

Семенова София Новиковна

канд. филол. наук, доцент

Лобачёва Елена Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

К ВОПРОСУ ОБ ИЗУЧЕНИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Аннотация: в статье рассматриваются психические расстройства с точки зрения эволюции, были ли они в нашем историческом прошлом, взаимосвязь между необычным мышлением и психическими расстройствами, а также затронута проблема их романтизации и популяризации. Предлагаются результаты небольшого опроса в виде диаграммы, подтверждающей популяризацию расстройств.

Ключевые слова: психические расстройства, эволюция, романтизация, популяризация, креативность.

Введение.

Цель работы заключается в выявлении эволюционной составляющей в развитии психических расстройств, поставке вопроса о связи психических расстройств и креативности, а также изучении проблемы романтизации и популяризации психических расстройств.

Решены следующие задачи: а) рассмотреть самые распространенные психические расстройства; б) изучить эволюционную причину появления ментальных расстройств, в) выяснить, почему психические расстройства связывают с креативностью и нестандартным мышлением, г) узнать, почему существует проблема романтизации и популяризации психических расстройств.

Для проведения исследования были выделены этапы работы, состоящие из изучения материала, обобщения и выделения главной информации.

Выбранная авторами тема является актуальной, так как в России жители мало знают о психических заболеваниях, а некоторые и вовсе не воспринимают их всерьез, хотя статистика говорит о том, что во всем мире происходит рост

психических расстройств. В России показатели хуже, чем среднемировые. Во всем мире примерно 15% людей нуждаются в психиатрической помощи, а в России 25% [5]. Психические расстройства уже заняли второе место по распространенности после сердечно-сосудистых заболеваний. Чтобы подтвердить актуальность данного исследования, был проведен опрос 23 человек разной возрастной категории. Результаты таковы, что группа 16–19 лет знала больше о психических расстройствах (Рис. 1).

