

Юдин Савелий Вячеславович

студент

Лунева Дарья Юрьевна

ассистент

ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический
университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского»
г. Липецк, Липецкая область

АГРЕССИЯ У ПОДРОСТКОВ: ОСОБЕННОСТИ, ПРИЧИНЫ, КОРРЕКЦИЯ

***Аннотация:** в статье представлен теоретический анализ агрессии как одного из факторов негативного поведения, её проявление. Обобщив теоретический материал, авторы пришли к выводу о том, что проявления агрессии могут быть разными: от грубости в словах до физического насилия. В статье рассмотрены особенности агрессивного поведения у подростков и его последствия для самого подростка и окружающих людей. Особенности такого поведения у подростков связаны с периодом развития личности, который характеризуется неустойчивостью эмоционального фона и необходимостью поиска своего места в жизни. Агрессия – это реакция на внешние или внутренние стимулы, которая проявляется у человека в форме деструктивного поведения. Агрессивное поведение может быть направлено как на других людей, так и на самого себя. У подростков агрессия является одной из основных проблем поведения, которую необходимо своевременно скорректировать для более устойчивого эмоционального фона. Методы профилактики и коррекции агрессии должны быть применены комплексно, учитывая индивидуальные особенности каждого подростка. Особенно важно своевременное обращение за помощью, чтобы предотвратить негативные последствия агрессивного поведения.*

***Ключевые слова:** агрессия, негативное проявление, поведение, современное общество, коммуникация, психология, личность, подросток.*

Подростковый возраст – это период не только позитивных перемен, но и сложностей. Проблемы социализации, изменение ролевой идентификации, поиск своего места в обществе – все это может привести к проявлению агрессивного поведения у подростков [2].

Агрессия – это одна из наиболее распространенных форм негативного поведения среди подростков. Ее проявления могут быть разными: от грубости в словах до физического насилия. В статье мы рассмотрим особенности агрессивного поведения у подростков и его последствия для самого подростка и окружающих людей [2].

Особенности такого поведения у подростков связаны с периодом развития личности, который характеризуется неустойчивостью эмоционального фона и необходимостью поиска своего места в жизни.

Агрессия – это реакция на внешние или внутренние стимулы, которая проявляется у человека в форме деструктивного поведения. Агрессивное поведение может быть направлено как на других людей, так и на самого себя. У подростков агрессия является одной из основных проблем поведения, которую необходимо своевременно скорректировать для более устойчивого эмоционального фона [1].

Важно отметить, что негативное поведение у подростков может иметь различные формы проявления: от словесной агрессии до физической. Каждая из форм имеет свои особенности и требует индивидуального подхода.

Словесная агрессия – это наиболее распространенная форма агрессивного поведения среди подростков. Она может проявляться в виде оскорблений, угроз, шантажа или просто грубых высказываний. Часто данная форма может использоваться в качестве защитного механизма.

Физическая агрессия – это форма поведения, которая более нежелательна и опасна для окружающих. Она может проявляться в виде драк, порче имущества и т. д. Физическая агрессия часто является следствием отрицательных эмоций: злости, раздражения или зависти [1].

Особенности такого поведения у подростков также связаны с возрастными особенностями развития личности. В данный период становления человека различные процессы в организме перестраиваются: меняются гормональный фон, структуры мозга и т. д., что часто приводит к неустойчивости эмоционального состояния. Важно понимать, что агрессивное поведение у подростков не всегда является признаком патологии или отклонения.

Однако, если агрессивное поведение становится системным и регулярным, это может свидетельствовать о проблемах в развитии личности подростка. Например, о наличии депрессии, тревожности или других психических заболеваний. В таких случаях важно обратиться за помощью к специалистам – психологам или психиатрам.

Особенности негативного поведения у подростков имеют множество проявлений, их понимание помогает контролировать агрессивное поведение и создавать благоприятные условия для профилактики и коррекции данного типа проявлений [4].

Агрессивное поведение у подростков может быть вызвано различными факторами, такими как социальные, психологические и биологические.

Социальные факторы могут включать семейную среду, общение с одноклассниками и другие. Например, если ребенок вырос в конфликтной семье или часто сталкивается с насилием в окружающей его среде, это может привести к развитию агрессивных поведенческих моделей. Также негативная обратная связь от одноклассников и других людей может способствовать появлению агрессии [3].

