

*Ольховский Никита Андреевич*

студент

Научный руководитель

*Александров Спартак Геннадьевич*

канд. пед. наук, доцент

Краснодарский филиал ФГБОУ ВО

«Российский экономический

университет им. Г.В. Плеханова»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **ОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА В СПОРТЕ**

*Аннотация:* в статье раскрыто содержание понятия «допинга в спорте», выделены категории препаратов в зависимости от их воздействия на организм человека, исследована опасность допинга для здоровья, а так же неэтичная сторона его применения в спорте.

*Ключевые слова:* физкультура, спорт, допинг, здоровый образ жизни, здоровье.

*Результаты исследования и их обсуждение.*

Проблема применения допинга в молодежном (студенческом) спорте высших достижений остается весьма «болезненной» и острой [1–5].

Современные принципы борьбы со «спортивным допингом» изложены в Кодексе Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), функционирующего под эгидой Международного Олимпийского Комитета.

ВАДА ежегодно обновляет перечень препаратов, запрещённых к употреблению спортсменами, а так же новые версии т.н. «стандартов»:

- 1) международный стандарт для лабораторий;
- 2) международный стандарт для тестирований;
- 3) международный стандарт для оформления терапевтических исключений [8].

Принято считать, что употребление допинга – это сознательный приём вещества, излишнего для нормального функционирующего организма спортсмена, либо чрезмерной дозы лекарства, с единственной целью – искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований [9].

Говоря о допинге в терминологии – это медикаменты, используемые спортсменами с целью усиления физической активности и повышения результативности во время тренировок и соревнований.

До настоящего времени существует пять различных типов допинга.

1. Стимулирующие препараты, оказывающие воздействие на нервную систему и способствующие увеличению силы и выносливости организма.

2. Обезболивающие препараты, которые снижают чувствительность к боли и помогают ускорить процесс восстановления после получения травм и ушибов.

3. Анаболические стероиды, стимулирующие выработку гормона тестостерона и способствующие активному росту мышц.

4. Диуретики, обладающие мочегонным действием, которые помогают быстро уменьшить массу тела или улучшить его внешний вид. Это особенно важно для фигуристов, гимнастов и других спортсменов, где точность движений и грация являются ключевыми.

5. Пептидные гормоны, которые способствуют быстрому достижению результатов, сравнимых с эффектом длительных интенсивных тренировок [6].

Все эти разновидности допинга оказывают различное воздействие на организм, способствуя стремительному росту спортивных достижений, при этом оказывая мощное губительное воздействие на организм.

Использование запрещенных в спорте веществ и методов, помимо нанесения вреда здоровью, влечет за собой дисквалификацию, в том числе – пожизненную.

Период дисквалификации зависит от нарушения, а также от того, насколько часто спортсмен нарушал антидопинговые правила. Если спортсмен нарушил правила нарушения во время соревнований, его результаты на соревнованиях будут аннулированы, а спортсмен будет лишен медалей, призов и заработанных очков.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил составляет от двух до четырех лет, либо пожизненно в следующих случаях:

- обнаружение запрещенной субстанции в биологическом образце спортсмена;
- уклонение от предоставления образца;
- подмена или попытка подмены образца;
- обладание запрещенными веществами;
- использование или попытка использования спортсменом запрещенных веществ и методов.
- распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов;
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.

Если спортсмен может объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не использовалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другие виды наказания, например, выговор.

Если установлено, что спортсмен нарушил антидопинговые правила обдуманно, систематически или сговором, а также, если спортсмен был обладателем большого количества запрещенных веществ или методов, или использовал их многократно, это является обстоятельством в увеличении срока дисквалификации, вплоть до пожизненного.

В течение дисквалификации спортсмену запрещено участвовать в соревнованиях. Кроме того, антидопинговая организация может накладывать финансовые санкции на спортсмена, нарушившего антидопинговые правила.

*Заключение.* Проблема допинга является все более актуальной в современном спорте [7]. Спорт играет важную роль в обществе и отражает происходящие в жизни человеческого общества процессы. Следовательно, тренеры, спортивные инструкторы и врачи, преподаватели физвоспитания должны всячески

искоренять «допинговое поведение», всемерно бороться с этим вредным явлением в сфере спорта высших достижений.

### *Список литературы*

1. Александров С.Г. Гуманистические идеалы и принципы олимпизма в системе физкультурного воспитания в казачьих учебных заведениях / С.Г. Александров // Человек в мире спорта. Новые идеи, технологии, перспективы: тезисы докладов Международного конгресса. – М.: РГАФК, 1998. – 445 с. EDN BBBLNY

2. Александров С.Г. Перспективы развития мирового олимпийского движения в 21 веке / С.Г. Александров // Актуальные проблемы олимпийского движения и физического воспитания молодежи: сборник докладов научно-практической конференции, посвященной 100-летию современных Олимпийских Игр. – Краснодар: КГАФК, 1996. – С. 18–20. EDN RBJLZX

3. Александров С.Г. Об олимпийском образовании в физическом воспитании студентов вузов / С.Г. Александров, Д.А. Колмыков // Актуальные вопросы современных научных исследований: теория и практика: сборник научных трудов V Международной научно-практической конференции. – Краснодар: КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2021. – С. 31–36. EDN IAKKXQ

4. Александров С.Г. К вопросу о модернизации физкультурного образования и воспитания студентов вуза / С.Г. Александров, А.С. Соловьева // Сфера услуг: инновации и качество. – 2022. – №59. – С. 24–34. EDN CXTISP

5. Балюк Ю.А. К вопросу о формировании «кадрового резерва» с учетом физической подготовленности будущих специалистов на основе выполнения тестов ГТО / Ю.А. Балюк, С.Г. Александров // Современный менеджмент: проблемы, анализ тенденций, перспективы развития: материалы IV международной научно-практической конференции. – Волгоград: ВФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2022. – С. 39–41.

6. Брусникина О.А. Практика применения допинга в профессиональном спорте и последствия для здоровья спортсменов / О.А. Брусникина,

А.Н. Песков // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. – 2014. – Т. 10. №31 (268). – С. 41–54. EDN SIUPFD

7. Иванова Л.А. Студенческий спорт как спорт высоких спортивных достижений / Л.А. Иванова // Концепт. – 2014. – №10. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://e-koncept.ru/2014/14273.htm> (дата обращения: 21.10.2023).

8. Официальный сайт Российского антидопингового агентства [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rusada.ru/> (дата обращения: 21.10.2023).

9. Сысоева Ю.В. Проблема допинга в современном спорте / Ю.В. Сысоева // Молодой ученый. – 2019. – №11 (249). – С. 268–269 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/249/57248/> (дата обращения: 21.10.2023). EDN FBKPNI