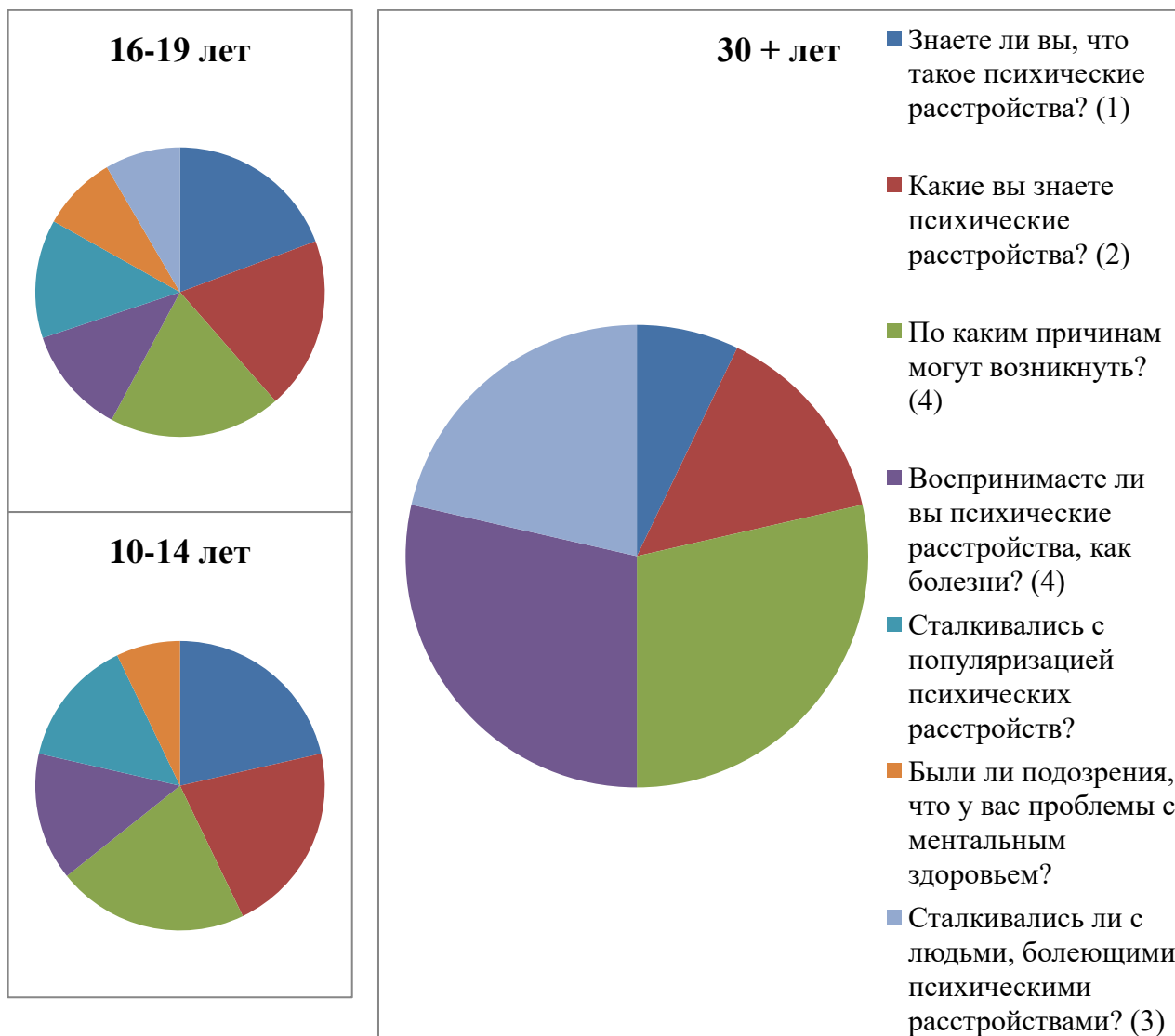


Рис. 1. Полученные результаты

Несмотря на то что причины многих психических расстройств полностью не выявлены, считается, что: «...на их развитие влияет сочетание таких биологических, психологических и социальных факторов, как стрессовые жизненные события, трудная обстановка в семье, болезни мозга, наследственность или гены,

биохимические сбои в организме, а также медицинские проблемы» [1]. На данный момент ни одно из психических расстройств не лечится, так как они являются хроническими. Но почти все расстройства можно вывести в ремиссию. Ремиссия – значительное ослабление (неполная ремиссия) или исчезновение (полная ремиссия) симптомов хронической болезни. По происхождению расстройства бывают экзогенные (внешние): травмы или расстройства, которые являются побочными эффектами непсихических заболеваний. Эндогенные (вызваны внутренними причинами): наследственность, дисфункции некоторых участков мозга, сбой механизмов обмена нейромедиаторов. Психогенные (психологические причины): стресс, потеря любимого человека [2].

Далее рассмотрим эволюционную причину появления ментальных расстройств. Разработчики DSM-5 (применяемая в США с 2013 года нозологическая система, «номенклатура» психических расстройств) в процессе исследования используют только психические особенности больных, а жизненные обстоятельства не учитываются. Более того, озвученная на одном из съездов психотерапевтом эволюционная теория происхождения психических расстройств, вызвала критику [4]. Этим психотерапевтом был – Рэндольф Несси – один из создателей эволюционной медицины, который рассмотрел эволюционные причины от рака до ожирения и инфекционных заболеваний. Он обратился к психическим недугам, чтобы разобраться в эволюционной точке зрения [3].

Итак, в первую очередь, обратим внимание на тревожные расстройства, которыми заболевают 30 процентов людей на протяжении жизни. У женщин, кстати говоря, вероятность развития тревожного расстройства в 2 раза выше, чем у мужчины. Это обусловлено тем, что женщины обладают той степенью тревожности, которая необходима, чтобы уберечься, а мужчины – той степенью, которая максимизирует вероятность распространения генов ценой риска для собственной жизни. Одной из эволюционных причин считают – неумение справиться с поражением в иерархической борьбе (напрасные попытки отвоевать статус). Специалисты в области психологии обнаружили, что на настроение влияют, главным образом, не успехи или неудачи, а темпы продвижения к цели. Без

уныния человек бы просто двигался беспечно к цели, однако у этой медали есть и обратная сторона – возможно, человек бы продолжал вкладывать все силы в безнадежное дело. Узнав о пользе уныния, не следует думать, что ни от физической, ни от душевной боли не нужно избавляться. Это не так. Нужно искать причину уныния и пытаться справиться с ней. Но в депрессии и мании ничего нормального и полезного нет. Это тяжелые заболевания, возникающие из-за неполадок в механизмах регуляции настроения.

