

**Костюченко Елена Васильевна**

канд. психол. наук, доцент

УО «Гродненский государственный

университет им. Янки Купалы»

г. Гродно, Республика Беларусь

## **ДИНАМИКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ СУПРУГОВ**

***Аннотация:** в статье представлены результаты исследования динамики удовлетворенности браком супругов с разным стажем семейной жизни. В выделенных трех категориях, отражающих длительность семейной жизни, выявлены типы супружеских отношений «благополучные», «неблагополучные» и «конфликтные». Автором определены динамика удовлетворенности супружескими отношениями среди мужчин и женщин с учетом длительности их семейной жизни, различия динамики удовлетворенности браком на разных этапах жизненного цикла семьи.*

***Ключевые слова:** семья, удовлетворенность браком, длительность семейной жизни.*

Семья является одним из наиболее устойчивых социальных институтов современного общества. Сегодня сложно представить альтернативные семье формы социализации, воспитания, становления, развития детей. Безусловно, будучи вплетенной в более широкую систему общественного функционирования, семья подвержена как стабилизирующим ее общественным процессам, так и дестабилизирующим.

Основой стабильности и устойчивости семьи является система супружеских отношений. Супружеское взаимодействие является одной из наиболее сложных и актуальных проблем, привлекающих особое внимание психологов, социологов и т. п. Изучение социально-психологических аспектов семьи и брака, исследование взаимодействия супругов, ролевых отношений в браке, стабильности и устойчивости отношений являются в настоящее время наиболее важными задачами психологии семьи.

Одним из наиболее важных показателей устойчивости супружеских отношений является удовлетворенность супругов браком. Совершенно очевидно, что удовлетворенность браком не является константной величиной. Удовлетворенность браком, очевидно, проявляет динамику на протяжении всего жизненного цикла семьи.

В нашем исследовании мы предприняли попытку определить особенности динамики удовлетворенности браком жен и мужей. В качестве метода исследования использовалась методика «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Респондентами выступили супруги, имеющие высшее образование, проживающие в городской местности, имеющие детей, отдельное жилье, занятые в реальном секторе экономики.

Используемая нами методика позволяет выделять также следующие параметры удовлетворенности браком, как «конфликтные», «благополучные», «неблагополучные». С учетом этих параметров рассмотрим особенности удовлетворенности браком среди супругов в семьях с учетом стажа семейной жизни.

Рассмотрим особенности удовлетворенности браком в группе испытуемых, чей стаж семейной жизни от 0,1 до 3-х лет (Таблица 1).

Таблица 1

Особенности удовлетворенности браком супругов со стажем семейной жизни от 0,1 до 3 лет (в %)

Стаж семейной жизни	«конфликтные»	«благополучные»	«неблагополучные»
0,1–3 года	33,0	53,2	13,8

Как видно из результатов, приведенных в таблице 1, в данной категории преобладают мужчины и женщины, в большей степени удовлетворенные своим браком. Их число составило 53,2% от общей выборки. В данной группе испытуемых наблюдается довольно высокий процент супругов, отнесенных согласно результатам методики, к группе «конфликтных» 33,0%. К группе «неблагополучных» было отнесено 13,8% респондентов. В данном случае высокий процент в группе взаимоотношений, определенных как «конфликтные» можно объяснить

адаптацией к семейной жизни, адаптацией к появлению первого ребенка и соответствующими проблемами, влияющими на характер супружеских отношений.

Рассмотрим особенности удовлетворенности браком в группе испытуемых, чей стаж семейной жизни от 3,1 до 7 лет (Таблица 2).

Таблица 2

Особенности удовлетворенности браком супругов со стажем семейной жизни от 3,1 до 7 лет (в %)

Стаж семейной жизни	«конфликтные»	«благополучные»	«неблагополучные»
3,1–7 лет	19,5	70,1	10,4

В данной группе испытуемых в количественном отношении также преобладают мужчины и женщины, имеющие высокий уровень удовлетворенности браком и относимые к категории «благополучных» – 70,1%. Интересно отметить, что по мере роста стажа семейной жизни отмечается увеличение количества супружеских пар, удовлетворенных браком. В целом, количество пар, рассматривающих свой брак как «конфликтный» или «неблагополучный» уменьшается.

В таблице 3 приведены результаты удовлетворенности браком супругов, чей стаж семейной жизни составляет от 7,1 до 10 лет.

