

**Склярова Софья Сергеевна**

студентка

**Столярова Ульяна Алексеевна**

студентка

Научный руководитель

**Петрова Оксана Алексеевна**

соискатель, преподаватель

ФГБОУ ВО «Российский государственный  
аграрный университет – МСХА им. К.А. Тимирязева»  
г. Москва

## **СОВРЕМЕННЫЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНТОВ В СПОРТЕ**

*Аннотация:* в статье рассматриваются социологические проблемы студентов к спорту. Также подробно описаны причины возникновения перечисленных в статье проблем и пути их возможного решения.

*Ключевые слова:* Спорт, студент, проблемы, занятия спортом, здоровье, мероприятия.

В наше время очень сложно найти хотя бы одну область деятельности, не сопряженной с физической культурой, потому что это составная часть спорта высших достижений, общей культуры, глобального спорта олимпийских достижений. Для современного студента свойственно осознание социальной и собственной значимости физической культуры и спорта, потому что они играют огромную роль в культуре современного общества.

Мы живем в такое время, когда здоровье у студента ослабленно, связано это не только с экологической обстановкой, но и с эмоциональным психологическим, техническим влиянием, а также с финансовой ситуацией в стране.

Обществу необходимо работать над одной из важнейшей задачей, такой как сберечь и взрастить здоровой поколение. Для этого нужно поменять отно-

шение студентов к спорту, начать пропагандировать правильный образ жизни без вредных привычек, правильное питание, занятие спортом не для того, чтобы похудеть или стремиться к совершенному телу, а в приоритете должно быть здоровье и отличное самочувствие.

В современном мире человек любит следить за состязаниями, но не принимать участие в них. В результате этого снижается заинтересованность в занятии спортом в целом.

При общественном опросе в ходе социального исследования были опрошены студенты московских высших учебных заведений. Возраст респондентов варьируется с 17 по 25 лет. Социальный опрос студентов показал, как много времени они отводят на занятия спортом. Данные опроса представлены на диаграмме.

Результат опроса показывает, что большинство недостаточное количество уделяют занятиям спорту.



Рис. 1. Время, отведенное на занятия спортом

## Интересен ли вам спорт

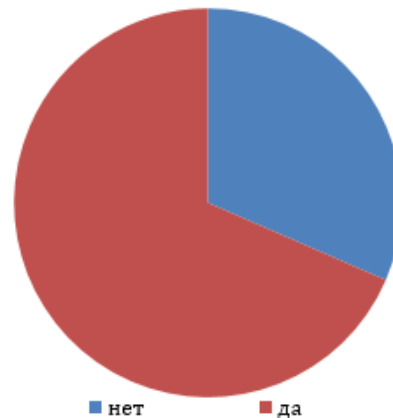


Рис. 2. Заинтересованность общества

У любого, даже самого занятого студента, может найтись время хотя бы на утреннюю зарядку или вечернюю пробежку, но есть ли заинтересованность у большинства в этом. Основная проблема – это отсутствие желания у студентов тратить своё время на спорт. Для устранения данной проблемы нужно ввести более глубокую пропаганду здорового образа жизни и спорта, направленную на рассеивание различных стереотипов обучающихся.

Не исключается проблема оплаты всевозможных спортивных клубов. В ходе опроса выяснилось, что не все учебные заведения могут предоставить дополнительное спортивное образование, которое было бы доступно всем. Включая и семьи с низким заработком.

Так, всего 47,5% респондентов смогли ответить «положительно» на вопрос, представленный в диаграмме. Данные показатели говорят, что несмотря на активную политику нашей страны, направленную на реализацию спортивных возможностей молодежи, большинство маленьких населенных пунктов все еще страдает от нехватки финансирования со стороны государства.

Есть ли в вашем населенном пункте спортивные клубы, за занятия которых платить не нужно ?

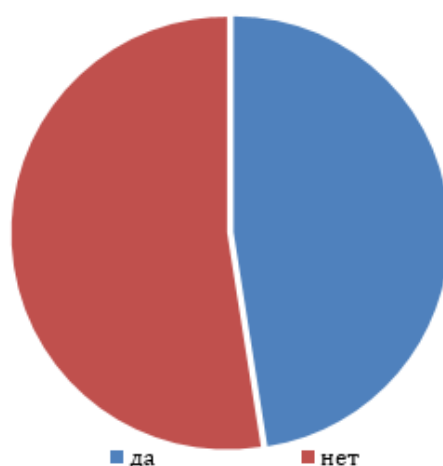


Рис. 3. Ситуация с общедоступными спортивными клубами в городе.

Малое финансирование является одной из основных проблем, в таком случае перед организаторами стоит задача поиска материальной поддержки, основными источниками средств на реализацию являются средства спонсоров, партнеров поиск которых является непростой задачей, поскольку организация спортивных мероприятий часто бывает убыточной.

В связи со снижением занятий спортом, а также снижением значимости здорового образа жизни, приоритет идет в сторону престижных видов физических нагрузок, в частности, фитнес, большой теннис, йога, такие виды спорта, более подходящие для людей с определенным социальным положением и финансовым достатком. Все это также привело к формированию неблагоприятного имиджа массового спорта. Большинство разнообразных программ уже не могут обеспечить решение данной проблемы, поскольку нужны социальные и экономические подходы, способные изменить неблагоприятную ситуацию в области занятиями спорта.

В данной работе указаны не все проблемы, которые сейчас стоят перед спортом, но очевидно то, что развитие физической культуры и спорта на новом уровне является одной из наиболее актуальных проблем жизни современного общества, решение которой будет способствовать развитию всех его представителей.

Важно привлекать молодых людей к спорту и активному образу жизни. Студенты больше подвластны влиянию нежели уже сформировавшиеся личности, поэтому необходимо еще в студенческие годы мотивировать и способствовать большей заинтересованности молодежи к занятиям спортом.

### *Список литературы*

1. Власова Ж.Н. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни / Ж.Н. Власова // Гуманитарный вектор. Серия: Педагогика, психология. – 2014. – №1. – С. 58–62.

2. Захаров М.А. Социология спорта: учебно-методическое пособие / М.А. Захаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 216 с.

3. Коростелев Д.А. Задачи и перспективы решения проблем массового студенческого спорта на примере вуза сельскохозяйственного профиля / Д.А. Коростелев, В.Н. Ахапкин // Актуальные вопросы гуманитарных и социальных наук : Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Чебоксары, 24–25 ноября 2022 года / Гл. редактор Ж.В. Мурзина. – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 143–146. – EDN XHBXSM.

4. Никифорова, О.Н. Развитие физкультурно-спортивных услуг на современном этапе / О.Н. Никифорова, О.А. Петрова // Отечественная и зарубежная наука в сфере физической культуры и спорта: реальное состояние и конкретные проблемы : Ежегодный сборник научных и научно-методических работ кафедры физической культуры РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, посвященный 155-летию образования академии, Москва, 02–04 декабря 2020 года. Том 1. – Москва: ПЕРСПЕКТИВА, 2021. – С. 23–27. – EDN BYBVKZ.