

*Губарев Сергей Александрович*

студент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный  
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

## **ПРИНЦИПЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С АЛКОГОЛЕЗАВИСИМЫМИ СЕМЬЯМИ**

*Аннотация:* в статье отражен взгляд на социальную работу специалиста по социальной работе с семьями, в которых кто-то из родителей является алкоголиком. Важное внимание уделено актуальности данной проблемы, а также технологиям, которые применяются, методическому обеспечению специалистов по социальной работе. Автором выявлены принципы социальной работы с алкоголезависимыми семьями.

*Ключевые слова:* семья группы риска, неблагополучная семья, социальные технологии, алкоголезависимая семья, социально опасное положение, зависимость, семья группы риска, созависимость.

От частого и бездумного употребления алкоголя людьми страдает все общество, и чаще всего от этого страдают дети, подростки, молодежь, будущие мамы. Алкоголизм в семье формирует комплекс негативных влияний на ребенка. Травмирующая психику ситуация в течение долгого времени в семье неблагоприятно отражается на психологическом и физическом здоровье. В алкоголезависимых семьях такая обстановка делает невозможным хорошее воспитание и обучение детей: грубые отношения внутри семьи, насилие и рукоприкладство, где взаимопонимания просто нет – приводит к стрессу, умственной ограниченности и недоразвитию, социальному сиротству и распаду семьи.

По официальным данным, число страдающих алкоголизмом в России превышает два миллиона человек (одна тысяча полторы человека на из ста ты-

сяч населения). По неофициальным данным, их, конечно, значительно больше, чем два миллиона.

Актуальная проблема состоит в том, как применять такие технологии? Социальная работа с семьями, в которых родители-алкоголики, обусловлена тем, что это – такая группа населения, которая находится в плохом состоянии и ситуации не столь приятной: чаще всего, многие члены такой семьи не могут работать, не имеют положительного опыта семейного воспитания и не желают участвовать в жизни своей семьи и общества. Заработок таких алкоголезависимых семей значительно ниже среднего, а потребность в помощи очень высока! Однако все мы часто относимся к этим людям негативно, настороженно и не хотим с ними общаться. Поэтому люди, страдающие алкогольной зависимостью, и их семьи являются уязвимой категорией населения.

Работа социального работника с семьями, в которых есть алкоголики представляет из себя ряд действия, формирующих и мотивирующих алкоголика и его семью к здоровому образу жизни и начинанию совсем новой другой системы взаимоотношений между собой в семье.

Проблема алкоголезависимых семей состоит в том, что такой семье алкоголика необходима специфическая помощь и поддержка специалистов разного профиля и в течение долгого времени, начиная с этапа мотивирования на лечение, потом социальный работник сопровождает такую семью в трезвой жизни и оказывает помощь, если произошел срыв.

Необходимо полностью осуществлять комплекс социального сопровождения алкоголезависимых семей, для этого мною были разработаны следующие *принципы*.

*Принцип партнерства.* Говорит о том, что алкоголик сам включается в восстановительный процесс. Восстановление не происходит за счет применения психологических и социальных методов без его активного участия, без сотрудничества с алкоголиком невозможно. Воздействия с одного стороны (например, со стороны только социального работника) не дает эффекта: это

---

приводит к тому, что алкоголик сопротивляется, а социальный работник профессионально выгорает как специалист.

*Принцип разносторонности и разноплановости социального воздействия.*

Все усилия разных специалистов объединяются (начиная с социального работника, заканчивая психологом). Поскольку реабилитация предстоит долгая и сложная, это комплексный процесс. Здесь предполагается направление усилий всех специалистов на все сферы жизни семьи алкоголика: отношения со всеми членами семьи, сферы его деятельности, работа, связанная с воспитанием, образованием, проведением досуга, профессиональную сферу, отношения с более широким сообществом. Настройка заново разрушенных отношений и приспособление индивида к этим важным сторонам деятельности.

*Принцип объединения психологических, социальных и биологических воздействий.* Тут важна реабилитация самого алкоголика, и это будет предполагать ряд действий как реабилитационных, так и лечебных. В отношении алкоголезависимых семей, это предполагает работу с медицинскими учреждениями, например, лечить других членов семей, страдающих алкоголизмом или психическими заболеваниями, проявлять содействие в получении другого вида помощи всем членам семьи алкоголика для того, чтобы такая семья лучше функционировала, оптимизировать психологический климат в ней.

*Принцип перехода прилагаемых усилий.* Этот принцип предполагает поэтапность решаемых задач, которые решаются при работе с семьей алкоголика. Необходимо совместно с семьей алкоголика создать реабилитационную программу, в которой будут поставлены цели, и задачи, будет составлена индивидуальная программа предоставления социальных услуг и межведомственный комплексный план индивидуальной профилактической работы с алкоголезависимой семьей и детьми, растущими в ней.

Цели и задачи специалиста по социальной работе состоят в подведении родителей-алкоголиков к признанию того, что они от него зависимы; насколько деформированы и испорчены родительские функции; сформировать у таких

людей представление о ценности семьи; определить пошагово как сохранить отношения между собой в семье.

Социальная работа с семьями, страдающими алкогольной зависимостью, требует от специалистов высокого профессионального уровня владения современными социальными технологиями, знаниями об алкогольной зависимости, о методах лечения такой зависимости. Для этого социальному работнику нужно быть мобильным, активно участвовать в семинарах, профессиональных мастер-классах, заниматься самообразованием.

По итогу должны быть выполнены следующие задачи и достигнуты следующие цели в работе специалиста с семьей: защищены все имеющиеся права и законные интересы детей (несовершеннолетних); должна пройти адаптация семьи в обществе, происходит успешная реабилитация семьи и восстановление отношений в ней; все замотивированы на ведение здорового образа жизни.

### *Список литературы*

1. Елина А.В. Кризисы в зависимых отношениях. Принципы и алгоритмы / А.В. Елина. – СПб.: Речь, 2020.
2. Курчатова К.А. Семья алкоголика: основные подходы, технологии организации социально-психолого-педагогической работы / К.А. Курчатова. – М.: Изд-во Алт. ун-та, 2019.
3. Миронова И.О. Зависимость и созависимость в отношениях: семейная болезнь / И.О. Миронова. – М.: ПЕР СЭ, 2021.
4. Хаустова И.И. Социальная работа в учреждениях: учебник / И.И. Хаустова. – М.: Дашков и К, 2019.
5. Яценко И.С. Зависимость от наркотических веществ и алкоголя как семейная проблема. Помощь детям в таких семьях / И.С. Яценко, Н.Б. Родионова, В.В.Иванова [и др.]. – 2021.