособие по курсу / О.Г. Прохорова; под общ. ред. В.С. Торохтий. – М., 2005. – 398 с.
3. Спиваковская А.С. Психотерапия: игра, детство, семья. Т. 2. – М.: Апрель Пресс; ЭКСМО-Пресс, 2000. – 464 с.
4. Холостова Е.И. Социальная работа с семьей: учебное пособие / Е.И. Холостова. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Дашков и К, 2010. – 244 с.