

**Беркович Ольга Ефимовна**

канд. пед. наук, доцент, доцент

**Матрёшина Евгения Борисовна**

канд. психол. наук, доцент

**Березина Ольга Владимировна**

студентка

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»  
г. Нижний Новгород, Нижегородская область

## **К ВОПРОСУ О СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВАХ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

***Аннотация:** актуальность представленной темы характеризуется регулярным ухудшением демографических показателей в структуре населения России. Слабая тенденция прироста населения способна приводить к негативным тенденциям во многих областях деятельности общества: недостатку рабочих ресурсов, ухудшению качества жизни, экономической нестабильности, снижению роли культуры и традиций в социальной среде. В статье проанализированы основные пути стабилизации демографической ситуации в стране с позиций социальной психологии.*

***Ключевые слова:** социально-психологические причины демографических проблем, показатели рождаемости, негативные репродуктивные психологические установки, социально-психологический кризис, институт семьи и брака.*

В социально-психологической науке демографический кризис обычно определяется, как нарушение нормального воспроизводства населения, приводящее к социально-экономическим проблемам, проявляющееся как в его убыли, так и в перенаселении территорий. Кроме перечисленного, известно, что демографиче-

ский кризис выражается в отрицательном естественном приросте населения, низких показателях рождаемости, росте смертности и заболеваемости.

В настоящее время негативная демографическая тенденция в России остается обостренной и серьезной проблемой. Это определяет актуальность ее всестороннего изучения. Среди основных причин демографических проблем в современной России выступает низкий уровень рождаемости.

По данным Федеральной службы государственной статистики уже несколько лет подряд показатели рождаемости демонстрируют стабильно отрицательную динамику. С 2015 по 2022 год число родившихся детей уменьшилось на 638 тысяч человек.

Таблица 1

Количество родившихся в России за 2015–1 полугодие 2023 гг. [8]

Год	2015 г	2016 г	2017 г	2018 г	2019 г	2020 г	2021 г	2022 г	Первое полугодие 2023 г
Родившиеся, тыс. человек	1 944	1 893	1 690	1 599	1 366	1 436	1 398	1 306	512

Низкие показатели рождаемости в стране связаны с рядом факторов, среди которых нам представилось возможным выделить: недостаточно высокий уровень жизни населения и нестабильность на рынке труда, увеличение среднего возраста матери при рождении ребенка, увеличение количества аборт, рост числа одиноких родителей, недостаточное количество доступных детских садов, школ, спортивных и культурных объектов для семей.

Необходимо также отметить, что снижение абсолютных показателей рождаемости сопровождается сокращением численности женщин активного репродуктивного возраста и откладыванием молодыми парами брака и рождения детей.

В социологии и социальной психологии принято полагать, репродуктивный потенциал населения формируется, исходя из системы параметров:

1) общественное влияние – социально-психологическая адаптация (посредством рождаемости) к явлениям макроуровня (урбанизация, занятость женщин, образование и культура, экономическое развитие общества, нормы и явления адаптации);

2) социально-психологические факторы регулирования рождаемости на уровне семьи (содержание функций семьи, образ жизни семьи, взаимодействие в семье, прочность брака, отношение супругов к беременности, полу и числу детей как условие стабилизации брака);

3) социально-психологические факторы регулирования рождаемости на уровне личности (потребность в детях, репродуктивная установка, репродуктивные мотивы, индивидуально-личностные свойства, ценность личности детей).

Анализ научных исследований показывает, что современное репродуктивное поведение переживает стадию трансформации, на которое также влияет переориентация жизненных ценностей и кризис института семьи и брака. Для него характерны: отказ от брака, деградация института брачных отношений, малодетность, возрастная и гендерная дифференциация репродуктивных установок, престиж высшего образования, активное включение женщин в социальную и трудовую деятельность, их успешный карьерный рост, а также необходимость в личной и материальной независимости, способствующие утверждению внесемейных ценностей в обществе.

По мнению Н.М. Римашевской современное репродуктивное поведение населения России определяется торжеством модели однодетной семьи, появлением феномена отказа от рождения детей вовсе (общества «чайлдфри») [6, с. 51].

