

Куклин Валерий Валериевич

магистрант

Бибикова Анна Александровна

магистрант

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

DOI 10.31483/r-108496

ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДОЙ СЕМЬИ НА ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСОВ

***Аннотация:** в статье рассматриваются проблемы молодой семьи, с которыми она сталкивается на раннем этапе своего существования. В работе акцентируется внимание на типах молодых семей. Авторами раскрыты особенности функционирования молодой семьи, специфика семейных кризисов данного периода и предложены пути их успешного преодоления.*

***Ключевые слова:** семья, молодая семья, проблемы семьи, семейные кризисы, преодоление кризисов.*

Семья – это небольшая социальная группа, основанная на браке или родстве. Членов такой группы объединяет совместная жизнь, взаимопомощь и моральная ответственность. Семья – социальный институт, отвечающий потребностям общества, он играет важную роль в пополнении населения, организации образовательной деятельности, реализации общественного потребления, передаче культурного наследия.

Под молодой семьей понимают супружескую пару с детьми или без них, как правило, имеющие срок семейной жизни не более пяти лет, а возраст каждого из супругов не превышает 30 лет.

Согласно Н.А. Тарановой, молодая семья является субъектом воспроизводства населения и объектом социальной политики, это супруги активного репродуктивного возраста, которые прожили вместе не менее двух лет с момента создания брачного союза, с детьми или без детей, с родственниками или без родственников.

Молодые семьи являются одной из наиболее уязвимых групп населения. Именно молодые семьи чаще всего относят к категории семей, нуждающихся в помощи и поддержке. Молодые люди не всегда способны справиться с семейными кризисами самостоятельно, и вместе с тем, редко прибегают к помощи специалистов.

Молодую семью отличает ряд психологических особенностей, которые проявляются на ранних этапах семейной жизни. Такая семья находится еще на стадии своего формирования и закладывания фундамента семейных отношений, она в процессе своего интенсивного семейного развития, что часто сопряжено с нестабильностью отношений между супругами и возникающими сложностями взаимодействия. Они не так давно овладели новыми социальными ролями и у них происходит активный процесс социализации семьи, как самостоятельного социального образования в обществе.

Рассмотрим, какие типы молодых семей существуют. Мустаева Ф.А. выделяет следующие три типа:

– первый тип является традиционным, где муж является лидером семьи. В такой семье супруги ориентированы только на семейные ценности, как правило, предпочитают появление двух детей. Зачастую, супруги имеют общий и довольно ограниченный круг друзей. Досуг в таких семьях обычно имеет весьма закрытый характер;

– второй тип супругов характеризуется в первую очередь сосредоточением внимания на развитии своей личности. У них прослеживается установка на малодетную семью. Супруги могут обращаться за помощью к родителям. Такая семья может быть, как открытой, так и закрытой. Тип руководства в семье обычно демократичен: он является общим или раздельным, в зависимости от сферы деятельности её членов;

– третий тип – супруги, для которых характерна ориентация в первую очередь на собственные развлечения. В такой семье у супругов общие друзья, а также, как правило, друзья из первоначального окружения каждого. Обычно, это бездетная или малодетная семья. Семейное руководство может быть, как авторитарным, так и демократичным.

Также, молодые семьи разделяют на благополучные и неблагополучные. Неблагополучность подобных семей, связывают, как правило с призывным возрастом супруга, которого могут забрать в армию; со студенчеством, когда партнеры еще находятся в процессе получения профессии; и с отсутствием супруги или супруга, когда мать или отец, – одиночка.

Основные функции молодой семьи – это генеративная (репродуктивная), психологическая (психотерапевтическая, рекреационная), первичная социализация детей, хозяйственно-бытовая.

Генеративная (репродуктивная) функция – это потребность человечества в продолжении рода. Это не только биологическая потребность, большое социально-экономическое она имеет значение и для генофонда. Общество заинтересовано в том, чтобы каждое новое поколение было не меньше предыдущего по численности. Именно молодые семьи вносят наибольший вклад в удовлетворение этой потребности общества. Для него, генеративная функция является приоритетной.

В последние годы в России наблюдается тенденция к увеличению доли семей, состоящих из двух-трех человек. Многие семьи либо готовы на одного ребенка, либо вовсе не намерены расширять численность своей семьи. Есть несколько причин почему молодые семьи имеют установку на бездетность.

