

Лидак Людмила Валентиновна

д-р психол. наук, профессор

ГБОУ ВО «Ставропольский государственный

педагогический институт»

г. Ставрополь, Ставропольский край

Селина Наталья Николаевна

главный врач

ООО «Селинаклиник»

г. Пятигорск, Ставропольский край

**К ВОПРОСУ О КОНЦЕПТУАЛЬНОМ ОБОСНОВАНИИ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПЕРИНАТАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ЦЕНТРОВ В РЕШЕНИИ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ
ПРОБЛЕМ ГОСУДАРСТВА**

Аннотация: в статье проанализированы существующие меры по поддержке семьи и материнства. Авторами отмечены наиболее важные государственные мероприятия по укреплению института семьи, выявлен комплекс социально-правовых, экономических, педагогических, медицинских, социокультурных и психологических условий, обеспечивающих моральное и материальное поощрение тех семей, которые встали на путь ответственного родительства. В работе акцентируется внимание на значимость психологического сопровождения семьи.

Ключевые слова: перинатально-психологический центр, психологическая поддержка, психологическое сопровождение, государственная политика, демография, консультирование, принцип гуманизации.

Потребности современного общества в изменении демографической ситуации в сторону увеличения населения за счет естественного прироста, выдвигают перед государством задачи по укреплению позиций семьи, по оказанию помощи мужчинам и женщинам в подготовке к счастливому родительству.

В настоящее время Правительством Российской Федерации разработаны и внедрены существенные меры по поддержке семьи и материнства. К числу наиболее

важных государственных мероприятий по укреплению института семьи относится комплекс социально – правовых, экономических, педагогических, медицинских, социокультурных и психологических условий, обеспечивающих моральное и материальное поощрение тех семей, которые встали на путь ответственного родительства.

Реалии сегодняшнего дня свидетельствуют о том, что наиболее важными социально-правовыми условиями поддержки демографической политики в государстве является совершенствование законодательной базы. В настоящее время принята новая редакция «Семейного кодекса РФ», Федерального закона «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», а 29.12. 2022 г. вступил в силу новый Федеральный закон №634 – ФЗ « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации » и др.

Но не только правовая поддержка семьи может оказать влияние на ее укрепление. Важное место занимает моральная поддержка отцов и матерей. Мерой морального поощрения является чествование российских матерей в День матери, который с 2020 года признан официальным государственным праздником и отмечается в последнее воскресенье ноября. Наряду с нравственным аспектом, усилен экономический контекст поддержки семьи.

К числу важных экономических условий относятся такие меры материального вознаграждения, как первоначальные единовременные выплаты женщинам при их постановке на учет в женских консультациях по поводу беременности; систематическая выплата пособий по беременности и родам; выплата единовременных пособий при рождении ребенка; выплата «Материнского капитала», дополнительные выплаты при рождении вторых детей; ежемесячные выплаты родителям на содержание детей от 3 до 7 лет – «детские»; дополнительные выплаты многодетным семьям; выплаты ежемесячных пособий детям военнослужащих, проходящих военную службу по призыву или участвующих в Спецоперации.

Современная социальная ситуация свидетельствует о том, что, несмотря на заложенное природой высокое предназначение женщин и мужчин стать родителями, на их решение по поводу рождения ребенка большое влияние оказывает политическая, экономическая, нравственная ситуация в стране и мире.

Статистические факты говорят о том, что в конце XX века российские семьи сознательно отказывались от родительской миссии в связи с развалом Советского государства, устранением важных социальных и государственных структур, экономической и правовой нестабильностью.

В начале XXI века ситуация стала меняться в сторону повышения рождаемости и в пользу семьи. Этому во многом способствовали перечисленные правительственные инициативы, направленные на изменение экономики и демографии. Примером могут служить парламентские слушания, проходившие 21 января 2015 года в Государственной Думе РФ. Данное мероприятие носило светский характер. Однако, его повестка впервые была посвящена проблемам поддержки семьи и материнства не только со стороны государства, но и со стороны церкви. С докладом выступил Патриарх Кирилл. Он отметил, что духовенство предлагает провести широкомасштабные мероприятия, направленные на формирование уважения к семье, к женщине – матери, к обеспечению преемственности поколений внутри семьи и бережному отношению к ребенку. Вместе с тем, подчеркивалось, что в сознании граждан существует ряд проблем, мешающих успешному выполнению родительского долга и требующих масштабного психологического сопровождения. В проблемном поле оказались такие явления, как неуверенность будущих родителей в себе и своих силах, влияющих на воспитание детей. Как деструктивный фактор отмечалась нестабильность семейных отношений, отсутствие устойчивой мотивации к рождению детей и осознанию ценности родительства.

Об этом также свидетельствуют проведенные нами психологические опросы пациенток женских консультаций, готовящихся к материнству. Многие из опрошенных женщин отмечали, что слабо представляют себе все проблемы, которые встанут перед ними в период беременности и после появления новорожденного ребенка. Они достаточно критически относятся к собственной материнской компетентности и отмечают, что не владеют компетенциями в области физиологии беременности и развития плода, недостаточно осознают факторы рисков, которые их подстерегают, не всегда могут создать эффективные условия в семье для успешного воспитания ребенка.

