

Вдовина Маргарита Владимировна

д-р социол. наук, профессор

Кулямина Ольга Сергеевна

канд. экон. наук, заведующий междисциплинарной

научно-исследовательской лабораторией

Тарасова Мария Ильинична

канд. экон. наук, эксперт

1 категории междисциплинарной

научно-исследовательской лаборатории

Бронникова Евгения Михайловна

канд. экон. наук, эксперт

1 категории междисциплинарной

научно-исследовательской лаборатории

ФГБОУ ВО «Российский государственный

социальный университет»

г. Москва

ОТНОШЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

РОССИЙСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ К ПРОБЛЕМЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ: ДАННЫЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ОПРОСОВ

Аннотация: в статье проанализировано отношение молодых спортсменов к проблеме допинга в современном спорте. Используются результаты собственного социологического анкетирования школьников и студентов, проведенного в 2022 г. и в 2023 г. Выявлено в целом негативное отношение обучающихся к употреблению спортсменами допинга; определены основные движущие силы и препятствующие факторы применения допинга, по мнению опрошенных; установлены используемые ими образовательные программы и их форматы по антидопинговому просвещению; выделены возможности участия нового поколения спортсменов в антидопинговой работе.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, проблема допинга, социологические опросы учащихся.

Исследование осуществлено в рамках договора Российского государственного социального университета «Проведение социологических исследований среди различных категорий и групп населения по вопросам борьбы с допингом в спорте» от 4.04.2023 г. №0373100110423000011 с ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

Проблема допинга в спорте является одной из актуальных как с практической, так и с исследовательской точек зрения. Общественный резонанс, вызываемый допинговыми скандалами, весьма значителен. В то же время пока недостаточно проведено социологических исследований по этой проблеме, особенно среди молодого поколения, для которого спорт – это не только одна из распространенных форм проведения досуга и поддержания здорового образа жизни, но также способ социализации и самореализации.

На тему развития детско-юношеского спорта и предупреждения проблемы употребления допинга направлены ряд последних исследований. Среди них можно обозначить работы, посвященные отношению детей, подростков и молодежи к занятиям физкультурой и спортом в образовательных учреждениях [1]; укреплению нравственных основ спорта, свободных от допинга [5]. Спорт без допинга определен как социальная норма отечественной молодежи [2].

В рамках предлагаемой статьи мы представляем результаты социологических опросов, осуществленных нами в 2022 г. и 2023 г. Они проводились методом анкетирования обучающихся образовательных организаций общего и высшего образования, включая осваивающих программы в области физической культуры и спорта. Для рекрутирования респондентов были осуществлены рассылки в российские общеобразовательные и профессиональные образовательные организации, в том числе в специализированные спортивные образовательные учреждения.

Всего в опросе 2022 г. приняли участие 560 обучающихся из организаций общего и высшего образования, из них осваивали дополнительные

общеразвивающие программы – 194 чел.; дополнительные предпрофессиональные – 102 чел.; среднего профессионального образования – 64 чел.; высшего образования – 102 чел.; интегрированные образовательные программы – 46 чел. Было опрошено 46,3% юношей и 53,7% девушек. Почти половина опрошенных еще не имели спортивного разряда (43,2%). Но чуть меньше (36,8%) – уже обладали спортивным разрядом. Каждый пятый участник являлся спортсменом высокого класса (20,0%) [3, с. 142–143].

В 2023 г. опрошено 600 обучающихся (45,5% юношей и 54,5% девушек), из них почти половина (54,2%) учатся в школе, четверть (24,3%) – в колледже или техникуме, пятая часть (21,5%) – в вузе. Только 37,9% не получают образование в области физкультуры и спорта, остальные же – обучаются в спортивной школе (21,3%), в спортивном колледже, училище или техникуме (13,5%), в спортивном интернате (6,3%), в профильном спортивном классе (1,5%), а 19,5% получают в области физкультуры и спорта высшее образование. Без спортивного разряда или звания 45,0% респондентов, но остальные: мастера спорта России (5,8%), кандидаты в мастера спорта (7,7%); спортивный разряд имеют 28,7%, юношеский разряд – 12,8%.

