

*Даниленко Анастасия Юрьевна*

Студентка

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Научные руководители

*Конобейская Анжелика Владимировна*

аспирант, преподаватель

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

г. Хабаровск, Хабаровский край

*Вронская Наталья Геннадьевна*

старший преподаватель

Школа искусств и гуманитарных наук

ФГБОУ ВО «Дальневосточный федеральный университет»

г. Владивосток, Приморский край

DOI 10.31483/r-107177

**ПРОБЛЕМЫ И ОСОБЕННОСТИ СДАЧИ НОРМАТИВОВ ГТО  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ  
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*Аннотация:* в статье рассматривается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО) как инструмент для социальной адаптации и привлечения студентов инвалидов и студентов с ОВЗ к занятию физической культурой и спортом, а также проблемы и сложности проведения и организации ГТО в высших учебных заведениях.

*Ключевые слова:* нормативы ГТО, студенты-инвалиды, студенты с ограниченными возможностями здоровья, ОВЗ, центр тестирования ГТО.

По данным Федеральной службы государственной статистики, в России на 2023 г. насчитывается почти 11 млн инвалидов, среди которых 34273 человек составляют студенты высших учебных заведений [9]. В связи с этим социаль-

ная адаптация лиц с инвалидностью, в частности студенческой молодежи, является одной из актуальных проблем современного общества. Обеспечение инвалидам комфортных и мобильных условий для физической активности – одно из приоритетных направлений в решении этого вопроса.

По мнению многих экспертов, одним из наиболее эффективных способов развития физической культуры среди населения нашей страны является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО). Данный комплекс является основой системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации [2].

В настоящее время, стала возможной сдача нормативов и для инвалидов, а также лиц с ОВЗ, в рамках соответствующих государственных программ, направленных на обеспечение равных возможностей во всех сферах социальной жизни, включая, конечно же, и спортивные достижения. Так, в 2019 году впервые был подписан приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 г. №90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвердивший государственные требования к физической подготовленности инвалидов в рамках данного комплекса [6]. Целью комплекса является вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами в систематические занятия физкультурно-спортивной деятельностью, а также расширение границ возможностей их социализации.

Современный комплекс ГТО на 2023 год включает в себя 18 возрастных ступеней, в каждой из которых имеются обязательные испытания и испытания по выбору, а также нормативы для дисциплин, рассчитанные с учетом возрастных и гендерных особенностей.

Нормативы для особой категории граждан, к которым относятся лица с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, состоят из испытаний (тестов), учитывающих особенности здоровья данной категории, от специаль-

ной группы участника, возраста и пола. Студенты могут сдавать нормативы VII (возрастная группа от 18 до 19 лет) и VIII (от 20 до 24 лет) ступеней. Количество испытаний и время, отведённое на испытание, также различны из-за особенностей здоровья лиц каждой группы.

Нормативы ГТО сдаются с целью получения знака отличия: бронзового, серебряного или золотого. Студенты, имеющие золотой знак отличия, могут претендовать на получение повышенной государственной академической стипендии в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации. Для этого участник должен выполнить нормативы, уложившись в определенное время, соответствующее типу значка. Засчитываются только качественно выполненные испытания [2].

Тестирование инвалидов осуществляется в центрах, создаваемыми в установленном порядке, в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 22.12.2015 №1219 «Об утверждении порядка создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», или наделенными соответствующими полномочиями [7]. На 2023 год в стране действует 2653 центра тестирования ГТО [2].

Провести тестирование невозможно без специальных спортивных снарядов, оборудования и приспособлений, которыми должен быть оснащён центр тестирования [5]. Следовательно, при введении в комплекс дополнительных испытаний, необходимо дооснащать данные центры новым оборудованием и инвентарем [4]. При этом подготовка центра тестирования должна быть организована с помощью федераций по видам спорта, включенным в комплекс ГТО. Непосредственное судейство осуществляется подготовленными судьями с учетом заболевания заявителя и утвержденных нормативов для конкретной группы нарушений здоровья и инвалидности [3].

