

Бородина Викторина Николаевна

канд. психол. наук, доцент

Латынина Александра Валентиновна

студентка

ФГБОУ ВО «Петербургский государственный

университет путей сообщения

императора Александра I»

г. Санкт-Петербург

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛИЗМА РОДИТЕЛЯ НА ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

***Аннотация:** в статье исследуются неблагоприятные последствия для ребенка, воспитывающегося в семье, где один или оба родителя злоупотребляют алкоголем. К таким последствиям можно отнести различного рода психологические проблемы и поведенческие нарушения у детей, которые чаще всего сохраняются и в будущем. Показано, что полученный в детстве негативный опыт оказывает влияние на эмоциональное, когнитивное, социальное развитие ребенка и на формирование личности.*

***Ключевые слова:** психическое развитие ребенка, алкоголизм, родитель-алкоголик, взрослые дети алкоголиков.*

В современном мире алкоголизм – серьезная проблема, являющейся причиной многих физических и психических расстройств, связанных с данным образом жизни, а также затрагивающая других людей – членов семьи. Алкоголизм – это распространенный вид химической аддикции, привычка, которая перерастает в заболевание, характеризующееся психической и физической зависимостью от алкоголя. Основными внешними признаками зависимого человека являются: выпивка в одиночку, провалы в памяти, тремор рук, алкогольные «зачачки», отсутствие контроля количества выпитого, потеря интереса к любимым занятиям и агрессия по отношению к близким. Алкоголики, как правило,

пренебрегают семейными и трудовыми обязанностями, испытывают финансовые трудности, дистанцируются от близких, отдавая предпочтение алкоголю. В семьях людей, подверженных алкогольной зависимости, возникают различные конфликты, повышается вероятность вербального и физического насилия. Дети, выросшие в такой семье, нередко страдают от хронических заболеваний, психических расстройств, а также имеют проблемы установления взаимоотношений с окружающими людьми во взрослой жизни. С одной стороны, они испытывают жестокое обращение, страх, разочарование, непредсказуемость со стороны родителей, злоупотребляющих алкоголем, а с другой – издают крик о помощи, стремятся к физической и духовной близости, защищенности.

Около 40 лет назад ученых заинтересовала группа людей, в семьях которых хотя бы один из родителей страдал или страдает алкоголизмом. Таких людей стали называть «взрослые дети алкоголиков» (ВДА). В настоящее время исследователи отмечают, что в России количество ВДА может варьировать от 25 до 50%. Масштаб проблемы заключается в том, что согласно статистике только у 20% ВДА не наблюдается психопатологических проблем [2].

Ведущим симптомом для ВДА, из-за которого они попадают в группу риска, является химическая зависимость. Результаты множества научных исследований доказывают, что степень подверженности алкоголю у детей, выросших в семьях, в которых наблюдалась данная проблема у родителей гораздо выше, чем у других. Дженнет Дж. Войтиц, американский психолог, в своей книге «Взрослые дети алкоголиков: семья, работа, отношения» пишет: «Они не научились тому, чему должны учиться дети в процессе взросления. Несмотря на то, что они хорошо справляются с кризисами, они не умеют просто жить обычной жизнью» [1. с. 6].

При изучении психики людей с синдромом ВДА выявлена доминирующая роль коммуникативных нарушений в раннем возрасте [3 и др.]. Еще в первые годы жизни таким детям свойственна негативная модель привязанности вследствие перепадов настроения родителей, частых негативных реакций и отсутствия свободы слова. Из-за характера своей проблемы родители-алкоголики

предпочтут скорее выпить бокал вина, нежели отвезти своего ребенка в детский сад или школу. В подобных семьях дети довольно быстро осознают, что алкоголизм – это секрет семьи и что об этом нельзя рассказывать никому, даже родственникам. На своем собственном опыте и наблюдении дети узнают, что никому нельзя доверять. Это связано с тем, что взрослые учат пассивно скрывать свои чувства и эмоции, чтобы не навлечь на себя гнев матери или отца. Конечно же, это означает еще и то, что такие дети вряд ли будут рассказывать и обсуждать с родителями что-то важное или сокровенное. Основным девизом такой семьи является: «Не говори, не доверяй, не чувствуй». Негативное отношение со стороны взрослого, направленное на еще неокрепшую психику ребенка, может вызвать тревожность, депрессию, стыд, вину и другие связанные с этим расстройства [5]. Нередко бывает, что эти дети начинают чувствовать ответственность за собственных родителей, винят себя в происходящем и пытаются помочь своей нестабильной семье, предотвращая пьяные ссоры, разного рода скандалы, а иногда даже оказывая финансовую поддержку работая в раннем возрасте. Дети часто выполняют родительские функции, чтобы компенсировать отсутствие родителя, злоупотребляющего алкоголем (G. Burnett, R.A. Jones и др.). В будущем они вступают в созависимые отношения, в которых требуется забота о партнере (зависимые, тяжело больные и т. п.). Р.М. Vernig отмечает, что дети алкоголиков могут выполнять в семье роли «помощника», «героя», «потерянного ребенка», «шута» и «козла отпущения» [6]. Ребенок, который играет роль «героя», как правило, зрел и ответственен и поддерживает для окружающих видимость благополучной семьи. «Потерянный ребенок» необщителен и предпочитает быть незаметным в семье. «Шут» (другое название «клоун») использует юмор, чтобы справиться с семейными проблемами и конфликтами, несмотря на свои переживания. «Козлы отпущения» берут все грехи семьи на себя, принимая негатив от остальных членов семьи, тем самым помогая родителям разрядить эмоции. Таким образом, отношения между ребенком и их родителем-алкоголиком в семейной системе могут принимать различные формы,

