

**Шаркова Виолетта Евгеньевна**

студентка

**Боголова Мария Султановна**

студентка

**Аханкин Василий Николаевич**

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Российский государственный  
аграрный университет – МСХА им. К.А. Тимирязева»  
г. Москва

## **РАЗВИТИЕ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ В РОССИИ В ПЕРИОД ЭКОНОМИЧЕСКОГО КРИЗИСА**

***Аннотация:** в работе проведен мониторинг роста числа фитнес-организаций и специалистов отрасли в России за период с 2012 года; проведен анализ влияния экономического кризиса на развитие фитнес-индустрии с 2019 года; определены перспективы развития сферы фитнес услуг.*

***Ключевые слова:** экономическое развитие, фитнес-индустрия, перспективы развития фитнеса.*

Исследование проводилось посредством поиска и анализа открытых данных официальных источников, среди которых сводный отчет по форме 1-ФК, размещенный на сайте Министерства спорта Российской Федерации, результаты исследований консалтинговых агентств, экспертных оценок, публикаций экспертов Национального фитнессообщества, Ассоциации операторов фитнеса (АОФИ), а также другие электронные материалы в сети Интернет и литературные источники.

Любая сфера предпринимательской деятельности претерпевает изменения в периоды спада и роста экономического благосостояния. Особенно это заметно в периоды экономического кризиса. Фитнес-индустрия не стала исключением. Ее глобальную модернизацию можно проследить, начиная с 2020 года, когда весь мир охватила эпидемия коронавируса и глобальный карантин. Согласно исследованию,

которое проводилось по инициативе АОФИ в период с IV квартала 2021 по II квартал 2022 года с участием 67 представителей 21 фитнес-сети, в которые входят 120 фитнес-клубов, и 46 несетевых клубов из 30 регионов России, посещение фитнес-клубов в 2020 году сократилось на 28% в сравнении с 2019 годом [2]. В период пандемии также сократилась выручка и количество клиентов, которые продлевали свои абонементы. Со снижением выручки в 2020 году столкнулись все фитнес-центры и клубы, но несетевые фитнес-организации пострадали заметно больше: в них выручка снизилась на 33% в расчете на один клуб против 11% в сетевых учреждениях. Темпы восстановления сетевых фитнес-организаций также выше – в 2021 году их объем выручки превысил значения 2019 года, тогда как несетевые объекты достигли лишь 70% от объема выручки 2019 года. В это время приобретают популярность онлайн-фитнес сервисы.

С конца 2021 года по I квартал 2022 года был период восстановления экономики страны. Количество фитнес-организаций в России несколько повысилось, что было связано с открытием большого количества малых точек фитнес-центров. Эти данные отображены на рисунке 1 [4].

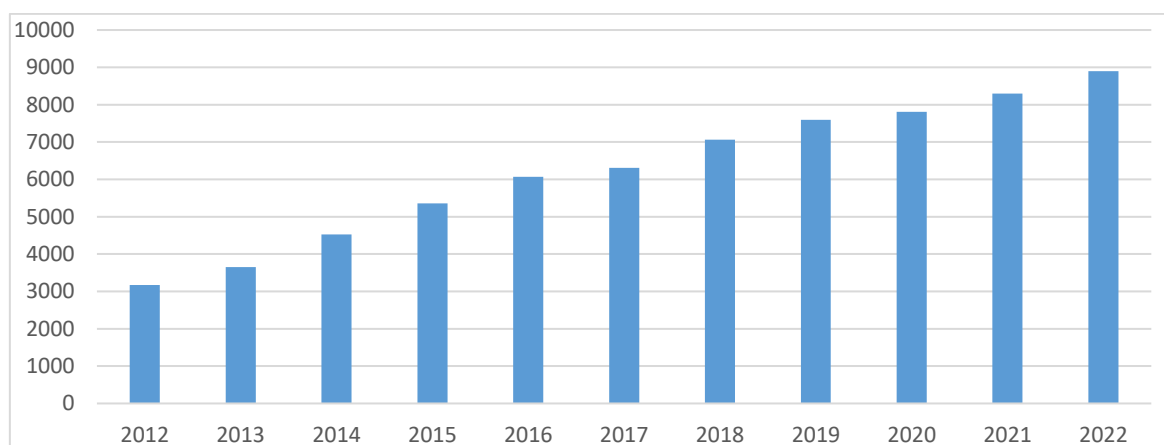


Рис. 1. Количество фитнес-клубов в России

После участия России в специальной военной операции экономика страны оказалась в затруднительном положении в связи с санкциями со стороны США и Евросоюза. Недружественное отношение многих стран к России привело к ухудшению логистики с производителями оборудования и комплектующих ча-

стей к ним. Повышение курса доллара напрямую подействовало на увеличение стоимости необходимых деталей и самих тренажеров почти всех фирм, так как подорожали не только импортные товары, но и отечественные. Помимо этого, увеличилась стоимость товаров, которые не проходят в категорию «оборудование», но необходимы для фитнес-индустрии, а именно: фреон, использующийся в кондиционерах, кассовая лента, средства для чистки бассейнов и другое. Это все в целом повлияло на увеличение производственных издержек на 25–30% [1]. То есть открытие новых точек, замена старого оборудования, поддержание в пригодном виде уже имеющихся объектов стало в разы дороже и затруднительнее, чем до событий 2022 года.

Однако, несмотря на пагубное финансовое и психологическое влияние санкций, по статистике Министерства спорта РФ мы видим, что количество кадров в фитнес-учреждениях и количество занимающихся фитнесом только увеличилось, что соответствует рисунку 2 и рисунку 3.

