

**Зекиева Петимат Масудовна**

канд. филол. наук, доцент

**Зайналабдиева Танзила Сулумбековна**

студентка

ФГБОУ ВО «Чеченский государственный

педагогический университет»

г. Грозный, Чеченская Республика

## **ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ВОЗНИКАЮЩИХ КОНФЛИКТОВ В ОТНОШЕНИЯХ ПОДРОСТКОВ С РОДИТЕЛЯМИ**

*Аннотация:* в статье рассматриваются причины конфликтов в отношениях детей с родителями в подростковом возрасте. Указываются особенности развития подростков в этот не простой для них и их родителей период, а также выделяются основные типы возникающих конфликтов. В статье анализируются основные проблемы, возникающие во взаимоотношениях подростков с родителями, и способы их решения. Рассматривается также влияние современных технологий на взаимоотношения подростков и родителей, а также методы, которые помогают улучшить коммуникацию между ними. В заключении статьи предлагаются способы гармонизации отношений между детьми и их родителями и даются рекомендации для поддержания уважительных и доверительных отношений.

*Ключевые слова:* подростки, родители, подростковый возраст, конфликт, семейные отношения.

Семья играет важную роль в развитии личности ребенка. От того какие отношения строятся в семье, какие ценности устанавливаются старшие представители, зависит то, каким вырастет ребенок. Подростки часто уходят в себя, а родители, как правило, не знают, что делают их дети и что происходит в их душах. В это время взрослые должны быть более осторожными и следить за тем, чтобы нити, которые их связывают, не терялись. Поддержка и понимание от близких чрезвычайно важны для молодого поколения. Все мы знаем, что дети

рассматривают своих родителей как образец для подражания, и их поведение, язык и образование отражаются в молодом поколении. Как благоприятные, так и неблагоприятные семейные отношения могут повлиять на успех, настроение, успеваемость в школе и даже на тип личности ребенка. Часто плохое воспитание может оказать сильное влияние на детей, что приведет к серьезным и катастрофическим последствиям. Подростки могут стать замкнутыми, проблемы могут возрасти, а дети могут серьезно заболеть. Ожидания родителей от себя должны быть выше, чем их ожидания от детей. Это основа родительского авторитета. Взрослые должны быть внимательными, деликатными и сдержанными в отношениях с подростками. Родители несут двойную ответственность -за себя и за своих детей [1, с. 74–75].

Подростковый возраст – это период быстрого роста и развития организма. Перепады настроения, трудности в общении с родителями, нервозность и беспокойство – все это обычное явление в подростковом возрасте. Это когда подростки начинают расти и формироваться как личность. Подростки очень чувствительны, принимают все близко к сердцу и расстраиваются из-за мельчайших деталей, поэтому требуется индивидуальный подход. В подростковом возрасте происходят значительные изменения в анатомии и физиологии организма. Во время подросткового возраста происходит активный рост и развитие организма, поэтому подростки могут казаться неуклюжими или неловкими в своих движениях. Это связано с несоответствием между размерами тела и координацией. Со временем организм подростков адаптируется к новым условиям и улучшает координацию и физическую форму. Поэтому важно помнить о здоровом питании и умеренных физических нагрузках, чтобы организм мог оставаться здоровым в период подросткового возраста.

Дети часто сталкиваются с издевательствами, как в реальной жизни, так и в Интернете, и это может серьезно повлиять на их психику. Подростки могут начать не любить себя, видеть только свои недостатки, испытывать страх и беспокойство по поводу своих действий и слов. Часто люди, которые запугивают других, сами страдают от комплексов и низкой самооценки, возможно, из-

за того, как их воспитывали родители. Они пытаются проявить себя за счет других, не осознавая того, что при этом они наносят боль другим людям [1, с. 75].

