

*Артемяева Жанна Ивановна*

методист

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## **УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ ЧЕРЕЗ ОБЩЕНИЕ С ПРИРОДОЙ, ОРГАНИЗАЦИЮ СЕМЕЙНЫХ ПОХОДОВ И ВЫХОДОВ НА ПРИРОДУ**

*Аннотация:* в статье раскрывается тема приобщения семьи к походам как укрепления ролевых моделей «родители – дети». Автор акцентирует внимание на приобщении к данному мероприятию детей с целью воспитания их в кругу семьи во время выходов на природу. Автор стремится укрепить влияние родителей как наставников в ходе проведения семейных походов.

*Ключевые слова:* наставничество, семейный поход, духовное развитие народа, туристические снаряжения.

Природа испокон веком является незаменимым педагогом в становлении человек, дети с младенчества начинают общаться с природой, соприкасаться с различными природными явлениями. Для того, чтобы ребенок сначала начал понимать природу как составляющую его будущего до конца жизни, нужно его обучать и воспитывать как относиться и общаться с природой. В этом родители становятся самыми первыми наставниками.

Родители должны при наставничестве придерживаться поучения Заслуженного учителя Якутской АССР, учителя краеведа, начинателя туристического движения в Якутии в послевоенное время Василия Лукича Сенькина, он настаивал: «... для того, чтобы стать патриотом своей Родины надо любить Родину, для того чтобы любить Родину, надо познать ее, а познание приходит только во время общения с природой, окружающим миром, через краеведческие походы. Без походов в природу нет познания о данной местности». По

этому принципу организаторы выходов детей на природу ведут своих учеников, воспитывая патриотическое самосознание через любовь к своей Малой Родине.

Да, мы согласны, что этого нет в заблудившихся стандартах, нет в учебных программах школьных предметов, но есть же национальный компонент, краеведческий подход и наконец, внеклассная воспитательная работа. Мы глубоко убеждены, что все знания, полученные через краеведческий подход в памяти детей, закрепляются крепче, чем рассказ любого учителя в школьном классе.

Первый президент Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаев в своем труде «Духовное развитие народа – стратегия государственной политики XXI века» отметил, что для каждого мужчины нет более высокого долга, как быть защитником родной земли, быть кормильцем и воспитателем своей семьи. С именем и делами отца связаны честь и достоинство семьи, рода, республики, да и всего нашего Отечества.

Как отметил Михаил Ефимович, отец в любой семье является полноправным членом, который непосредственно участвует в воспитании своих детей в рамках семейного благополучия и семейного совета. Для этого отец сам должен быть примером для своих детей, должен наглядно показать и доказать свои достоинства и возможности в различных жизненных ситуациях. Для укрепления авторитета и поднятия статуса в семье родители должны заранее планировать и подготовиться к многодневным походам.

Семейный многодневный поход организуется с целью укрепления авторитета семьи на глазах детей, как главного защитника и умелого организатора, который может противостоять любым трудностям, преодолеть всякие препятствия если дружно возьмется всей семьей.

Во время похода в экстремальных ситуациях ребенок лично может убедиться в умелость, смекалку и сплоченности своей семьи, ребенок будет твердо убежден, что дружная семья сумеет за него стоять горой, защитит в любых передрягах, спасет его, если это понадобится. От дружбы в семье, особенно в глазах своих детей, полностью зависит благополучие в семье. У ребенка с малых лет его семья кажется, что они самые сильные, самые умелые, самые храбрые,

ребенок постоянно с гордостью и восхищением будет рассказывать о своей семье своим сверстникам. Во время семейного многодневного похода образуется тесная взаимодовверительная связь между членами семьи, который продолжится в дальнейшем в семейной жизни.

Такие многодневные походы в экстремальных условиях раньше были организованы в течении 3-х лет Комитетом по делам семьи и детства при Президенте РС(Я), под личным руководством и участием во всех походах опытных туристов-экстремалов, которые сопровождали семью от начала похода для финиша.

Результат, можно сказать, весьма положительным, до сих пор держат связь с этими детьми и их семьей, очень много слов благодарности.

Техническое обеспечение многодневного экстремального семейного похода:

Участники похода: 3–4 семьи (отец, мать и дочь или сын), семейное благополучие; разведенные семьи, разлады или неблагополучная семья не имеет значения. Общее количество не более 30 человек (14 семей и 2 руководителя), самая оптимальная, мобильная группа.