Таким образом, на сегодняшний день мы часто наблюдаем снижение значимости семьи среди молодых людей, что обусловлено изменением соотношения между экономическими и нравственно-духовными ценностями молодежи в потребительском обществе. В первую очередь, происходит трансформация си-

стемы жизненных ценностей мужчин и женщин в репродуктивном возрасте, что приводит к сокращению числа рождений.

Так, за последние десять лет средний возраст при заключении брака увеличился на год. Заключение брака считают обязательным условием долгосрочных отношений 66,1% женщин и 56,8% мужчин, десять лет назад этот показатель составлял 65,9% и 60,3% соответственно.

Также в настоящее время на группу женщин от 20 до 29 лет приходится 44% всех рождений, однако численность данной группы за десять лет сократилась на 40% (на 4,6 миллиона человек).

По прогнозам Министерства труда, к январю 2031 года их число может сократиться еще на 1,4 миллиона человек.

Нам представляется, что для решения рассмотренной проблемы необходимо принимать комплекс мер, направленных на стимулирование рождаемости. В России осуществляется государственная поддержка семьи, материнства и детства, преимущественно, путем социальных выплат, субсидий на жилье, развития ипотечного кредитования многодетных семей, строительства социальной инфраструктуры, совершенствования системы образования и повышения его качества.

Однако, не только меры экономического характера приводят к увеличению рождаемости. В этой связи, полагаем уместным, особое внимание уделить преодолению негативных репродуктивных установок населения, которые являются сложным психологическим феноменом. Как говорилось ранее, на их формирование оказывает влияние целый ряд условий: образ жизни семьи, распространенные в обществе и среди ближайшего окружения типичные нормы, касающиеся количества детей; образ жизни родительской семьи и количество детей в ней; установки каждого из супругов на количество и пол детей, на детей как помощников и опору [5].

Таким образом, с учетом проанализированных выше факторов, следует сделать вывод о необходимости трансформации общественного сознания и изменения в самосознании мужчин и женщин отношения к рождению детей. Целью демогра-

фической политики нужно установить регулирование условий жизни населения таким образом, чтобы избежать критических показателей рождаемости. Перечисленное позволяет сделать вывод о том, что преодоление негативных установок должно стать одной из основных мер по стимулированию рождаемости – важно сформировать в обществе четкую систему представлений, на правленную на укрепление и развитие института семьи и повышение авторитета семейных ценностей.

### *Список литературы*

1. Богатырева О.В. Программирование репродукционных установок в сознании человека с точки зрения психологии / О.В. Богатырева // Молодой ученый. – 2016. – №3 (107). – С. 975–976. EDN VKZOOZ
2. Ефлова М.Ю. Репродуктивное поведение в современном российском обществе: стратегии институционализации и сценарии реализации / М.Ю. Ефлова, Э.Р. Галиева // Научный Татарстан. – 2018. – №4. – С. 5–19. EDN EYAGHS
3. Заливухина Е.В. Малодетность и бездетность в контексте современного родительства / Е.В. Заливухина // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия: Психология. Социология. Педагогика. – 2011. – №4. – С. 375–381.
4. Литвинова Н.Ю. Проблема продвижения ценностей семьи в молодежной аудитории / Н.Ю. Литвинова // Наука и образование: новое время. Научно-методический журнал. – 2018. – №2 (9). – С. 70–75. EDN YXEBFI
5. Радостева А.Г. Родительство как психологическое явление. Факторы, влияющие на его формирование / А.Г. Радостева // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия: Психологические и педагогические науки. – 2013. – №1. – С. 100–108. EDN SEASJP
6. Римашевская Н.М. Социальная политика сбережения народа: радикальное изменение негативного тренда здоровья российского населения / Н.М. Римашевская // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2010. – Т. 12. №4. – С. 48–61. – EDN NDLEMB

7. Устинова О.В. Репродуктивные установки в современном российском обществе / О.В. Устинова // Социология. – 2022. – №5. – С. 72–79.

8. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 25.09.2023).