В подростковом возрасте нередко происходят изменения, которые могут сказаться на поведении подростка и его отношениях с окружающими. В данный период развития у подростков могут проявляться некоторые особенности. Среди них можно выделить:

– трудности в отношениях со взрослыми: подростки чувствуют сопротивление, проявляют упрямство и не желают следовать правилам, которые установлены взрослыми. Они также могут испытывать трудности в школе, потому что часто считают, что самое интересное происходит за ее пределами;

– общение с детьми: подростки ищут новых друзей, которые лучше их понимают и с которыми им комфортнее общаться;

– ведение дневника: многие подростки начинают вести дневник, чтобы выразить свои мысли, чувства и переживания в письменной форме.

Данные признаки могут быть частью естественного процесса подросткового возраста, но также могут указывать на возможные проблемы в развитии, которые требуют внимания со стороны взрослых, таких как родители и учителя. Таким образом, важно понимать, что каждый подросток уникален, и его потребности могут отличаться от других [2].

Следующая проблема, которую стоит осветить, это проблема отношений подростков с родителями. В этом возрасте дети стремятся к независимости и хотят самостоятельно принимать решения, что может привести к конфликтам и непониманию со стороны родителей. Подростки начинают осознавать свою личность и хотят, чтобы их мнение уважалось и принималось во внимание. Некоторые родители, однако, могут по-разному воспринимать это поведение, считая его вызывающим или бунтарским. Родители могут чувствовать, что теряют контроль над поведением своих детей и не знают, как находить общий язык с ними.

В подростковом возрасте дети больше не рассказывают родителям о своем эмоциональном или физическом состоянии, многие боятся осуждения или наказания со стороны взрослых [3].

Среди основных причин конфликта можно выделить: время, проведенное за телефоном, выбор друзей и партнеров, участие в школьных мероприятиях, подростковые хобби и интересы, режим сна, различные убеждения, предпочтения в одежде и причёске, а также выполнение домашних обязанностей.

Несмотря на то, что конфликты с родителями могут усиливаться в подростковом возрасте, большинство подростков отмечают теплые и гибкие отношения с родителями. Однако иногда конфликты случаются, особенно в тех случаях, когда подросток ведет себя непослушно или не уважает родителей, а также при напряженных отношениях с другими родственниками.

Как отмечают исследователи, переход ребенка из детства во взрослую жизнь – это сложный процесс, который может пройти незаметно или превратиться в настоящую катастрофу. Ребенок, который раньше был послушным и спокойным, может вдруг стать вспыльчивым, раздражительным и конфликтным. Родители и учителя в свою очередь неправильно реагируют на подобное поведение, пытаясь подчинить ребенка своей воле, что только усиливает конфликт. Подобные ситуации в основном негативно сказываются на ребенке, делая его неискренним и приспособленческим, или же слишком покорным, лишая его индивидуальности [4].

Можно выделить следующие типы конфликтов:

- конфликт из-за различных ценностей и убеждений;
- конфликт из-за различных интересов и жизненных путей;
- конфликт из-за недостатка коммуникации и взаимопонимания;
- конфликт из-за различных ожиданий.

В конфликтах всегда найдется какое-то решение, потому что невозможно сохранять эмоциональный напряжение бесконечно долго. Однако важно помнить, что есть способы эффективного и неэффективного разрешения конфликтов. Например, наименее эффективным является подход, когда «побеждает»

только одна сторона. Это может быть ребенок или родитель – это не имеет значения. Если другая сторона чувствует себя проигравшей, это может привести к тому, что она будет чувствовать себя использованной или ненужной, а также заставит ее сопротивляться или стремиться к мести. Таким образом, конфликт превращается не просто в битву, а в настоящую войну за победу.

Итак, каковы эффективные способы разрешения конфликта? Конечно, тот, который не оставляет ни победителей, ни проигравших на поле битвы, но тот, в котором вы чувствуете, что вместе столкнулись с проблемной ситуацией.

Чтобы эффективно справиться с конфликтной ситуацией и улучшить отношения с подростком, необходимо.

