

Спаская Ксения Михайловна

студентка

Научный руководитель

Шалагинова Ксения Сергеевна

канд. психол. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический

университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

ЛИЧНОСТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК ЕГО ВЫЯВИТЬ

***Аннотация:** статья посвящена вопросу личностного потенциала, его структуры и способов выявления. Описаны такие понятия, как индивид, личность, а также представлена краткая диагностическая программа исследования.*

***Ключевые слова:** личность, личностные особенности, личностный потенциал, деятельность, ресурсы, структура личности.*

Для того чтобы говорить про личностный потенциал, нужно сначала понять, что из себя представляет «личность», а если углубиться ещё дальше, то и кто такой «индивид». В своём исследовании я буду опираться на Д.А. Леонтьева и А.Н. Леонтьева.

Индивид – это связь естественных органов и их функций, которая возникает на основе дифференциации и одновременно интеграции живых схем. Это та связь естественных потребностей, которая определяет естественную иерархию деятельности. Личность, напротив, есть «связь и иерархия деятельностей, определяемых не биологически, но исторически» [3, с. 196].

Что же определяет личность человека? Как рассуждает А.Н. Леонтьев, «не внутренние условия, взятые сами по себе, как и не внешние условия, как и не просто совокупность тех и других. Личность является тем процессом, который «соединит» их между собой».

Структура личности по Д.А. Леонтьеву:

– экспрессивно-инструментальные структуры.

Содержат в себе типичные для личности способы и формы внешнего проявления, взаимодействия с миром, другими словами, представляют собой внешнюю оболочку;

– психологический уровень (отношение личности с миром);

– уровень ядерных структур (некий каркас личности).

Как мы можем заметить, в структуре личности потенциал предстаёт как индивидуальная система внутренних и внешних ресурсов отдельного человека, обеспечивающих многообразие возможных векторов развития и трансформации личности в процессе её жизненного пути.

Под ресурсами понимается следующее: комплект средств, который имеет все шансы быть задействованным человеком для достижения его конкретной цели либо же результата.

Д.А. Леонтьев под личностным потенциалом понимает системную организацию личностных особенностей, образующих особый «стержень» личности и отражающих уровень личностной зрелости.

В структуру личностного потенциала входят следующие составляющие: самоактуализация, самореализация, самодетерминация, устойчивость, саморегуляция, жизнестойкость, адаптивность, целеустремлённость.

Опираясь на выше указанную структуру, я составила диагностическую программу, позволяющую выявить особенности личностного потенциала.

Ниже в таблице 1 представлено краткое описание методик, использованных в диагностической программе.

Таблица 1

Диагностическая программа исследования

<i>n/n</i>	<i>Название методики, ее автор</i>	<i>Цель методики</i>	<i>Исследуемые параметры</i>
1.	Опросник К.Г. Юнга	Выявление типологических особенностей личности	Показатели экстраверсии, интроверсии и амбверсии

2.	Тест Р. Персо	Выявление уровня целеустремлённости	Показатель целеустремлённости
3.	Методика Дж. Голланда «Профессиональный тип личности»	Определение профессионального типа личности	Типы профессиональной направленности: реалистический (шкала 1), интеллектуальный (шкала 2), социальный (шкала 3), конвенциальный (шкала 4), предприимчивый (шкала 5), артистический (шкала 6)
4.	Методика «жизнестойкости» С. Мадди	Определение уровня жизнестойкости	Шкала жизнестойкости, в которую входят следующие компоненты: вовлечённость, контроль, принятие риска
5.	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССП)	Определение количественных показателей основных процессов саморегуляции регуляторно-личностных свойств	6 шкал: планирование, моделирование, программирование, оценка результатов, гибкость и самостоятельность

Личностный потенциал относится к саморегуляционному потенциалу – системе индивидуальных различий, связанных с успешностью управления психологической энергией.

Другими словами, личностный потенциал – это те особенности личности, которые лежат в основе хорошей саморегуляции и позволяют прогнозировать успешность саморегуляции.

Если потенциал личности высок, то все работает в системной взаимосвязи. При низком потенциале отдельные формы поведения и функции не взаимосвязаны.

Людям с высоким потенциалом присущи такие психологические характеристики как активность, продуктивность, субъектность, резилентность и продуктивное совладание, самодетерминация, целенаправленность, гибкость. Соответственно, для людей с низким личностным потенциалом характерна пассивность, зависимость, конформность, уязвимость, виктимность, непродуктивные защиты, ригидность [6].

Таким образом, личностный потенциал характеризуют не сами способности, а способность использовать свои способности.

Список литературы

1. Леонтьев Д.А. Личность: человек в мире и мир в человеке / Д.А. Леонтьев // Вопросы психологии. – 1989. – №3. – С. 11–21.
2. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – М.: Политиздат, 1975. – EDN ZJUELZ
3. Леонтьев А.Н. Философия психологии: из научного наследия / А.Н. Леонтьев. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1994.
4. Леонтьев А.Н. Избранные психологические произведения / А.Н. Леонтьев. – В 2 т. Т. 1. – М.: Педагогика, 1983.
5. Леонтьев Д.А. Очерк психологии личности / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 1993.
6. Гордеева Т.О. Вклад личностного потенциала в академические достижения / Т.О. Гордеева, Д.А. Леонтьев, Е.Н. Осин // Личностный потенциал: структура и диагностика / под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2011. С. 642–668.