Значительная часть респондентов занимаются игровыми и командными видами спорта (28,4%, по данным опроса 2022 г.; 36,8%, по данным опроса 2023 г.). Вместе с тем, в опросе приняли участие обучающиеся-представители «королевы спорта» легкой атлетики (15,5% – 2022 г., 12,8% – 2023 г.). Остальные же опрошенные нами специализируются на боевых видах спорта, гимнастике, фигурном катании, триатлоне, бобслее, силовом троеборье, санном спорте, велоспорте, футболе, теннисе и многих других видах спорта.

Почти две трети опрошенных принимали участие в городских или региональных соревнованиях (63,8% – респонденты 2022 г. и 65,5% – 2023 г.); около половины заполнивших анкеты участвовали во внутриклубных/школьных состязаниях (51,3% – 2022 г. и 41,8% – 2023 г.), а 44,6% в 2022 г. и 40,8% в 2023 г. – во всероссийских первенствах. Вместе с тем пятеро опрошенных (2 человека в 2022 г. и 3 человека в 2023 г.) принимали участие даже в Олимпийских Играх.

Отметим, что из тех, кто принимал участие в соревнованиях, большинство занимало призовые места на городских или региональных состязаниях (65,6% – в 2022 г. и 70,0% – в 2023 г.), а также на внутриклубных соревнованиях (43,7% – в 2022 г. и 33,9% – в 2023 г.). 30,4% из числа анкетированных текущего года были призерами всероссийских первенств. Причем 2 респондента этого года – призеры Олимпийских игр и 12 – Универсиады. То есть, наши респонденты – люди, хотя и юные, но в области спорта весьма компетентные и передовые.

Основными факторами, оказывающими наибольшее влияние на победу в спортивных соревнованиях, большинство опрошенных считают прежде всего подготовленность спортсмена перед выступлениями: физическую готовность (66,8% – 2022 г. и 60,0% – 2023 г.), его эмоциональное и психологическое состояние (61,8% – 2022 г., 55,2% – 2023 г.), а также самоотдачу спортсмена на тренировках (порядка 56% и в 2022 г., и в 2023 г.). При этом неизменно каждый год юные спортсмены отмечают, что также влиять на победу в спортивных соревнованиях может качество работы тренера (это подчеркнули порядка 37%) и справедливые судьи (24,8% – 2022 г. и 21,0% – 2023 г.).

Необходимо заметить, что в подавляющем большинстве случаев ни сами опрошенные, ни их знакомые не принимали допинг (так утверждали 92,7% анкетированных в 2022 г. и 87,0% – в 2023 г.). Ответ «Да, принимали мои знакомые» выбрали 5,7% обучающихся, участвовавших в исследовании 2022 г., и 7,3% – 2023 г. Только 2,7% респондентов 2022 г. и 5,8% – 2023 г. признались, что сами принимали допинг. То есть во втором исследовании несколько выше процент тех, кто знает о проблеме непосредственно.

Ответы обучающихся на вопрос: «Посмотрите, пожалуйста, на высказывания других людей об отношении к допингу в спорте. С какими высказываниями Вы согласны, а с какими нет?» в целом выявили антидопинговые позиции молодого поколения. Данные свидетельствуют, что подавляющее большинство заполнивших анкеты поддерживают высказывание «Допинг противоречит духу спорта и категорически неприемлем» (91,4% – 2022 г. и 88,3% – 2023 г.), и

только 8,6% респондентов в 2022 г. и 11,7% в 2023 г. выбрали высказывание «Применение допинга в спорте допустимо».

Распределение ответов юных и молодых спортсменов на указанный выше вопрос представлено в таблице 1.