1. Помочь им контролировать свои эмоции. Подростки очень сильно реагируют на поведение старших. Неконтролируемый и кричащий родитель может усилить беспокойство подростка. Вместо того, чтобы выражать свои негативные чувства, попробуйте назвать их. Например, вместо того, чтобы кричать или выглядеть угрожающе, скажите, что вы расстроены.

2. Прояснение ситуации и причины недовольства сторон. Важно уточнить, чего вы хотите и почему, не обвиняя ребенка. Вместо того, чтобы обвинять ребенка в том, что он чего-то не делает или чего-то не хочет, поговорите своими словами о том, чего вы хотите и что вы считаете правильным.

3. В то же время внимательно слушайте ребенка. И помогите ребенку правильно выразить свои мысли. Вы также называете эмоции, а не чувства. Также расскажите, что важно и ценно для ребенка и почему. Это поможет ему точно понять, что такое конфликт интересов.

4. Предложите работать вместе, чтобы найти способ разрешить конфликт. Где и как вы можете уважать интересы друг друга-в конце концов, вы-одна семья, и вам неприятно обижать друг друга. Это происходит, когда перед лицом конфликта вы решаете, что нет другого способа защитить свои интересы.

а. В зависимости от конкретной ситуации выберите компромиссный вариант. Это означает, что взрослые также должны быть готовы снизить свои требования и снизить свои ожидания [5].

Взрослым необходимо проводить объективнее оценку достоинств и недостатков подростка и стараться сохранять баланс обязанностей и прав. Родители должны строить уважительные и доверительные отношения с подростками. Для этого рекомендуется не вторгаться в личное пространство ребенка, а именно:

- стучаться перед тем как войти в комнату подростка;
- не трогать личные вещи ребенка без его разрешения;
- давать свободу в выборе одежды, хобби и друзей;
- сохранять эмоциональную близость, не вторгаясь в личное пространство ребенка [1].

В заключение, взаимоотношения между подростками и их родителями могут быть сложными и конфликтными, особенно в период подросткового возраста, когда дети начинают проявлять свою независимость и стремятся к самостоятельности. Некоторые из основных причин конфликтов включают изменения в эмоциональной и физической сфере подростков, неустойчивость родительского отношения и сильную сверхопеку со стороны родителей.

Однако, несмотря на возможные конфликты, взаимоотношения между подростками и их родителями также могут быть теплыми и поддерживающими, особенно когда родители проявляют понимание, терпение и уважение к развивающейся личности своих детей. Ключевым фактором в поддержании здоровых взаимоотношений является открытый и искренний диалог между родителями и подростками, позволяющий им лучше понимать друг друга и находить компромиссы в решении возникающих проблем.

### ***Список литературы***

1. Робенко Е.В. Взаимоотношение подростков с родителями / Е.В. Робенко // Актуальные вопросы современного образования: сборник статей II Международной научно-практической конференции. – Петрозаводск: МЦНП «Новая наука», 2022 – С. 74–75.

2. Филомонова С.А. Подростковый возраст и его особенности / С.А. Филомонова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nsportal.ru/>

---

shkola/raznoe/library/2019/12/13/podrostkovyy-vozrast-i-ego-osobennosti (дата обращения: 12.03.2023).

3. Новокшенова О.П. Взаимодействие родителей и детей в период переходного возраста / О.П. Новокшенова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://infourok.ru/vzaimodeystvie-roditeley-i-detey-v-period-perehodnogo-vozrasta-1437652.html> (дата обращения: 12.03.2023).

4. Чернышова А.В. Причины возникновения конфликтов у подростков с родителями / А.В. Чернышова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://infourok.ru/prichini-vozniknoveniya-konfliktov-u-podrostkov-s-roditelyami-3263593.html> (дата обращения: 12.03.2023).

5. Причины конфликтов родителей и детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://roditeli.maximumtest.ru/texts/prichini-konfliktov-roditelei-i-detei> (дата обращения: 12.03.2023).