

*Кузнецов Геннадий Михайлович*

студент

*Александров Спартак Геннадьевич*

канд. пед. наук, доцент

Краснодарский филиал ФГБОУ ВО «Российский  
экономический университет им. Г.В. Плеханова»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА КАК СПОРТ И ОТДЫХ**

*Аннотация:* в процессе исследования проанализированы научные статьи, программно-методические материалы, проведено социально-педагогическое исследование вопроса стендовой стрельбы в качестве спорта и отдыха. Авторы приходят к выводу, что стендовая стрельба является значимой и популярной дисциплиной, объединяющей спорт и отдых, привлекает людей разных возрастов и интересов, делая ее значимым элементом современной спортивной культуры.

*Ключевые слова:* спорт, стендовая стрельба, отдых, студенты вузов, социологическое исследование.

*Результаты исследования и их обсуждение.* Спортивная стендовая стрельба – это дисциплина, в которой участники стреляют по мишеням, используя специальные стенды или площадки, помощью охотничьего ружья или спортивного карабина на стационарной или подвижной мишени, которая отображается на электронном или механическом устройстве. Она не требует больших физических усилий. В спортивной стендовой стрельбе обычно используются различные дисциплины и форматы соревнований: «Скиет», «Трап», «Скиатлон», «Скрэтч» [4, 5].

Спортивная стендовая стрельба требует хорошей координации, точности и реакции, высокой концентрации, контроля над своим телом и дыханием. Участие в спортивной стендовой стрельбе помогает стрелкам развивать и улучшать эти навыки, что может быть полезным не только в спорте, но и в повседневной жизни [6].

Стрельба на стенде является спортивной дисциплиной, которая проводится на соревнованиях. Участие в таких соревнованиях позволяет стрелкам испытать себя в конкуренции с другими спортсменами, повысить свою мастерство и достичь личных целей. Это способствует развитию спортивных качеств, таких как настойчивость, стремление к успеху и спортивная дисциплина [1, 2].

Стрельба на стенде требует физической выносливости, силы и гибкости. Это спортивное занятие помогает улучшить общую физическую форму, координацию движений и сосредоточенность. Кроме того, стрельба может иметь расслабляющий эффект и помогать снять стресс и напряжение [3].

Спортивная стендовая стрельба проводится в контролируемой и безопасной среде, что позволяет стрелкам развивать навыки безопасного обращения с огнестрельным оружием. Это особенно важно, учитывая потенциальные опасности, связанные с неправильным обращением с оружием.

Спортивная стендовая стрельба является популярной дисциплиной среди любителей спорта и профессиональных стрелков. В России функционируют многочисленные клубы и тренировочные центры, где люди могут заниматься стендовой стрельбой, получать обучение и подготавливаться к соревнованиям. Эти учреждения обеспечивают доступ к стендам, оружию, инструкторам и другим ресурсам, необходимым для тренировки и развития навыков стрельбы. Федерация стендовой стрельбы России является официальной организацией, регулирующей и развивающей спортивную стендовую стрельбу в стране, являясь членом Международной федерации стендовой стрельбы.

Спортивная стендовая стрельба в России имеет активное сообщество спортсменов, организованную систему соревнований и доступ к тренировочным ресурсам, способствуя развитию и популяризации этой дисциплины.

Проведя социологический опрос среди студентов-юношей КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, мы выяснили, что большая часть из них согласна с тем, что стендовая стрельба представляет собой и спорт и отдых, и хотели бы видеть более масштабное развитие стендовой стрельбы в Российской Федерации.

Помогает ли стендовая стрельба снимать стресс?

35 ответов

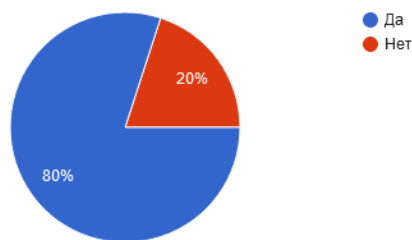


Рис. 1. Ответ студентов на вопрос

«Помогает ли стендовая стрельба снимать стресс?».

