

Васенькин Илья Владимирович

бакалавр, учредитель, генеральный директор,
специалист по социальной работе
АНО «Научно-практический центр
психологии и аддиктологии «Цель»
г. Москва

Козлов Анатолий Григорьевич

учредитель, генеральный директор, клинический психолог,
специалист по реабилитационной работе в социальной сфере
ООО «Центр практической аддиктологии «Цель»
г. Москва

Хромышева Елена Викторовна

магистр, клинический психолог,
специалист по реабилитационной работе в социальной сфере
ООО «Центр практической аддиктологии «Цель»
г. Москва

DOI 10.31483/r-107627

ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ И СУБЛИЧНОСТИ ЗАВИСИМЫХ

Аннотация: в статье анализируются личностные черты лиц, имеющих различные зависимости, с точки зрения возможностей работы с зависимостями в рамках психосинтеза и интеграции субличностей в единое целое.

Ключевые слова: «большая пятерка», «темная триада», субличность, психосинтез.

Личностные черты лиц, имеющих различные зависимости, достаточно хорошо изучены в научной психологии. В то же время вопрос психотерапии зависимостей представляет собой актуальную проблему для практической психологии. В работе с зависимостями используются различные подходы и направления, в том числе психосинтез. Психотерапевтический процесс в психосинтезе предусматривает работу психолога с субличностями и их интеграцию в единое

целое, что помогает восстановить душевное равновесие и способствует саморазвитию.

Роберто Ассаджиоли (1888–1976) – автор теории психосинтеза – ввел понятие «субличностей» и рассматривал их как полуавтономные образования, возникающие в результате дезинтеграции различных психологических черт человека. Ассаджиоли писал, что к субличностям относятся также и социальные роли, которые человек играет в различных социальных группах. Разница между субличностью и социальной ролью заключается в том, что при переключении на другую роль изменяется весь набор психологических черт, присущих индивиду – он становится как-будто другим человеком. Ассаджиоли считал, что доказательством существования субличностей могут выступать клинические проявления расщепления личности, когда в человеке начинают параллельно «жить своей жизнью» различные автономные части. Психически здоровый человек осознает свои субличности, и они гармонично взаимосвязаны в пространстве его личности. Одна из задач психотерапевта заключается в помощи клиенту в интеграции субличностей в единое целое – отсюда название «психосинтез» [1].

В.Л. Таланов и И.Г. Малкина-Пых дала следующее определение субличностям – это «полуавтономные части личности, которые, организовавшись вокруг определенной потребности и, став достаточно сложными, стремятся к независимому существованию» [2, с. 664]. Активизация субличности приводит к изменению эмоционального фона, мыслительных процессов, телесных ощущений, невербального поведения личности. Примеры субличностей: скептик, критик, судья, внутренний ребенок, внутренний родитель, саботажник, придира, разрушитель, неудачник, мудрец. Для изучения субличностей применяются различные методы, основанные на проективных техниках, наблюдении и беседе. Особенности субличностей лиц с различными зависимостями не нашли отражения в научно-практической литературе, хотя это интересная с точки зрения терапии зависимостей тема исследования.

В данной статье предпринимается попытка описания субличностей лиц с различными зависимостями на основе анализа их личностных черт.

В исследованиях подчеркивается, что «аддиктивная личность», которая предрасположена к формированию какой-либо зависимости, характеризуется высокой импульсивностью, отсутствием навыка планирования, что приводит к получению краткосрочных выгод за счет долгосрочных потерь.

Исследования личности зависимых в рамках «Большой пятерки» (Big Five), в которую включены такие личностные факторы как: 1) Extraversion (Экстраверсия); 2) Agreeableness (доброжелательность, уступчивость, дружелюбие); 3) Conscientiousness (добросовестность, сознательность, самоконтроль); 4) Neuroticism / Negative Emotionality / Emotional Stability (нейротизм, эмоциональная (не)устойчивость); 5) Openness to Experience / Open-Mindedness (открытость опыту, интеллект, воображение) показали следующие личностные особенности. Аддикты имеют высокие показатели нейротизма. Это приводит к тому, что они пытаются уменьшить негативные эмоции с помощью приема химических веществ, что в целом характерно для высоко нейротичных людей. Добросовестность, которая тесно связана с волевыми качествами и самодисциплиной, обычно слабо развита у зависимых личностей. Низкий уровень осознанности также характерен для лиц с различными зависимостями. Низкая уступчивость коррелирует с употреблением психоактивных веществ: алкоголя и наркотиков, а низкая экстраверсия ассоциирована с употреблением наркотиков.