Таблица 1

Распределение ответов обучающихся на вопрос: «Посмотрите, пожалуйста, на высказывания других людей о роли допинга в победе на спортивных соревнованиях. Какое высказывание наилучшим образом характеризует Ваше отношение к роли допинга в победе спортсменов?»

Вариант ответа	Распределение ответов, %	
	2022 г.	2023 г.
Без допинга победа и установка новых рекордов для спортсмена в большинстве случаев невозможна	5,0	7,0
Допинг не гарантирует победу спортсмена, но помогает улучшить результат	48,9	47,2
Победа на соревновании – это исключительно заслуга спортсмена, роль допинга в этом сильно преувеличена	46,1	45,8
Всего, чел. (%)	560 чел. (100,0%)	600 чел. (100,0%)

И хотя данные таблицы 1 в общем выглядят благополучно, некоторые колебания в отношении к допингу мы видим. Для того, чтобы понять – это случайные отклонения или начало какого-то процесса изменений во взглядах на проблему, необходимы дальнейшие опросы и «замеры» мнений.

По результатам анализа распространения информации по борьбе с допингом в спорте, в анкетах отмечается, что большинство наших респондентов получают подобную информацию в образовательных учреждениях, так ответили 55,2% в 2022 г. и 62,3% в 2023 г. Вместе с тем ряд опрошенных указали ответ «Нет» (28,0% в 2022 г. и 19,3% в 2023 г.). По-видимому, неосведомленных о проблеме допинга становится меньше.

Согласно нашим опросам, больше всего обучающиеся знают о таких нарушениях антидопинговых норм, как использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода (63,0% в 2022 г. и 49,8% в 2023 г.),

уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы (62,7% и 52,8% соответственно) и наличие запрещенной субстанции в пробе (60,7% и 52,3%).

Молодые и юные спортсмены также обращали внимание на то, что россияне тестируются на допинг чаще, чем представителей спорта из других стран. В этом убеждены 61,6% опрошенных в 2022 г. и 58,7% – в 2023 г. Большинство респондентов слышали об обвинениях российских спортсменов в применении допинга (87,5% в 2022 г., 76,0% в 2023 г.). Причем основными источниками информации об упреках в адрес спортсменов из России для обучающихся являются интернет-СМИ (69,4% и 64,3% соответственно в 2022 г. и в 2023 г.), телевидение (68,8% и 59,4% соответственно) и социальные сети (68,4% и 59,0%).

Опросы указывают на то, что 67,7% (2022 г.) и 61,7% (2023 г.) респондентов полагают, что нарушения антидопинговых правил среди российских спортсменов – это все-таки единичные случаи. Вместе с тем, в массовости такого явления уверены 10,7% респондентов в 2022 г. и 13,2% в 2023 г., при этом 8,9% (2022 г.) и 5,2% (2023 г.) опрошенных отметили, что подобных нарушений не было вовсе. Наряду с этим большая часть опрошенных отмечают, что в целом спортсмены нашей страны принимают допинг реже, чем зарубежные (42,0% – 2022 г. и 38,0% – 2023 г.); лишь некоторыми был выбран вариант «Чаще, чем другие спортсмены» (3,9% – 2022 г. и 4,6% – 2023 г.).

Очевидно, что динамика ответов в течение года изменилась несущественно, но не в лучшую сторону, что требует дополнительных исследований.

Также нами обнаружено, что подавляющее большинство опрошенных обучающихся, став свидетелем нарушения антидопинговых правил со стороны спортсмена, в первую очередь сообщили бы о произошедшем его тренеру (44,5% в 2022 г. и 46,0% в 2023 г.). Примерно каждый четвертый-пятый из числа респондентов осведомил бы о таком факте Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и организаторов спортивных соревнований, а вот 15,5% участников анкетирования 2022 г. и 13,0% 2023 г. не стали бы об этом сообщать никому.

Распределение ответов наших респондентов, которые не отметили, что нарушений антидопинговых норм среди отечественных спортсменов не было, на

вопрос о том, что, на их взгляд, побуждает спортсменов применять недозволенные средства, показано в таблице 2.