В соответствии с конвенцией ООН о правах инвалидов, со «Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2020 года», Государственной программой РФ «Развитие физической культуры и спорта» с целью

реализации распоряжения Правительства РФ от 30.06.2014 г. №1165-р, утвердившего «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», разработаны методические рекомендации по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов ГТО. Методические рекомендации подготовлены для следующих категорий инвалидов: с поражением зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, с нарушением интеллекта. Этим группам инвалидов не противопоказана соревновательная деятельность после допуска к занятиям физической культурой медицинскими специалистами.

Многолетний международный и национальный опыт участия инвалидов и лиц с ОВЗ в Паралимпийских, Сурдлимпийских и Специальных олимпийских играх убедительно демонстрирует полезность и актуальность таких видов физической активности, как адаптивный спорт, который улучшает здоровье, процессы социальной адаптации и качество жизни людей с инвалидностью [4].

На сегодняшний день вузы стремятся к тому, чтобы на их территории появлялись центры тестирования для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ, но поскольку обеспечение необходимой инфраструктуры требует не малых финансовых затрат, поэтому, зачастую, стремление вузов остаётся на уровне планирования. Так, по имеющимся данным, на базе вузов на 2020 год в России действовало лишь 20 центров тестирования, поэтому студенты других вузов вынуждены самостоятельно добираться до ближайших к ним центров тестирования [8]. Однако студентов с инвалидностью и ОВЗ это не останавливает, они мотивированы, готовы бороться и показывать отличные результаты.

Так, в НИУ «БелГУ» уже не первый год проводится фестиваль ГТО для студентов-инвалидов, в котором принимают участие не менее 16 команд. Каждая команда – это пары из участника с инвалидностью и напарника, у которого есть золотой или серебряный знак ГТО. Напарники помогают своим подопечным преодолеть все испытания. Участница одной из команд очередного фестиваля Наталья Сосенко в интервью сказала: «Я хорошо стреляю, и первые»

вторые места занимаю. Я колясочник, мне надо жить, не быть растением». Комплекс нормативов ГТО дает возможность студентам инвалидам и студентам с ОВЗ вести здоровый образ жизни, соревноваться со сверстниками, стремиться к новым вершинам в спорте и достигать их [1].

В настоящее время на Дальнем Востоке центры тестирования созданы зачастую в МКОУ, МБОУ и КГАУ [2].

Таким образом, согласно данным Федеральной службы государственной статистики, в России с каждым годом увеличивается количество студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ в высших учебных заведениях [9]. Это означает, что проблема социальной адаптации и вовлечения студентов в регулярные занятия физкультурно-спортивной деятельностью остаётся по-прежнему актуальной. В результате написания работы было выяснено, что комплекс ГТО – отличный инструмент для привлечения студентов вузов к занятию физической культурой и спортом. Однако лишь в малой части вузов есть оборудованный всем необходимым центр тестирования для инвалидов и лиц с ОВЗ. Чтобы решить данную проблему, вузы должны уделить должное внимание не только учебной и воспитательной деятельности студентов инвалидов и лиц с ОВЗ, но и спортивной. А также направлять часть финансирования на создание комфортной инфраструктуры центров тестирования на территории вуза.

### *Список литературы*

1. БЕЛНОВОСТИ / Фестиваль ГТО для студентов-инвалидов провели в белгородском вузе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://belgorod.bezformata.com/listnews/festival-gto-dlya-studentov/66461538/> (дата обращения: 25.05.2023).

2. ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.gto.ru/norms#tab\\_special\\_group](https://www.gto.ru/norms#tab_special_group) (дата обращения: 25.05.2023).

3. Материалы IV «Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов» (30 октября 2020 года) / Национальный государственный

университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2020. – С. 134–138.

4. Рекомендации по обеспечению доступности и центром тестирования при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицам с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья / Министерство спорта Российской Федерации; НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2017. – 121 с.

5. Мяконьков В.Б. Требования к местам тестирования для выполнения инвалидами различных категорий нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / В.Б. Мяконьков, С.П. Евсеев, Н.В. Кочетова // Адаптивная физическая культура. – 2017. – №3 (71). С. 9–11. EDN ZGDJGZ

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 г. №90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Приказ Министерства спорта РФ от 21 декабря 2015 г. №1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них».

8. Уральский Федеральный университет / В ведущих российских университетах появятся центры ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://magister.urfu.ru/ru/novosti/33442/> (дата обращения: 25.05.2023).

9. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения: 25.05.2023).