1. Значительные материальные и экономические трудности.

2. Нежелание потенциальных родителей ограничивать свою свободу в обучении, учебе, профессиональном развитии, проведении свободного времени и реализации своих способностей.

3. Духовно-нравственный кризис, затронувший современное общество. Его система ценностей включает в себя дорогостоящие вещи, автомобили, и скорее

породистых собак, нежели детей. Так, молодые семьи нередко откладывают рождение первого ребенка, не говоря уже о рождении второго и тем более третьего.

Что касается психологического аспекта функционирования семьи, тут цель молодых семей состоит в том, чтобы превратить любовь и взаимное влечение, в отношения надежной взаимной привязанности и эмоционального комфорта. Семья становится пространством для молодых людей, чтобы реализовать свои чувства, а также условием для формирования зрелой взаимной любви. Супруг или супруга становятся тем единственным человеком, совместная жизнь с которым составляет глубокий внутренний смысл семьи.

Семья обладает способностью одновременно обеспечивать своим членам чувство безопасности, эмоциональную связь, самоутверждение и принадлежности к группе. Представляется, что этот психотерапевтический аспект трудно реализуем, в силу недостатка жизненного опыта, настойчивости и достаточной «житейской мудрости», однако, всё же, при надлежащих условиях и разумом подходе, семья способна развить свою систему потребностей до наивысшей, а именно до самоактуализации и реализации творческого потенциала каждого из супругов как в отдельности, так и совместно.

Далее раскроем функцию первичной социализации детей, она представляется одной из важнейших функций молодой семьи. Данная функция весьма многогранна, только лишь обзавестись ребенком – недостаточно, необходимо просвещать его, знакомить с обществом, обучать навыкам взаимодействия с социумом. Однако, молодые родители, часто оказываются не готовы уделять достаточно времени на подобное воспитание детей.

Хозяйственно-бытовая функция отвечает за поддержание здоровья супругов и детей в семье, уход за пожилыми родственниками и маленькими детьми, ведение домашнего хозяйства, приготовление пищи, поддержание порядка в доме, покупку новых вещей, одежды и бытовой техники.

Реализация этой функции связана с источниками и объемом дохода в семье, распределением домашнего труда между родственниками, отношениями между

супругами, а также между родителями и детьми. В том числе она оказывает значительное влияние на психологический климат дома, поскольку достижение договоренностей относительно быта и следование им – является нелегкой задачей для молодых супругов.

Наиболее распространенными трудности молодых партнеров, сопряжены с психологической зависимостью от родителей, попытками перевоспитать партнера, эгоцентричными представлениями о семье, психологической и материальной незрелостью и др.

Семейный кризис понимается как реструктуризация супружеских и семейных отношений, когда супругам необходимо разработать новые поведенческие стратегии и способы реагирования на сложную ситуацию.

Основой кризисов в молодой семье является адаптация супругов к их развивающимся семейным отношениям, им важно выработать устойчивые взаимоконфортные формы реагирования на конфликтные ситуации, связанные с различными аспектами семейной жизни. Для некоторых пар неспособность разрешать конфликты накладывает отпечаток на все аспекты процесса взаимной адаптации. Это зависит от того, насколько схожи взгляды супругов на ту или иную сферу семейной жизни, насколько они способны пересматривать или принимать тот факт, что несмотря на различие во взглядах, партнер и их отношения в целом не теряют своей ценности.

Кризис в молодой семье – неотъемлемая составляющая семейной жизни. Независимо от того, насколько счастливы супруги в браке, всегда возникают причины, когда имеет место конфликт интересов и противостояния сторон. Кризисы в благополучных и неблагополучных семьях существенно различаются. В успешном браке серьезные кризисы случаются гораздо реже и длятся недолго, что часто приводит не только к выяснению отношений, но и к конструктивному разрешению проблем. Что касается неблагополучных семей, их члены семьи часто сталкиваются со сложностями на всех этапах своего взаимодействия, их напряженные разговоры зачастую полны конфликтогенов, что провоцирует все

новые конфликты; у них отсутствуют навыки поиска и нахождения взаимоприемлемых решений; они больше фокусируются на удовлетворении своих личных потребностей, нежели семейных или потребностях своих близких.

Кризис в молодых семьях имеет следующую очередность.

