

**Гетежаева Лена Абулесовна**

аспирант

ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный  
университет им. Х.М. Бербекова»

г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика

## **САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ КАК СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКАЯ ПРОБЛЕМА**

***Аннотация:** в статье рассматривается социально-философский аспект самореализации личности. Автор указывает, что самореализация личности может быть осуществлена только при постоянной активности людей. Было отмечено, что на уровне философии самореализация является наиболее глубокой и многогранной. Анализ проблемы с философской точки зрения позволил выделить три категории самореализации.*

***Ключевые слова:** самореализация, постоянная активность людей, категории самореализации.*

Человек, являясь участником общественных отношений стремится к признанию и реализации своей личности. Данное является важной частью роста основных формирующих качеств индивида, которые определяются историческими событиями, культурой, духовными и материальными ценностями, задающиеся обществом. Самореализация личности во многом определяется социальными отношениями, где он может выступать не только в качестве объекта, но и субъекта таких отношений.

Вопросы самореализации, несомненно, являются философскими. Реализация своего «Я» может происходить как осознанно, так и бессознательно. На протяжении всего своего существования человек задаётся вопросами о его роли и месте в обществе и мире в целом, и свою значимость и нужность определяет через призму достижений, которые могут касаться различных сфер жизнедеятельности.

Более подробный анализ понятия «самореализация» подразумевает возвращение к истокам его происхождения, где изучение проблем, связанных с ее осуществлением, имеют глубокие корни. Учение о самореализации приводит нас к таким мыслителям, как Аристотель и Платон, которые представляли не только теоретический анализ этого феномена, но и разрабатывали рекомендации о способах самоосуществления. Аристотель подразумевал под самореализацией образ жизни человека, который совершенствуется в зависимости от внешних факторов [2].

Социально-философский аспект самореализации подразумевает силу социального процесса, который может быть осуществлен только при постоянной активности людей.

Проблема самореализации и самопознания, их философская рефлексия, адекватное и оптимальное понимание выходит на первый план в социальной философии. Стоит отметить, что данная проблема является актуальной для многих областей науки, а именно социологии, философии, культурологии, психологии.

Термин «самореализация» впервые был использован в словаре по философии и психологии в 1902 году. С этого времени было предложено много разных определений этого понятия. Вместе с термином «самореализация» используются идентичные ему термины «саморазвитие», «самоактуализация», но так же многие ученые данные понятия разграничивают в зависимости от контекста применения. Например, многие актуализацию рассматривают как врожденное качество человека, в то время как самореализация – это попытка реализовать свою человеческую природную сущность.

Самореализация – это своего рода ориентация на бытие, результативное применение собственных возможностей, которое присуще любому человеку, предполагающее инициативность [1].

Самореализация считается признаком зрелости индивидуума и в то же время обстоятельством ее достижения. Реализация человека происходит на протяжении всего его существования. Диапазон течений, также конфигурации самореализации крайне многообразен. Особое внимание стоит уделить формам

самореализации, в качестве которых выступают творческое, профессиональное, личностное самореализации. Из этой группы в качестве основных ведущих форм выделяют именно профессиональную и личностную, которые являются неотъемлемыми элементами человеческой жизнедеятельности. Она подразумевает реализацию потребностей, замыслов, устремлений и планов, нацеленных на формирование собственного потенциала. Э. Фромм в качестве потребностей выделял преодоление своей пассивной природы для становления активным созидателем. Человек, который смог справиться со своими опасениями, ленью, недостатком умений, обретает значимость и достигает высоких результатов. Важным условием самореализации личности является самосознание и рефлексия, которые обеспечивают способность познавать себя, раскрывая потенциал и окружающий мир для применения этого потенциала [6].

Многие ученые-философы главным условием саморазвития индивидуума полагают свободу и ответственность, где под свободой подразумевается именно свобода выбора. М.К. Махарашвили под выражением «свободный человек» понимает того, кто поступает по совести. А вот Э. Фромм свободу рассматривает, подразделяя на несколько категорий, при этом выделяя свободу позитивного характера, которая подразумевает обязательное участие в общественных процессах, но при этом сохраняя независимость от них. Такая свобода рассматривается как жизненная активность человека, действующего исходя из своей внутренней сущности. Здесь важно отметить, что в качестве важных элементов такой свободы выступают труд и любовь. Здесь можно сделать вывод, что самореализация – это инструмент, с помощью которого осуществляется самоактуализация.

В литературе выделяется три уровня анализа проблемы самореализации личности. Философия, рассматривая вопросы самореализации, за основу берет сущность человека, а также сам процесс осуществления самореализации. Здесь в качестве объекта выступает человек как родовое существо [4].