Таблица 2

Распределение ответов обучающихся на вопрос: «Как Вы считаете, что побуждает спортсменов в России нарушать антидопинговые правила, применять запрещенные субстанции и методы?» (множественный выбор)

Вариант ответа	Распределение ответов, %	
	2022 г.	2023 г.
Указание тренера	15,9	15,3
Указание врача	21,2	18,1
Пример других спортсменов, употребляющих допинг	27,8	28,8
Материальные стимулы	29,0	21,6
Желание достичь высоких спортивных результатов	70,8	61,3
Другое	0,8	0,7
Затрудняюсь ответить	7,8	14,6

Основными причинами несоблюдения антидопинговых правил, согласно точке зрения опрошенных, выступают недостаточный контроль тренеров и врачей (32,0% – 2022 г. и 25,3% – 2023 г.), плохая физическая подготовка спортсменов (28,4% и 28,5% соответственно в 2022 г. и 2023 г.) и плохая осведомленность спортсменов о запрещенных субстанциях, методах (26,3% и 22,3% соответственно).

Результаты опросов показывают: существенная доля респондентов убеждена, что нести ответственность за применение допинга должен сам спортсмен (74,3% – 2022 г. и 63,5% – 2023 г.). Однако ответственность, по мнению заполнивших анкеты, должны также нести тренеры (44,3% – 2022 г. и 41,4% – 2023 г.) и врачи спортсменов (43,8% и 32,3% соответственно).

Свыше половины опрошенных считают адекватной степень жесткости санкций за нарушение антидопинговых правил (55,4% и 55,2% в 2022 г. и в 2023 г. соответственно). Недостаточными их сочли только каждый десятый из числа опрошенных в оба года, а слишком жесткими их считают 17,7% опрошенных 2022 г. и 12,2% – 2023 г.

Преобладающими мерами борьбы с допингом наши респонденты представляют усиление допинг-контроля (39,3% в 2022 г. и 36,2% в 2023 г.) и контроля за

спортсменами со стороны кураторов, тренеров, федерации (38,0% и 35,1% соответственно). Почти треть опрошенных полагают, что снизить нарушения антидопинговых правил поможет усиление наказания за допинговые злоупотребления (31,9% – 2022 г. и 28,2% – 2023 г.). Среди других вариантов указывается практически равное распределение: так, были обозначены усиление контроля со стороны государственных органов (16,1% и 18,7%), привлечение СМИ и публичное осуждение фактов применения допинга (15,8% и 17,2%), информирование общественности о реализуемых мерах по борьбе с этим злом (14,3% и 11,0%) и массовая пропаганда нетерпимости к допингу среди граждан (13,0% и 12,1%). Заметим, что только от 0,3% в 2022 г. до 1,5% респондентов в 2023 г. придерживаются позиции, что для борьбы с допингом в России ничего не нужно применять. При выборе же варианта ответа «другое» обучающиеся дополнили, что эффективными мерами преодоления допинга в спорте могут стать усовершенствованные восстановительные мероприятия и медицинское сопровождение.

33,9% респондентов 2022 г. (30,0% в 2023 г.) считают, что антидопинговых мер в нашей стране достаточно, но они не всегда эффективны. 26,3% анкетированных 2022 г. (34,1% в 2023 г.) настроены оптимистично и уверены, что отечественных антидопинговых мер достаточно, и они эффективны. 12,0% в 2022 г. (13,1% в 2023 г.) выбрали вариант ответа «Имеющиеся в России антидопинговые меры эффективны, но пока их недостаточно», и 7,7% в 2022 г. (6,4% в 2023 г.) опрошенных настроены пессимистично: «Антидопинговых мер в России недостаточно, а имеющиеся – неэффективны».