1. Кризис первого года жизни.
2. Кризис трех лет.
3. Кризис первой беременности.
4. Кризис появления первенца.

Чтобы успешно преодолеть семейный кризисный период, супругам необходимо хорошо осознавать суть кризиса и его причины.

Когда молодые супруги начинают жить вместе, им важно достичь определенных договоренностей и соглашений относительно взаимодействия с родителями и друзьями каждого супруга. Также, необходимо, достаточно детально обсудить многие практические аспекты жизни и расхождения между ними, как между двумя людьми, имеющими свои особые привычки и предпочтения, достойные принятия и уважения. Кроме того, им предстоит ответить, как себе, так и партнёру на большое количество прямых и косвенных вопросов, типа: кто решает, где жить; будет ли жена работать или будет заниматься собой, детьми и домом; и большое количество других, хоть со стороны и простых, но весьма значимых, в долгосрочной перспективе, вопросов, таких как: кто и для кого будет выбирать одежду, будут ли они заводить домашних животных, и кто будет закупать продукты.

Следует понимать, что знания о браке и реальный опыт – это два совершенно разных типа информации, которые, зачастую, бывает сложно интегрировать в жизнь, особенно на раннем этапе семейной жизни.

Кроме того, супругам важно научиться экологично выражать свои желания, мысли, чувства, не задевая, не унижая, и не нападая на другого человека.

Прямое, открытое, доверительное общение между партнерами – имеет решающее значение. Подобный тип общения требует смелости, искренности, а порой, и выработки новых убеждений, а также особой, непривычной для многих, практики общения.

Столкнувшись с кризисом, по истечении трёх лет совместной жизни, важно, чтобы супруги понимали, что они едины и они «в одной лодке, которую раскачивать бессмысленно». Поэтому все новые проблемы, конфликты и трудности должны решаться взаимоприемлемым. Если с годами выработалась стандартная схема взаимодействия и она начинает давать сбой – это может быть признаком того, что ее пора пересмотреть и возможно установить новый порядок. Вместе с тем, для более гармоничной жизни партнерам хорошо иметь общие интересы, которые они смогут реализовывать совместно.

Когда предстоит первая беременность и рождение ребенка, следует понимать, что это совместная цель и обоим следует принимать активное участие в период беременности. Супруг не должен быть просто наблюдателем. Когда ребенок рождается, важно, чтобы муж был вовлечен и помогал жене, потому что это общий ребенок и совместная вовлеченность имеет колоссальное значение в этот период. Благоприятным образом сказывается на семейных отношениях, когда женщина позволяет себе чаще оставлять ребенка с мужем.

Таким образом, молодая семья, получая новый опыт, сталкивается с новыми, для себя, ситуациями и трудностями. Однако, зная особенности раннего этапа совместной жизни, специфику семейных кризисов данного периода молодая семья способна успешно реализовывать свои функции на пути своего развития и быть благополучной.

Список литературы

1. Здравомыслова О.М. Психологические и социально-культурные функции семьи: учеб. пособие для факультетов психологии, экономики и журналистики / О.М. Здравомыслова. – Самара: Бахрах-М, 2008. – С. 87.

2. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. – М., 2005. – 320 с. – EDN QXLPKJ

3. Маликов П.С. Основы тенденции изменения социально-экономического потенциала семьи / П.С. Маликов, В.П. Александрова, С.В. Акимова // Мониторинг социально-экономического потенциала семьи. – 2001. – №4. – С. 5.

4. Мариченко М.А. Психологические особенности добрачных отношений / М.А. Мариченко // Семейная психология и семейная терапия. – 2007. – №2. – С. 12–18.

5. Мустаева Ф.А. Основы социальной педагогики: учебник для студентов высших педагогических учебных заведений / Ф.А. Мустаева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Академический проект, 2009. – С. 47–48.

6. Жедунова Л.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебное пособие / Л.Г. Жедунова, И.А. Можаровская, Н.Н. Посысоева [и др.]. – М., 2004. – 328 с. – EDN RAXUBN

7. Плотников А.Д. Семья в Российской Федерации / А.Д. Плотников.

8. Райш К. Пара в кризисе: психоаналитическая терапия пар / К. Райш // Семейная психология и семейная терапия. – 2007. – №3. – С. 48–65.