

**Ялчикаева Гуллярия Рафкатовна**

соискатель

**Шаяхметов Рустам Винерович**

аспирант

**Шаяхметова Эльвира Шигабетдиновна**

д-р биол. наук, профессор

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный  
педагогический университет им. М. Акмуллы»  
г. Уфа, Республика Башкортостан

DOI 10.31483/r-108386

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ЗАМЕЩАЮЩЕМУ РОДИТЕЛЬСТВУ В СЕМЬЯХ, ИМЕЮЩИХ ЛИЧНЫЙ ДЕТСКИЙ ОПЫТ**

*Аннотация: в статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на изучение психологической готовности к родительству кандидатов в замещающие семьи. Рассмотрены две группы кандидатов – имеющие и не имеющие личный детский опыт. Авторами установлено, что у женщин и мужчин кандидатов в приемные родители без личного детского опыта более адекватная оценка ожиданий от приема ребенка в семью. Мужчины-претенденты в замещающие родители с личным детским опытом более удовлетворены качеством жизни и собственными родительскими компетенциями.*

**Ключевые слова:** замещающее родительство, личный детский опыт, кандидаты в замещающие семьи.

*Актуальность. В настоящее время многие семейные пары готовы усыновлять детей, оставшихся без попечения родителей. Однако, исследования последних лет показали, что одного желания недостаточно для успешной социализации ребенка в семье [1; 2]. Не редки случаи, когда замещающие семьи вынуждены возвращать ребенка в детский дом, что ведет к возникновению дополнительной травмы у ребенка. Родители же в данной ситуации переживают кризис*

несостоявшегося родительства [4]. Таким образом, с целью уменьшения случаев возврата детей в детские дома встает вопрос об усовершенствовании процесса подбора приемных родителей. В связи с этим становится актуальным исследование психологической готовности к приемному родительству.

Цель настоящего исследования – сравнение психологической готовности к родительству кандидатов в замещающие семьи, имеющие и не имеющие личный детский опыт.

*Организация и методы исследования.* Исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы» в «Школе приемных родителей». В исследования приняли участие кандидаты в замещающие родители в количестве 100 человек. По наличию личного детского опыта родители были разделены так: наличие личного детского опыта –  $n_1 = 30$  и отсутствие –  $n_2 = 70$ .

Для оценки рисков и ресурсов кандидатов в замещающие родители нами применялось Стандартизированное интервью В.Н. Ослон [3].

Математико-статистическая обработка полученного материала проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Exsel 2007 и программного пакета SPSS statistics. Для подтверждения гипотез применялся U-критерий Манна-Уитни, результаты считались статистически достоверными при  $p < 0,05$ .

*Анализ результатов исследования.* В рамках интервью исследовались такие показатели как стабильность семьи; материально-экономическая стабильность; адекватность ожиданий кандидатов от приема в семью ребенка-сироту; удовлетворенность качеством жизни и собственными родительскими компетенциями; возможные риски семьи, которые могут привести к нарушению прав ребенка на безопасное и надежное семейное окружение; общая ресурсность семьи.

Результаты диагностики готовности к родительству и ресурсности членов семьи в зависимости от личного детского опыта у женщин представлены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты статистической оценки различий в показателях готовности к родительству в зависимости от имеющегося личного детского опыта у женщин

Показатели готовности к родительству	Средние значения		U-критерий Манна-Уитни	
	Нет личного детского опыта (n = 47)	Есть личный детский опыт (n = 17)	U <sub>эмп</sub>	p
Оценка стабильности семьи	1,42 ± 0,28	1,46 ± 0,17	495	0,053
Оценка материально-экономической стабильности семьи	1,67 ± 0,12	1,83 ± 0,45	437,5	0,235
Оценка адекватности ожиданий кандидатов от приема ребенка в семью	1,84 ± 0,38	1,75 ± 0,18	604,5	0,000
Оценка возможных рисков семьи, которые могут привести к нарушению прав ребенка на безопасное и надежное семейное окружение	1,61 ± 0,43	1,44 ± 0,16	485,5	0,071
Оценка удовлетворенности качеством жизни и собственными родительскими компетенциями	1,56 ± 0,31	1,54 ± 0,15	400,5	0,441
Общая оценка по интервью ресурсности семьи	1,62 ± 0,20	1,61 ± 0,17	18,0	0,120

*Примечание:* курсивом выделены различия, достигшие уровня статистической значимости.

Из данных, представленных в таблице 1, видно, что у женщин кандидатов в приемные родители без личного детского опыта более адекватная оценка ожиданий от приема ребенка в семью ( $U_{эмп} = 604,5$ ;  $p = 0,005$ ). Вероятно, сильное желание скомпенсировать свой собственный неудачный опыт, толкает приемных родителей проявлять излишнюю заботу и опеку, они пытаются навязать детям свое понимание счастья.