Психологические факторы могут быть связаны со стрессом, депрессией, тревожностью или другими психологическими расстройствами. Особое место занимают конфликты со сверстниками.

Наконец, биологические факторы – некоторые исследования показывают, что генетические факторы могут влиять на склонность к агрессии. Например, некоторые люди могут иметь более высокий уровень тестостерона, что может способствовать развитию агрессивного поведения.

Каждый из этих факторов может влиять на появление агрессивного поведения у подростков. Однако не стоит забывать, что каждый человек индивидуален и реагирует на факторы окружающей среды по-разному. Поэтому важно проводить индивидуальную работу с каждым подростком для предотвращения возможного агрессивного поведения.

Говоря о последствиях проявления негативного поведения у подростков важно отметить, что агрессия может стать причиной социальной изоляции, низкой самооценки, эмоциональных расстройств и даже проблем с законом.

Однако наиболее серьезным последствием агрессивного поведения является возможность травмирования других людей. Агрессивный подросток может стать угрозой для своего окружения, нанося физические или эмоциональные травмы другим людям.

Как правило, агрессивное поведение зачастую связано с непониманием, неуверенностью или конфликтом. Поэтому важно помочь подростку разобраться в ситуации и понять причины своего поведения. Родители, учителя и другие взрослые могут помочь подростку осознать последствия своих действий и научить его альтернативным способам решения проблем.

Также необходимо учить подростков эмпатии и социальной компетентности, что позволит им более успешно общаться со сверстниками и избегать конфликтов. Школьные программы по развитию навыков социальной адаптации могут значительно помочь предотвратить агрессивное поведение среди подростков. Кроме того, образовательное учреждение может предоставлять возможности для дополнительного образования, таких как клубы, спортивные программы или другие досуговые мероприятия. Это поможет подросткам находиться в здоровой социальной среде и получать новый опыт.

Наконец, для того чтобы предотвратить возможное агрессивное поведение у подростка, родители должны быть готовы к проявлениям такого типа поведения. Они должны следить за изменением настроения и поведения своего ребенка, чтобы заметить какие-то изменения в его эмоциональном состоянии.

Профилактика и коррекция агрессивного поведения у подростков – это важная задача для родителей, педагогов и специалистов в области психологии. Несмотря на то, что причины возникновения агрессии могут быть различными, существуют эффективные методы и подходы, способствующие снижению данного проявления.

Одним из ключевых методов профилактики является создание безопасной и комфортной среды для подростка.

Важно также осознать, что агрессивное поведение может быть следствием стресса или депрессии. Признаками этих состояний могут быть изменение настроения, потеря интереса к учебе или друзьям. В таких случаях необходимо обратиться за помощью к специалисту – психологу или психиатру.

Коррекция агрессивного поведения у подростков может включать различные методы, такие как когнитивно-поведенческая терапия, семейная терапия и фармакотерапия. Когнитивно-поведенческая терапия помогает подростку осознать свои мысли и эмоции, научиться управлять ими и изменять свое поведение. Семейная терапия направлена на решение конфликтов в отношениях между родителями и ребенком, а также на развитие навыков коммуникации и сотрудничества. Фармакотерапия может быть назначена в случаях, когда агрессивное поведение является следствием психических заболеваний.

Методы профилактики и коррекции агрессии должны быть применены комплексно, учитывая индивидуальные особенности каждого подростка. Особенно важно своевременное обращение за помощью, чтобы предотвратить негативные последствия агрессивного поведения и позволить подростку развиваться в здоровой и безопасной среде.

Список литературы

1. Басс А. Концепция агрессии / враждебности: учебник / А. Басс, А. Дарки. – Екатеринбург, 2013. – 260 с.
2. Выготский Л.С. Психология: учебное пособие / Л.С. Выготский. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2015. – 1008 с.

3. Панчишко А.Д. Влияние агрессивного поведения подростков на формирование межличностных отношений со сверстниками / А.Д. Панчишко // Региональная культура как компонент содержания непрерывного образования: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной Году культурного наследия народов России (Липецк, 5–7 апреля 2022 года). – Липецк: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2022. – С. 103–105. – EDN UZWPYF.

4. Пирязева М.В. Особенности агрессивного поведения в подростковом возрасте / М.В. Пирязева, И.В. Пикалова // Социальные, педагогические и правовые аспекты защиты прав ребенка в современных условиях: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Липецк, 2 ноября 2022 года). – Липецк: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2022. – С. 155–159. – EDN OHAUAL.