

Корчагина Лариса Михайловна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет им. С.А. Есенина»

г. Рязань, Рязанская область

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ И ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ: ОПЫТ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ

Аннотация: в статье рассматривается опыт применения технологии сопровождаемого проживания на базе различных типов жилых помещений, которые в настоящее время получили развитие во многих регионах РФ. Показано обучение инвалидов в различных форматах реализации данной технологии.

Ключевые слова: сопровождаемое проживание, инклюзия, учебно-тренировочные квартиры, дом сопровождаемого проживания, арт-поместье.

С 2017 года технология сопровождаемого проживания закреплена приказом Минтруда, в котором были даны методические рекомендации по её применению.

Сегодня сопровождаемое проживание – это главная альтернатива стационарным учреждениям социального обслуживания для инвалидов – психоневрологическим интернатам. Людям, имеющим тяжелые заболевания, (аутизм, шизофрения, генетические и речевые нарушения, ДЦП и др.), предоставляется возможность жить либо дома, либо в условиях, приближенным к домашним, учиться самообслуживанию – от бытовых дел до планирования собственного бюджета, а самое главное – адаптироваться в социальной среде и интегрироваться в общество.

В настоящее время в регионах России разработаны различные проекты сопровождаемого проживания, реализуемые на базе жилых помещений.

Учебно-тренировочные квартиры (г. Рязань).

С 2019 года на базе Центра социальной реабилитации инвалидов в г. Рязани технология сопровождаемого проживания инвалидов реализуется в форме учебно-тренировочных квартир. Рязань – второй город в России после Санкт-Петербурга, в котором данная технология реализуется в работе с лицами с

функциональными нарушениями. В настоящее время функционируют 3 квартиры, в которых юноши и девушки с инвалидностью занимаются по программам, включающим учебно-практические блоки «дом – аптека – магазин – транспорт», обучение домоводству и самообслуживанию, основам гигиены, навыкам шитья, занятиям творчеством, физкультурой.

Курс обучения в учебно-тренировочной квартире рассчитан на 9 месяцев. Занятия в учебно-тренировочной квартире проходят по будням и длятся несколько часов. По мере социальной адаптации ребят будет осуществлен переход к другим формам учебного сопровождения: это кратковременное двухдневное обучение в выходные дни и курсовое круглосуточное.

Сопровождение осуществляет профессиональная команда специалистов: психологи, специалисты по реабилитации людей с инвалидностью, социальный педагог, медицинский работник, организатор досуга.

Дом сопровождаемого проживания для слепоглухих «Тихий дом» (Новая Москва).

В 2017 году в Новой Москве (поселение Первомайское, деревня Верховье) открылся трехэтажный дом площадью 400 квадратных метров для слепоглухих в возрасте от 18 лет и старше, оставшихся без попечения родителей. Данный проект был запущен Фондом поддержки слепоглухих «Со-единение»

В «Тихом доме» помогают обрести навыки самообслуживания в быту: самостоятельно стирать вещи, гладить, убирать. Посещение магазинов происходит в сопровождении помощников, помогают готовить простые блюда, выращивать растения на огороде, собирать урожай, ухаживать за домашними животными. В зависимости от состояния здоровья жильцы дома работают в мастерских, что содействует их трудовой адаптации.

В «Тихом доме» организовано тестирование различных средств обучения и реабилитации для слепоглухих. Так, с целью интересного проведения досуга людей с ограничениями слуха и / или зрения прошло тестирование двух настольных игр для слепоглухих – гобблет и квиксо. По итогам тестирования, данные игры

были положительно оценены проживающими, и предложено было расширить линейку подобных игр.

Также с подопечными «Тихого дома» проводятся мастер-классы по использованию различных современных технических средств реабилитации. Так, тестирование прошла трость для незрячих «Спутник». По итогам тестирования были даны комментарии и пожелания к доработке устройства.

На первом этаже дома расположены учебные квартиры, в которых можно попробовать временно пожить в системе сопровождаемого проживания и научиться навыкам самостоятельной жизни.

Жилой квартал в ЖК «Новая Охта», г. Санкт-Петербург.

Это совместный проект Санкт-Петербургской ассоциации общественных объединений родителей детей-инвалидов «ГАООРДИ» и ПАО «Группы компаний ЛСР», который включает:

– организацию постоянного самостоятельного проживания при минимальном социальном сопровождении в квартирах группового назначения, расположенных в обычном жилом квартале;

– организацию сопровождаемой трудовой занятости в трудовой мастерской.

В 2019 году функционировало уже 2 дома сопровождаемого проживания. Дома рассчитаны на 38 проживающих (по 19 человек в доме). На проживание принимаются мужчины и женщины в возрасте от 18 до 52 лет, имеющие инвалидность 1-й и 2-й группы. Проживающие адаптированы и не нуждаются в постоянном медицинском уходе и сопровождении. Жильцы регистрируются по месту проживания сроком на 10 лет с правом продления регистрации, и с ними заключается договор о безвозмездном пользовании помещением, без права собственности. Все имущественные права на имеющуюся собственность за ними сохраняются.

В домах по 3 этажа, на каждом этаже по 1 квартире, в каждой квартире – кухня-гостиная, прачечная и индивидуальные комнаты проживающих.