Сравнение личностных профилей людей, зависимых от различных веществ (наркотики и алкоголь), или имеющих поведенческие зависимости (азартные игры и секс) показало следующие значимые различия по показателям «Большой пятерки». У всех зависимых выше показатели импульсивности и нейротизма по сравнению со здоровыми людьми. У алкоголиков ниже показатели экстраверсии, уступчивости и открытости новому опыту. Люди с наркозависимостью и компульсивным сексуальным поведением обнаруживают сходство – у них низкие показатели доброжелательности и добросовестности. Люди с игровой зависимостью продемонстрировали профиль личности, аналогичный таковому в группе людей без проблем зависимого поведения [4].

Темная триада личности – нарциссизм, макиавеллизм и психопатия – исследовались у лиц с зависимым поведением.

Нарциссизм базируется на чувстве собственной важности и превосходства над другими. Нарциссизм имеет различные формы, такие как грандиозная, уязвимая и патологическая. Грандиозный нарциссизм основан на завышенной самооценке своих способностей и талантов; чувстве собственной исключительности и важности, превосходства над остальными; вере в собственную уникальность и потребности в восхищении. Уязвимый нарциссизм характеризуется высокой эмоциональной чувствительностью, чувствами стыда и вины, сочетающимися с неразвитой эмпатией, склонностью использовать других людей для достижения своих целей, потребностью во внимании. Патологическим нарциссизмом называют сочетание грандиозного и уязвимого нарциссизма.

В общей популяции грандиозная и уязвимая формы нарциссизма не связаны между собой и даже имеют противоположные характеристики, при этом грандиозность демонстрирует в основном адаптивную социальную адаптацию, а уязвимость – признаки неадекватной адаптации и психического заболевания.

Грандиозный нарциссизм связан с употреблением психоактивных веществ, как в неклинической группе, так и в группе лиц, имеющих расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ. Уязвимый нарциссизм также связан с употреблением психоактивных веществ в неклинических группах. Патологический нарциссизм прямо коррелирует с употреблением алкоголя и наркотиков и имеет высокую выраженность среди людей с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ. Нарциссическое расстройство личности (определяемое как крайняя грандиозность) сопутствует алкогольной и наркотической зависимости. Обесценивание как аспект патологического нарциссизма выступает одним из самых сильных предикторов нарушения контроля над употреблением алкоголя и связанных с этим проблем. Помимо поведения, связанного с психоактивными веществами, грандиозный нарциссизм связан с вызывающим привыканием к использованию социальных сетей,

компульсивным использованием смартфона, компульсивными покупками, патологической азартной игрой или компульсивной работой.

Макиавеллизм характеризуется межличностным антагонизмом (перманентное состояние противостояния, конфликта или противоречия между людьми). Макиавеллизм действительно не имеет существенной связи с глобальными показателями употребления психоактивных веществ. Однако макиавеллизм выше у потребителей кокаина и положительно связан с показателями проблемного или вызывающего привыкание использования Интернета.

Психопатия представлена в сочетании межличностно-аффективных и антисоциально-девиантных характеристик личности и поведения. К ним относятся, среди прочего, поверхностные межличностные контакты; завышенная, «грандиозная» самооценка (связывающая психопатию с нарциссизмом); манипулятивное поведение; отсутствие эмпатии, а также делинквентность, поиск стимуляции и импульсивность. Общими базовыми чертами психопатии выступают межличностным антагонизмом и низкий волевой контроль поведения (расторможенность).

Психопатические черты надежно связаны с употреблением психоактивных веществ и зависимостью, а также с интернет-зависимостью и азартными играми (игроманией).

У лиц с высоким нарциссизмом мотивом употребления наркотиков выступает желанием уменьшить негативные эмоции (т.е. регуляция аффекта), а у лиц с высокими показателями психопатии – поиск новых впечатлений, стимуляции в сочетании с импульсивностью поведения [3].

В целом, исходя из характеристик личностных черт лиц с зависимостями, можно заключить, что в работе с субличностями зависимых людей следует актуализировать такие персонажи, которые бы отражали качества: нарциссизм, манипуляторство, мизантропию, вспыльчивость и импульсивность, низкий самоконтроль и неумение планировать, слабую ассимиляцию нового опыта. Названия субличностей могут быть различными, в зависимости от культурно-образовательного уровня клиента и его опыта.

Список литературы

1. Ассаджиоли Р. Психосинтез. Принципы и техники / Роберто Ассаджиоли; пер. с англ. Е. Перовой. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2016. – 204 с.
2. Таланов В.Л. Справочник практического психолога / В.Л. Таланов, И.Г. Малкина-Пых. – СПб.: Сова; М.: ЭКСМО, 2005. – 928 с.
3. Jauk E. Addiction and the Dark Triad of Personality / Emanuel Jauk and Raul Dieterich // *Frontiers. Psychiatry*. 2019. Volume 10 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00662>
4. Zilberman N. Personality profiles of substance and behavioral addictions / Noam Zilberman, Gal Yadid, Yaniv Efrati, Yehuda Neumark, Yuri Rassovsky // *Addictive Behaviors*. 2018. Vol. 82. P. 174–181.