

**Корчагина Лариса Михайловна**

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Рязанский государственный

университет им. С.А. Есенина»

г. Рязань, Рязанская область

**ПРОФИЛАКТИКА ДЕВИАНТНОГО И ДЕЛИНКВЕНТНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ ИЗ СОЦИАЛЬНО УЯЗВИМЫХ  
КАТЕГОРИЙ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ**

*Аннотация:* в статье рассматривается профилактическая работа с подростками из социально уязвимых категорий. Указаны цели, задачи, формы работы в подростковом центре, созданном в г. Рязани в рамках программы «Подростки России». Раскрываются особенности подросткового возраста. Приведены мероприятия, направленные на профилактику девиантного и делинквентного поведения подростков.

*Ключевые слова:* профилактика, подростковый возраст, девиантное поведение, делинквентное поведение, программа, подростковое пространство.

Подростковый возраст характеризуется интенсивным физическим развитием, перестройкой психики ребёнка, стойким нарушением поведения, изменением отношения к учебной деятельности, что несет разнообразные риски, связанные с девиантным и делинквентным поведением. Необходимо помочь подросткам взрослеть, создавать для них комфортную принимающую среду, формировать у них позитивный образ «Я», направлять их энергию на созидание, а не на разрушение. Организация работы с подростками не только в стенах школы, но и за её пределами по профилактике девиантного и делинквентного поведения – одна из актуальных задач современного общества.

В 2022 году принята программа Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка «Подростки России», стратегия которой направлена на создание системной работы с подростками.

Задачи программы включают не только повышение уровня компетенций родителей в общении с подростками и формирование специалистов-профессионалов по работе с подростками, но и развитие детских общественных объединений, а также создание и развитие в стране сети подростковых пространств – территорий, где они могли бы общаться в неформальной обстановке, находить новых друзей, обмениваться впечатлениями друг с другом, а главное – проводить свободное время с пользой.

Этапы реализации программы «Подростки России»: 2022 год – включение десяти пилотных регионов в программу; 2023–2024 годы – открытие подростковых центров и налаживание системной работы по общим стандартам и технологиям, в том числе и в сельской местности; 2025–2026 годы – единая система поддержки трудных подростков на всей территории России.

По статистическим данным, в Рязанской области 1525 детей и подростков находится в социально опасном положении, что составляет 0,8% от численности детей региона в количестве 196208 человек. Некоторые из них, употребляющие наркотические вещества, поставлены на профилактический учёт в комиссии по делам несовершеннолетних. За цифрами статистики можно увидеть семейное неблагополучие, конфликтность подростка с учителями, с родителями, со сверстниками, недостаток психолого-педагогических компетенций у родителей, отсутствие подростковых пространств, где бы они смогли получить помощь в кризисных ситуациях, с пользой провести свое свободное время.

В регионе проводится большая работа по профилактике девиантного и делинквентного поведения несовершеннолетних, по защите их прав, свобод и законных интересов, но основная часть мероприятий до настоящего времени носила просветительский и информационно-разъяснительный характер.

Наряду с 13 субъектами Российской Федерации Рязанская область в 2022 году вошла в число пилотных регионов программы «Подростки России», которая направлена на всестороннее развитие системной работы с подростками. Одной из задач проекта является создание принимающей среды для подростка. Выполнение данной задачи предусматривает создание и развитие в стране сети

пространств для несовершеннолетних, где они могли бы встречаться в неформальной обстановке, общаться, находить себе новых друзей и проводить свободное время с пользой. Новые подростковые пространства открылись также в Тамбове, Туле, Саратове, Новосибирске, Семёнове (Нижегородская область), Ульяновске, Челябинске, Чусовом (Пермский край), Кызыле (Республика Тыва), Новочебоксарске (Республика Чувашия), Сыктывкаре (Республика Коми), посёлке Барсово Сургутского района (Ханты-Мансийский автономный округ – Югра).

В Рязани Центр «Территория подростков «Офлайн» открылся на базе НКО «Ресурсный центр социального сиротства» (руководитель – Н.В. Цыпич). Цель – социализация, профессиональное самоопределение и развитие подростков из социально уязвимых семей.

