

Астафьев Алексей Евгеньевич

студент

Пазухина Светлана Вячеславовна

почетный профессор Российской академии образования,
член-корреспондент Российской академии естествознания,
член Общероссийской общественной организации
«Федерация психологов образования России»,
д-р психол. наук, доцент, доцент, заведующая кафедрой

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
г. Тула, Тульская область

ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА В ТРУДАХ ЗАРУБЕЖНЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ УЧЕНЫХ

Аннотация: в статье описываются взгляды отечественных и зарубежных ученых на феномен одиночества. Авторами сделан вывод о неоднозначности трактовок данного феномена.

Ключевые слова: одиночество, проблема одиночества, феномен одиночества, определение одиночества.

Чувство одиночества является одной из наиболее распространенных психологических проблем в современном обществе. Его проявление особенно заметно у подростков, которые находятся в периоде формирования своей личности и вступают в новые социальные отношения. Отечественные и зарубежные ученые проводили исследования, чтобы лучше понять причины этого явления и предложить эффективные пути решения проблемы.

В социологии одиночество рассматривается Н.П. Романовой, В.С. Дробышевским как социальный феномен, причину деструкций личности, связанный с изменениями в социальных и экономических условиях жизни человека.

Одиночество как результат деградации социальной среды и утраты общественного контакта.

В отечественной психологии, по сравнению с зарубежной, проблема одиночества как самостоятельная затрагивалась гораздо реже и в основном в контексте проблем общения К.А. Абульхановой-Славской, А.Г. Амбрумовой, Г.П. Орловым, И.С. Коном, А.А. Леонтьевым. Одиночество можно описать как отсутствие эмоционального отклика во время общения, что приводит индивида к переживанию данного состояния.

Вот как трактуют его разные ученые, например, С.Г. Корчагина описывает одиночество как постоянное непреодолимое ощущение, сопровождается чувством собственной всесильности и эгоцентризма, в основе которого лежат: ранний нарциссизм, мания величия, враждебность со стороны окружающих [2]

В.А. Андрусенко, кроме обусловленности одиночества изоляцией, предлагает другой его аспект: «...Душевное одиночество – необходимый этап в определении возможностей своего «Я», как свободного самоопределения и самоутверждения в мире». Такой подход вводит одиночество в систему понятий, моделирующих процесс формирования человеческой личности. Признание возможности позитивной, развивающей роли одиночества дает исследователю новые перспективы в изучении и осмыслении этого феномена [1].

В современных отечественных исследованиях одиночество рассматривают как социально-психологический феномен, который зависит от удовлетворения или неудовлетворения социальных потребностей человека. Одиночество может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на личность. Важно отметить, что одиночество – это субъективное переживание, которое может возникать независимо от наличия межличностных контактов и определяется личностными особенностями человека. Большинство авторов связывают одиночество с отсутствием привязанности, духовных отношений, чувства общности [3].

Главное отличие отечественных подходов к изучению одиночества от зарубежных заключается в том, что в отечественных работах нет интонации тотального трагизма, присущего западным работам по этой теме. Они имеют общий

позитивный настрой на решение проблемы либо на изменение отношения к ней. В отечественной психологии акцент при изучении делается на социально-психологических аспектах одиночества, таких как отсутствие социальной поддержки и общения, а также на эмоциональном одиночестве. В зарубежной практике, подход к определению одиночества является более широким и включает в себя не только социально-психологические аспекты, но также биологические и культурные факторы. В отличие от русской традиции, западной психологии акцент делается на изучении не только отрицательных, но и положительных аспектов одиночества, таких как возможность для развития личности и качественного образа жизни.

Также из-за неоднозначных подходов к определению одиночества, Д. Перлман и Л.Э. Пепло, выделяют следующие теоретические подходы к анализу одиночества [4]:

- патология, причины которой следует искать в ранних детско-родительских отношениях (Дж. Зилбург, Х. С. Салливан, Ф. Фромм-Рейхман);
- феноменологического – переживание, возникающее в ответ на ожидание отказа со стороны других людей (К. Роджерс);
- экзистенциального – творческое состояние человека (К. Э. Мустакас);
- социологического – нормативное явление, характеризующее современное общество (Ф. И. Слейтер, Д. Рисмен);
- интеракционистского – переживание, появляющееся в результате недостаточности социального взаимодействия индивида, которое удовлетворяет основные социальные запросы личности, как результат комбинированного влияния личностного фактора и фактора ситуации (Р. С. Вейс) [6];
- когнитивного – реакция на восприятие того факта, что социальные связи индивида не соизмеряются с определенным внутренним стандартом (Л.Э. Пепло, Д. Перлман);
- интимного – результат рассогласования между желаемым и достигнутым уровнями социального контакта с другими людьми (В. Дж. Дерлега, С.Т. Маргулис);

– в рамках общесистемного подхода одиночество рассматривается как механизм обратной связи, помогающий индивиду или обществу сохранить устойчивый оптимальный уровень человеческих контактов (Дж. П. Фландерс) [5].

Стоит сказать, что одиночество – это состояние, когда человек ощущает отрыв от окружающего мира, страдает от недостатка социальной связи и поддержки. Это может быть как временным, так и постоянным состоянием. Одиночество обычно воспринимается как негативный феномен, который может приводить к психологическим и физиологическим проблемам, таким как депрессия, тревожность и повышенный уровень стресса. Однако некоторые люди предпочитают жить в одиночестве и считают его способом личностного роста и развития. В целом одиночество – это сложный и многогранный феномен, который требует индивидуального подхода к пониманию и решению. Необходимо уделять большое внимание данному вопросу как со стороны общества, так и родителей, педагогов и других взрослых, работающих с подростками.

Подводя итог, можно сказать то, что феномен одиночества рассматривается отечественными и зарубежными учеными не однозначно. Все определения дают понять, одиночество – это прежде всего состояние человека, находящегося в ситуации реальной или мнимой коммуникативной изоляции от других людей, разрыва социальных связей или же отсутствия значимого для человека общения.

Список литературы

1. Андрусенко В.А. Словарь душевных и духовных терминов / В.А. Андрусенко // Формирование духовности. – Оренбург, 1997. – 59 с.
2. Корчагина С.Г. Психология одиночества: учебное пособие / С.Г. Корчагина. – М.: Московский психологосоциальный институт, 2008. – 228 с.
3. Миюскович Б. Одиночество: междисциплинарный подход // Лабиринты одиночества / под ред. Н.Е. Покровского – М.: Прогресс, 1989. – С. 53–71.
4. Перлман Д. Теоретические подходы к одиночеству // Лабиринты одиночества / Д. Перлман, Л.Э. Пепло; под. ред. Н.Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – С. 152–167.

5. Покровский Н.Е. Лабиринты одиночества / Н.Е. Покровский; пер. с англ. сост., общ. ред. и предисл. – М.: Прогресс, 1989.

6. Вейс Р.С. Вопросы изучения одиночества / Р.С. Вейс // Лабиринты одиночества: сборник статей / пер. с англ.; сост., общ. ред. и предисл. Н.Е. Покровского. – М., 1989. – С. 114–128.