Что касается просветительских действий в области преодоления допинговой проблемы, то наши респонденты участвовали в образовательных антидопинговых программах и готовы это продолжить (32,1% – 2022 г. и 24,3% – 2023 г.). Но примерно каждый десятый респондент, приняв участие, потом не хочет включаться в продолжение таких программ. Вместе с тем, чуть более четверти опрошенных, не принимавших участия в подобных программах, готовы поучаствовать в них в будущем (27,1% – 2022 г. и 25,7% – 2023 г.), однако не малая доля анкетированных написала, что не участвовала и не намерена участвовать

в образовательных антидопинговых программах – 26,3% в 2022 г. (21,5% в 2023 г.). Это также требует дополнительного изучения.

При анализе формата образовательных антидопинговых программ, в которых обучающиеся принимали участие, было выявлено, что чаще всего респонденты были задействованы в онлайн-курсах (цикл лекций или вебинаров в сети Интернет) (52,2% в 2022 г. и 30,6% в 2023 г.). Лекции, семинары, конференции указали 42,2% опрошенных 2022 г. и 28,1% – 2023 г. Учебные занятия в школе или другом учебном заведении на тему антидопинговых мер запомнились 32,8% опрошенных в 2022 г. и 33,3% – в 2023 г.

Часть опрошенных отметила печатные материалы (брошюры, справочники, переводные статьи) по проблемам борьбы с допингом (21,1% в 2022 г. и 15,7% в 2023 г.) и интерактивные, игровые формы, реализуемые через приложение на компьютере или смартфоне (21,1% в 2022 г. и 18,6% в 2023 г.).

В результате участия в образовательных антидопинговых программах больше половины опрошенных заметили повышение уровня своих антидопинговых знаний (86,7% в 2022 г. и 56,7% в 2023 г.). Но 8,9% опрошенных 2022 г. и 3,3% респондентов 2023 г. указали, что участие в образовательных антидопинговых программах не повлияли на их уровень знаний в этой области.

На открытый вопрос «Какой информации в материалах по борьбе с допингом Вам не хватает?» большинство обучающихся ответили, что материала достаточно, однако для них была бы увлекательна также общая информация о допинге и его воздействии на организм, а также о дозволенных и воспрещенных субстанциях и методах. Еще на один открытый вопрос «Какие темы в рамках данных образовательных программ были бы Вам особенно интересны?» примерно четверть участников опроса ответили, что востребованы сведения о последствиях использования допинга; помимо этого интересуют также данные об антидопинговых мерах [4].

Более половины опрошенных обучающихся отмечают положительное изменение антидопинговой культуры в нашей стране, так считали 52,5% в 2022 г. и

полагают 52,0% в 2023 г. Вместе с тем снижение такой культуры отметили 10,7% респондентов в 2022 г. и 14,4% – в 2023 г.

При анализе готовности опрашиваемых оказать поддержку в осуществлении антидопинговых мер нами было обнаружено, что почти половина из них расположена осуществить подобное содействие: примерно четверть опрашиваемых выбрали вариант ответа «Да, готов, если от этого что-то изменится» (25,4% в 2022 г. и 26,7% в 2023 г.) и практически столько же – «Да, но не думаю, что сильно могу повлиять на ситуацию» (24,3% в 2022 г. и 25,7% в 2023 г.). Одновременно совсем противоположную позицию заняли около трети респондентов, заявив: «Нет, от меня мало что зависит» (17,9% в 2022 г. и 15,8% в 2023 г.) или «Нет, это меня не касается» (15,9% в 2022 г. и 15,2% в 2023 г.).