В беседах с психологами женщины отмечали, что не задумываются о том, как укрепить и сберечь свое здоровье перед зачатием и во время беременности, как избежать стрессов и социальных потрясений, наносящих вред ребенку, как построить отношения со старшими детьми после появления в доме младенца, как научить мужей быть хорошими отцами. Наши наблюдения совпадают с суждениями психологов – практиков. Так в публицистической статье Д.О. Фесенко «Пустые песочницы» автор отмечает, что будущие матери не задумываются о феномене материнской ответственности и тех усилиях, которые им потребуются для воспитания и развития ребенка. При этом, автор подчеркивает, что большинство женщин демонстрируют желание родить крепкого и здорового малыша, но сами отмечают недостаточный уровень собственной перинатальной культуры, наличие фрустрации, связанной с беременностью, отсутствие поддержки в семье.

Наши наблюдения совпадают с суждениями автора о том, что, зачастую, не только для женщин беременность является неожиданностью, вызывающей стресс. Подвержены тревоге и панике мужья, которые демонстрируют неуверенность или равнодушие при осознании наступившей беременности у жены. Низкий уровень рефлексии и прогнозирования, отсутствие навыков коррекции своего эмоционального состояния и социального поведения, как у женщин, так и мужчин приводит к отказу от ребенка и прерыванию беременности. Специалисты, анализируя причины родительской незрелости, отмечают, что в настоящее время усилилась потребность в создании широкой сети перинатально – психологических центров, обеспечивающих осознанное планирование семьи, увеличение числа детей в семьях, погружение родителей в радость отцовства и материнства.

О.С. Шкуротенко, отмечая важность планирования беременности, приходит к выводу, что спонтанность зачатия связана с низким уровнем перинатально – психологической культуры у супружеских пар, отсутствием мотивации и ценностного отношения к детям, а также очевидными пробелами в прогнозировании развития семейных ценностей. Наличие элемента случайности при зачатии мешает развитию ответственного отношения к собственному родительскому статусу, к формированию материнской и отцовской Я – концепции, а в конечном

итоге к небрежному отношению к зарождению новой жизни. Вместе с тем на недостатки в формировании ответственного поведения родителей влияет тот факт, что, зачастую, они в своем желании родить малыша, не находят поддержки и понимания у старших членов своих семей.

Статистические данные свидетельствуют о том, что в настоящее время в отдельных российских регионах наблюдается отрицательная демографическая динамика. Сегодня средний возраст россиянок, родивших первого ребенка, составляет 28 лет. Показатель среднего количества детей, приходящихся на одну женщину детородного возраста в России, составляет – 1,7 человек. Социологи отмечают динамику появления матерей – одиночек. За последние тридцать лет их количество в государстве выросло почти вдвое и составляет 25% от общего числа рожениц. В 2016 году редакцией журнала PSYCHOLOGIES было проведено гендерное исследование семьи. Полученные данные свидетельствуют о том, что в европейских странах картина, связанная с одиноким материнством, еще более выразительная в связи с тем, что там каждый третий ребенок рождается вне брака. Эти факты позволяют сделать вывод о социальной смелости женщин и о том, что именно женщины готовы в большей мере к выполнению родительской миссии, нежели мужчины. Такая социальная смелость матерей-одиночек свидетельствует о том, что в психологическом сопровождении при формировании родительских установок в большей мере нуждаются мужчины.

Таким образом, можно сделать вывод об эффективности государственных мероприятий, направленных на решение демографических проблем, обеспечивающих поддержку семьи и детства, на соблюдение принципов заботы о сохранении семейных ценностей. Важное место отводится совершенствованию правовой процессуальности, которая дает родителям возможность не только родить здорового ребенка, но и воспитать его достойным гражданином Российской Федерации. Есть все основания считать, что осознание правительственными структурами необходимости демографической динамики в государстве оказалось в преемственной связи с научными разработками, направленными на осознание необходимости психологического сопровождения семьи в условиях, специально созданных перинатально-психологических

центров. Главная задача таких центров – осуществить психологическую поддержку института семьи, отцов, матерей, стремящихся родить детей.

Список литературы

1. Бондаренко С.В. Моделирование сложных системно-деятельностных объектов в психолого-педагогической науке: монография / С.В. Бондаренко. – Пятигорск: ПГЛУ; Минеральные Воды: МВФ МРСА, 2010.

2. Зинченко В.П. Человек развивающийся. Очерки российской психологии / В.П. Зинченко, Е.Б. Моргунов. – М.: Тривола, 1994. – 304 с.

3. Коваленко Н.П. Психологические особенности и коррекция эмоционального состояния женщины в период беременности и родов: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Н.П. Коваленко. – СПб., 1998. – 24 с. – EDN ZKFQXP

4. Филиппова Г.Г. Материнство: сравнительно-психологический подход / Г.Г. Филиппова // Психологический журнал. – 1999. – №5. – С. 81–88.

5. Шумовская О.А. Потребности женщин в психологической поддержке со стороны акушерских работников среднего звена во время беременности, родов и послеродовый период / О.А. Шумовская // Педагогика и психология в современном мире: теоретические и практические исследования: сборник статей. – №9 (27). – М.: Интернаука, 2019. – С. 88–94. – EDN JADJDT