На уровне социологии актуальными выступают вопросы о механизмах самореализации в рамках определенного социально-исторического образа жизни, то есть здесь объектом является общественная структура и в целом социум.

Стоит отметить, что именно на уровне философии самореализация является наиболее глубокой, которая выражает осуществление поисков смысла жизни, собственной идентичности и поиска своего предназначения. Самореализация – потребность, форма и результат активно развитой личности, которая подразумевает вклад в культурно-исторический процесс обмена сущностными силами между индивидами.

Развитие своих способностей в разных сферах жизнедеятельности, удовлетворение своих потребностей и есть самореализация. Эрих Фромм саму самореализацию и потребность в ней рассматривает как способ индивидуализации, односторонности и целостности человека. На наш взгляд, личность нуждается в самореализации для осуществления устойчивого положения в социуме, которое позволяет ему самоутвердиться.

В некоторой степени самореализацию можно отождествить со стремлением индивида к превосходству. Если рассматривать с этой точки зрения, стремление к самореализации это – компенсация дефектов, связанных со слабостью. С одной стороны, это может быть выражено позитивно для самого человека, но при этом сказаться отрицательно на совокупность людей [7].

Самореализацией движет внутреннее противоречие между смыслом жизни и реальной действительностью, в которой пребывает индивид. В данном контексте можно предположить, что самоутверждение в реальной действительности (бытия) это – достижение цели, а именно стремление к реализации смысла жизни.

Сфера самореализации многогранна. Всякое действие человека может способствовать самореализации. Проблемы самореализации затрагивают не только возможности реализации человеческих ресурсов в тех или иных видах деятельности, но и основы индивидуального существования, которые способствуют самоопределению, определению отношения к себе и к миру. То есть, осуществление самореализации равно осуществлению автономии личности, что и подразумевает свободу выбора. Здесь нужно отметить тесную взаимосвязь ценностей личности и самореализацию. Это объясняется тем, что ценности это своего рода

формирование убеждений, которые предполагают устойчивую жизненную позицию. Ценности образуют систему факторов в осуществлении самореализации [5].

Следует заметить, что формирование ценностей и ценностных установок во многом зависит и от образования, так как оно призвано придавать форму, которая может способствовать самореализации личности.

Мы считаем, что принятие культурных особенностей является важным условием данного явления, которые напрямую связаны с глубинной сущностью. Философский анализ подтверждает, что данный феномен необходимо рассматривать через такие категории как «самосознание», «самопознание», «активность» и «самоутверждение». Социальная философия самореализацию рассматривает через призму ее предметности и во взаимосвязи людей и событий. А именно в предметной категории обосновывается связь индивида через деятельность с другими людьми, так как он связан с их опытом, который является своего рода краеугольным камнем преодоления его собственных границ.

Философский аспект рассмотрения проблемы позволяет нам выделить следующие категории самореализации:

- 1) праксеологическая, когда самореализация рассматривается через призму опредмечивания сил человека;
- 2) мотивационная, где самореализация рассматривается как опора развития личности;
- 3) аксиологическая, которая подразумевает возможность самореализации через призму системы ценностей, личностных смыслов.

Таким образом, социально-философский аспект самореализации необходим для его природного определения, где в качестве основного критерия самореализации выступает цель, а в качестве цели смысл жизни.

### ***Список литературы***

1. Исаев А.К. Самореализация личности как проблема социальной философии / А.К. Исаев. – М., 2003. – 16 с.

2. Кебина Н.А. философия смысла и самореализации личности: монография/ Н.А. Кебина; под ред. А.Э. Воскобойниковой. – Н.: 2003. – 277 с.
3. Кемеров В.Е. Введение в социальную философию: учебник для вузов / В.Е. Кемеров. – М.: Академический проспект, 2001. – 314 с.
4. Семенов В.С. Уроки XX века и путь в XXI век: (социально-филос. анализ и прогноз) / В.С. Семенов. – М., 2000. – 448 с.
5. Тавризян Г.М. Буржуазная философия техники и социальные теории / Г.М. Тавризян // Вопросы философии. – 1978. – №6. – С. 147–151.
6. Фромм Э. Душа человека / Э. Фромм. – М.: АСТ–ЛТД, 1998. – 664 с.
7. Цыренова Л.А. Самореализация личности как предмет философского исследования: автореф. ... канд. филос. наук / Л.А. Цыренова; МГУ им. М.В. Ломоносова. – М., 1992. – 21 с.