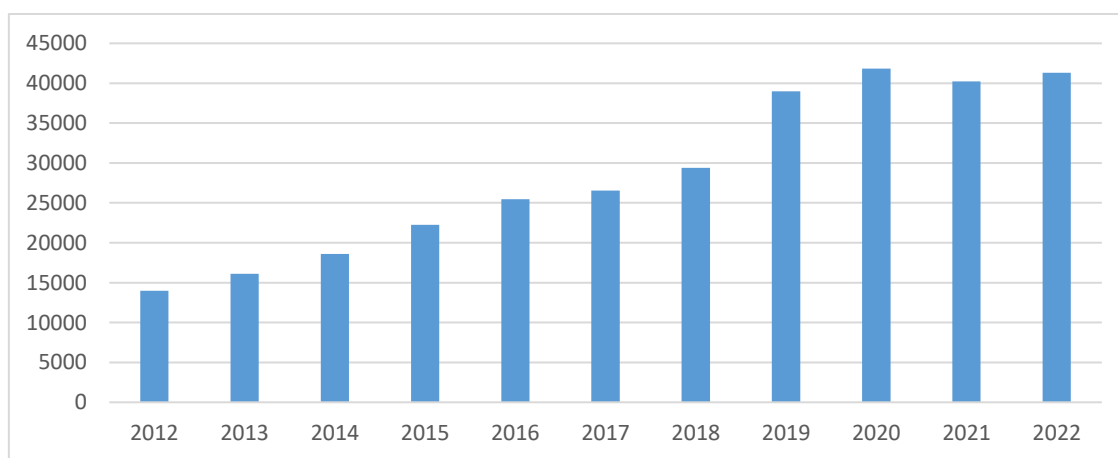


Рис. 2. Кадровое обеспечение фитнес-индустрии

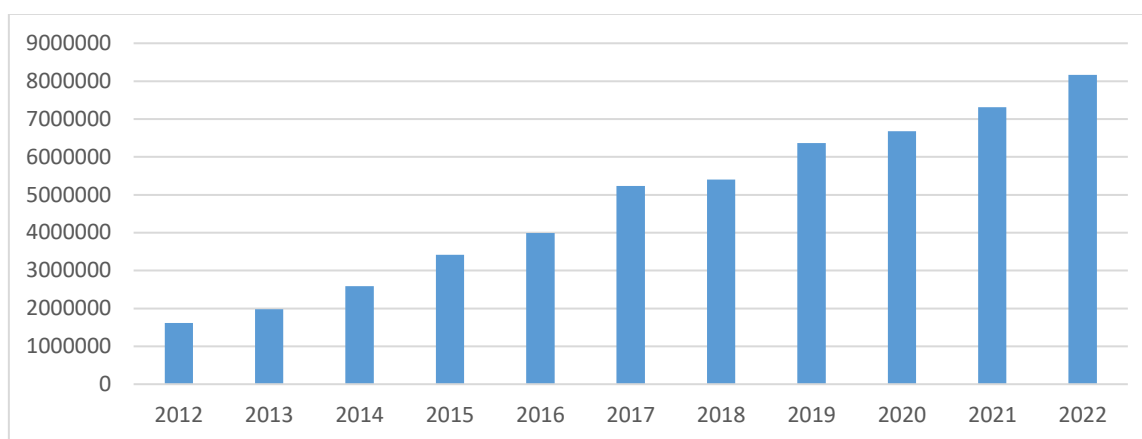


Рис. 3. Количество людей, занимающихся в фитнес-клубах

По данным Росстата заметно, что доля людей, которые оценивают свое здоровье как «хорошее» и «очень хорошее», снизилась, а почти 7% населения России оценивает свое здоровье как неудовлетворительное. Такие показатели связаны с карантинным периодом и длительным стрессом, который стал итогом нестабильной геополитической и экономической ситуации в стране. Следовательно, увеличение потока людей в профессию, связанную с фитнесом, и на сами занятия данным спортом может быть связано с желанием людей снять стресс и заняться своим здоровьем. По оценкам исследователей более 55% россиян испытывали тревожность и стресс в 2022 году, что немного превышает прошлогодний показатель [3]. А спорт, как известно, помогает снизить уровень стресса [5].

По опыту прошлых лет и анализу картины существующего положения экономической ситуации в стране, можно сделать вывод о востребованности данного вида физкультурно-оздоровительного досуга, его положительном влиянии на население и позитивном прогнозе развития. Фитнес-индустрия в 2023 году – это область, в которую стоит инвестировать, так как она остается перспективной, несмотря на кризис.

### ***Список литературы***

1. 1С: Фитнес клуб. Автоматизация и управление. Как фитнес-индустрия справляется с кризисом в 2022 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.fitness1c.ru/blog/kak-fitnes-industriya-spravlyaetsya-s-krizisom-v-2022-godu/> (дата обращения: 27.09.23).

2. НАФИ. Аналитический центр. Фитнес-индустрия – 2019–2021: COVID-19, борьба с ним и последствия для отрасли [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nafi.ru/projects/sotsialnoe-razvitie/fitnes-industriya-2019-2021-covid-19-borba-s-nim-i-posledstviya-dlya-otrasli/#:~:text=Ограничения%2C%20связанные%20с%20пандемией%20COVID-19%2C,тренировки%20в%20мини-группах%20и%20др> (дата обращения: 27.09.23).

3. Официальный сайт Всероссийский центр изучения общественного мнения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/stress-i-kak-s-nim-borotsja> (дата обращения: 27.09.23).

4. Официальный сайт Министерства спорта РФ. Сводный отчет 1-ФК по Российской Федерации 2012–2022 гг. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://function.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/> (дата обращения: 27.09.23).

5. Спорт как способ избавиться от стресса [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sport-kak-sposob-izbavitsya-ot-stressa/viewer> (дата обращения: 27.09.23).