Жильцы живут практически самостоятельно: готовят, убирают комнаты, покупают продукты. Но при необходимости есть дежурные социальные работники

из службы сопровождения общественного объединения «ГАООРДИ», которые готовы предоставлять услуги 24 часа в сутки. Оплата услуг производится в размере 80% за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, 20% – за счет средств благотворителей. Оплата жилищно-коммунальных услуг, технического обслуживания дома, продуктов питания, хозяйственных средств и др. личных нужд осуществляется за счет жильцов дома.

Трудовая и дневная занятость инвалидов обеспечена работой в Центре дневного пребывания «ГАООРДИ» и в оборудованной трудовой мастерской, которую находится в шаговой доступности. В мастерской можно освоить такие ремёсла, как производство керамики, ткачество, бисероплетение, как валяние из шерсти, батик. Работают кружки по музыке, оригами, рисованию, деревянной игрушки и др. Вечерами и в выходные дни мастерская работает как кафе, куда могут приходить все желающие. На ее базе проводятся различные творческие и культурные мероприятия с участием аниматоров, мастеров различных ремесел и волонтеров.

Арт-поместье «Новые берега», Пензенская область.

С 2018 года один из лидеров среди НКО по теме сопровождаемого проживания молодых людей с инвалидностью АНО «Квартал Луи» при поддержке Правительства РФ, Минтруда и социальной защиты населения РФ, РПЦ, бизнеса реализует долгосрочный арт-проект «Новые берега», который направлен на проживание, обучение, трудоустройство, профориентацию, реализацию собственных инициатив молодых людей с физической и ментальной инвалидностью и семей, имеющих детей с инвалидностью.

Цель проекта «Новые Берега»: создание в течение нескольких лет инновационного инклюзивного пространства – территории, на которой будут распространены креативные практики инклюзии и интеграции для людей с разными формами инвалидности в активную социальную деятельность. Предусмотрен формат проектной активности, профессионального обучения, повышения уровня самостоятельности и трудоустройства, а также создание не менее 4 филиалов на территории других регионов.

В задачи проекта входит создание и оснащение новых объектов доступной среды, при этом особое внимание уделяется тем проектам, которые в долгосрочной перспективе направлены на инклюзивное обучение, творчество, культуру, на развитие спорта, туризма предпринимательства среди инвалидов, формирование новых инклюзивных рабочих мест. Особое значение имеет задача по повышению квалификации специалистов, работающих в сфере инклюзии. Обобщение и применение актуальных социальных практик по работе с людьми, имеющими инвалидность, распространение опыта по организации инклюзивного креативного пространства на территории РФ является необходимым условием реализации проекта.

Как отдельное направление получило развитие сопровождаемое проживание молодых людей с ментальной инвалидностью из числа выпускников интерната для умственно отсталых детей. Они живут, развиваются, осваивают новые знания и профессии в сопровождении кураторов. С октября 2021 года в рамках проекта проходит обучение таким профессиям, как инклюзивный гид, вожатый, сотрудник гостиничного сервиса.

Ежемесячно на базе арт-поместья проходят недельные стажировки по программе «Лидеры изменений. Равный – равному» как для специалистов профильных учреждений, так и для молодых, активных людей с инвалидностью.

Результаты проекта:

– молодые люди с инвалидностью – резиденты приобрели опыт социального проектирования в формате «благополучатель как благотворитель», разработали и вывели на уровень реализации собственные проектные инициативы;

– молодые люди с ментальной инвалидностью приобрели базовые навыки самостоятельной жизни в доме, стали работниками кафе и экофермы, приобрели трудовые навыки, вышли на уровень внешних социальных практик: занятия спортом (хоккей), массаж, узнали, что значит быть активным путешественником, стали больше путешествовать, посетили первый раз в жизни море, достопримечательности Пензенской области, повысили уровень самоорганизованности, самоанализа и рефлексии;

– молодые люди с инвалидностью – студенты арт-поместья – освоили базовые курсы (тайм-менеджмент, психология общения, рынок труда и основы трудоустройства) и приступили к профилизации по следующим направлениям: вожатый, специалист в гостиничном сервисе, помощник гида;

– активные люди с инвалидностью и профильные специалисты из регионов РФ смогли познакомиться с работой арт-поместья и разработать собственные проектные инициативы для внедрения в своих регионах;

– создана доступная инфраструктура: 4 жилых дома, образовательный центр, open air сцена, реабилитационно-оздоровительный центр, кафе, эко-ферма, хостел, храм, благоустроена территории, установлены тактильные индикаторы.

В настоящее время технология сопровождаемого проживания применяется в 39 регионах страны. Даже если у человека с различными функциональными нарушениями есть родители, родственники, он всё равно обречён на изолированное существование, так как не может жить и работать самостоятельно. Когда умирают родители, таких людей часто отправляют в психоневрологические интернаты и дома-интернаты для престарелых и инвалидов. Технология сопровождаемого проживания призвана дать равные возможности инвалидам во всех сферах жизни и шанс на самостоятельную жизнь.

Список литературы

1. «Новые берега» – первое в России инклюзивное арт-поместье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://dobro.ru/project/10053177> (дата обращения: 27.03.2023).

2. Ржаненков А.Н. Санкт-Петербург – социальный город / А.Н. Ржаненков // Отечественный журнал социальной работы. – 2021. – №1. – С. 134–144.

3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mintrudsoc.ryazangov.ru/news/1231668/> (дата обращения: 27.03.2023).

4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://podolskoe-bлаго.ru/2016/10/22/tixij-dom-dom-dlya-slepogluxix/> (дата обращения: 27.03.2023).