Задачи следующие: формирование у подростков личностно-ценных качеств и психологических механизмов защиты; повышение мотивации к личностному росту и профессиональному развитию подростков; развитие универсальных навыков, необходимых для решения глобальных задач, стоящих перед человеком будущего; включение подростков в социально-культурную жизнь; включение подростков в социально значимую деятельность; социально-психологическое сопровождение семьи, испытывающей трудности воспитания детей; включение подростков в оценку эффективности проектов в рамках реализации программы; развитие компетенций окружения подростков: родители, специалисты, волонтеры; информационное сопровождение программы.

Выполнение данных задач предусматривает выполнение следующих мероприятий: сюжетно-ролевые игры на развитие навыков креативности, целеполагания и др.; индивидуальные консультации по выбору профессии; тренинги на развитие навыков осознанного выбора профессии; мастер-классы от представителей различных профессий и сфер занятости; краткосрочные профессиональные стажировки; тренинги развития навыков XXI века; мастерские (цикл занятий визуальных искусств, ораторского мастерства, кулинарный ликбез, Школа красоты, цифровых технологий и др.); встречи с успешными представителями

разных профессиональных сфер; сюжетно-ролевые игры по профилактике девиантного поведения; театральная мастерская; киноклуб; участие в волонтерских акциях; создание и реализация социально значимых проектов; кризисное индивидуальное и семейное консультирование; конференции, круглые столы, мастер-классы по проблемным вопросам для родителей, волонтеров и специалистов и др.

Так, например, тренинг «Марафон развития навыков «ПодростОК» помогает подросткам разобраться в себе, понять свои чувства и эмоции, стать увереннее в своих решениях и в своём будущем. Тренинг сочетает в себе групповые занятия в очном формате по 4 блокам: «Кто Я», «Мои чувства и эмоции», «Я среди людей», «Моё будущее». Тренинг проходит как оффлайн, так и отдельные задания можно выполнить в режиме онлайн в закрытой группе в социальной сети ВКонтакте. Занятия направлены на формирования умения общаться, делать осознанный выбор, ставить перед собой цели и задачи и уметь их выполнять.

Проект «Социальный театр» помогает подросткам проиграть трудные жизненные ситуации, посмотреть на самого себя со стороны, проработать собственные чувства, выработать жизненные навыки, способствующие отказу от вовлечения в негативные модели поведения.

Игровой курс «PROфессия» формирует у подростков знания о существующих профессиях, развивает умения и навыки для устройства на работу, помогает ориентироваться на рынке труда и подходить к выбору профессии более осознанно. Курс состоит из нескольких занятий, в ходе которых подростки могут определиться со своей будущей профессией, начнут ориентироваться в имеющихся вакансиях, научатся грамотно составлять резюме, получают навыки, как пройти собеседование и на что следует обращать внимание при трудоустройстве.

«Территория подростков «Оффлайн» – это открытое пространство, которое создано для вовлечения детей в общественно полезную деятельность, налаживания взаимодействия с ними и оказания помощи в преодолении трудностей

переходного возраста. Это пространство для общения, самовыражения, образования и развития подростков. В неформальной обстановке с детьми и подростками легче выйти на контакт и оказать им психоэмоциональную поддержку. Здесь психологическую помощь может получить не только ребенок, но и родитель. Приглашение родителей и совместное решение с ребёнком проблемы, нахождение общих точек соприкосновения – это достижение специалистов центра.

Ежемесячно центр посещает более 250 подростков, от 5 до 20 человек в день. В дальнейших планах – создавать похожие пространства на территории города и региона. Запланировано также создание базы знаний по технологиям подростковой работы, обучение специалистов, задействованных в ее реализации, информирование целевых групп, распространение эффективных практик.

Работа с подростками на специально организованных пространствах позволит создать специальную среду, в которой они могут проявлять собственную созидательную активность, занимаясь социально значимой деятельностью, что будет способствовать постепенному уменьшению количества детей группы риска, профилактике подростковых правонарушений.

### ***Список литературы***

1. Стратегическая программа Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка «Подростки России» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://vk.com/wall-200378897\\_696](https://vk.com/wall-200378897_696) (дата обращения: 16.10.2023).

2. Территория подростков «Офлайн» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://vk.com/podrostki\\_ryazan?from=quick\\_search](https://vk.com/podrostki_ryazan?from=quick_search) (дата обращения: 16.10.2023).