При ответах на вопрос 80% опрошенных в целом согласились, 20% ответило отрицательно.

Вы относитесь к стендовой стрельбе как к спорту или отдыху

35 ответов

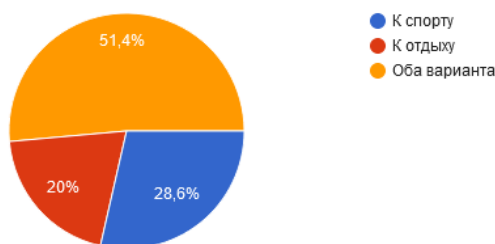


Рис. 2. Ответ студентов на вопрос

«Вы относитесь к стендовой стрельбе как к спорту или отдыху»

При ответах на вопрос 51.4% считает, что стендовая стрельба относится как к спорту, так и к отдыху, 20% как к отдыху, 28,6% относятся как к спорту.

Какие качества развивает стендовая стрельба?

35 ответов



Рис. 3. Ответ студентов на вопрос

«Какие качества развивает стендовая стрельба?».

При ответах на вопрос мнение разделилось, 37,1% Стали более сконцентрированными, так же 37,1% считают, что стендовая стрельба развивает дух соперничества и желание стать лучше.

Желаете ли вы развития стендовой стрельбы(или другого вида стрельбы) в Вашем городе?

35 ответов

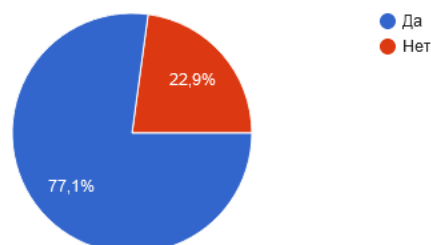


Рис. 4. Ответ студентов на вопрос «Желаете ли вы развития стендовой стрельбы (или другого вида стрельбы) в Вашем городе?».

При ответе на вопрос большинство считает, что хотят развития стендовой стрельбы в своём городе, а 22,9% считают, что в этом нет необходимости.

*Заключение.* Стендовая стрельба представляет собой увлекательную и многофункциональную дисциплину, которая сочетает в себе элементы спорта и отдыха, развивает навыки стрельбы и повышает физическую выносливость, предлагает возможность насладиться азартом соревнований и расслабиться в безопасной и контролируемой обстановке.

Практика стрельбы может иметь расслабляющий эффект, помогать снять стресс и напряжение, улучшить физическое и эмоциональное состояние.

Таким образом, стендовая стрельба является значимой и популярной дисциплиной, объединяющей спорт и отдых, привлекает людей разных возрастов и интересов, делая ее значимым элементом современной спортивной культуры.

### ***Список литературы***

1. Александров С.Г. Формирование физической культуры личности студентов с применением традиционных казачьих средств физподготовки (На примере Краснодарского филиала РЭУ им. Г. В. Плеханова) / С.Г. Александров // Бизнес. Образование. Право. – 2022. – №1(58). – С. 335–339.

2. Александров С.Г. Нормализация нервно-психических состояний студентов с использованием потенциала физической культуры и спорта / С.Г. Александров, Е.С. Гусева // Сфера услуг: инновации и качество. -2022. – №58. – С. 14–22.
3. Вулфи Р.С. Полная книга по стрельбе из трэпа и тарелочек / Р.С. Вулфи; перевод с английского. – М.: Скайхорс. 2002. – 39 с.
4. Кузнецов Г.М. К вопросу о потенциале страйкбола в военно-прикладной подготовке студентов вузов / Г.М. Кузнецов, С.Г. Александров // Социально-педагогические вопросы образования и воспитания: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 230–233.
5. Сталлард Б. Успешная стрельба из дробовика / Сталлард Б.; перевод с английского. – М.: Книги Стэкпола, 2006. – 74 с.
6. Уилсон Дж. Оружейный дайджест по стрельбе из трэпа и тарелочек / Дж. Уилсон, М. Энгель // Оружейные дайджесты. – 2003. – С. 20–21.