Таким образом, анализ данных опроса обучающихся об их отношении к допингу в спорте показал:

- подавляющее большинство участников анкетирования не принимали допинг и не имеют в своем окружении знакомых, использующих его;

- важнейшими условиями победы в спортивных состязаниях юные спортсмены считают физическую подготовленность, эмоциональное и психологическое состояние спортсмена перед выступлением;

- большинством обучающихся было подчеркнуто, что употребление допинга противоречит духу спорта и совершенно неприемлемо;

- многие из наших респондентов в своем образовательном учреждении получают антидопинговую информацию;

- большинство анкетированных знает об обвинениях российских атлетов в употреблении допинга, в основном, из интернет-СМИ, телевидения и социальных сетей, но при оценке нарушений антидопинговых правил среди наших спортсменов обучающиеся уверены, что это – единичные случаи;

- большая часть опрошенных указали, что в целом российские спортсмены принимают допинг реже, чем атлеты из других стран;

- при выявлении случая злоупотребления допингом респонденты сообщили бы об этом тренера спортсмена и уведомили бы российское антидопинговое

агентство «РУСАДА» (хотя среди опрошенных были и те, кто никому бы не стал говорить об этом).

В итоге анализа причин, последствий и способов борьбы с допингом в спорте нами установлено, что главным мотивом нарушения антидопинговых норм, с точки зрения многих обучающихся, выступает стремление добиться высоких спортивных результатов. Сопутствующим же фактором несоблюдения антидопинговых правил респонденты считают недостаточный контроль со стороны тренеров и врачей. При этом ответственность за употребление допинга лежит прежде всего на самом спортсмене, но одновременно ответственность должны нести также тренеры и спортивные врачи.

Значительная доля опрошенных нами оценивает жесткость санкций за нарушение антидопинговых норм как адекватную; антидопинговых мер в России, по их мнению, достаточно, но они не всегда эффективны. В целях преодоления допинговой проблемы в спорте, на взгляд молодых и юных спортсменов, необходимо усиление допинг-контроля и контроля над спортсменами со стороны их кураторов, тренеров и спортивных федераций.

Многие из опрошенных учащихся принимали участие в образовательных антидопинговых программах, но ряд из них не хотят продолжать участвовать в них в будущем. Занятия проходили в основном в виде онлайн-курсов, лекций, семинаров, конференций. В результате участия в обучающих антидопинговых занятиях опрошенные зафиксировали у себя рост антидопинговых знаний.

При оценке учащимися-спортсменами организации антидопинговой работы в стране было выявлено, что, на их взгляд, за последние годы уровень антидопинговой культуры в России стал выше. Около половины опрошенных склонны оказать помощь в реализации мер по борьбе с допингом в спорте, но при этом примерно треть респондентов воздержались от содействия антидопинговой работе.

Неоднозначные позиции некоторых обучающихся требуют дальнейших исследований отношения к допинговой проблеме.

Список литературы

1. Абалян А.Г. Отношение детей, подростков и молодежи к занятиям физической культурой и спортом в образовательных организациях (по данным социологических исследований) / А.Г. Абалян, Е.М. Бронникова, О.С. Кулямина // Ценности, традиции и новации современного спорта. – Минск, 2022. – С. 61–66. – EDN BCRKYU
2. Вдовина М.В. Спорт без допинга как социальная норма российской молодежи / М.В. Вдовина // Педагогика, психология, общество: от теории к практике. – Чебоксары, 2022. – С. 220–223.
3. Кулямина О.С. Разработка научно обоснованных предложений по совершенствованию борьбы с допингом в спорте по результатам социологических исследований среди различных категорий и групп населения: в 2-х книгах: кн. 1: отчет о НИР / О.С. Кулямина, М.И. Тарасова, Е.М. Бронникова [и др.]. – М.: РГСУ, 2022. – 271 с. EDN ASQBYR
4. Кулямина, О.С. Антидопинговые образовательные программы как способ профилактики допинговых нарушений в спорте / О.С. Кулямина, М.И. Тарасова, Е.М. Бронникова // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2022. – Т. 21. – №3 (164). – С. 82–89. DOI 10.17922/2071-5323-2022-21-3-82-89. EDN FHUKLC
5. Назаренко Л.Д. Концепция укрепления нравственных основ спорта, не совместимых с допингом / Л.Д. Назаренко, З.М. Кузнецова, А.В. Мещеряков // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2018. – Т. 13. – №2. – С. 166–175. DOI 10.14526/02_2018_322. EDN XSFKGD