Время проведения похода: конец августа, сентябрь; специально для того, чтобы была неблагоприятная погода, темное ночное время, затяжные дожди или пронизывающий северный ветер (рождается любовь к костру, уважение к палаткам, учит выбирать одежду и обувь по необходимости, бережное отношение к повседневной еде).

Снаряжения:

Командные снаряжения: палатки 4-х местные с железной печкой – 5 штук, костровое снаряжение: котлы для варки – 4 емкости, топоры – 2 штуки, пила – 1 штука, посуда для общего пользования (миски-тазы, черпаки, ножи, открывашка для банок.), полиэтиленовые мешки, страховочные снаряжения: основная и вспомогательная веревки длиной по 40 метров, командный компас и карта местности в масштабе 1:100000, медицинская аптечка в комплекте №3, ремнабор в комплекте.

Личные снаряжения: штормовка с капюшоном, резиновые сапоги, теплые свитера и носки, кружка, миска, ложка, перочинные походные ножи, туалетные принадлежности, теплые спальные мешки, личные страховочные снаряжения,

грудная обвязка, страховочные карабины по 4 штуки на каждого, страховочные усы и веревки, компасы на каждого.

Описание маршрута и мероприятий похода.

Маршрут составляется по среднепересеченным местностям с перепадом высот 150–200 метров в условиях Центрально-якутской равнины, с перепадом высот 450–600 м в Томпонском, Алданском, Нерюнгринском, Олекминском районах, водные преграды преодолеваются вброд, по выбору безопасного участка, некоторые труднодоступные участки маршрута преодолеваются со страховкой и самостраховкой с самонаведением страховочных сооружений с использованием командных и личных страховочных средств. При преодолении крутых подъемов, оврагов, обрывов используются страховочные веревки, личные и командные страховочные карабины, самодельные снаряжения.

Создание искусственных препятствий и чрезвычайных ситуаций во время похода.

Искусственные препятствия и экстремальные ситуации создаются руководителями команды с учетом возрастных и физических возможностей участников похода на любом участке маршрута и в любое время суток с соблюдением техники безопасности с обязательной личной проверкой руководителями. Могут быть созданы такие условия с согласия команды:

- переход значительного расстояние (20–25 км.) с ограниченным количеством пищевого запаса;
- отсутствие спичек и различных зажигательных средств;
- потеря члена команды или нескольких членов команды в ночное время, поиск их с определением горизонта по звездам или по солнцу;
- потеря семейной пары во время маршрута, их поиск;
- преодоление искусственно созданных препятствий по инициативе семейной пары, взаимопомощь и взаимовыручка при преодолении этих препятствий;
- ночные переходы, переходы в дождливую погоду;

- имитация встречи с дикими животными, спасение от них;
- питание дарами природы в определенное, продолжительное время с согласия команды или по инициативе руководителей.

Конечные итоги походов.

После каждого перехода или мероприятий руководителями команды делается разбор, анализ и выводы с участием всех членов команды (до общего разбора предварительно проводится беседа с отцами и с детьми отдельно). Во время разбора указываются положительные и отрицательные стороны пройденного пути, даются советы и инструкции, тщательно анализируются совместные действия семейных пар, но ни в коем случае отцу не делается замечание при присутствии ребенка.

При удачной и благополучной организации таких семейных походов, непосредственно решается проблема указанная М.Е. Николаевым как духовность и здоровый образ жизни едины, где говорится, что не имеющий аналога опыт выживания в экстремальных условиях является одним из впечатляющих вкладов народов Арктики и Севера в планетарную цивилизацию, и он полностью будет востребован в третьем тысячелетии.

### *Список литературы*

1. Кондратьев П.П. Развитие универсальной функции деятельности школьников в образовательном пространстве / П.П. Кондратьев. – Якутск: Бичик, 2009. – EDN QXEGRN
2. Воронин Л.Г. Физиология высшей нервной деятельности и психология / Л.Г. Воронин. – М.: Просвещение, 1977.
3. Григорьева А.Д. Хрестоматия по географии Якутии / А.Д. Григорьева, Л.С. Пахомова. – Якутск, 2005. – С. 175.
4. Пахомов Н.И. Эколого-познавательный, туристско-краеведческий многодневный семейный поход «Отцы и дети» / Н.И. Пахомов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://interactive-plus.ru/e-articles/161/Action161-11578.pdf> (дата обращения: 16.10.2023).