Результаты, представленные в таблице 2 свидетельствуют о том, что и у мужчин кандидатов в приемные родители без личного детского опыта более адекватная оценка ожиданий от приема ребенка в семью ( $U_{ЭМП}=227,5$ ;  $p=0,005$ ). По всей видимости, у мужчин усыновление связывалось с желанием помочь ребенку быть счастливым, любить и заботиться о нем. Однако, в своем стремлении все взять под контроль и под свою ответственность заставляло их применять неконструктивные способы преодоления проблемных ситуаций.

Таблица 2

Результаты статистической оценки различий в показателях готовности к родительству в зависимости от имеющегося личного детского опыта у мужчин

Показатели готовности к родительству	Средние значения		U-критерий Манна-Уитни	
	Нет личного детского опыта (n = 23)	Есть личный детский опыт (n = 13)	U <sub>ЭМП</sub>	p
Оценка стабильности семьи	1,62 ± 0,44	1,44 ± 0,17	196,5	0,060
Оценка материально-экономической стабильности семьи	1,71 ± 0,31	1,68 ± 0,11	154,5	0,434
Оценка адекватности ожиданий кандидатов от приема ребенка в семью	1,48 ± 0,14	1,40 ± 0,48	227,5	0,005
Оценка возможных рисков семьи, которые могут привести к нарушению прав ребенка на безопасное и надежное семейное окружение	1,78 ± 0,41	1,79 ± 0,38	170,5	0,244
Оценка удовлетворенности качеством жизни и собственными родительскими компетенциями	1,82 ± 0,31	3,15 ± 0,49	314,5	0,000
Общая оценка по интервью ресурсности семьи	1,68 ± 0,14	1,58 ± 0,18	14,0	0,377

*Примечание:* курсивом выделены различия, достигшие уровня статистической значимости.

Оценка удовлетворенности качеством жизни и собственными родительскими компетенциями достоверно выше у мужчин-претендентов в замещающие родители с личным детским опытом, по сравнению с мужчинами без личного детского опыта. ( $U_{эмп} = 314,5$ ;  $p = 0,000$ ). Можно предположить, что мужчины из этой выборки ведут здоровый образ жизни, соблюдают семейные традиции, это дает им основание считать, что они сильно отличаются от своих родителей, занимаются воспитанием детей и, соответственно, оценивают собственные родительские компетенции как весьма высокие.

Таким образом, мужчины и женщины в исследуемой выборке продемонстрировали средний уровень ресурсности семьи по всем показателям готовности к родительству. Достоверно значимые различия были обнаружены практически во всех показателях готовности к родительству у мужчин и женщин. Оценка ожиданий от приема ребенка в семью у мужчин более адекватна, чем у женщин. Мужчины, в отличие от женщин, в большей степени склонны оценивать качество своей жизни и собственные родительские компетенции как удовлетворительные. Однако, женщины более осознают возможные риски семьи, которые могут привести к нарушению прав ребенка на безопасное и надежное семейное окружение.

Родители вне зависимости от опыта воспитания детей одинаково оценивают психологическую и материально-экономическую стабильность семьи. Родители, не имеющие детей и опыта их воспитания, демонстрируют более адекватную оценку ожиданий от приема ребенка в семью, адекватно оценивают риски и низко оценивают свои родительские компетенции. Респонденты, имеющие детей и опыт их воспитания, оценивают свою семью более реалистично.

У женщин и мужчин кандидатов в приемные родители без личного детского опыта более адекватная оценка ожиданий от приема ребенка в семью. Мужчины-претенденты в замещающие родители с личным детским опытом более удовлетворены качеством жизни и собственными родительскими компетенциями.

### **Список литературы**

1. Разина Н.В. Психологическая готовность к замещающему родительству в семьях с разным социальным статусом / Н.В. Разина, Т.В. Панина // Семья и психическое здоровье. – 2015. – №5. – С. 22–30.
2. Долгова В.И. Готовность родителей к воспитанию детей в замещающей семье: монография / В.И. Долгова, Ю.А. Рокицкая, Н.А. Меркулова. – М.: Перо, 2015. – 180 с.
3. Ослон В.Н. Практическое руководство по проведению психологического обследования граждан, желающих принять детей на воспитание в свои семьи / В.Н. Ослон. – М.: Генезис, 2013. – 232 с.
4. Ялчикаева Г.Р. Психологический аспект готовности к замещающему родительству / Г.Р. Ялчикаева, Р.В. Шаяхметов, Э.Ш. Шаяхметова // Проблемы современного педагогического образования. – 2023. – №79–2. – С. 461–464. – EDN CMVJTM