

Костенко Елена Геннадьевна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет

физической культуры, спорта и туризма»

г. Краснодар, Краснодарский край

ЦИФРОВОЙ КОНТРОЛЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Аннотация: в статье рассматриваются основные направления применения современных технологий в области физической культуры и спорта и цифровой контроль спортивной деятельности. Анализ научной литературы подтвердил необходимость применения новейших технологий для учета спортивных показателей в учебно-тренировочном и соревновательных процессах.

Ключевые слова: современные технологии, программы, системы, спорт, контроль, информация.

В настоящее время способность грамотно получать и обрабатывать информацию является базисной в перечне компетентностей потенциального работника. Обзор научной литературы свидетельствует о том, что для быстрого получения нужной информации в современных условиях важно уметь обращаться с цифровыми инструментами. А именно знать, как и где найти необходимые сведения, правильно их обработать и использовать в профессиональной деятельности, в том числе в области физической культуры и спорта, применяя различные технические устройства, такие как компьютер, планшет, смартфон и другие гаджеты.

Мир современных технологий интенсивно развивается, соответственно все приложения так же должны все время совершенствоваться. С востребованностью и интересом людей к занятию спортом, поддержания здорового образа жизни и спортивной индустрии в целом спросы на данный вид технологий невероятно велики [1].

Новейшие технологии широко применяются в физической культуре и спорте, в том числе для (рисунок 1):

- учёт спортивных показателей;
- создания документов, сертификатов, грамот, отчетов, дипломов;
- разработка тренировок с методическими указаниями;
- показ видео или рисунков для точного объяснения упражнения, а не только словесное толкование;
- предоставления информации в образовательных учреждениях;
- повышения уровня физкультурно-спортивной деятельности вместе с применением технических средств;
- получения научной информации в физической культуре и спорте.



Рис. 1. Сферы применения цифровых технологий в физической культуре и спорте

Сейчас разработчики достигли успеха в создании программ, которые формируют индивидуальный комплекс тренировок, в зависимости от типа тела человека, его веса, роста, цели и так далее [3]. Цифровой контроль спортивной деятельности способствует решению основных задач связанных с подготовкой атлетов в учебно-тренировочном процессе (рисунок 2).



Рис. 2. Цифровой контроль спортивной деятельности

Существуют базы с биохимическими данными атлетов, с помощью которых минимизируется шанс ошибки или же неэффективности тренировок. Аппаратурой для сбора информации о спортсмене могут быть тензоплатформа, электромагнитография, скоростные видеокамеры и прочее. Контроль полученной информации дает возможность тренеру планировать, прогнозировать и моделировать не только тренировочный процесс, но и соревновательную деятельность спортсмена [6].

В учебно-тренировочном процессе имеют место различные программы и приложения, способные самостоятельно изучать разнообразные системы, что в свою очередь дает возможность обрести знания в разы быстрее, а также делиться информацией с коллегами или обучающимися [7].

Полезными технологиями являются программы, которые могут без помощи человека осуществлять оценивание и учёт продуктивности обучаемого. Такие виды помощников дают возможность тренеру-педагогу получить результаты всех подопечных одновременно, и не тратить на это большое количество

времени, проводить обработку и анализ спортивных показателей математическими методами [4].

Одной из новых разработок компьютерных технологий являются системы для улучшения физического состояния. В их возможности входит изучение, советы и команды для получения результата. Под изучением подразумевается некая диагностика по предварительно введенным данным, после чего даются конкретные рекомендации, а вскоре устанавливаются системные упражнения для получения эффективных и заметных изменений. Плюсом таких разработок является взаимосвязь с человеком, а именно функция обратной связи, с помощью которой мы получаем задания, а выполнение контролируется системой. При достижении результата даются дальнейшие указания в целях его сохранения и способствуют моделированию спортивной деятельности [5].

В разгаре XXI века востребованность получения информации обрела колоссальные обороты, цифровизация в области физической культуры и спорта прочно вошла в жизнь атлетов, тренеров, а также болельщиков и зрителей [2].

Анализ научных источников доказал необходимость применения новейших технологий для учета спортивных показателей в учебно-тренировочном и соревновательных процессах. Продвижение технологий в спорте способствует расширению возможностей тренера, совершенствованию спортсмена и достижению высоких результатов, а также зрелищности спортивных мероприятий.

Список литературы

1. Алимпиева К.О Информационные системы в спортивной деятельности / К.О. Алимпиева // Тезисы докладов XLVIII научной конференции студентов и молодых ученых вузов южного федерального округа. – Краснодар, 2021. – С. 91–92.
2. Галкин А.А. Роль зрелищности в индустрии спорта / А.А. Галкин, Е.Г. Костенко // Социально-педагогические вопросы образования и воспитания. – Чебоксары, 2022. – С. 279–282.

3. Костенко Е.Г. Феномен индивидуального познавательного стиля в современном образовании / Е.Г. Костенко // Человек. Культура. Образование. – 2011. – №2. – С. 187–189.
4. Математические методы анализа и обработки данных в спорте: учебное пособие / Е.Г. Костенко, Е.В. Мирзоев. – Краснодар, 2022. – 92 с.
5. Методы моделирования и прогнозирования в физической культуре и спорте: учеб. пособ. / Е.Г. Костенко. – Краснодар, 2021. – 108 с.
6. Моделирование, прогнозирование и планирование в спорте: учебное пособие / Е.Г. Костенко, Е.В. Мирзоев. – Краснодар, 2022. – 80 с.
7. Мурзина А.М. Интернет вещей, как способ взаимодействия в образовательной среде / А.М. Мурзина // Тезисы докладов XLIX научной конференции студентов и молодых ученых вузов Южного Федерального округа. – Краснодар, 2022. – С. 229–230.