В 1970-х годах было проведено исследование, существует ли связь между креативностью и психическими расстройствами. Было выявлено, что из биографии 30 писателей, 80% испытывали психическое расстройство. В 1992 году было проведено еще одно исследование, в процессе которого было обнаружено, что 1005 знаменитых творцов 20 века страдали от психических заболеваний в 2–3 раза чаще, чем обычные люди. В 2011 году исследование с участием 300.000 человек снова подтвердило корреляцию между биполярностью и креативностью. Поэтому был сделан вывод: между креативностью и биполярным расстройством есть связь, но непонятно, что из этого первично. Людвиг ван Бетховен, Вирджиния Вулф, Эрнест Хемингуэй, Исаак Ньютон, Джордж Гордон Байрон – есть предположение, что эти известные люди страдали от биполярного расстройства. Еще одно расстройство, тесно связанное с нетипичным мышлением – шизофрения [2].

Рассмотрим популяризацию и романтизацию психических расстройств. В XXI веке остро встал вопрос о психических заболеваниях. Психические заболевания популяризируют и романтизируют. Стоит обратить внимание на то, что во многих новых, а особенно подростковых фильмах и сериалах присутствуют лица, страдающие от того или иного психического расстройства. Основной причиной популяризации и романтизации является факт, что до этого тема психических расстройств была под запретом. Сегодня же о психических заболеваниях заговорили открыто. На YouTube-канале появляются ролики о психическом расстройстве, выпускаются новые фильмы, сериалы, документальные фильмы, создаются новые сайты для ознакомления психических расстройств. Таким

способом в социальных сетях люди делятся своим опытом. С помощью популяризации многие люди узнают о психических заболеваниях, поэтому популяризация важна. Но с процессом узнавания не особо серьезных людей о психических расстройствах, появилась романтизация – люди часто говорят: «*Я сумасшедший*» – подразумевая под этим «*Я смелый и храбрый*». Вследствие излишней популяризации метальных расстройств СМИ, сериалами, фильмами и т. д., мы наблюдаем скачок романтизации среди обычного населения, которое подобно губке, просто впитывает эту информация и неосознанно романтизируют их, тем самым подбодряя других также следовать этому пути. В итоге это может привести к самовнушению, к постановке неверных диагнозов и неправильной статистики.

Заключение.

Таким образом, психические расстройства – серьезные заболевания, требующие в некоторых случаях медицинского вмешательства. Существуют множество психических заболеваний. Но «большая пятерка» – шизофрения, биполярное аффективное расстройство, большое депрессивное расстройство, синдром дефицита внимания и гиперактивность. Причин возникновения множество: генетика; наследственность; стресс; переутомление; непсихические заболевания, побочными эффектами которых, являются: психическое расстройство, неправильный образ жизни, биохимические сбои в организме. Психические расстройства по сей день остаются нерешенной проблемой, которая требует особого внимания в медицине, да и в обществе в целом.

Список литературы

1. Кузьменко Ф.Г. Мозговодство: пути к счастью и удовлетворению / Ф.Г. Кузьменко. – М.: Эксмо, 2019. – 288 с.
2. Варламова Д. С ума сойти! Путеводитель по психическим расстройствам для жителя большого города / Д. Варламова, А. Зайниев. – 3-е изд. – М.: Альпина Паблишер, 2019. – 327 с.

3. Несси Р. Хорошие плохие чувства: почему эволюция допускает тревожность, депрессию и другие психические расстройства / Р. Несси; пер. с англ. – М.: Альпина нон-фикшн, 2021. – 540 с.

4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mkb-10.com/> (дата обращения: 20.10.2023).

5. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 20.10.2023).