Таблица 3

Особенности удовлетворенности браком супругов со стажем семейной жизни от 7,1 до 10 лет (в %)

Стаж семейной жизни	«конфликтные»	«благополучные»	«неблагополучные»
3,1–7 лет	39,5	41,1	19,4

Как видно из представленных результатов, в данной группе респондентов происходит снижение числа семей, рассматривающих свой брак как благополучный (41,1), по сравнению с испытуемыми двух предыдущих групп, а также увеличение количества семей, оценивающих свой брак как «конфликтный» (39,5) или «неблагополучный» (19,4).

Выявленные с помощью методов первичной математической статистики особенности удовлетворенности браком, проанализируем на предмет анализа достоверности обнаруженных различий с помощью критерия Манна-Уитни.

Так было установлено, что супруги, чей стаж семейной жизни составляет 3,1–7 лет оценивают свой брак как благополучный чаще, чем испытуемые первой стажной группы ( $U = 245$ ;  $p < 0,01$ ) и испытуемые третьей стажной группы ( $U = 234$ ;  $p < 0,01$ ). Значимых различий между испытуемыми первой и третьей групп обнаружено не было.

Испытуемые второй группы в меньшей степени склонны рассматривать свой брак как конфликтный по сравнению и респондентами первой ( $U = 261$ ;  $p < 0,01$ ) и третьей ( $U = 228$ ;  $p < 0,01$ ) групп. Значимых различий между испытуемыми первой и третьей групп по данному параметру обнаружено не было.

По параметру «неблагополучный» брак значимых различий во всех выделенных группах испытуемых отмечено не было.

Рассмотрим особенности удовлетворенности браком среди мужчин и женщин в выделенных группах респондентов с разным стажем семейной жизни. В таблице 4 представлены результаты среднего арифметического удовлетворенности браком супругов, чей стаж семейной жизни составил 0,1–3 года.

Таблица 4

Особенности удовлетворенности браком мужчин и женщин, имеющих стаж семейной жизни от 0,1 до 3 лет

Пол респондентов	Удовлетворенность браком, М		
	«конфликтные»	«благополучные»	«неблагополучные»
Мужчины	32,4	56,8	10,8
Женщины	39,1	49,1	11,8

Анализ представленных результатов с помощью критерия достоверности определения различий показал их отсутствие по всем выделенным категориям, т. е. как мужчины, так и женщины в данной группе, учитывающей длительность семейной жизни, оценивают свой брак одинаково с позиции удовлетворенности.

Рассмотрим результаты удовлетворенности браком супругов, чей стаж семейной жизни составил 3,1–7 лет (таблица 5).

Таблица 5

Особенности удовлетворенности браком мужчин и женщин, имеющих стаж семейной жизни от 3,1 до 7 лет

Пол респондентов	Удовлетворенность браком, М		
	«конфликтные»	«благополучные»	«неблагополучные»
Мужчины	13,6	63,8	22,6
Женщины	29,8	41,1	29,1

В данной группе респондентов значимые различия отсутствовали по такому параметру оценки отношений, как «неблагополучные». В тоже время женщины, по сравнению с мужчинами в данной группе респондентов склонны в меньшей степени оценивать свой брак как благополучный ( $U = 248$ ;  $p < 0,01$ ) и в большей степени как конфликтный ( $U = 235$ ;  $p < 0,01$ ).

В таблице 6 представлены результаты удовлетворенности браком супругов, чей стаж семейной жизни составил 7,1–10 лет.

Таблица 6

Особенности удовлетворенности браком мужчин и женщин, имеющих стаж семейной жизни от 7,1 до 10 лет

Пол респондентов	Удовлетворенность браком, М		
	«конфликтные»	«благополучные»,	«неблагополучные»
Мужчины	30,8	44,3	24,9
Женщины	31,3	40,1	28,6

Анализ представленных результатов с помощью критерия достоверности определения различий показал их отсутствие по всем выделенным категориям, т. е. также, как и в первой группе, как мужчины, так и женщины оценивают свой брак одинаково с позиции благополучия – неблагополучия супружеских отношений.

Проведенное исследование позволило определить некоторые тенденции динамики удовлетворенности браком супругов. Однако, обращает на себя внимание необходимость исследовательского поиска механизмов, стабилизирующих или, наоборот, влияющих негативно, на удовлетворенность супружеской жизнью.

***Список литературы***

1. Андреева Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2004. – 24 с. – EDN QXHASF
2. Олейник Ю.Н. Исследование уровней совместимости в молодой семье / Ю.Н. Олейник // Психологический журнал. – 2006. – №2. – С. 32.