но обычно отражают различную степень дисфункции, которая в целом может нанести ущерб благополучию ребенка.

Дети из семей алкоголиков из-за нехватки любви и внимания со стороны родителей обладают заниженной самооценкой. В школе они обычно проявляют агрессию и нередко участвуют в каких-либо потасовках и скандалах. Другие же высмеивают окружающих, издеваются над ними, таким образом пытаются обратить на себя внимание. Третьи, наоборот, тихие, стараются не привлекать внимания и не могут наладить контакт с одноклассниками. Некоторые, настолько сильно нуждаются в одобрении и похвале в свою сторону, что стараются во всем быть лучшими, а любую критику в свою сторону воспринимают чрезвычайно болезненно. Нередко причиной психотравмы такого ребенка является ситуация, когда другие сверстники стараются не контактировать и держаться на расстоянии от него из-за запрета родителей. Это вызывает еще большее чувство несправедливости и озлобленности.

Постоянное нахождение дома в окружении зависимых и неуравновешенных взрослых часто приводит к психическим отклонениям и вероятность в будущем проблем с законом у них гораздо выше (I.S. Obot, J.C. Anthony). Исследователями D.W. Brook, J.S. Brook и др. отмечается, что высока вероятность того, что ВДА будут злоупотреблять психоактивными веществами [4].

Установившиеся дисфункциональные отношения между родителями могут иметь неблагоприятные последствия для детей. В семьях алкоголиков взросление ребенка происходит в обстановке частых супружеских ссор, что способствует созданию деструктивной модели отношений в будущем (M.L. Kelley, A. French и др.). Было выявлено, что дети, усваивая негативный пример взаимодействия своих родителей, затем используют его при общении со своими сверстниками, выражая гнев, силу и избегание (L. Katz, J.M. Gottman). Полученный отрицательный опыт семейной среды и нездоровой модели взаимоотношения родителей в период развития ребенка в будущем может мешать ему при установлении доверительных отношений с окружающими, в том числе и в семье [3].

Таким образом, злоупотребление спиртными напитками оставляет большой след не только в жизни самого алкоголика, но и в жизни ребенка, на глазах которого все это происходит. Результаты исследований показывают, что психологические проблемы, переживаемые ребенком, сохраняются и в будущем. Взрослые дети алкоголиков также демонстрируют различные признаки негативных психологических последствий вследствие наличия в семье родителя-алкоголика. Семьи с родителем, страдающим алкогольной зависимостью, нуждаются в помощи специалистов (врачей, психологов и т. д.) и должны заниматься воспитанием своих детей, растить их в любви и заботе, прививать правильные моральные ценности, а также наслаждаться полной и насыщенной жизнью вместе с ними.

Список литературы

1. Войтиц Дж.Дж. Взрослые дети алкоголиков: семья, работа, отношения. Полный справочник ВДА / Дж.Дж. Войтиц: пер. с англ. Л. Лучиной. – М.: Независимая фирма «Класс», 2014. – 368 с.
2. Сафронова А.В. Распространенность употребления психоактивных веществ среди юношей и девушек, обучающихся в высших учебных заведениях / А.В. Сафронова, А.В. Меринов // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2014. – №3. – С. 109–113. EDN SXXMIP
3. Beesley D., Stoltenberg C.D. Control, attachment style, and relationship satisfaction among adult children of alcoholics. *The Journal of Mental Health Counseling*. 2002. 24: 281–298.
4. Brook D.W., Brook J.S., Rubenstone E., Zhang C., Singer M., Duke M.R. Alcohol use in adolescents whose fathers abuse drugs. *Journal of Addictive Diseases*. 2003. 22: 11–34.
5. Dayton T. Adult children of alcoholics ACoAs: Qualities and traits // *Huffpost*. – 2009. Available at: https://www.huffpost.com/entry/adult-children-of-alcohol_b_300572
6. Vernig P.M. Family roles in homes with alcohol-dependent parents: An evidence-based review. *Substance Use and Misuse*. 2011. 46: 535–542.